

2023年无作业日演讲稿(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

无作业日演讲稿篇一

大家好！我是五（1）班的吴婷。

相信大家都听过“和平是福，和平是金”这句话，我今天演讲的题目是《文明交通，与安全手拉手》。

温暖的春风吹着大地，路上车流不息。我们徜徉在动人的春光里，享受着生命的美好。但是，曾几何时，道路变成了杀人的免提，汽车摩托车就像锋利的刀子，肆意地扼杀着幸福与和平，交通问题就像一块沉重的石头压着人们的心和灵魂。当你看到一个鲜活的生命消失在车轮下，当你发现一阵笑声和笑声埋藏在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景，你能不感到难过吗？道路交通事故仍然是各事故领域的“头号杀手”。导致悲剧的重要原因之一是我们缺乏安全和防御知识，自我保护能力差。因此，对儿童进行安全教育迫在眉睫。是的，80%的意外伤害可以通过安全教育提高我们学生的自我保护能力来避免。

原因之一就是闯红灯或者过马路。交通信号灯的发明是减少交通拥堵的有效途径之一。俗话说“红灯无数，人生只有一次。”我们绝不能随意过马路，即使两边都没有车。第二个原因是因为玩和在路上玩造成的。放学后，几个同学走在一起，有说有笑，有时会把同学的东西扔到马路对面。那个同学穿过马路去接他们。因为他赶时间，不能照顾身边的车辆

就跑。如果这个同学有福气，那也行；但是如果一辆车刚好路过，后果不堪设想。所以学生千万不要在路上打架，防止其发生。第三个原因是行人爬过护栏，一旦被交通撞倒，后果非常严重。汽车不会一刹车就停下来。有同学觉得乱过马路没关系。司机无论如何都会刹车。实际上，汽车不是一刹就停的。由于惯性，汽车制动后会向前滑行，这就是力的惯性。就像人在跑，突然停下来，就忍不住往前冲了几步。更有可能是司机不注意，刹车不灵。“红灯停，绿灯行”，“过马路，停车，看，过”，这些交通知识每个学生都应该牢记在心。车祸像老虎一样凶猛，滚动的车轮夺去了许多人的生命。所以在路上走路一定要注意安全，千万不要在路上玩游戏或者踢足球。骑行时不要把头伸出窗外。过马路时，你应该走斑马线。

遵守规则和纪律意味着尊重生命和自我。当你能做到这一切，我们的社会就离文明的另一面更近了一步。关注交通安全是我们的责任和义务。让我们携起手来，关爱这文明之花，让我们远离痛苦，珍惜彼此的生命。

无作业日演讲稿篇二

大家好！今天要讲的题目是：社会的公共道德。

社会公德的主要内容包包括：文明礼貌、保护环境、遵纪守法等等。它涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

再看一个外国的例子。

我这里不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为道德只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不道德言行而愧疚；或者认为即使践行了道德的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲

道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共道德水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会道德，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，清朝大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会公德的历史教训。

公共道德是社会意识的一种体现，而公共道德又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的道德修养，他会有良好的公共道德吗？不会！个人道德修养是根、是本。人要有良好的公共道德，必先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和道德修养。

人的道德修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共道德的基础。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享、要谦让、吃饭前要洗手……”我们完善自己的道德修养也是一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭、洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受社会公共道德的教育，很多同学都可以滔滔不

绝地大谈社会公德。可是看见校园中随处丢弃的饭盒、饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮子”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受社会公共道德教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会公共道德教育有什么区别！所以我们要实践社会公共道德，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们不必埋怨这个社会的公共道德水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。

我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

无作业日演讲稿篇三

随着科技的发展，社会的进步，人类的运输方式也越来越多元化。这样一个庞大的运输体系必定需要一部合理的法规来调控，才能正常运作。这便是《交通法规》，一部需要我们每个人用实际行动维护的法规。

除了我们自己要注意“过马路走斑马线”，“不骑车带人”等基本的交通法规外，还应提醒自己的父母安全驾车。

一部指导安全行车的《交通法规》并不是一纸简单的文字规定，它是人们从长期的交通实践中由几代人乃至数十代人的经验与血的教训中孕育而成，是指导每个驾驶员安全行车的宝贵财富，从广义上说，《交通法规》是每个交通参与者的宝贵财富。有一句交通安全宣传语说得好：“交通法规生命

