

2023年团结友爱班会方案(精选5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

团结友爱班会方案篇一

大家好，我是2班的__，我演讲的题目是：团结友善。

生活中，描绘着朋友间的真情；筑起了人与人间的浓浓真挚；流淌着融融的亲情，正因为这种心与心的交融、情与情的沟通、人与人的融合，才能摩擦出团结友善的火花。

团结友善在生活中随处可见。拔河比赛，我们班“重量级”的选手很少，可最后我们还是赢了。那是因为同学们积极发表自己的意见，认真听取别人的意见、积极配合别人的意见，团结一致，取得了最后的胜利。在跑步接力比赛中，更加需要团结，我们班的选手被分为二组，在跑的过程中，因为同学们心中都有要为班级争光的信念，我们赢了这场比赛，因为同学们有这种团结的精神之后的比赛，我们赢了一场又一场比赛。

就在周围、就在身边，我们不时发现，在陌生人中，团结友善无处不在：给老弱病残让座、为失学儿童复学捐助、地震中的帮助……这就是社会大爱，它随时都存在，让人间光明无限。它不需要特意去寻找，只要用心感受，就会发现身边到处都有爱。

团结友爱班会方案篇二

男：亲爱的同学们。

合：大家下午好！（敬礼）

女：今天我们在这里举行“团结友爱”主题班会。

男：在20xx年8月20日，一个平凡而又特殊的日子，发生了一件惊天动地的事，你们知道吗？6班成立了，对，55个可爱的学生和七名优秀的老师组成了6班这个团结友爱的大家庭。

女：首先由我们班阳光帅气男生带来舞蹈《江南style》

让我们用热烈的掌声感谢他们带来的精彩表演

女：是缘分让我们相聚在1206班这个大家庭里，我们盼望在这个集体中学有所成。

男：盼望在同学中建立深厚的友谊，找到自己的归属感。

女：盼望在这个集体中展示自己的风采，发挥自己的才能。

男：流沙不能凝集成塔

女：建材的团结却能建立起巍峨的大厦

合：这种力量就叫做凝聚力。

1206班团结友爱主题班会正式开始。

男：首先由韩忠伟同学为大家讲《一个小水滴的故事》

女：听了小水珠的故事后，请大家思考两个问题：

为什么小水珠离开大海妈妈的怀抱后会马上消失？

如果小水珠不想在这个世界上消失，它该怎么办？

女：那什么是团结呢？请大家齐读

男：有一个有趣的团结力量公式：团结的力量=团结因子×程度×人数

全班同学分成四组，每组人数一样多

成语接龙一定要跟成语，同音但字可以不同，不能重复之前用过的成语

若10秒钟没人跟接，即最后说出的小组获胜，胜利者将得到棒棒糖一个

所以，为了胜利，选成语时，注意最后一个字，要让别人不好跟哦。

男：我们以团结友爱开头，请第一组做准备，开始

女：努力打造团结友爱和谐的班集体是我们所有人共同追求的目标，

在我们生活学习中的一些不团结现象，看一看这里有没有你？

男：在反思之后，你们想想我们可以为班级的团结做些什么？

男：下边有请何雯丽等同学为我们带来诗朗诵《团结》

女：有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是和谐。

和谐是一个美丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的社会，也

是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的社会在于我们团结友爱的互助，不是吗？接下来我们看一段视频《汶川地震中的民族团结》。

男：团结友爱是一个民族走向繁荣富强的基础，社会是一个大家庭，我们每个人都是其中一份子。团结、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来，担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。只要我们每个人心中都有爱，就能构造一个有爱的世界，让爱弥漫在空气里，让世界更美好！最后，我们以一首《爱的奉献》结束今天的主题班会。

团结友爱班会方案篇三

合：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！五5班“热爱伟大祖国，建设美好家园”民族团结主题班会现在开始！

男：同学们，大家都知道，我们伟大的祖国，960万平方公里的土地上居住着56个民族，各族人民情同手足，和睦相处，组成了中华民族这个大家庭。

女：尤其是我们美丽的新疆，她是祖国的一个自治区，这里聚集着13个勤劳、善良的民族。

男：有哪位同学谁能够说出在我们新疆生活的13个民族分别是什么族呢？(有汉、维吾尔、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、俄罗斯、塔塔尔等13个历史悠久的民族)女：看来大家对我们新疆的各民族了解的还是很好的。

