

2023年鼻科出科个人小结自我鉴定 急诊科出科自我鉴定个人出科自我小结(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

鼻科出科个人小结自我鉴定篇一

作为急诊科出科医护人员，出科时要写好自我鉴定，这对于以后的工作有很大的帮助。下面由本小编精心整理的急诊科出科自我鉴定，希望可以帮到你哦！

在急诊科的实习已近尾声，马上就要离开了，还真舍不得。回顾一个月来的点点滴滴，着实是五味杂陈，急诊就像是一个万花筒，各色的病人，各样的疾病，刚进科的时候，感觉自己好多余，什么都帮不上忙，学校学习的理论知识仿佛与实践根本脱离，找不到切入点，随着时间的流淌，老师的悉心教导，几项常见的操作也算是比较熟悉，动作也不再那么生疏。能在工作中发挥些作用，也没有当初刚进科里给人帮倒忙，乱添麻烦的想法，自信心一天天地增长，工作也一天天地顺利。

在急诊工作印象最深的无疑还是那次的抢救工作，每天都有很多急诊病人，但那天那个59岁的男人在不过十分钟的时间里，任我们作出何种努力，他的心电图也固执地变成一条直线不肯再跳跃，看着他的儿子在旁边默默地红了双眼，那一刻，生命是那么的脆弱；那一刻，看着那样鲜活的生命在你的眼前凋零，却怎么也抓不住，恍然觉得自及好无能；那一刻，

我才体会到医生的职责与患者的生命是如何纠缠不清的；那一刻，我知道了作为一个医生，高超的技能，临危不惧的坦然，时刻清醒的头脑，迅速冷静的判断是多么地重要。

记得刚进科时，主任就要求我们(1)有救死扶伤，全心全意为患者服务的人道主义精神(2)有敏锐的观察力和旺盛的抢救意志(3)保护医疗制度(4)善于总结急诊与抢救经验，熟悉各种临床症状，具有鉴别急诊，传染病以及急诊抢救措施能力，经过这件事，这四条刻骨铭心。

急诊的老师都很好，给了刚进入医疗行业的我很多鼓励，也告诉了我很多学会保护自己的理念，老师中有一个是我老乡，不知道是不是心理作用，总感觉很亲切，哦，还有一个保安，也是，每天都来巡查呢。有一点很难过，就是被病人骂，有的病人真的好野蛮，晚上还有酒疯了闹事，打架的，更甚者那天120出诊接回来一个癫痫病人，那么大的雨，没有一个家属，可是我们老师接回来清醒后居然胡闹，真的很过分，那天被那个女人疯骂，真的很打击我的热情唉，好几天都缓不过劲来。

现在自己还是一腔热血，能力和经验都少的可怜，希望自己的医德和凉心不要被某些东西掩盖或磨灭，实习近一个月，最大的体会就是：当医生真的很辛苦，当医生真的需要真本事，当医生真的与患者纠缠不清，历史的车轮不可倒退，我们只能尽量控制速度。

在贵科实习期间，我尊重老师，关爱病人，团结同学，不仅专业知识得到了很大的提高，操作技术有的打的进步，而且在思想上也有了更高的认识！

在急诊科实习期间，首先让我学到的就是“时间就是生命”，这里的主任，医生，护士长，护士，每个人都永远保持着紧张的态度，“脑出血”“多处外伤”“误服农药”所有的病人在急诊科都能得到最快，最好的救治！

其次是护理操作更加娴熟，呼吸心跳骤停患者，胸外按压，气管插管，建立静脉通路，如果没有娴熟的操作技能，就有可能延误抢救时机！

再次是端正的服务态度，急诊科是医院的窗口科室，无论多忙，无论多烦，要永远用端正的态度对待每一位病人，急诊科往往要遇到好多醉酒，外伤的患者，如果不保持一颗为广大患者服务的心，就很容易与患者或患者家属发生冲突，影响科室，医院的形象！

总之，急诊科是一个充满知识的科室，短暂的学习时间无法满足我好学的心！根据各医院急诊科建设的不同，可按本模式自己调整，希望采纳为精华知识！

时间过得真快，在急诊科实习的一个月即将结束，还记得我刚到急诊科的情景，诚惶诚恐，不知道该干些什么。上一个科室我在icu那里环境安静而且都是危重患者，但病人的数量不多，没有家属，和急诊科完全是两个极端，所以出到科里，我很难适应这里又忙又嘈杂的环境。

