

# 最新演讲稿词汇(通用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿词汇篇一

大家好！

生活由喜怒哀乐，酸甜苦辣织成的。幸福的人都是一样的幸福，不幸的人各有各的不幸，有的从小失去父母，有的年轻时就失去老公或老婆，有的父母失去子女，有的失去手脚，有的双目失明，有的耳朵失聪。

人生知足者快乐。工作累了，美美的睡一觉，会很幸福。渴了，饿了，喝饱，吃香也是幸福。生病了，治好了会很幸福。一家人平平安安，健健康康，快快乐乐，在一起好幸福。同学，亲戚朋友及同事和网友，平安，快乐，让你放心也是幸福。生活是矛盾的，不可能十全十美，事事顺心。人生说长便长，说短也短。一帆风顺的候，便是日月如梭，光阴似箭。

天有不测风云，人有旦夕祸福。是福不是祸，是祸躲不过。天灾人祸来了，是命运的安排，要面对现实，要坚强，勇敢努力的活下去，政府和社会各界好心人士会帮助你的。

有一些人遇到一点挫折，和苦难，就想自杀。这样，对不住你的父母：十月怀胎，育你成人，很不容易。有的人受不了打击，精神崩溃，自己不能照顾自己，人不像人，鬼不像鬼的活着。折磨亲人也折磨自己，面对困难要沉住气，找原因，想办法解决。

人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不

去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 演讲稿词汇篇二

我有一个朋友叫阿顺，第一次见面的时候，他19岁。一会北漂，一会南下。我挺惊讶的，小小年纪，已经走了那么多地方。以我的观察，这是个内心丰富，性格内向的孩子。

他有挺大的梦想，所以干脆不念书了，追梦去了。其实我有那么一点旁观者的兴趣，在我按部就班读书工作的人生里，总是对敢于不走寻常路的人，抱以好奇。

我养猫，有时候聊起来，他也来了热情，决定也养一只，我表示赞叹同意。猫有特别的灵气，很适合与喜欢安静的人相处。

大约是在春天中间的时分，我在网上遇到他，他说，“林芝的桃花开了，非常美。如果去看，这是最好的时候。”简简单单几句话，语气静谧中带着笃定。

原来他去了西藏。

并且，他信佛。

我突然心中生出羡慕。

非常奇怪，他是我唯一一个从来没听到提及西藏气候不好，高山反应痛苦，生活条件恶劣的朋友。在他的小小世界里，

阳光照耀，空气非常干净，人们非常虔诚。

他就像所有拜佛的人一样，去住寺院，吃当地的食物，和老婆婆、小孩子说话。一切生活节奏放慢下来，就像我后来见到他的样子，慢慢说话，慢慢旅行，慢慢看风景写字。我想这大概就叫做契合，他就适合在这样的地方生活和写作。

春节后，他从拉萨长途飞机返回，我们在江城武汉相见的时候，白白净净的男孩儿消失了，变成一个脸颊略有高原红，皮肤黝黑，眼神深沉的年轻人。

如果从外表上看来，似乎变得更加憔悴成熟，但是一开口说话，我就知道。他找到了自己。

他不是那种以为去一次远方，就能洗涤灵魂的人。阿顺去过很多地方，武汉、北京、上海，年纪轻轻，江湖行走，最后留在了西藏，在拉萨的一家报纸工作。这不是意外。

人有两个故乡，一个是自己出生的地方，一个是脚步停留下来的地方。唯有西藏，成为他信仰意义上的其中一个故乡。他写的青藏高原的风雪，藏族人的生活，巍峨之美的冰川，都渗透了深深的感情。不管是多晚多黑天有多冷，他亲眼看着，朝圣者和磕头不断的信众，伴随着微弱的烛火光芒，另有境界。

太有画面感了，刹那之间，我似乎置身遥远的雪域，目睹雨雪中的行人。说到底，这其实就是一种释然的心情，甘愿远离尘嚣，诗意地观望体会。他在最能够安顿身心的地方，写他能写的。就像他曾在我家借住找工作的那段时间，静静的。能安静专注的人，才能做好事情。