女：“家是一个家，国是大中国。都是一家人，不分你和我。相扶风雨中，危难见真情。疾风知劲草，烈火炼真金。你我一家人，爱才那样深……”这是自“7·5”事件之后第9天，这首歌曲由歌手刀郎最初创意、由新疆近30名各民族歌手合

唱的歌曲《一家人》，迅速在天山南北传唱开来。

女：是呀，我们美丽的新疆经过无数的磨难和风雨，变得更加团结富强！男：同学们知道不知道，每年的四月份是以什么为主题的教育月呀？知道的同学请举手回答（民族团结教育月）

女：下面就请欣赏由大家掌声欢迎。

阿里木江·哈力克，男，维吾尔族，1971年4月生，新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州和静县个体工商业者。阿里木江·哈力克生活并不富裕，靠卖羊肉串谋生，却因为急公好义、乐善好施，被新疆人民亲切地称为“好巴郎”，被贵州人民誉为“草根慈善家”。他十年如一日，坚持用卖羊肉串的微薄收入资助贫困学生，先后捐赠二十多万元，资助了数百名贫困学生，并在贵州毕节学院设立了“阿里木助学金”□20xx年2月3日晚，当选为感动中国人物，并出席了中央电视台举办的感动中国20xx年度颁奖盛典。

男：同学们，在鲜艳的五星红旗上，有很多民族的事迹值得我们学习，那么你听了阿里木的故事有什么感想呢？（学生谈感想）

女：正是看到了阿里木，新疆维吾尔自治区党委书记张春贤，28日亲笔批示：“我为之动容！我顶阿里木一票！”这个批示，不仅仅是感动我们，他感动了所有同胞。

女：同学们真的是太棒了，我为拥有这样一个班集体而感到自豪！男：他们的表演出色么？是啊！团结的力量是伟大的，团结可以战胜一切，我们再一次为他们鼓掌吧！

男：不会。

女：那我们就跟我们班会舞蹈的同学一起学学民族舞吧！

男：下面由等同学带来的“民族舞互动”，同学想上的都上，不要错过学习的好机会啊！大家都主动点（拉人上）

女：大家学会了没有啊？那没有学会的，下去抽时间我们要多向他们请教。男：我们跟着他们学一遍吧！

女：时间过得真快啊！“热爱伟大祖国，建设美好家园”民族团结主题班队即将接近尾声了。

女：同学们，我们相聚在春光明媚、花香四溢的二小校园，在这个和谐温馨的大家庭中幸福快乐的成长，各族同学犹如*美丽绽放。我建议大家共同高歌我们的校歌《蓓蕾绽放朵朵俏》，在这歌声中结束这次愉快的班会课。（请音乐课代表起头）

男：相聚今天，让我们的心一起飞翔，展望未来，让我们的胸怀更加宽厚。

女：我们向往着和平正如同我们期待着和谐，民族团结是我们前进的基石，更是我们向上的开始。

男：就让我们在与时俱进的时代精神引领下，团结一心，共同建设我们美好的新疆。

合：从今天起民族与民族之间互相帮扶、人与人之间互相感恩，让我们共同凝造出美好的家园，因为和谐中国不再是梦。五年级5班“热爱伟大祖国，建设美好家园”民族团结主题班队到此结束。

团结友爱班会方案篇四

1. 刚升入中学的初一新生，来自于不同的小学，而实验班的学生，又来源于各个小学的“尖子生”，因此，在形成新集体

时，同学之间难以融合，唯我独尊的现象严重，且同学之间还存在互不服气，相互排斥的不友好现象。针对此现象，按照校政教处的要求，组织以“我和我的集体”为中心的主题班会——《我们携手走向明天》，旨在增强集体凝聚力，唤起学生对集体的热爱、对同学的友爱之情。