之友”。《交通法规》的作用是体现在方方面面的。比如：在交叉路口，为了保证各方行经路口的车辆都能有序地安全通过，防止拥挤、堵塞、交通事故的发生，就在路口设置红绿灯及相关信号设施。红灯是危险的信号，红灯是“鲜血”的象征、“死亡”的招唤，应该在我们的思想上引起足够的重视，在红灯面前我们应该坚决地stop只有绿灯才能带领我们进入安全的坦途，绿灯象征着“生命”与“平安”。我们要牢记：没有红灯的约束，就没有绿灯的通行。

愿我们共同的努力，可以使交通更通畅，生活更安全。

谢谢大家！

无作业日演讲稿篇四

随着一声清脆的啼哭声，就标志着一个生命降落人间，生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒，那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞，萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚，这些都是因为有生命的存在。生命无处不在，无处不有。生命又是何其珍贵！有了生命，才有了竞争和拼搏，有了生命，才有快乐与悲伤，有了生命，才有希望与理想，有了生命才有了对生命的珍爱。

世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。何况人生在世肩负着太多太多的责任。因此，重视健康是珍爱生命的前提。

无作业日演讲稿篇五

大家上午好！我是250班的穆逸飞，今天我演讲的题目是《文明出行，遵守交规》。

生命是美丽的，也是脆弱的，生命的意义不在于长短而在于

它精彩与否，把握住每一个瞬间，让生命如同璀璨的星群，发光发亮……保护自己的生命是每一个人的天职，唯有活着才谈得上如何让生命更精彩。

同学们，在这人海如潮、车轮滚滚的现实社会中，我们最需要的是什么？是金钱富贵，还是功名利禄？我认为我们最需要的是——平安！有了平安，我们才能以休闲的心情漫步在公园里；有了平安，我们才能认真的学习；有了平安，我们才能披荆斩棘、走过一切困难。

每个人只有一次生命，丢失了就无法挽回。文明出行，遵守交规，如今已是越来越重要的话题，现在，随着城市发展、人口增加，出行问题也越来越严重！随着经济的发展，马路上的车辆川流不息，车水马龙的马路上随时都有可能上演一幕幕惨剧，一个个鲜活的生命就消失在车轮之下，一阵阵欢声笑语埋在刺耳的喇叭声中，唯独剩下的是人类的痛惜！导致这悲剧发生的重要原因就是人们缺乏自我保护意识和交通安全知识，若是人们再多些这种意识，那么类似的交通事故就可以避免发生，甚至不再发生。

生命是宝贵的。可是有的人却偏偏跟自己的生命开玩笑，就像下面这个孩子一样：有一个小男孩，他对自己的生命，似乎事不关己，爱理不理，整天就像无头苍蝇一样到处乱窜，尝试骑乘各种车辆……他却感受不到危险始终在他身边徘徊，因为一直以来他都相安无事，就这样一天天过去了，终于有一天，传来一个大家都知道的后果；他被疾速行驶的大卡车撞倒了，他倒在了血泊里，他对父母说的最后一句话是：“如果我能再拥有一次生命，我一定好好做人，我终于明白了父母让我注意安全的良苦用心了。”生命就这样结束了吗？得不到任何回报。

你是否曾经洒脱的骑着自行车奔驰在马路上，你是否在有过的马路上和伙伴们嬉笑打闹；你是否还为了刺激翻越过护栏；你是否过马路时无视交通信号灯的存在，忘记了“红灯停，

绿灯行”……在所有事故中，有80%的交通事故是可以避免的。本来可以避免的交通事故，都是因为我们不懂法，不学法，不守法以及对安全出行的不重视造成的。

如果说生命是花，那么安全就是衬托这千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写这深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是这缔造曲折迂回的护堤。

作为一名学生，我们更加应该有自我保护意识，从我做起，从小事做起，让我们用心铭记：文明出行，遵守交规！

谢谢大家！

无作业日演讲稿篇六

今天我演讲的题目是《遵守纪律，从我做起》。

常言道：没有规矩，不成方圆。同学们，相信你们一定知道我们的祖国——中国，素有“礼仪之邦”的美名吧！“您好！”“再见！”“请！”“谢谢！”“不客气！”……这一句句文明用语一直伴随着我们。

