

# 2023年班助竞选演讲稿三分钟 竞选班长 演讲稿竞选演讲稿(汇总8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 班助竞选演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！今天，作为班长的候选人站在这里，我十分激动，也感到非常荣幸。我参加这次竞选，是为了想更好地搞好我们的班级，发扬我们的班风，还能发展自己的能力，锻炼自己的胆魄。当然，在左臂上挂上班长的标志，也是一件非常自豪的事。

我相信我有当好班长的能力，因为我从二年级就担任本班的班长，还被评为“优秀学生干部”，有一定的管理经验。我有很强的集体荣誉感，当班级获得荣誉时，我会十分高兴，还会带领大家搞下去；班级在某方面搞得不好，或者没获得好名次，我会和大家一起找原因，并针对这个原因来改正，力求做得更好。

如果你们选我当班长，我会尽我所能帮助同学，当同学在学习上遇到困难时，我会帮助他；当有人产生矛盾时，我会婉言相劝，化解矛盾，使他们握手言和；大扫除时，我会让男女同学展开比赛，快速、高效、有趣地完成劳动任务；班队课上，我会想出一些好玩的游戏，让大家玩个痛快；课余时间，我会组织大家到好玩的地方搞一些有趣的活动，丰富大家的的生活。

如果我落选了，我也不会气馁，我也会争取为班级做好事，当好班长的助手。当然，人有优点，也有缺点，我有时会有点马虎，脾气有点，但是，我相信我可以改正。

同学们，请将那神圣的一票投给我吧，虽然我现在不是最优秀的，但将来，我一定是最棒的！

我的发言完了，谢谢大家！

亲爱的的老师、同学们：

大家好！

希望大家为我这个自信的女孩儿投上一票。

谢谢！

## 班助竞选演讲稿三分钟篇二

大家好！

我叫xx□首先能和大家一起是上初中我感到非常荣幸，也很高兴在这个新的班集体里面认识大家，这里面有许多我认识的和不认识的，希望大家将来都能成为好朋友，我今天竞选的职位是副班长。

我从x年级到x年级一直是班级的副班长，我认为副班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，是老师的得力助手。不过，我得先从自我做起，严格要求自己，起表率作用；其次，我会在任何时候、任何情况下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于坚持原则，敢于积极为同学们谋求正当的权益。副班长作为一个班集体的带头人人物，我有能力处理好班级的各种事务。

我知道这条路上有许多挑战，但我相信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理班级的事务，使同学们的的生活更加多姿多彩，真正做好班干部的工作！假如我未能当选，说明时间给我考验。我也不会灰心、气馁，我将在今后努力提高自己的能力，同时希望班级的工作在班干部的管理、协作下越做越好！

请你们公正地将票投给最适合的人选，尽管我也很希望那个幸运儿是我！谢谢了！

### 班助竞选演讲稿三分钟篇三

大家晚上好，我是来自1050232班的xxx，现担任学习部干事。马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人只有通过竞争，才能知其是否为栋梁。

这次我竞选的职位是学习部部长。我自信在自己的努力和同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

在这里，我郑重承诺：我将尽全力完成学校交给我的任务，使学习部成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。假如我当上了学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

站在这里的我不是纸上谈兵，假如我竞选成功，我会让大家和我一起见证学习部不断辉煌的历程！谢谢大家。

## 班助竞选演讲稿三分钟篇四

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种

内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗?谢谢大家的信任!

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

流光溢彩的烟花，清脆响亮的鞭炮，红红火火的灯笼，情意浓浓的祝福，伴随着我们度过了祥和而愉快的新年。踏着轻快的步伐，迎着灿烂的阳光，背着书包，我们又回到了美丽的校园，又开始了新学期的学习和生活。

在这个新的学期里，我依然想当一名学习委员。

虽然“学习委员”这个称呼对我来说并不那么陌生，可我对它“一往情深，”所以我依然像担任学习委员一职。我相信，请着我多年的工作经验，一定能担此重任!

