

2023年演讲稿标题三原则 竞聘演讲稿精彩标题(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿标题三原则篇一

竞聘演讲稿精彩标题如何写，竞聘演讲稿写精彩一点就会吸引人一点，以下的竞聘演讲稿精彩标题范文，可以作为参考哦。

尊敬的老师、各位同学们：

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一道，竞选班干部职务。

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。

工作锻炼了我，生活造就了我。

戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。

因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。

当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。

特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。

你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家上午好！我是xxx。我有个习惯就是不喜欢带领带，因为我
觉得戴上领带之后整个人变得非常的拘束。

我上一次戴领带都要追溯到我结婚的时候了。

但是我今天也戴了领带。

因为戴上以后，我感觉拘谨和约束。

记得上次戴领带还是结婚的时候。

但是，我今天戴上了领带，表明三点态度：首先表明我以实际行动积极响应局系统开展副处级领导干部选拔的活动；其次，表明我以今天的竞选非常的郑重。

第三，也是表明我对在座各位深深的敬意！

不过，今天戴领带的感觉和以前真的不一样，相反，我的内心象一句歌词：感恩的心，感谢有你。

感谢局领导今天给了我一次展示自我的机会，感谢各位领导、各位同仁多年来对我的关心和帮助。

感恩单位、感恩领导、感恩同事。

今天我是抱着学习的心态来参加今天的演讲。

我演讲的题目是“xxxxxx”

结尾部分：

尊敬的各位领导、各位评委、各位同仁，不管今天的竞聘结果如何，我庄重承诺，将做到“四个不变”。

一是做到和各位竞聘者的关系不变。

对手是短暂的，携手是永恒的，工作可以转岗，友谊永不下岗。

二是做到一直保持热情的工作状态，持续发光发热。

三是保持个人的心态不变。

以积极的心态参加竞选，以平和的心态对待结果，胜不骄，败不馁，追求身和心、灵和肉的和谐。

四是保持个人的奋斗目标不变。

我将继续为事业的发展继续作出自己的努力。

阿基米德需要一个翘起地球的支点，而我需要的是一次机会，如果大家选择了我，我会用我的实际行动来告诉大家，你们的选择没有错！谢谢大家！

各位领导，同事：

大家好，这次竞聘非常的激烈，很多人会说我可能没有什么希望，但是我想要挑战自己。

我觉得能够站在这里参与这次竞聘，我就已经成功了。

投身改革是我院每个教职工的共同心声和光荣使命。

借此机会向多年来一直关心、支持、帮我的各位领导表示诚挚的谢意。

下面是我对xx职位的一个初步的想法请各位批评指正：

踏着夏日的脚步，白色的荷花静静地又开了。

我的心情格外激动，愿自己而在平淡的日子里，有如荷的心，处风不惊，默默奉献。

用一颗如荷的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

亲爱的朋友，如果您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开，那就是我，是我们，是我们白衣天使的心！（护士长竞聘演讲稿）

演讲稿标题三原则篇二

护士节到了，医院也开展了护士节演讲比赛，那么授帽题目好呢？下面是小编整理的关于护士节演讲稿的标题有哪些，希望大家喜欢。

追梦

天使的心

没有翅膀的天使

爱的奉献

谁是最可爱的人等

地位。我也有个梦，一个小小的但却足以让我为之孜孜不倦追求一生的梦。

清晰记得13岁那年的一个夜晚，我可怜的侄女终因癌症而走到了生命的尽头。病床旁围着的是伤心欲绝的父母。当她用那种不甘心而又无奈的眼神环顾一下四周而后幽幽说道：“我好怕，我好想活着”的那一刹那，我们彻底崩溃了，那是怎样的一种痛啊！而这时，站在她旁边的护士小姐握住她

的手，俯身轻轻说：“阿姨陪着你，我们永远爱你”。侄女注视着注视着她，慢慢地闭上了双眼，而她的双手仍紧紧地与护士小姐的手纠缠着，那晚她走得很安详。而从她们仍然紧握的双手中，我分明看到有种东西在传递，那是一种爱，一种有别于父母之爱，一种无私的爱！刹那间，我的灵魂震撼了。做爱的传递者，并将之永远地传递下去，便成了我儿时的梦。