2. 力争通过此次班会，调动尽可能多的同学参与到建设一个积极向上、团结协作的集体中来。并在班会中发现同学们的特长，增进彼此的了解，促进友谊的发展。

1. 召开班委会，讲明以上目的。调动班委的积极性，出谋划策，着手准备。 2. 主要负责人班长、宣委构思班会内容，注意从本班现实中搜集素材。

3. 找班内有号召力的同学谈心，激发其参与活动的热情，并引导其在某些方面作表态。

4. 审查班长、宣委的组织稿件。

5. 审查有关人员的发言稿，引导其从积极、正面的角度调动同学们爱集体、尊重他人的热情。

6. 安排擅长绘画、书法的同学布置教室。

冯应纪同学首当其冲：“我认为一个新的集体要有凝聚力。我们都来自不同小学，有数学特长生、英语特长生，也有音乐特长生……但只有人人都参与到集体中来，才能使我班成为一个有很大力量的‘铁拳头’”——格调定住，引发同学们的讨论。

2. 提出第二个议题：“那么集体能不能改变个人，个人能不能改变集体呢？”——设计让持不同观点的人形成正、反方进行辩论，刘娇美同学的发言：班荣我荣，班耻我耻，我们每位同学在学校中代表的都是初一5班，所以我们只有努力做好，

才能为集体增光。这样初一5班才会得到荣誉，我们也会很自豪。——做为此议题的总结发言。

3. 设计几个小情景，引发全体同学参与讨论：

(1) 同桌在考试时传给你纸条，并问你题。

让学生各抒己见。

4. 又一个议题：“怎样和同学搞好关系，和睦相处”？

5. “那么我们应怎样看待别人的优缺点呢？”张达送给大家几句话，‘有则改之，无则加勉’，‘择其善者而从之，其不善者而改之’，‘忠言逆耳利于行’，一定要虚心对待别人给自己指出的缺点。”——班长不断提出议题，讨论进入高潮。

由于讨论有的放矢地针对班级中的现象，使得学生在不知不觉中接受了教育，无形中形成了集体的核心，效果不错。

团结友爱班会方案篇五

团结，是由多种情感聚集在一起而产生的一种精神。团结并不只存在于志同道合的人群之中。想要成为一个团结优秀的集体，只需要我们都用真诚去面对集体中的每一个人，让这个集体里的每一个人，都感觉到心灵的温暖。本站小编为大家整理了以团结为主题班会演讲稿，欢迎大家阅读。

有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是和谐。

和谐是一个美丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的班级，也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的班级要

在于我们团结友爱的互助不是吗?老师与我们是团结友爱的,让我们在课堂上乐趣无穷,引领我们遨游再知识的海洋,他们还会因怕耽误我们的学习,而舍不得耽误一堂客,舍不得请一天假,即使是需要打针,吃药也要坚持给我们上课;我们同学是团结互助的,使我们才有了学习上互相帮助,互相借鉴,互相探讨还有了干净的教师安静的课堂。

所以,要建造一个和谐班级是需要大家一起努力的,和谐班级是一种美,保护和谐班级也是一种美,追求和谐班级更是一种美。因而我们共建和谐班级可以先从尊敬老师,不讲粗语创造和谐的教学课堂,奏响师生生命里的乐章。

老师们,同学们“天下大事,必行于细”,让我们高度重视和谐班级,我们是班级和谐的受益者,更是和谐班级的创造者,让我们携起手来,共同打造我们和谐班级的美好明天,最后祝所有的同学们前程似锦,祝老师们身体健康,工作顺利,家庭幸福,祝初一(1)班的和谐班级光辉今朝,辉映未来。

我很小的时候看过一幅画《两驴吃草》画的是两头驴,被一根绳拴住了,它们的两边各有一堆草。它们反向走各去吃自己这边的草,可是绳子不够长,两头驴吃不到各自方向的那堆草。

妈妈还说,一个人曲折漫长的生命之路上,少不了遇到坎坷,这时就需要和别人团结协作才能渡过难关吃到你眼前的“青草”。

一个和尚挑水喝,

二个和尚抬水喝,

三个和尚没水喝。

一只蚂蚁来搬米,搬来搬去搬不起,

两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，

三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。

这两首童谣，讲了两种截然不同的结果。“三个和尚”之所以“没水喝”，是因为不负责任，互相推诿；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，就是学会合作，团结力量大的结果。同学们我们都要做小蚂蚁不怕累不怕苦，遇事不斤斤计较，学会互相合作，大家团结起来使我们班成为万全道小学最团结最棒的班级体！