在新学期里我一定会协助同学们把学习成绩“更上一层楼。”着光说不练假把式，要想真的把成绩“更上一层楼”一定要有所行动才行。所以我提议从现在开始每天做完家做后再做一些相关的题目，测试一下你对今天多学的课文了解多少，如果还有不懂得可以请教同学或老师。

我还希望把我们这个热爱学习的集体变成一个更加活泼向上的班级，让大家敢于思考，敢于发言，敢于开阔。把这个班级变得该严肃的时候严肃，该活泼的时候活泼。

请大家投我一票把!这个时候不选我，什么时候选我呀?请大家相信我，我一定会给大家带给我好运。相信我，准没错!

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!好高兴，我又一次站在

讲台上，来参加班干部竞选。我要竞选的岗位是——班长。拿破仑曾说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”而我想说：“不想当班长的学生不是好学生。”因此，我要竞选班长。

我学习努力，积极参加各种活动，并和同学们一起，代表学校取得一些荣誉，比如，参加綦江区橡筋动力直升机比赛荣获一等奖，参加重庆市纸飞机比赛荣获二等奖，参加重庆市“争当小实验家”科学体验活动获三等奖，参加今日教育杯作文大赛荣获二等奖。我还多次被评为三好学生。当然，这些点滴的成绩离不开老师的精心培育，和同学们的大力支持。

除此之外，在班级工作中，我有较强的责任心，主动帮助同学排忧解难，曾组织过多次班队活动，使自己的组织能力和协调能力得到了很大的提高。正是有了以上的经历，我相信在老师的领导，同学们的帮助下，我能胜任班长这项工作。

假如我当上了班长，我会认真做好本职工作，让班级变得更美，更和谐；假如我当上了班长，我一定以身作则，为同学们树立好榜样，积极热情地为班集体服务；假如我当上了班长，我一定会协助任老师做好班上的工作，并与同学们共同学习，共同进步。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班长，我就要成为一名出色的领航员，我相信，我能行！

谢谢大家！

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家好！今天我格外开心，因为新学期的班干部竞选又开始了，我今天竞选的职位是体育委员。

首先，我有着全心全意为同学们服务的理念来竞选班干部，我想做老师和同学们信任的小帮手，我已经当了两年的体育委员了，我对这次的竞选充满了信心。

我担任体育委员的两年里，我个人得到了很好的锻炼，也总结了一定的经验。同时也感谢同学们以往对我工作的支持和肯定。虽然我班的体育在老师的带动和同学们的努力下，取得了一定的成绩，但我深知，我们还必须更加努力，不断完善才能使我们变得更强。我知道，我在工作中还有很多缺点：比如上体育课时十分铁面无私，对同学们有一些惩罚，带头作用还做得不好，处理方法还有所提高，我希望同学们原谅和包容我。一定改正以上缺点，新的一学期，我一定不辜负老师和同学们对我的希望和信任，带领大家共同努力，让我班的体育成绩更上一层楼。希望同学们一如既往地支持我。

如果这次我没能竞选到这个职位，我也绝不气馁。只能证明我做得还不够好，我一定认真听取老师和同学的意见，虚心向大家请教，明年我还竞选体育委员。

谢谢大家！请同学们投给我你那神圣又宝贵的一票吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我站在这里竞选班级的学习委员，我竞选的目的是为了搞好我们班级同学的学习，当好老师的小助手，提高同学对学习的积极性，为班级创造一个良好的学习气氛，我知道当好一个学习委员不容易，但我有自信，对此我充满信心，相信通过我的努力，会达到我的目的，实现我的愿望，如果我当上学习委员，我会严格要求自己，注意自己的言行举止，要努力学习，让老师对自己信任，给同学树立一个好榜样，榜样的力量是无穷的，这样对同学才有说服力，让同学信服，带动同学在学习上一一起努力！

谢谢大家，我的演讲完毕。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天，我很荣幸能又一次站在讲台上，参加我们的班干部评比。我这次想要竞选的岗位是生活委员。我虽然不敢保证我做的有多好，但是我一定会尽自己最大的努力去做好我的职务，就算我没有被选上，我也不会气馁，这说明我还有不好的地方，我会继续努力争取下学期竞选上。所以，请大家投出宝贵的一票吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫杨理杰。今天，我竞选的职位是副中队长。因为这两年来，我一直担任副班长的职务，积累了丰富的经验和足够的管理能力。我为人宽容、热情，有一颗友爱和奉献的心，我喜欢带领和帮助同学们共同提高学习成绩，使我们五一班这个集体不断前进，不断的取得胜利。

