

积极向上的演讲稿分钟 积极向上演讲稿 (优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

积极向上的演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

朋友，你还记得1919年5月4日的“五四运动”吗？它虽然已成为过去，但这仍存在于人们的心中，它仍将会延续，它就像一首战歌，是激动人心的，慷慨激昂的，它鼓舞着所有的青年，激励着所有的青年，带领着所有的青年，它让我们明白了；拥有青春，就应该奋斗。

青春是属于每一个血与肉的混合体，它是热情的聚合点，希望的芳草地；它是令幼小羡慕，衰老妒忌的，然而我们现在青春，我们正在成长，成长在这个生命力最旺盛的时候。

那么，我们就应该抓住这个时刻好好地拼一把，纵使，我们现在可以尽情的嬉戏，但不能忘记“业精于勤荒于嬉”；纵使，我们现在可以当时尚的追明星族，但不能永远活在别人的梦想中；纵使我们可以透支现在，但绝不能透支自己的未来。

我们应该觉醒，应该用什么来追求自己的未来呢？应该用知识把自己武装起来，因为我们是新一代的青年，我们所处的年代不允许我们落后，然而知识是我们向时代进军的筹码，谁都知道“知识就是力量”的道理，而且我们终将都会战斗，

都会攀援，都会步入社会，那么知识就是我们飞翔的翅膀，奋斗也是我们惟一的选择。

奋斗对于我们来说也是一个成长的过程，在这个过程中我们总会遇到困难，就像苏轼所说的那样：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺……”困难总是伴随着我们。但是，我们现在仅仅面对的是一种单纯的生活，没有生活的忧愁，没有工作的烦恼，没有养家的责任……有的，或许是学习上的苦恼，友情上的障碍，家人的不和……然它是苦涩的，或许这些是奋斗历程必经的。

古人不是说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”吗？想象五四期间，那些青年不是带着满腔热血不顾一切的前进吗？他们顽强地抗争着，不屈的奋斗着。因而我们应该感谢奋斗历程中的困难，是它们让我们懂得什么叫生活，告诉我们生活需要搏击。我们今后的路还很长很长，然而我们是年轻的，我们适逢盛世，理当不负盛世，生逢其时更应奋斗其时。

虽然，我们现在没有什么，真的。没有比尔·盖茨精明的头脑，没有刘翔那强健的体魄，没有韩寒那样绝好文笔的天分……我们有的是一股青春热情，一股不服输的倔气，一股充满青春气息的斗志。

新一代的青年们，你还记得易殿的青春之歌吗？他说：“我宁愿舍弃情爱，抛却一切欲念，而绝不可以没有洒脱的步履；我宁愿背叛少林梦，淡忘故土，而绝不可以没有幻想的瀑布，青春是一种态势，青春是一种财富，青春是一种概念，更是一种风度，我选择青春义无反顾，青春的追求就一定是我的追求……”

那么，所有新一代的青年们，让我们一起放开脚步奋斗起来吧！

积极向上的演讲稿分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想的实践过程不是每天的空想，而是努力的付出。比如梦想成为音乐家，就要每天去付出，直到你满意才可以停下一会儿。梦想不是空谈，而是需要具体的计划。大多数的人都轻视梦想，使得成功的人只有一点点，因为大多数人都遇到了困难就停止前进从而导致失败。

梦想，一个人有了梦想，就像鱼有了水一样，把梦想放飞，就是人生有了一个开头，因此，我们要建立梦想。

谢谢。

积极向上的演讲稿分钟篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活中，很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候，你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。除了强大的心理支持，还需要成熟的准备。要确定一个目标，必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题，所有的努力都是有代价的。

认清自己，脚踏实地，让乐观成为挫折的灵魂，激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心，成功无敌，失败无敌。

没有底气的人，凡事谨慎。他们施加的压力越大，他们就会犯越多的错误。能力是硬道理，衡量自己的身高，利用人生经验。自信是勇气的良药，可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力，勤奋透彻，要求完美，不可能无懈可击。谨防傲慢和虚荣，自以为是不如口头说说。

素质是正确的，不掩饰自己的缺点和错误，就能挺胸抬头。光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候，就会有爱的奉献，团结的臂膀，正能量的感染力。