还好，这种不适应经过几天后转变成了喜爱。这里忙而不乱，病人是流动的，很多时候抢救室里挤满了家属。所以医护人员与家属产生矛盾的机会就大。这一点在急诊科是必须要注意的，尤其那些喝过酒的病人更容易引发冲突。在这里我见识了各种各样的病人：醉酒、刀伤、摔伤、心梗、脑梗、猝死等等，也学到了很多，比如遇到休克、严重创伤、胸闷气短……的病人首先该怎么处理等。各种各样的患者在急诊科经过初步的治疗和检查后都将送到各个专科科室进行后续治疗。

总之，在急诊科的这一个月我见识到了很多，也学到了很多。这一个月是我实习以来过的最充实的一个月，我始终不忘自己是一名预备党员，严格要求自己，争取早日加入党组织。在以后的实习生涯中我会更加努力踏实，争取学到书本上学

不到的知识，争取做一名优秀的护理工作者。

鼻科出科个人小结自我鉴定篇二

当你终于从手术室出科的时候，一定无比的高兴，但是也千万别忘了你还要写一份出科自我鉴定哦!下面由本小编精心整理的手术室出科自我鉴定，希望可以帮到你!

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。2:眼看下周就要到医院手术室实习了，对于要往这个陌生的地方，既感到迷茫，又感到兴奋。迷茫的是之前在临床科室实习得虽说不错，但是手术室不同于病房，有其特殊性;兴奋的是可以体验到另外一种劳动的乐趣，于是趁着今天夜班的机会，向带教老师请教了一些相关内容，提前预习一下下一步的学习内容：

3. 了解手术室刷手步骤
4. 争取能够在带教老师的指导下，亲身参与手术，并做到熟悉一下内容：
5. 学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教老师抢救病人
7. 熟记各种手术中患者体位
8. 争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒
9. 最后熟悉如何与病房及留意事项

在实习中，我一定要虚心向带教老师学习，认真履行职责，认真工作，努力完成老师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

三个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，虽然我换了两次工作，但是对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于高中两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

梦想着走进手术室，见证生命重生的地方，在一个月的手术室实习中，我不仅感受到了生命的脆弱，同时也无比敬佩医生的敬业，从而更加坚定了我做一名合格医务工作者的梦想，实习结束了，手术室实习自我鉴定应该怎么写，如何评价自己的这段时间的工作学习呢?下面就是我的手术室实习自我鉴定:

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

其次:进一步掌握了无菌概念及无菌技术,学习了各种消毒方法,无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手,穿无菌衣,戴无菌手套,手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备,手术过程中手术护士及巡回护士的配合,手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。

以及麻醉病人清醒前的陪护观察,病程记录。

了解了夜班护士对急症手术的处理方法。

学习并练习了气管插管的技巧。

在此谢谢各位老师对我的关爱及悉心教导。我将在以后的工作学习中继续努力,奋发图强,争取做一名合格的医务工作者。

虽然一个月的手术室实习已经结束,但是对我未来的职业规划有了至关重要的引导作用。

共2页,当前第1页12

鼻科出科个人小结自我鉴定篇三

泌尿外科实习的你即将出科,一定很高兴吧,出科的自我鉴定是根据在泌尿科收获的知识来写。下面由本小编精心整理的泌尿外科出科自我鉴定范文,希望可以帮到你哦!

在泌尿外科科近一个月的实习生活中,在老师的指导下,我基本掌握了产科一些常见病的护理以及一些基本操作。使我从一个实习生逐步向护士过渡,使我觉得临床工作的特殊性与必要性。

以前在学校所学都是理论上，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上所写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累。所以只有扎实投入实习，好好体会才会慢慢积累经验。一转眼，一个月的泌尿外科科实习生涯已结束，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道。在泌尿外科科近一个月的实习生活中受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。在此，对各位老师表示衷心的感谢。