在停留下来之前，一个人应该去尽可能多地看这个世界，去听人心中最微妙的声音。道路漫长，但你会在刹那之间，抵达你所想抵达的。你我她他，都会殊途同归。

你的脚停在哪里，心就会安顿在哪里。

## 演讲稿词汇篇三

大家好！

20xx年，我们伟大的祖国迎来了她的61岁生日，今天，在此我给大家带来此次名为《辉煌的61年》的演讲，同时作为对祖国最真挚的祝福。

时间停留在61年前的10月1日，随着鲜艳的五星红旗冉冉升起，随着毛主席的一句：“中华民族从此站起来了！”中华人民共和国宣告成立。

61年里，一个个5年计划的实施使我国的工业水平有了显著提高；深圳，珠海，厦门，汕头等一批崛起的特区带动了中国的发展；一次次宇宙飞船遨游太空彰显了中国的实力！

61年里，五星红旗飘扬在联合国大厦楼前；奥运圣火在鸟巢熊熊燃烧；中国人的足迹留在了太空！

61年里，我们的经济高速发展，我们的科技硕果累累，我们的教育日新月异，我们的体育突飞猛进，我们的综合国力日益增强！这一切都在像我们表示：中国正在崛起，中国正在腾飞！

然而，在61年里，中国的发展并不是一帆风顺的。在建国初期，“大跃进”、人民公社化运动使中国的经济出现衰退，随后的三年的自然灾害更是雪上加霜，而从1966年开始的十年浩荡是我国的民主法治受到严重践踏但是，我们的祖国绝不会倒下，因为我们坚持中国特色社会主义道路，我们在党的领导下励精图治，上下求索，现在中国不再是那个千疮百孔的中国了，中国早已挺立在东方，屹立于世界之林！

同学们，昨天是翻过的历史，今天是崭新的起点，明天是宏伟的蓝图。“中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。”我们应有“为中华之崛起而读书”的报负，应有为祖国富强而拼搏的志向。让我们用聪明才智和勤奋努力来建设祖国，让祖国的明天因有我们而骄傲！

谢谢大家！

## 演讲稿词汇篇四

大家好！

乐观是一把强有力的伞，保护你免受风雨；乐观是厚厚的棉袄，保护你不受寒冷；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲劳；乐观是一条干毛巾。哭的时候可以擦掉心里的泪水。乐观是一杯甜冰茶。当你微笑的时候，它让你从嘴巴甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神财富，它让你在面对不幸的时候，不会对生活失望绝望，反而会增加你的信心，用信心战胜困难。

乐观的人往往把眼前的困难当作成功之路的垫脚石和基石。他们甚至感谢上帝给了他们困难。著名科学家斯蒂芬·霍金是一个高度残疾的人，只有两根手指可以活动，但他并没有对生活失去信心，而是在科学领域做出了突出的贡献。是什么让他坚持下去？是他的乐观精神，他说，虽然他没有活动的自由，但是他还有很多爱自己和自己爱的人，爱自己的亲人和朋友……多么难得的乐观！他没有因为自己的身体缺陷而放弃，他更加努力，取得了成绩。乐观的面对生活，我觉得这是霍金成功的前提！

然而，在我们的现实生活中，悲观主义者相当多。他们认为目前的困难是绊脚石。他们整天抱怨别人，叹气。在他们眼

里，一切美好的东西都是灰暗的。我们经常可以在报道中看到，一些中学生因为考试不及格而放弃了自己的生活；一些年轻人因为工作不好而放弃了自己的生活；有中年人因为生活压力而放弃生命……这些人只是因为太悲观而失去生命。为什么不学会乐观？无数事实证明，乐观让学习更好，悲观让学习更落后。乐观让生活更充实，悲观让生活更无趣。乐观使生活更加精彩，悲观使生活更加乏味。

沉浸在悲观情绪中的人！请醒醒！乐观的面对生活，你会发现你会得到一笔精神财富！

我的演讲结束了。

谢谢大家！

## 演讲稿词汇篇五

励志演讲稿：坚持自我，积极向上

。传统的价值观、道德观、文化观正在不断更新和调整。社会主义市场经济体制的建立，商品大潮的冲击，利害关系的重新组合，人们对于金钱的渴望已不再是“羞答答的玫瑰悄悄地开”。所有所有的这些对所有的人来说无疑形成了一股巨大的冲击波和压力波，尤其是对我们这些在科技战线上奋斗的年轻人来说，一切充满了新鲜感，但同时也给我们带来了困惑。

久未见面的同学来看我，见我书桌上一堆科研资料，惊讶地问：“怎么你还在那个研究所呀，现在都什么时候啦？你在那儿能干出个什么样子来？怎么不想着跳槽？”面对这一连串的询问，我感到无语以答。现在，“跳槽”似乎成了一种时尚，年轻人不安心本职工作，千方百计地选择有发展前途的行业和岗位，好像这才算是有出息的表现。然而对我来说，却是一种困惑：如果人人都跳槽，本职工作和自己专业相挂

钩的工作还有谁来做？也许外面的世界很精彩，可是我却很无奈，不是我不明白，这世界实在是变化快。面对蜂拥而至的出国热、下海热、经商热、跳槽热，我确实确实感到了一种从未有过的困惑和失意，感到了一种重建精神家园的冲动。

