

最新三分钟精彩演讲稿 精彩的演讲稿 稿(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

三分钟精彩演讲稿篇一

大家好。我今天演讲的主题是：阅读的乐趣。

刘翔曾说：“书如药，善读书者能治愚人。”。书籍可以帮助我们分辨真善美，帮助我们修身养心，帮助我们获得知识。爱一本书就是爱这个世界。

读书是为了享受。它带给我们知识和快乐。

五年级伊始，我向同学们借了一本书，叫做《追寻梦想的男孩》。看着书名，我充满了疑惑：年轻人的梦想是什么？他为什么要追求它？我带着这些疑问打开了这本书的扉页。起初，我觉得这本书很无聊，但渐渐地，我被故事的情节所吸引：当我看到凯拉被袭击时，我忍不住为他担心；当我知道凯拉的声带受损，可能再也不会唱歌时，我为他感到难过，但他没有屈服于命运，这让我震惊。

读完这本书，我受益匪浅。它让我想起了海伦。凯勒有句名言：只要你看太阳，你就看不到影子。正是因为凯拉不屈服于命运，她才会一步步走向成功。

这本书不仅让我学到了知识，而且让我喜欢阅读。书中有一

座金色的房子，书中有一张翡翠般的脸。任何一本书都有它的价值。请热爱这本书，感受它带给你的乐趣。我的演讲到此结束。谢谢您！

三分钟精彩演讲稿篇二

朋友们：

这意志化做了坚定的共产党意志，领导着中华民族从胜利走向胜利！从上一个世纪之交的血雨腥风，到这一个世纪之交的国泰民安，民族精神一直支撑着中华民族的铁骨脊梁。

白色恐怖没有吓倒我们，洋枪洋炮没有击败我们，霸权势力没有压垮我们。

雷锋精神、铁人精神、三峡精神、王伟精神……这些都是民族精神的光辉典范！

在我们的身边，在普通战士的身上，我更强烈地感受到了这种精神力量。

去年初冬，我参加了46师多课题实兵实弹演习，官兵们吃的是冻得硬邦邦的馒头和咸菜，到嘴里得先含半天才能咬得动。

晚上就在雪地里露宿，必须两人互相抱着对方的脚才能免于冻僵。

我所在的六连在一个情况演练中，乘车连续行军一昼夜，下车就开始打防御战，刚刚挖完工事没来得及休整，就接到转入进攻对敌实施穿插的命令，战士们不顾疲劳，脱下棉衣，扛起武器，在三小时内奔袭四十公里。

当时时间紧张到什么程度大家无法想像，在过一条小河时，只要多走几十米就有小桥，可由于时间紧，战士没有丝毫犹

豫，直接从满是冰碴的河水中跑过。

在冲击出发阵地埋伏时出了一点意外：我炮兵部队对敌阵地炮火准备中有一发炮弹打偏，就落在前方一百米处！铅球大的弹片重重地砸进战士前方的沙土里，扬起的沙子落了战士一身！连长急了，命令战士迅速后撤。

可当时战士已经累得筋疲力尽，而且都知道马上还要发起冲击，所以谁都没动。

连长把战士的肩膀都踢出了血，战士们哭着喊：“连长，战斗还没结束，就是被炸死了，我们也绝不后退一步！”这时上级发出冲击命令，战士们一口气冲了几个高地。

一排排倒下了！48小时没吃没睡连续作战，他们是因为又累又饿而晕倒的呀！我和连长用嘴含化糖块，口对口地喂给战士们，才使他们苏醒过来。

我问一名战士：“苦吗？”战士答道：“是苦，但我们能忍受，因为战争有多苦，训练就应该有多苦！”过后我向母亲讲述了这个故事，母亲是哭着听完的。

是啊，看到这样感人的场面、听到这样朴实的话语，哪一位母亲不会产生揪心的疼痛？哪一位母亲不会流下心疼的泪水？这些战士不过是十七、八岁的孩子，可他们身上反射出的是多么伟大的精神啊！

在我国九百六十多万平方公里的土地上，这样的战士很多很多。

无论是黑龙玄冰还是青海盐田，无论是南沙礁岛还是大漠边关，无论是制止动乱还是抗击列强，无论是森林救火还是洪湖战浪。

都屹立着他们坚毅挺拔的身影，都闪耀出他们默默奉献的形象。

听，那边关的阵阵风吼、那塞外的萧萧马鸣，不正是一曲曲军人慷慨雄壮的乐章，不正是一首首军人爱党爱国的赞歌吗？著名教育家陶行知先生写过这样一首诗：“人生天地间，各自有秉赋。

为一大事来，做一大事去。

”人一生中究竟什么事才能算是大事呢？一个边防连队发生的故事深深地打动了我：那是一个大年三十的晚上，某边防连队一名排长的父亲——一位老共产党员因病去世了。

临终前他多么想看儿子最后一眼啊！但他没有让家人通知连队，因为他了解边防连队每到节假日任务都非常重，他知道他的儿子此时此刻一定正在和战士一起巡逻站岗。

一遍遍地喊着儿子的名字，这位老父亲离开了人世。

但你必须是边防哨所的一个好兵！”跪倒在国界碑边，

排长哭着读完了父亲的遗言，在泪光中他明白了，父亲告诉他的是一条颠扑不灭的真理：家事再大，莫大于国事！这国事，就是时刻牢记党的宗旨！就是时刻心系人民的利益！就是时刻关注国家的安危！