我相信有了老师和同学对我的支持，我会继续担任好副中队长的职务，和其他的班干部携手与老师与同学同舟共济，让我们团结一致，共同进步！

请大家再次对我投出宝贵的一票。

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

秋天，一个丰收的季节，在这个美满的季节里，我们的班干部竞选开始了。我是一个活泼的女孩，在学校认真学习，积



极举手，喜爱美术，是老师的小助手。在家里和父母一起做家务，是个勤劳的孩子。所以，我能当上什么班干部，由同学们大家决定，但是，我希望我能当上职位高一点儿的干部，最好是班长，如果当不上，说明同学们觉得我不行，我会继续努力。

希望大家能真诚的投出这宝贵的一票。

## 班助竞选演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级一班的沈朱昱凡，今天，我有幸参加学校大队委员的竞选，十分高兴！首先我要感谢老师和同学们的信任，给我这个锻炼的好机会。

转眼，我已是六年级学生了，无论是在学习上，还是在思想品质、管理组织能力上，都有了进一步的提升。我觉得没有什么不可以超越，也没有什么不能超越。但是，最难的是超越自己。我们不可以满足现状，为了超越自我，我决定竞选大队宣传委员。

我，品学兼优。热心助人是性格活泼开朗的我上学以来的一大优点，主动、热心地帮助每一位需要我帮助的同学，能够耐心地帮助同学讲解习题。我在这些事情中付出，但也收获着，学习着……在这些过程里，我深深地领会到“助人为快乐之本”这句话的内涵。在学习方面，我也毫不含糊，不但语、数、英三门学科成绩在班里名列前茅，其他科目也很不错。

我，全面发展。不仅各门功课学得好，而且我有许多业余爱好和特长。我的爱好很广泛，画画、书法、萨克斯、围棋等。我今年暑假萨克斯通过业余五级的'考核，书法我多次获得国家级金奖，作品曾刊登在《中国书法教育》杂志上。

这次我想竞选的岗位是大队宣传委员，如果我被选上宣传委员，我一定在今后的日子里，决不辜负老师和同学们对我的信任。无论做什么事，都要认真、仔细，为同学们着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校 and 班级争光。戒骄戒躁，继续刻苦努力学习，更加严格要求自己，时时刻刻为同学们树立好的榜样，不断进取，使自己各方面更加出色。协助大队辅导员搞好少先队的各项工作，认真地完成好大队交给我的每一项任务，配合大队长管理好大队中的事情，组织好各班轮流值日的同学和大队中的活动。发扬优点，克服缺点，做一个称职的大队宣传委员。

是花，我就会开放；是树，我就要成为栋梁；是大队干部，我就要成为一名出色的领航员。不管结果如何，我都会以一颗平常心对待。千言万语汇成一句话：虽然我不是最优秀的，但是我相信经过我的努力，我一定会是最出色的！请同学们投我一票吧！谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自三0二中队的吕xx□时光飞逝，不知不觉中，我已经是一名三年级的学生了。今天我带着老师的期望，同学的信任和爸爸妈妈的支持站在这里，感到万分荣幸。

我是个向上的女孩，热爱学校，尊敬老师，团结同学。身为班长，我懂得自律，勇担责任，是老师的小助手；跟小伙伴们在一起，我总能看到他们身上的优点，乐意帮助他们，与他们每一位交朋友。

我是个勤奋的女孩，热爱学习，孜孜不倦。我专心听课、认真思考、积极发言，一丝不苟地完成作业，还坚持阅读各种我喜欢的书籍。来到新风实小的两年中，我4次被评为“三好学生”，多次获得校级、班级各项荣誉。

我是个活泼的女孩，兴趣广泛，乐在其中。练习钢琴，汗水里我学会了坚持；练习吟诵，诗词间我学会了文明；练习跑步，锻炼中我学会了勇敢；三年来，一张张奖状和证书见证了我的努力和实力。