我陷入了对自己的反思之中：我的路走错了吗？我的选择难道不对吗？回顾自己走过的路，虽然平淡，但我觉得充实；科研工作虽然很辛苦枯燥，但我却找到了乐趣；生活虽然清贫些，但那些书籍，那些科学著作却给了无穷的精神慰藉，我明白了，我的路没有错，我的选择是对的，我并没有失去自己的精神家园，是的，我们生活在一个变革的社会，而且还处在社会主义的“初级阶段”，分配不均、腐化的现象还大量存在，市场经济的体制也不完善，同样在单位里，在工作中，在生活上，我们也经常怀有一种“志不得申，愿不得行，情不得了，气不得舒”的心态。但我们也要看到，市场经济同时给了我们一种自我选择生活道路的机会，一种公平竞争实现个人价值的机会，一种重新审视我们自己价值判断的机会。

现在市场经济正在形成过程之中，许多职业还相当紧缺、热门，我们似乎都可以去做，但是，并非所有的职业都适合我们，另外，脱离专业去从事自己并不擅长的事业，要获得成功更需要付出双倍的努力和艰辛。而且以市场经济为基础的社会，一定是一个高度专业化分工的社会，对人的素质要求越来越高，在这个问题面前我想我首先应该分析一下自己的能力、特长以及兴趣、爱好，朝着一个方向认真学习点东西，付出较大的努力，这样才会在激烈竞争中在某一领域内站稳脚跟，干得比别人好。当然为了适应变化的社会，我们需要不断地更新知识，掌握一些计算机、经营管理知识，要有足够的心理准备去承受困难和失败。我们在科技系统的青年具有很好的学习、工作条件，应该首先把专业搞好，而不是大家都争先恐后地去赶海。也许现在我们的收入暂时低一些，生活暂时差一些，但是如果我没有方向，没有目标，不顾实际条件地只为了追求金钱而盲目跳槽，这样的海不下也罢！

何况现在科研单位的改革正在深化，研究所也正在面向市场，更需要我们科技战线上的青年人去艰苦创业，把科学技术转化为第一生产力。我们青年人在科研单位同样可以大有作为，我们可以用我们的知识和智慧去创造财富，而不是片面地追求财富。所以，我觉得在目前激烈竞争的社会里，墨守陈规，追求安逸是不可能的，我们青年人只有充分发掘敬业、创业精神，积极投身单位的科技改革，才能在适当的时机下海，而且下海并不意味着跳槽，应该根据市场经济的供求关系进行双向选择。

如今，我已不再感慨“何处是归程，长亭更短亭”，也不再羡慕那些下海捞足了的人们，我觉得自己的价值取向是正确的，自己的精神世界是富有的，我的路是通向辉煌的、有意义的人生的，而且我一定会走下去的。朋友们，走你自己的路吧。

## 演讲稿词汇篇六

大家下午好！在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xxx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xxx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

xxx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xxx天你会怎样。

在这里，我提四点建议：



一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效！

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的xxx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考xxx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后xxx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xxx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！

此致

敬礼

## 演讲稿词汇篇七

生活中，很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候，你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。除了强大的心理支持，还需要成熟的准备。要确定一个目标，必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题，所有的努力都是有代价的。

认清自己，脚踏实地，让乐观成为挫折的灵魂，激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心，成功无敌，失败无敌。

没有底气的人，凡事谨慎。他们施加的压力越大，他们就会犯越多的错误。能力是硬道理，衡量自己的身高，利用人生经验。自信是勇气的良药，可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力，勤奋透彻，要求完美，不可能无懈可击。谨防傲慢和虚荣，自以为是不如口头说说。

素质是正确的，不掩饰自己的缺点和错误，就能挺胸抬头。光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候，就会有爱的奉献，团结的臂膀，正能量的感染力。

人不可能独立出生，不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候，你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人，孝顺的借口，反目成仇的友情。这不是故意的，是盲目走太远的结果，是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子，他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响，道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者，是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时，我们必须从接受开始。时代不断创新发展，紧跟时尚，接受新事物，所以才会有新的认识。

在新的状态下，要突破灵魂，在灵活的思维中努力。人生从

新开始，思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎，追求的损失和伤害，应该是坦荡和大胆的。胸怀宽广，用耐心稳住自己，想象消极的后果，让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力，就不会在不成熟的状态下毁掉幸福，留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要的细节，你就会干涸爱情的温度。做到，珍惜。把心、追求、爱结合起来，人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼，在解剖生命的方案中彻底了解它，才能解开它的钥匙，获得新生。