记得第一天来到泌尿外科科的我带着惶恐不安的心情杵在护士站，听着带教老师介绍妇科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来随着我的带教老师——泌尿外科泌尿外科开始接下来的实习生活。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多。在这里我要向我的老师及护理老师以及我的病人说声谢谢，是他们指导培育了我，给了我机会，让我慢慢成长下一周是我们待在泌尿外科科的最后一周，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充足我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去。渴望在学习中成长，争做一名默默唱歌、努力飞翔的白衣天使。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

泌尿外科是我实习的第二站，相对肝胆外科就不是那么的忙碌。在泌尿外科经历的业务学习是让我印象最深刻的，感觉那才叫真正的学习，并不是为了应付，老师为我们讲述的是关于泌尿系结石的问题，其中在结石的健康指导中老师告知

我们一个新的知识点，草酸钙是结石的主要组成部分，在我们的健康指导中以往都告知患者要少吃含钙的食物，其实这是一个错误的观点，中国人本身就on容易缺钙以及草酸和钙相比较草酸是结石更重要的组成部分。如果缺少了钙草酸就会更加猖狂。所以中国人不但不能少吃含钙的食物还应该补钙。

结石患者还应该多吃柑橘，碱化尿液。少吃坚果之类的食品。输尿管分为上中下三段，骶髂关节以上为上段，骶髂关节为中段，骶髂关节以下为下段，输尿管中段结石不可以做输尿管钬激光碎石术以免损伤骨盆。在日常工作中更强调是操作的规范性及掌握手术病人的疾病、采取的麻醉方法、手术方式、术前术后护理常规、健康指导。老师也会经常抽空为我们讲解疾病的病因、发病机制等。感谢老师给予的鼓励和指导，我会更加努力。

在泌尿外科实习期间，通过老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、尿道口护理、留置导尿管等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患者提供优质服务，严格执行三查八对制度，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲自动手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的

理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.争取在今后的工作中，取得更大的进步。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在泌尿外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都提供优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，

并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务. 争取在今后的工作中，取得更大的进步。

鼻科出科个人小结自我鉴定篇四

妇科门诊出科医护人员应做到医心慈、医术精、医纪严、医风正、医表端，可以出科了，需要写好自我鉴，总结好自己学习到的知识。下面由本小编精心整理的妇科门诊出科自我鉴定，希望可以帮到你哦！

因为有了这次实习，我了解了银行里面大概的业务流程。在实习期间，经理教会我们怎样做银行各部门的业务考核表；杨师傅教我怎样做头寸表；寇黎姐教我什么是明晰分类帐；袁经理教会我怎样查帐；吴师傅教怎样装订每日的传票。在耳濡目染的过程中，我了解了银行里各部门之间有怎样的分工与合作，我们计划财务部在银行体系中发挥着什么样的作用以及银行内外有什么样的业务往来和资金流动。

因为有了这次实习，我能用到以前学过的某些知识。比如当我知道银行里面的资金是从帐面上直接划来划去的时候，我很兴奋，因为知识遇到实践的时候就会很有成就感——即便这是很简单很简单的道理——但是，我有这样的感觉：这种经济作业的方式以后能给我的工作带来很多灵感！

因为有了这次实习，我能接触到我可能即将面临的工作环境。我觉得我们的办公室的气氛就很和谐，很融洽。大家会为某个问题去讨论，然后很快的去解决。“效率就是谦虚，就是交流，就是妥协和团结！”我是这样体会到的！

因为有了这次实习，我意识到：要学会学习。我们是学统计方向专业的，而统计本身只是门工具，不难学会。而以后，

我们会从事各种各样的工作，就是说当我们不进行统计方面的研究了，我们就要从头开始学！这是一个很严峻的事实，所以我们要学会学习，主动一点，勤奋一点，谦虚一点！

也许，我们的突然到来给大家带来了许多麻烦和不便，希望您能原谅！

最后，我想再次感谢我们计划财务部的伍经理和各位师傅，谢谢你们能让我学到这么多的东西，让这两个短短星期的实习变得很充实，很有意义！

回顾这段时间的点点滴滴，我从最初的懵然不懂到现在协助老师们办公，到现在的井然有序。我从中学习到的有用的东西很多很多。

实习 第一天，进入陌生的环境，紧张的心情，对业务的一无所知，不知道该怎么办。然而相处一天以后，老师们友善的微笑缓解了我的尴尬，和谐的工作氛围化解了我的紧张。大家都很有礼貌，不管大事小事都说声谢谢。友好的环境让我很快就融入工作，积极协助前台老师办理人事代理。办理的事情比较琐碎繁杂，老师们都是一边办公一边吩咐我们找材料，盖章，录信息。看似简单，但是不能马虎，复杂的事都是由这些简单的事组合而来的，一定要细心。这是实习期间，我感受最深的。