从一年级到现在我们一直在接受着文明的教育。

“人之初，性本善??”这阵阵的朗诵声使人心旷神怡。可是，我们的校园里也有一些不遵守纪律的同学，这些人把纸屑到处乱扔；还经常在楼道里疯跑；脏话、粗话从嘴里脱口而出。难道这些都是一个文明生该做的吗？难道这些行为不令人痛心吗？如果校园里没有了纪律，老师又怎么能管好我们这些调皮的学生呢？所以，我们的成功是离不开严明的纪律的。

然而，这些纪律我们也必须去遵守，也要严格地遵守。

《我的战友邱少云》这篇文章想必大家也是有所耳闻吧！这篇

文章中的主人公邱少云为了不让敌人发现他们的部队，烈火在他身上燃烧着，他的心如刀绞一般，他一点也没移动，也没有叫出一声。这可以看出邱少云是多么遵守纪律呀！邱少云本来可以大声叫出来，像我们普通人一样从那火海中跳出来，可是他没有，他为了能够成功地把敌人歼灭，为了身后战友们的生命安全，他义无反顾。我真的非常佩服他的组织纪律性怎么那么强！为了不暴露不标，宁可牺牲自己，这是何等的崇高纪律啊！邱少云的英雄事迹也告诉了我们：纪律是达到一切雄图的阶梯。

同学们，让我们一起遵守纪律，做一个合格的好学生。

我的演讲完毕！谢谢大家！

无作业日演讲稿篇七

大家好！

上星期四，我们听了法制教育的讲座，警察叔叔给我们讲了许多有关未成年人犯罪的案例，这使我感触颇多。

在我们身边，一些同学老是犯错误，不遵纪守法，还屡教不改，他们认为只要不去杀人偷钱就好了，犯点小错误有什么关系呢？俗话说：小时偷针，大时偷金。如果一个人从小没有养成良好的习惯，没有法律意识，还有偷窃等坏习惯，不仅毁坏你的形象，还会渐渐腐蚀你的心灵。如果不能痛改前非，那些恶习就会在你的心灵深处扎根，甚至会让你走进失去自由的牢房。

青少年正处在长身体、长才干的阶段，明辨是非能力和自控力不强，意志薄弱，很容易受到外界的影响。我身边就有这样的例子：现在的孩子都有攀比心理，有些同学仗着家里有钱，天天在学校炫富，使那些家境不怎么样的同学觉得又自卑又眼红，为了不被人瞧不起，他萌生了偷窃的念头。最后

东窗事发，被公安逮捕，受到了应有的惩罚。我们正处在花样的年华，诗样的年龄，没有人愿意在牢房中度过人生中最美好的时光。

尽管现在有老师和父母的保护，但他们不可能时刻保护着我们。我们总有一天会离开父母，离开学校，踏入社会。为了避免同学之间产生不必要的矛盾，我们应该严于律己，改掉身上的坏习惯。

法制教育对于种子是阳光，对于树林是水，对于稻田是肥料……而对于我们少年儿童，是走上殿堂的梯子。能让人改过自新，要是盗贼、人犯，从小接受过法制教育，有着满心道德，那他们还会成为罪犯吗？由此说明，法制教育是不可忽视的。让我们从现在开始，遵守《小学生日常行为规范》中的每一条守则，做一个遵纪守法的合格小学生、小公民。

无作业日演讲稿篇八

大家好！我是高一年级9班的—————，今天我演讲的题目是《自觉遵守校规，提升法制观念》。

日升月落，斗转星移，不觉间，我们已经走过十六七个春秋，匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡我们许许多多美好的记忆，尘封许许多多精彩的往事。但对于我们，至真至诚地遵守校规，不断提升法制观念，则是我们心中遵循的坚定信念。自觉养成遵纪守法的习性，是我们珍惜的道德底线，遵纪守法牢牢铭刻在我们的心间，伴随我们快乐健康成长。