高考填志愿时，我毫不犹豫地选择了护理专业，而后又幸运地走进台州医院。在这，我接过了前辈手中的接力棒开始了爱的传递。于是，微笑成了我传递爱的信号，微笑地迎接每位怀着惴惴不安心情到来的患者，微笑地送走每位治愈出院的病人；于是，每个细小的动作成了我传递爱的过程，亲切地问候一声“您好点了吗”，轻轻地在巡视病房时为病人盖好散落的被子；于是，病人的一声谢谢或是一道感激的目光成了对爱的回报。

经常会有人问我，当护士累吗？累！一个夜班下来几乎让你两腿发软，眼冒金星，站都站不住；忙吗？忙！当你好像陀螺似地转了7个小时之后，办公室里依然是我们忙着写交班，忙着未完成工作的身影；烦琐吗？烦琐！每天重复的是一成不变的配药、打针、发药、交班记录等等。那一定后悔了吧？那么，我要说我无怨无悔，因为我深知头上这顶燕尾帽的分量。多少人戴着它走过了一个个漫漫长夜，走过了与病魔斗争的日日夜夜，更走过了那清纯的少女时代。而我则戴着它一直在追梦！是的，追梦很艰辛，而我的旅程才刚刚开始；是的，要做到永远很难，而永远做爱的传递者更难；是的，我选择了一条艰辛的道路，但我艰辛着我更快乐着。看到病人的呻吟声在我的护理中一点点消失，我高兴；看着病人的疼痛因我的护理而消除，我高兴；看着病人治愈出院，我更高兴！没想到自己只是付出了小小的一点爱却能收获这么多的快乐，那倘若再由病人将这小小的一点爱传给十个百个千个呢，那将是一个永不停歇的接力赛，又将是怎样的一个造爱工程！

都说五月是我们的节日，所以五月的花儿特别香，五月的阳光特别明媚。看，那一根根燃烧着的蜡烛上闪烁的火焰不正为我们而欢跳吗？看，枝上唧唧喳喳的鸟儿不正为我们歌唱吗？看，从克罗米亚战场归来的南丁格尔正微笑地向我们招手！可爱的五月，该为你做点什么呢？就用我们传递的爱来为您锦上添花吧！

你轻盈的步履巡回在寂静的长廊

你柔美的嗓音回荡在白色的病房

你用朴实而圣洁的形象诠释着职业的内涵

你用最低的足音奏响了一曲曲不朽的乐章

雨中的誓言，那感人的情景；又有谁能忘记非典袭来时，是我们的护士裹着厚重的防护服走在死神的前面，面对生命的坦然和平静。一份圣洁，一份寄托，梦里依稀萦绕。提灯女神的目光，成就着五月灿烂的星空。群星的闪耀，一个纪元的召唤，“嘀嗒、嘀嗒……”听，那是我们心灵的许愿，那是我们内心的表白。每个人都有一份精彩，每个付出都有自在的欣慰。天使是我们圣洁的称谓，白衣是我们朴素的内涵。

白色的梦想，宛如飘雪的晶莹。在门诊，我们灿烂地微笑，给您指引，为您解疑，换取您舒心的笑脸；在急诊室，我们与时间赛跑，去换取生命的延续，去改变命运的安排。

粉红是一种温馨，是一种柔和的心愿。在产房，我们奋斗在生命的诞生地，静悄悄地等待新生命的到来，每声响亮的啼哭，都搀杂着我们的兴奋，共享着亲情温暖。在儿科，我们巡回看护着每个幼小的病体，添衣，加被，天性的关爱：夜深了，小患者们别着凉。在妇科，那又是我们在女性患者的世界，细细嘱咐，深深安慰，共同建立一个信心：巾帼不让须眉，何况病魔考验！

蓝色是一种深邃，是一种幽雅的内涵。在这庄重的氛围里，我们守候在监护病床边，细心照料，诚心祈盼，用辛勤的付出，实现救死扶伤的宗旨；外科病房里，创伤的折磨，手术的伤痛，处处可见我们匆忙的身影，性命相托，诚信所寄，用我们的关怀去化却伤痛的痕迹。