从 第一周的观察老师办公，协助老师办事，积极主动学习，勤做笔记，了解业务的基本流程到第二周的服务客户，参与更多的核心业务。我们见证自己踏出社会的脚步。也许有不足，也许错误在所难免，可是我们一天天在进步。我们跳出课本的舒服，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从老师吩咐到主动准备材料，录入卡片。我对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密度很高的档案信息录需要更多的耐心和细心。

所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我们看重的态度。短短的一个月里我看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。老师们严谨，细心，高效的办事能力，还有优质的服务态度!印象深刻的是在老师的电脑上看到了西点军校“没有借口”的范文。这些都是这次实习收获的宝贵经验。为我以后的工作做足准备。三周的实习过得很快也很充实，不要说时间短学不到东西!它教会了我怎么待人接物，如何处理各种事情。它展示了我在业务技能方面的学习能力，还有在工作时专注及细心的能力。更让我明白在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度去学习，无论事情大小，都要认真踏实的完成。

妇产科实习已告一段落，由于该科室实行跟班制，每星期一班种，加上实习生还没有考取护士资格证书，一般不能进行文件书写，这使我有更多的机会接触临床，了解患者，实践自我。

在妇科门诊叫号;在产前检查室推算孕期，测量血压，监测胎心;在手术室阴道冲洗及术前准备，一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的，我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗，还得推着一个笨重的按摩仪进行乳房及子宫按摩，以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然，每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间，使我几乎无暇顾及及其他，只能在治疗之余做些短时间的操作，比如接盐水，听胎心等。

相对而言，妇班的工作就比较杂了，主要有吸氧，红外线照

射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作，照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母，但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。本人在妇产科实习期间，遵守医院的各项规章制度，无迟到、早退现象，尊敬老师，工作积极主动，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，使我从一个实习生逐步向护士过渡，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

感谢老师们的教导让我圆满而愉快的结束了在妇产科的实习。

鼻科出科个人小结自我鉴定篇五

中医我是我国医学精粹，中医历史也源远流长!那么你要怎么去写中医科出科自我鉴定心得呢?下面由本小编精心整理的中医科出科自我鉴定心得，希望可以帮到你哦!

众所周知，中医是中国几千年唯一的医学，中国人民几千年来的防病治病靠的是中医，中医对中华民族几千年来的繁衍昌盛，几千年来的保健事业起到十分重要的作用。

中医与西医在专业技术上各有所长，各有优势和特点。西医的优势在于精密仪器的检测、高超的外科手术、复杂的器官移植、先进的抢救手段等。而中医的优势恰恰是西医薄弱的

方面，中医的辨证施治既准确又灵活，奥妙无穷，对诊治许多疾病，有其独到的特点。如对功能性疾病的诊治，退行性疾病的诊治，病毒性疾病的诊治，痰饮淤血病的诊治，疑难病证的诊治等尤具优势。人民群众对中医中药的认识比较深刻，有相当多的人群喜欢中医中药。随着社会的飞速发展进化，人们对健康长寿的要求在不断的提高，中医中药的治病之本、调理、滋补功能就显得更加迫切需要了。

中国人的传统认识是中医越老越吃香。一个年龄大的中医，尽管本事平平，都可以称老中医，甚至夸大一点称“名老中医”，这说明了一个很重要的问题。中医是终身制的职业。那么，我们应该怎样才能学好中医呢？《扁鹊仓公传》云：“人之所以病病疾多，医之所以病病道少”，这说明中医难学。著名温病学家吴鞠通又说：“学医不精，不若不学医”。