是啊，百年战争创伤给了我们太多惨痛的教训；分裂的中国遭受了太多的欺侮与嘲弄。

要想赢得国家民族的尊严，要想赢得未来战争的胜利，我们必须坚定政治信念，坚定党的领导。

我们就必须随时准备面对强加到共和国头上的战争！作为当代

青年，我们爱国的体现就是要在国家最需要我们的时候，为国家奉献青春热血、贡献智慧胆识！

在迎接新千年的盛大庆典上，江同志指出：“在新世纪里，

我们会和成功携手而行；把青春献给祖国，我们会获得生命的永恒！让我们进一步发扬民族精神，为保证我国成为一个富强统一的国家，用生命和热血谱写一曲爱党爱国的赞歌吧！

三分钟精彩演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！有机会参加今天的中层领导竞聘，我感到非常的荣幸！这么多年来，无论从事什么工作，无论遇到怎样的挑战，我都深深的相信自己能行。今天我站在这里参加中层干部副职的竞聘，也是凭借着这个信念。我自信我有能力承担这一重任。今天，我演讲的题目是：中层干部竞聘演讲稿。

下面做下自我介绍，以便让大家对我有一个更加全面的认识。

经过综合权衡，我觉得我具有以下竞聘优势：

第一，我具有良好的思想政治素养和道德修养。

第二，我具有丰富的工作经验和较强的工作能力。

第三，我具有严谨细致、扎实高效的工作作风。

尊敬的各位领导，各位评委，“金无足赤，人无完人”。在这里，我也愿意坦诚地把自己已经认识到的不足之处汇报给大家。主要是我没有从事过这个岗位的具体工作，缺少相关经验。但从另一方面来说，正是因为我没有从事过这一工作，没有原先陈旧思想的束缚，使我能够站在一个开拓创新的角

度对这个岗位有新的理解。在这短短的时间内，我实在无法向各位领导具体汇报竞聘后的工作思路，我想如果竞聘成功，我将努力做到以下几点：

第一，真诚讲团结，协助正职做好工作。

第二，开拓创新，抓好管理。

第三，加强学习，努力把自己培养成多元化复合型人才。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”尊敬的各位领导、各位同事，如果我竞聘成功，我愿践行自己的承诺，努力地工作，更上层楼，以出色的工作表现回报大家的厚爱。

谢谢大家！

三分钟精彩演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家好。我很荣幸现在可以站在这里竞选，我这次竞选的目标是担任我们班的班长。

而我口中的这个班长呢，是此班长非彼班长。我要竞选并不是真正的班长，或许有些同学现在会有些疑惑了，我要竞选的这个班长到底是个嘛呢？大家啊都知道，班长是老师和同学之间沟通的一座桥梁，在老师不在的时候维持好班里的纪律带领同学们认真学习。

萌姐说过，班长的英文翻译成中文是显示器的意思，没错，这班长也是这个班的显示器，是为班长那就要时刻为同学们做好榜样，因为班长的身上背负的是一个班级的荣誉和责任。而我并不是要当真正的班长，而是希望大家来监督我，我还

像以前一样以班长的高标准来要求自己，做精神上的班长。

虽然我并不是真正的班长，但我也去给大家做一个好的榜样，让班级的正能量可以去持续扩大。虽然我没有班长的名头，但身为这个班的一员，我也有责任去帮助同学走上正道。更要时时刻刻以身作则，这样即使我不是班长也不会白费了我在李老师心中那么好的位置，我不会让李老师失望的，不会让那些泪水是白流的。

所以，请大家一起来监督我，当好这个精神上的班长。保证的话说太多也没用，我们要去做行动上的巨人，并不是语言上的巨人。所以，一切的一切，请大家看我的行动。

三分钟精彩演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《塑造阳光心灵，彰显生命精彩》。

青山与绿水为邻，白云与蓝天相随，阳光和心灵作伴。心灵是一块沃土，沃土之上播种着缤纷梦想；心灵是一座宝库，宝库之中收尽酸甜苦辣；心灵是一片天空，天空之中飘荡着万千思绪。心灵有了阳光才会变得光明，充满希望，所以我们要打开心灵的窗户，去接受明媚的阳光。

我们每个人都希望自己的生活充满阳光，积极向上，但是学习生活中的一些不如意常给我们的心灵蒙上一层阴影。如果我们处理不当，可能会引发严重后果。我们时常会看到媒体报道有学生因种种原因做出骇人听闻之举，这些学生未免对生活过于悲观，“金无足赤，人无完人。”，这个道理他们肯定都明白，但他们心中的悲观情绪左右了他们。我们每个人不可能从出生之日起就一帆风顺，人生的道路必定充满坎坷。如果我们不惧困难，踏平坎坷，那人生之路一片光明，