绿色是生命的象征，是一种朴素的和谐。山林旷野，芳草碧原，微风拂过，簌簌细声。我们巡回在内科病室，耐心地呵护，让生命的原野再现新绿。

燃烧我们的热血，奉献我们的青春，去抵御病痛的折磨。我们无怨，我们无悔。也许，我们的地位、报酬与付出太不相称，但我们平静地承受社会的压力，执守在我们的岗位，全心配合着医生，安抚患者不安的内心。在这个没有掌声，没有喝彩，只有生与死斗争的舞台上，任岁月的痕迹爬上脸庞，一路风霜染白了头，依旧默默地播散着爱的种子。

“嘀嗒、嘀嗒……”听，时间，匆匆溜走，岁月，悄悄流逝。隐隐一个声音在呼唤：谁是时代最可爱的人？是你，是我，是每一个白衣人。因为，我们捍卫着白衣的尊严，我们展示着天使的圣洁，宛如星空皓月的无暇。我们挥动着美丽的翅膀，伴月而行，成就着一个时代的信念：不变的是我们的追求！

演讲稿标题三原则篇三

有一群纯洁的天使，身着美丽的白衣，她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，用真诚的奉献谱写着一首首生命之歌。

护士节演讲稿—美丽的天使

作为一名护士，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢

兢兢业业；因为我们的双臂撑起的是生命的希望，我们的双手托起的，是明天的太阳。爱与奉献是白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使一生无悔的愿望！

当得知一位老人将要在病房度过他的百岁生日时，我们冒着刺骨的寒风买来蛋糕、鲜花、蜡烛，我们一起唱响了生日的祝歌，老人激动地拉着我们的手说：“谢谢！你们真好！你们肯定能长命百岁”！

我骄傲，因为我是一名纯洁美丽的“白衣天使”，我们每天与太阳相约、与星星相伴，感受着生存与死亡，体验着平凡与伟大；我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱与疾病和死神抗争！

一个多月过去了，当郑老师满脸疲惫地站在我们面前时，她白皙的皮肤变得黝黑，体重整整减轻了5公斤。当我们深情相拥的时候，当我们举杯为她接风洗尘的时候，大家从内心感到欣慰，我们是一个多么有凝聚力、战斗力的团体啊！

白衣天使的桂冠不是轻易被承载的，它是用荆棘编就，用心血筹造，用汗水灌溉。只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！只有把奉献付诸行动，才能为生命撑起一片希望的蓝天！平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让青春在白衣下焕发出绚烂的光彩吧。

演讲稿标题三原则篇四

环境是指以我们人类为主体的外部世界，是人类生存发展的物质基础，不仅包括自然环境，日常生活、学习、工作环境，还包括现代生活用品的科学配置与使用。人与环境，象鱼和水一样密不可分。环境创造了人类，人类依存于环境，受其影响，不断与之相适应；人类又通过自身的生产活动不断改造环境，使人与自然更加和谐。

生活环境对人类的生存和健康意义重大，适宜的生活环境，可以促进人类的健康长寿。反之，如果对人类生产和生活活动中产生的各种有害物质处理不当，使环境受到破坏，不仅损害人类健康，甚而还会导致人类健康近期和远期的危害，威胁子孙后代。也就是说严重的环境污染，能造成生态系统的危机，导致人类的灾难。流行病学研究证明，人类的疾病70%~90%与环境有关。人类想健康长寿，就必须建立和保持同外在环境的和谐关系。良好的地理环境不仅是人类物质生活的可靠保证，而且是人体健康不可缺少的条件。自古以来，僧侣的庙宇或皇族的行宫多建筑在环境幽静、林木茂盛的山上，或在碧波环绕、水天一色的海岛上，说明人们对养生的地理环境选择上，早已达到相当高的水平。目前在城市我们对住宅的环境进行绿化和美化，使其达到良好的生活环境，以利于养生。创造一个树木环绕，郁郁葱葱，鲜花盛开，千姿百态的住宅环境。这样的环境可以使居住者心旷神怡，置身于大自然的纯朴美和自然美之中，为生活增添无限乐趣，从而达到养生怡性，延年益寿的目的。