学中医诚然难，学精则更难。但既学医就必须学精，至少要确立“学精”这样一个奋斗目标，方能学成一个好中医。怎样才能达到这个目的呢？根据个人学医的体会，主要在于两点：一要认真读书。中医的书籍，用“汗牛充栋”来形容，尚嫌不够。读中医的书，不仅要读懂、弄通，而且要熟读、熟记，对许多重要的内容甚至要熟背。比如中医诊断学、中医方剂学、中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、温病学、伤寒论、金匱要略等。若要有高深的理论功底还必须学好《内经》。读中医的书，要善于融会贯通，中医学的理论均源于《黄帝内经》，中医的各科临床，均源于历代医家的经验积累和实践总结。

举例说吧，比如学《伤寒论》，不仅要与《金匱要略》相融合，还要上与《内经》相联系，下与《温病学》相联系，此外，还要与内科学、方剂学、药理学、诊断学相联系。比如《伤寒论》的少阳证，这个少阳证就出自《内经》的《素问热论》。《内经》的少阳证只限于少阳经脉症状“胸胁痛而耳聋”，而《伤寒论》的少阳证则为半表半里证，胆火上炎，

症见“口苦，咽干，目眩，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，必烦喜呕”，用小柴胡汤主治。再联系温病学中亦有一个邪郁少阳证，寒热类虐，心烦，口渴，脘痞，舌苔黄白而腻，用蒿芩清胆汤主治，系湿热郁闭少阳。如此联系比较，自然融会贯通。

我觉得中医的阴阳思想在我们的生活中，是无处不在，用在什么地方它都是合适的，

在我的思想中，在我学中医的过程中，我总觉得，阴阳是平衡的，但应以阴为本，现在社会提倡以人为本，有好多例子，我却一下举不出来，比如说一个家庭，一个男的和一個女的就组成一个家了，在这个家里，男为阳，女为阴，男的外面干活挣钱养家，女的在家里整理内务，使男的外面更能安心的工作，这不体现了阳在外阴之使也，阴在内阳之守也吗，阴阳互相融合，互相转化，才能家庭和睦，其乐融融呀。男的过一段时间要回家吧，这其实就是阴阳互相转化的过程，但要是男的长年在外面打工，不回家，也不给家里寄钱的话，这就说明这个家的阴阳失去转化，阴不能生阳，阳又不能化阴了，那这个家，我看是用不了多长时间了，因为阴阳不能互化的情况下，这个家就完了。

还有一个就是在一个家庭里，以阴为本，就是以女人为本了。我们生活中，大多数情况是这样的，家里的男的死亡或出事了，只要有女人在，那这个家还是个家，但如果一但是女的没了的话，那这个家很快就散了，变成另外一个家了。我不知道大家有没有这样的感觉，但我觉得是这样的，这里不要讨论那些特别的例子，大部分情况都是这样的。

还有一个问题这是我觉得，怎么说呢，就是伤阴比伤阳厉害，伤阳吧，一般像感冒呀，它本身就是一个阳气被郁的一个症状，如果本身阳气盛而阳被郁的话，那就是太阳伤寒之类的了，会有发热之类的，如果本身阳气不盛的话，就是身体不是太好，像书生一类的人，那就会成为太阳中风之类的了，

出汗，还发热。但都还过的去，这种病不是太厉害(相比伤阴之类的)，那伤阴我在生活中见到的就如中暑之类的，因为暑为阳邪，阳邪盛则伤本阴，病人就会出现浑身大汗淋漓，这个时候病人就很危险了，因为体内血汗为阴，而随着阴的流失，那阳气失去依附的载体阴液，阳气就会很快消散的，所以中暑的病人很危险的，像一些休克呀之类的。现在西医来的还是快一点，马上输液，补充体液，在某些方面我觉得西医还是很好的，像外科呀，输液呀之类的，西医比中医来的快。

我是自学中医的，我觉得中医好，它是对病人一个整体的，全面的一种分析，在中医治法里面有“理、法、方、药”四个方面。

理自然就是对病人发病的过程，病人发病的机理等，都要有合理的一种分析，运用阴阳的思路，去看谁轻谁重，也就是中医上说的，重则治标，轻则治本，或标本同治的一个道理。

法，在这里我觉得除了中医上一般的“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八大法能灵活运用之外，还要能够灵活运用一些其它的方法，如外用的，如熏、洗等和针法等等，要灵活多变，要法无定法，药无定药，那才是医者最高水平。