今天，我来参加大队委员竞选的理由是：为大家服务，是我的快乐。而且，我认为我有这个能力担当此重任，因为当了一年副中队长的我已经具备相当的组织能力和管理能力。更何况，我是一个善于学习、乐于学习的女孩！三年级的班主任宋老师说，我是个优秀的领头羊！宋老师还说，我的睿智、我的豁达、我的宽容，一直以来都是他骄傲的理由！我想，这也是当一名大队委员必须具备的素养和胸襟。尽管我做得还不够好，但是我相信，只要大家给我一个舞台，我一定会尽我所能，让你，让我，让大家的学习与生活精彩纷呈！

请大家相信我，支持我！谢谢！

## 班助竞选演讲稿三分钟篇六

大家好！

我叫xxx是四年级二班学生，今天我竞选的职位，是少先队大队宣传委员。很高兴能有这样的机会，感谢老师和同学们对我的信任和鼓励！

少先队是中国少年儿童的群众组织，是学习社会主义和共产主义的学校。我已经入队四年了，入队的誓言时时在我耳边响起：时刻准备着，做共产主义的事业的接班人。它是号角，

永远激励着我前进！

要成为一名少先队大队委，更要有出色的成绩。我热爱班集体，热爱少先队，善于团结同学，有优秀的思想道德品德；我学习刻苦努力，成绩优秀，除了书本的知识，还积极学习其它科普知识；我爱好广泛，书法比赛，曾经取得全校二等奖。

如果这次竞选成功，我将会为少先队的宣传工作增添光彩！要热情地协助老师和大队长做好少先队的各项工作，全心全意地为同学们服务好！

老师们、同学们，请支持我，投我一票吧！我一定不会令大家失望！

谢谢大家！

## 班助竞选演讲稿三分钟篇七

各位同学，老师大家好！

熟话说得好，人不留名不知张王李赵，燕不留声不知春夏秋冬，真诚的友谊来自简单的自我介绍，大家好我是来自内蒙古大草原的郝振兴。今天很荣幸站在这里表达我由来已久的愿望：我要竞选班干部。我在这里承诺：如果我自己当选我将竭尽全力来完成班主任和同学交给我的各项任务，同时我要提高自己各方面的素质给全班同学提供便利的，为每个同学提供最优质的服务。团结全班同学的力量来完成我们学业同时提高各位同学的综合竞争力，争取将我们机械一班打造成全系，乃至全院的优秀班集体。马云说过：一个公司领导不能统一人的思想，但可以统一人的目标。因为团结在一个共同的目标下，要比团结在一个人周围容易的多。那我们都是来自五湖四海，为了一个共同的求学目标今天相聚在这里，所以我会放飞大家的理想与创意来摩擦出更多智慧的火花。

在这个我们向往已久大学的沃土上为我们机械一班赢得更多的荣誉与赞美。使我们班成为一个现代化与时俱进的班集体。

有句话说的好，选对老师，智慧一生；选对伴侣，幸福一生；选对朋友，受益一生；选对行业，成就一生。那么现在就差选个大家心目中的班级领头羊了，3年前的选择决定了你您今天的结果，今天的选择决定了您3年后的成就。希望大家给我一个机会，我会还您一份惊喜。在华丽的语言，比不上朴实的行动。我会用我明天的行动来证明今天的发言。

只要还有明天，今天就是起跑线。不论今天竞选结果怎么样，都无法阻挡我和机械一班全体同学们共同前进的脚步。

谢谢大家！

## 班助竞选演讲稿三分钟篇八

大家好！

我是我们这个快乐集体的一名成员，今天非常荣幸有这次机会参加班干部竞选。我要竞选的岗位是宣传委员。在过去的四年里，我担任过很多职务，比如：组织委员。数学课代表。语文课代表等，当这些干部大大锻炼了我，我想我当上了宣传委员一定会比以前做得更好，每天按时宣传重要事记。如果同学们有困难我会及时地帮助他，绝不会丢下不管，因为助人为乐是我国的传统美德。

如果我能竞选上宣传委员，我将以身作则，做好自己的本职工作，积极协助老师开展好各项活动，积极沟通老师和同学之间的关系。我将像《蜗牛与黄鹂鸟》中的那只蜗牛一样，凭着自己的努力和毅力，一点一点地向上攀登，一天比一天做得更好！我会严格要求自己，刻苦学习，尽心工作，遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》让我们班在新的学期更上一层楼！请大家支持我，投我神圣的一票！

谢谢大家！

此致

敬礼