古人云：“无规矩不成方圆。”马克思说：“我们必须遵守组织的规矩，否则一切都将陷入污泥中。”国有国法，校有校规。这些法律规章是维系国家、学校的基本规则，国家要发展，学校要和谐，我们就要自觉遵守国法，自觉遵守校规。这是毫无疑问的。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要用智慧的双眼，清醒的头脑，理智的行为，看学校，看社会，去做事，去为人。我们还年轻，我们往往迷惘与清醒并存，我们要压抑着青春的激荡，要收敛年少的狂放，远离憧憬的诗行，迈向理性，抛弃感情的冲动，走向成熟。用校规、用法律规范我们的一言一行，不断完善自我。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要从小事做起，从身边事做起。关上自来水的龙头，拾起地上的垃圾，不小心撞到对方时说声对不起，见到老师问声好……凡此种种身边事，我们要为铸造我们的高尚情操，而有意识有目的认真去做。因为高楼大厦总是一砖一瓦砌成，浩瀚大海皆由百川汇集。文明的细节，犹如水中之沙，不管怎样随波逐流，总归会沉下来，其中的一些还会落进蚌肉中，饱饮日月的精华，变成夺目的珍珠。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要有持之以恒的精神，永不变化的良好习惯。恶习会让你的人生陷入黑暗与低谷，而好的习惯则会让你的人生充满光明与理性。“一个人真正的精神价值，是看他在没有人注意的情况下会做些什么。”一个名人曾这样说过。

我们要用坚持与理性孜孜不倦地培养良好的习惯，

自觉遵守校规，提升法制观念是创造文明校园的保证。有校规有法制观念，我们并没有失去自由，而是扔掉了枷锁与狭隘，获得了更广阔的空间。

举目了望我们的校园，姹紫嫣红的花朵，葱葱郁郁的树木，整洁宽敞的操场，窗明几净的教室这一切标志我们的老师和谐地工作，我们的同学愉悦地学习在这美丽的校园，同心协力创造了皇御苑学校的辉煌。这与我们共同遵守校规密切相关。

让我们一如既往，自觉遵守校规，提升法制观念做文明中学生吧。

无作业日演讲稿篇九

大家好！

每次在马路上看到一起起的交通事故，小的是轻伤，大的是重伤甚至死亡，一想起这些，我就十分紧张，真害怕第二天我就遇上了车祸。其实，造成交通事故的原因是多方面的。

一是因为司机野蛮造成的，比如说轰动全国的哈尔滨“宝马撞人案”，“宝马”的主人实在是野蛮，人家不注意把葱挂在你的车头镜上，又不是故意的，再说也没有人员受伤，并向你赔礼道歉了，你干吗杀人灭口？就算人家弄得有人伤亡，也不该报复，应该让法律来处理才对。

二是司机酒后驾车，因神志不清导致交通事故，比如今年5月11日晚，演员牛振华驾驶一辆奔驰轿车，在北京西外大街与一辆大货车的尾部相撞，本人当场死亡。在此提醒广大的司机叔叔阿姨们，从中吸取血的教训，下决心引以为戒，更加自觉地严格遵守交通法规，避免交通事故给您带来麻烦。

三是司机的不良习惯造成的，比如自动挡车司机不扶方向盘、司机开车时抽烟、喝饮料、行驶时气囊上面摆放物品、加油灯亮继续行驶、不开大灯和老开大灯等等的不良习惯也是造成交通事故的根源。

四是有的交通事故确实是行人造成的，主要是行人不注意交通安全所造成的。

原因之一是闯红灯或横穿马路造成的，交通信号红绿灯的发明是减少交通事故有效方法之一。常言道“红灯无数次，生命只一次”，我们绝对不可以冒险过马路，哪怕两边没有车，

也绝对不能穿过马路。

原因之二是在马路上打闹、玩耍造成的，放学后几个同学在一起走，说说笑笑，时而把同学的东西扔到马路对面，那个同学便到马路对面去拣，由于着急，也顾不上环视四周的车辆就跑，如果这个同学有福气，那还好；可如果正好有一辆车经过，那后果可不堪设想。因此，同学们千万不要在马路上打闹，以防止交通事故的发生。原因之三是行人翻越护栏造成的，请大家不怕麻烦绕过护栏吧！

因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道，共筑文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿。

然而由于有些人交通安全意识的淡薄，公路成了扼杀生命的杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。多少家庭因之破碎，多少生命因之消云，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。丈夫离开了心爱的妻子，妻子告别了心爱的丈夫，一切都来得那么突然，那么残酷，那么难以置信！甚至来不及看上最后一眼，说上最后一句，巨大的悲痛就沉沉地罩住了原本一个个欢乐幸福的家庭！泪水也在每一个善良的人的脸上不住地流淌。