人不可能独立出生，不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候，你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人，孝顺的借口，反目成仇的友情。这不是故意的，是盲目走太远の結果，是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子，他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响，道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者，是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时，我们必须从接受开始。时代不断创新发展，紧跟时尚，接受新事物，所以才会有新的认识。

在新的状态下，要突破灵魂，在灵活的思维中努力。人生从新开始，思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎，追求的损失和伤害，应该是坦荡和大胆的。胸怀宽广，用耐心稳住自己，想象消极的后果，让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力，就不会在不成熟的状态下毁掉幸福，留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要

的细节，你就会干涸爱情的温度。做到，珍惜。把心、追求、爱结合起来，人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼，在解剖生命的方案中彻底了解它，才能解开它的钥匙，获得新生。

积极向上的演讲稿分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自从老师宣传少先队开展雏鹰争章活动后，我们班一下子涌现出一大批争章积极分子。

王薇要获得保健章太容易了，平日，她就是我们班的小卫生员，大家有个感冒发烧什么的都来向她请教几个小秘方。

今年，我在阅读这一块很下功夫，在爸爸的建议下，我也要去争这枚阅读章。

我在三年级的时候，我的阅读能力很差，每次考试，作文和阅读题扣分最多。得了倒数第一的成绩也就见怪不怪了。爸爸妈妈忙着自己的生意，没有时间辅导我。

再加上我自己又不爱读书，阅读一直是我的弱项。后来，在老师的关心下，我越来越感觉到阅读的重要性。爸爸妈妈为了我，将要关掉多年经营的饭店。在老师和家长的帮助下，我刻苦努力，认认真真的读好语文书上的每一课。课外书也读了很多。

我知道，班上争这枚章的人很多，有能力的同学不在少数。我争这枚阅读章主要是向老师和家长证明我这段时间是努力学习的。

争不到这枚章我也毫不气馁，我会急起直追，我相信天道酬勤的道理。

我会一直努力下去的。

积极向上的演讲稿分钟篇五

各位领导，各位同仁：

大家好！

我今天演讲的题目是[如何保持积极乐观的职业心态]。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一间黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：“此刻。你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多；另一个木桥，走到一半时，竟趴下了。再也不敢向前挪移半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

此刻，有谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。这次有

八个人站了出来。

你们为何不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人这张安全网坚固吗？”这两个人异口同声地问。很多时候。成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱智能低下，而是由于四面环境的威慑——面对险境。很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才干取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

心态决定命运。心态改变命运！

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！心态是我们真正的主人。它能使我们成功。也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。心态改变人的命运。不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永恒属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。假如你想改变自己的世界，改变自己的命运。那从此刻开始改变自己的心态吧！

积极向上的演讲稿分钟篇六

每一次我站在演讲台上与大家分享工作的体会，工作的经历让我有太多的感触，我心里满满的都是感恩和幸福，没有企

业，我们大家不会相聚，没有大家的共同努力，我也许没有机会站在里。

十多年来工作的经历如一帧帧幻灯片，记录着我们执着奋斗的历程，共同努力的足迹！从拉着一车烟像小商小贩一样下乡贩卖，到今天我们现代化的物流配送体系，从跨区域访销，电子结算，到现在的多元化网上终端订货平台，从最简单的为零售户介绍货源，到今天为客户站柜台，指导客户经营，我们的经营不断规范创新，与客户也逐渐发展成为今天“发展同向，工作同心，服务同步，利益同体，”的新型客我关系。

踏实进取让我们自身能力不断提高，润心服务让客我关系不断深化。如今在”阳光 超越“的企业文化影响下，我们更是满怀对企业的爱和感恩，在工作的方方面面，时时处处昭显出阳光般的温暖和积极向上的正能量！“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞，每一天，当客户经理们迎着清晨的第一缕朝阳，走街串巷，将科学、先进的营销知识和卷烟信息送上门，为每一个零售户指点迷津，出谋划策时，我看到了真诚和热心！