然而，随着经济的快速发展，我们的环境也变得越来越糟糕。环境污染问题也越来越受到关注。

环境污染不仅影响到我国社会经济的可持续发展，也突出地影响到人民群众的安全健康和生活质量，如今已受到人们越来越多的关注。只有通过全社会的共同努力，有效控制环境污染，不断改善环境质量，才能让我们呼吸到清洁的空气，喝上放心的水，吃上放心的食物，拥有安全的工作和生活环境。

人类健康的基础是人类的生存环境，只有生物多样性丰富、稳定和持续发展的生态系统，才能保证人类健康的稳定和持续发展，而环境污染是人类健康的大敌，生命与环境最密切的关系是生命利用环境中的元素建造自身。

对人体健康有影响的环境污染物主要来自工业生产过程中形

成的废水、废气、废渣，包括城市垃圾等。环境污染物影响人体健康的特点，一是影响范围大，因为所有的污染物都会随生物地球化学循环而流动，并且对所有的接触者都有影响；二是作用时间长，因为许多有毒物质在环境中及人体内的降解较慢。

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等；水污染使水环境质量恶化，饮用水源的质量普遍下降，威胁人的身体健康，引起胎儿早产或畸形等环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，从而使环境的质量降低，对人类的生存与发展、生态系统和财产造成不利影响的现象。具体包括：水污染、大气污染、噪声污染、放射性污染等。水污染是指水体因某种物质的介入，而导致其化学、物理、生物或者放射性污染等方面特性的改变，从而影响水的有效利用，危害人体健康或者破坏生态环境，造成水质恶化的现象。大气污染是指空气中污染物的浓度达到有害程度，以致破坏生态系统和人类正常生存和发展的条件，对人和生物造成危害的现象。噪声污染是指所产生的环境噪声超过国家规定的环境噪声排放标准，并干扰他人正常工作、学习、生活的现象。放射性污染是指由于人类活动造成物料、人体、场所、环境介质表面或者内部出现超过国家标准的放射性物质或者射线。

环境污染的实例有很多，就拿大气污染中的伦敦烟雾事件举例。如下：

1952年12月5~8日英国伦敦发生的煤烟雾事件死亡4000人。人们把这个灾难的烟雾称为“杀人的烟雾”。据分析，这是因为那几天伦敦无风有雾，工厂烟囱和居民取暖排出的废气烟尘弥漫在伦敦市区经久不散，烟尘最高浓度达4.46毫克/米，二氧化硫的日平均浓度竟达到3.83毫升/米。二氧化硫经过某种化学反应，生成硫酸液沫附着在烟尘上或凝聚在雾滴上，随呼吸进入器官，使人发病或加速慢性病患者的死亡。

类似的实例还有很多很多，大到众所周知的各种公害性事件，小到我们日常生活中的事件。每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

作为一名机电专业的学生，就机电专业与环境的关系做以下相关论述。

机电工业由机械工业和电子信息工业中某些行业组成，包括普通机械制造业、专用设备制造业、交通运输设备制造业、电气机械及器材制造业、电子及通讯设备制造业、仪器仪表及其他计量器具制造业、家电制造业等，是我国国民经济支柱产业，为我国经济各部门提供适用的先进技术设备。

与此同时，机电制造业不仅生产过程消耗大量能源、材料、产生大量污染，而且机电产品本身也是耗能、排污的重要载体。机电产品报废后形成的电子垃圾已成为困扰全球的一个环境问题。随着我国家电报废高峰的来临，大量电子垃圾正对城市环境产生新的压力。这些电子垃圾处理不当，会对环境产生巨大危害。例如电视机显像管含有易爆性废物，电视

荧光屏含汞；电冰箱的制冷剂和发泡剂能破坏臭氧层；而废电脑则更严重，一台电脑所需要的700多种化学原料中，50%以上对人体有害。有资料显示，每一台电脑显示器中的阴极射线管含有大量铅，而铅一旦进入土壤会严重污染水源，最终危害人类、植物和微生物，还会对儿童的脑发育造成极大影响。