可是现在的人呀，太浮了，怎么说呢，我这里有一个例子：

唉，现在医患关系是没法说了，太紧张了，好像你得了病，只要找到医生，就一定能治好一样，现在的人就是这样的想法，我想说的是，医生是治病救人的，他不可能把所有的病都能治好的，也不可能让他永不失误，我这样说不是为医生偏袒，我内心却实是这样想的，他只能尽最大的努力治好病人的病，当然也会有一些医疗事故之类发生的，我觉得那对医生本人是个最大的打击的，你就是不告他，我觉得他这一辈子心里也会有阴影的，这才叫生不如死呀。

没办法呀，这些事情，我不能不说，如果你是太夫的话，你还敢再看病吗，心里呀，不是味。

还有现在的社会，好人好事还敢做吗，我觉得是不敢，

近几年，社会上有好多例子，

一、说是一个老人倒了，至于怎么倒的，那只有他自己心里最清楚了，如果一个男的去扶他去医院，最后家属去了却硬说是那个男的碰到老人的，老人也是这么说的，好像老人的几个孩子都挺厉害的，都是什么什么官之类的，那个男的没办法呀。

二、还是一个老人从公交上下车倒了，结果大家都不敢去帮他，这个老人起不来，最后他向身边的人说，是我自己摔倒的，你们帮一下我吧，这下才敢有人去帮他。

唉，怎么说呢，大家心里都很清楚。

本来是说中医的，如果却说了这么多的题外话，

不过还有一个例子是在网上开到的，不过我相信应该是真的。

在我们中药里有一味药—附子，说是这个药有毒，可是有记者到其产地去看了看，说是现在的附子呀，其毒远远胜过其本身的毒性，现在都是市场经济，加上现在科技这么发达，在附子的加工过程中加入了好多的化学品，说是如果按中药书上说的那种加工方法的话，一斤才出不到五两吧，经过他那种加工办法的话，就会出到七八两呢，这样药农肯定收益高吗，还有其他一些药，如半夏之类的。

在中医里，有“理、法、方、药”，你说前面的你都对了，可是到了药这儿，它就走样了呀，本来剂量是合适的，可是到了病人这儿就不行了，怎么回事呢，是配方的问题，还是

药的问题，还是剂量的问题，是不是药的问题呀。唉。学中医呀，是要全面把握的。

在这里我还想插一点有关西医上面西药的问题，有关西药里抗生素的问题，在西药上面它的药纯，如青霉素，它是一个化合物，他有很清楚的分子式，及其性能的测试，他对某些病却有效，但是我们人是一个活物，说的不好听了点，他是不断进化的，再加上身上的病毒也药品也是有抗药性的，反正我以前看过这样一个报道就是说病毒抗药性的周期大于人类研发新药的周期，这就说明了人类发明了一种药物去抗击病毒，结果病毒很快就会变异，人类又要去研制另一种抗病毒的药物了。

而中医是用自然之物去治自然之病，如果人体发生变异，那自然之中的药物也会发生变异的，自然之中是阴阳平衡的，是相生相克的，如果自然的阴阳平衡被打破的话，那和人是一样的，都会得病的，一旦阴阳不能平衡转化，或发生阴阳分离的话，我觉得那时候自然(也就是地球)也会病入膏huang(字不会打了)的。那时候真的就是神仙转世也会没办法的。

现在地球变暖的现象是地球人都知道了。那后果是什么呢，呵呵，唉。

我学习中医的目的也不为别的，只要能把自己的身体照顾好就行了，把家人的身体照顾好就行了。

俗话说：没啥不能没有钱，有啥不能有病呀，你如果得了不治之症，纵有千万家产又有何用呢，在这里，我认为钱财为阳，人体为阴，如果人没了，那你的千万家产还不得随风而去呀。有人可以去挣钱，但你有钱却不能买回你的一天阳寿呀。反正在我的身边有好多这样的例子，估计大家网友的身边也有这样的例子吧。

今天说的多了点，心比较静，总之，我这后半辈子就严究中医了，不求能成什么家，但那朴素的真理却是我所追求的。

共2页，当前第1页12