老师们，同学们，大家早上好！我是来自初二(2)班的何宇嘉，今天我发言的题目是《团结就是力量》。

我曾经读过一篇文章，叫做《芦苇的赞美》，文章中
说：“一根芦苇，应该说是很渺小的，微不足道的，也是脆弱无力的。被大风一吹便很容易折断。也许芦苇深知自身这个弱点吧，它从来不会单独存在，总是集群而生，聚众而长。”读完了这篇文章，我很欣赏芦苇那集群而长、众志成城的精神，因为它突出了芦苇的一个很令我欣赏的品质——团结。

其实，在生活中团结的影子也处处可见：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！中国有许多关于团结的名言、俗语：“人心齐，泰山移。”；“众人拾柴火焰高”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”“天时不如地利，地利不如人和。”一个一个个铿锵的汉字都在向我们诉说着团结的重要性，因为它关系着一个民族的兴亡，一个集体的成败。

因此，当你在赛场克服困难，坚持完成比赛时，当你在班级的宣传标语上添上独树一帜的创意时，当你在看台上为运动

员的拼搏摇旗呐喊时，都会发现：原来，我们是这样的团结，是如此的齐心协力。而这一切的原因都是因为我们认识到有着强大的团结精神迸发的震撼人心的力量，所以，由于每一根细线的凝聚，从而形成了一条坚韧无比的绳子。

运动会是如此，班级体的建设也是如此。例如在开学以来的班级文化建设方面，同学们有的带来绿色植物，美化班级环境；有的用自己的得意之作装点教室的墙壁，与同学共享。在这样和谐的环境中，同学们才能够更加尽心地投入学习。同学们，在今后的人生道路上，面对困难和挑战，团结互助是致胜的法宝，让我们在“团结”这道阳光的照耀下，共同创造我们辉煌灿烂的明天！

最后，预祝各班能在运动会中，发扬团结友爱地精神，取得优异的成绩！我的讲话完了，谢谢大家！

团结就是力量！这句歌词激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不只是靠某一个人的力量。所以我们不管是在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比刚还要强。

同心又成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得的团结的人，才能明白团结对自己、对别人、对整个集体的意义。才会把团结当做自己的一份责任。团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

在20xx年的汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一条消息：中国的这次特大地震，使像一盘散沙的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！“这也正应了温”多难兴邦“四个字。多难，需要我们团结，只有团结，我们才能共度难关，只有团结，才能使我们焕发前所未有的凝聚力，有这种民族凝聚力，我们民族就一定能创造出令人惊叹的人间奇迹。

在前几天日本大地震后，中国人民摒弃前嫌向日本捐赠了人道主义救援物资，民族要团结整个世界也要团结，因为只有世界人民团结，世界才能和谐，而和谐正是我们现在所需要的！

团结中不免有合作。中国的载人宇宙飞船的发射，是中国成为寥寥可数的可以发射载人飞船的国家，杨利伟的成功。背后有多少个人团结合作，成功的背后覆盖着多少失败。也许，伴随中国航天事业的失败很多很多。但是我们还是坚持不懈的搏斗下去，通过合作，终于成功了。如果在发射中有一点差错，恐怕我们迎来的又是失败。可见，合作是不可少的。

民族要团结，世界要团结，一个小的班集体更要团结。一个班级，只有团结才能向着共同目标进发，学得更多的知识，成就一番大事业。反之，如果人心涣散，事不关己，高高挂起，人人都不热爱集体，自己孤军奋战，学习成绩上不去，前途不会有多辉煌。

整洁有序的校园，书声朗朗的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，都是我们106中学团结合作创造出来的。

过去的先民要团结，只有团结才能生存，现在我们要团结，只有团结才能共度灾难，共克困难；未来的我们要团结，只有团结人类才能创造奇迹，迎来更灿烂，更和谐，更文明的明天。