机电产品制造业作为国民经济支柱产业，为我国经济的发展做出了重要贡献，在环境保护事业中同样处于举足轻重的地位。机电行业是污染排放的一个重要来源，解决好机电行业的环境问题，可以减轻国家环境方面的负担。同时，随着国家环境方面的法律政策日益完善，从机电行业自身出发，解决其环境问题也势在必行。

总之，只有解决了环境的相关问题，人类的健康才能得以保障。而环境的问题也不只是环境专业要去研究的，它存在于各行各业之中，是需要大家一起努力的。

演讲稿标题三原则篇五

大家好！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神

的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，

让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

演讲稿标题三原则篇六

一路上，小鸟在唱歌，蝴蝶在花丛中翩翩起舞，花儿向她微笑，小草伸着懒腰……它们好像在欢庆这个美好的节日——三八妇女节!

艺芳走进花店，挑了一朵开得最灿烂的康乃馨，表示她的学习会像这朵花一样优秀;又挑了一朵最红艳的，表达了她对妈妈火热的爱……艺芳一共挑选了九朵康乃馨，付了钱，就匆匆离开了。她要给妈妈一个惊喜。

演讲稿标题三原则篇七

天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵;一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲;无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。

都说我们崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实是一颗颗普通的天使心!天使需要责任心。我的母亲是一名急诊科护士，记得我在6岁那年患了急性腮腺炎，恰好父亲出差几个月，于是那段时间照顾我就成了母亲一个人的事情，有一夜我发热，恰逢母亲夜班，她又像往常一样把我带到医院，就在这这时来了一个急症病人，已经是奄奄一息了。母亲急忙的把我安顿好后，对我说，“雯雯，你是个勇敢的孩子，妈妈现在要去抢救病人。你忍耐下妈妈很快回来陪你。”我当时真伤心。母亲只顾别人不顾我，听着房外母亲繁忙的脚步声，我在哭泣中睡着了。

不知道什么时候我被屋外的说话声吵醒，推开门，只见一个阿姨紧握住母亲的手说，感谢你们一夜的忙碌，我的孩子才得以安全。要不然……阿姨居然哭了！突然间我觉得母亲好伟大。现在想来：做为一位母亲，不能照顾自己生病的孩子是怎样的无奈；但做为一位护士能抛开一切去照顾患病的其它孩子，又有着怎样的无私和爱心呀！平凡白衣天使们为着一个不平凡梦想一如既往默默努力无悔劳作，这不正是一株株玉兰默默无闻的吐露芬芳吗？天使需要爱心和同情心。护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。

天使需要耐心和细心。记得刚参加工作不久时，我们的护士长刘妙秋曾语重心长地对我说过，“我们护士在护理工作中，不仅是组织者和执行者，而且是教育者和宣传者，这需要我们对病人更耐心，工作更细致。”是呀，当我们付出了耐心细致的工作后，会发现自己得到了很多，很多。有一件事情我至今难忘。我所在的神经内科住着一位气管切开的患者，做护理时，他气管套管里总会不时喷出分泌物，那天轮到我做晨间护理，像往常一样我先帮他吸尽气管中的分泌物，在他舒适后再小心地清扫床铺，更换床单位。

工作量大，等我耐心细致地作完这些时我已满头是汗，就在这时候他气管套管里喷出的分泌物溅了我一身一脸，空气中弥漫着腥臭味，我真有点胃往口里翻的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人眼睛紧盯着我，用颤抖的手拿起笔，费力地凭感觉在纸上写下两个字，两个我当时辨认很久才看明白，而且终生难忘的两个字——谢谢！那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！您知道在英镑的背面印有南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生

命同行的人。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！亲爱的朋友，当您再面对娇艳的山茶，面对雍容的牡丹，面对浪漫的玫瑰时，请您不要忘记默默奉献的玉兰，皎洁的玉兰就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

演讲稿标题三原则篇八

早上好！

我叫xx□是一班的学生。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中！让我们一起努力吧！