不断展现在财务报表上时，我看到了润心无处不绽放 ！

我们设身处地为零售户着想，为零售户提供优质服务的同时，把零售户当做自己的家人和朋友一样对待，在我服务的片区，有位叫李天祥的零售户得了尿毒症，为了脆弱的生命得以延续，早已家徒四壁，看着年迈的父母和幼小的孩子，我心里久久不能平静，要伸出手，要让阳光扫去他们的阴霾！

为此，我给她申请了公司特困帮扶，并在客户的qq平台上为他寻求援助，很快我们的爱心基金启动了，零售户朋友们纷纷踊跃捐款，有钱的出钱，有力的出力，大伙儿都说谁家没点事儿啊，我们能帮多少就帮多少，那份淳朴和善良一次次感动了我，小到修水修电，大到弱势零售户群体的生计，我们无时不刻的放在心里，每一个角落都洒满了阳光！

每每此时，我深深体会到奉献的价值、追求的快乐，我为在这样的集体而兴奋、自豪，同时更加地珍惜和热爱我们的烟草事业！！

与企业共同成长过程中，我们从一个个懵懂少年，变成了业务骨干。对企业的情怀，也从刚来时的好奇，逐渐在时光中凝聚成感恩和责任。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”就是这样，我们用知识和理念为零售户带去每一份光亮，用真诚和爱心为零售户带去每一份温暖，带领着他们在日新月异的市場变化中转变思想，创新服务，挖掘市場潜力，不断提高自己的营销水平，创造更高的价值！

花似锦，瞻念前程更光明，辉煌的岁月，一幅壮美的画卷，一路动人的风景。不断的变迁验证了一个沉甸厚实，勇往直前的衡水烟草，而今天，我们衡烟人，正以更新的思路，更新的理念，更新的作风，以大胆创新的勇气和勇于改革的姿态，融入到现代卷烟流通企业的建设中，励精图治，忘我工作，用汗水，用永不褪色的赤诚，呵护着两个至上的理念，在新世纪的征程中，我们将继续创造出无愧时代，无愧与青春的辉煌业绩！

朋友们，未来的曙光里，充满着美好的愿景，让我们奋发图强，振翅腾空！共同编织衡水烟草创新发展的新篇章！

积极向上的演讲稿分钟篇七

大家好，今天我演讲的题目是〔积极向上，放飞梦想〕

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，不知不觉走进了大二的的生活，走进了新的环境。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂

上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

是的，这是她活力的象征，她正处在辉煌时期，虽稚嫩，但前途无量。我发现自己已经把根扎在这片土壤上了，已经深深烙上了学校的印记。

那么，我们该为她做些什么呢？为了活跃学校的气氛，有的同学积极参加学校组织的各项活动，有的同学担任学生干部为学校尽一份力量，还有的同学发挥特长为学校献计献策。

一个人的力量对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但把每颗爱校之心聚集起来，力量将会无穷，毕业后再回首美丽的母校，我们可以无悔的说：“我无愧于大学三年的生涯，我为我的学校而骄傲，学校也为我骄傲。”

曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，胸怀梦想，在被赋予“高职大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！

主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

我的未来不是梦！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行，在化工校园，今天塑造自我，明天学校以我为荣！

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

我的未来不是梦，年轻的梦想起飞，这不仅是一种信仰，更是一种力量。今天，我们把青春和聪慧献给班集体；明天，我们把才智和成就献给祖国母亲。我们用辛勤和汗水写下了灿烂的昨天，走过了艰苦的岁月，如今我们载着梦想与希望，为了将来而奋斗。

为了我们精神的家园，为了我们一生的梦想和约定，为了我们学校美好的明天，我的答案清晰而坚定：“爱我校园，爱我班级，共铸知识的灵魂，为化工腾飞而努力！”时刻牢记：

团结友爱积极向上，健康活泼奋发自强

好好学习建设四化，拥有理想共建辉煌

忠于人民忠于我党，树立榜样伟岸形象

常抓不懈巩固思想，共同实现快乐梦想

今天塑造自我，明天学校以我为荣

学校是我家，文明向上靠大家。

努力吧，同学们，让我们在青春的岁月里，载着梦想出发，为化工的腾飞不懈努力！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

积极向上的演讲稿分钟篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五（1）班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天

进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

积极向上的演讲稿分钟篇九

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的

放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。