如果我们被困难所阻不去克服，那终将一事无成。即使我们没有显赫的家庭，没有耀眼的荣誉，没有一帆风顺的前途，但是，只要我們有着阳光的心灵，我们就能学会塑造、调整，就能抛开烦恼，打开心结，我们的心灵就一定会在阳光下自由飞翔。

心灵的阳光不是头顶火红的太阳，而是我们心中升起的朝阳，我们的心灵可能会因一些事而变得脆弱，变得冰封，但只要愿意，我们心中的朝阳定能化开冰封，冲破阻挡。巴金先生说过：“只要有一点微弱的灯光，就是那一点仿佛随时都会被黑暗扑灭的灯光也可以鼓励我多走一段长长的路。”有时我们难免望不到希望，看不见前方，这时我们需要点亮一盏灯，也许它的光芒无法照亮整个黑暗，但能为我们指明方向。

我们要用良好的习惯，刻苦的努力，健康的身体塑造阳光的心灵，用强大的信心，上进的心态，不屈的品质作为让心灵飞翔的动力。

同学们，让我们用阳光的心灵迎接未来，用辛勤的汗水创造未来，用自己的拼搏彰显生命的精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟精彩演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！很高兴能够参加这次班干部选举。

班干部是班级的骨干，要在集体中起到模范带头作用，凡事为同学们作榜样。我们平时在家都是娇生惯养的小皇帝、小公主，习惯了以自我为中心，缺少锻炼自己的机会，作家王洋曾经说过：人的灵魂要经过不断的锤炼才能够得到提升，

这次评选正是为我们提供了一个锻炼自我的机会，让我们放开自我这个小圈子，学会关心他人、贡献集体，融入集体这个大家庭当中。

宝剑锋由磨砺出，梅花香自苦寒来，我将通过这次评选锻炼自己的意志品质，成为一个坚韧积极的人。我性格开朗，热爱劳动，关心集体，尊敬师长，与同学们相处融洽；我的成绩虽然不是最好的，但我知道刻苦努力，严格要求自己；最重要的是，我诚挚地愿意为同学们服务，用我的才华能力为我们集体的建设添砖加瓦。

如果我能担任中队长的职务，我一定更加用功学习，遵守少先队各项规章制度，严于律己，宽以待人，尽心尽力地为班集体服务，为同学们做个表率，让我们的集体越来越团结、和谐。相信在我们的共同努力下，我们的集体将会建设的更加美好，成为一个温暖的大家庭，让我们一起快乐健康地成长！

请老师和同学们支持我，谢谢。

三分钟精彩演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家好！关于清明节期间的安全教育我就主要讲以下6点：

一、文明祭祀

清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已经逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！请广大学生尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。上山扫墓不要有乱砍林木行为，扫墓后要带走所有的垃圾，不要遗留废弃物在山上，

以免破坏生态环境。

二、消防安全

扫墓时要安全用火，不玩火、不乱放火，做好防火措施。

- 1、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大错。
- 2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，防止风大刮走燃烧的物品从而引起失火。
- 3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。
- 4、请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。
- 5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

三、交通安全

清明放假期间人多、车多，全校师生应自觉遵守交通规则，乘车时，要密切关注车况，严禁乘坐非法客运车船；骑车时，要注意遵守相关交通法规；步行时，过马路注意来往车辆，走路要走人行道，靠右行，注意行路文明。

四、出游安全

应加强自我防范、自我保护意识，防止发生财物遗失、人身

伤亡事故;严格要求自己,维护学校的形象和利益,严禁有损学校形象和声誉的行为。假期期间同学们不要结伴外出,更不能单独外出,特别是女同学。遇到突发事件时要头脑冷静,按照安全教育相关知识,做好突发事件的应急措施并及时向同学或相关人员求助。遇到违法事件时,要量力而行,能制止的制止,不能制止的记住犯罪分子特征,为公安机关破案提供重要线索,一定要确保自身生命安全不受到侵害。

五、防传染病、防食物中毒

要注意做好传染疾病的预防,如流感、麻疹、流脑、肝炎等;要讲究个人卫生,不随便吃零食,野果;不吃过期和霉烂变质食品,防止食物中毒。

六、健康生活

假期应养成良好的健康生活习惯,正常作息,按要求完成学习任务,安排好自己的休息与生活,不要沉迷于网络与游戏。假期过后,请在星期日按时到校上课。

预祝各位同学假期快乐!

三分钟精彩演讲稿篇八

你们能说出国旗、国徽的图案和含义吗?请同学们认真听、认真记:中华人民共和国国旗是五星红旗。国旗旗面红颜色象征着革命;旗上的一颗大五角星象征着中国共产党,四颗小五角星象征着全国各族人民;四颗小五角星各有一角的角尖对着大五角星的中心点,象征全国各族人民紧紧团结在党中央的周围,同心同德把祖国建设得更加繁荣富强;五角星是黄颜色,象征祖国大地充满光明。

中华人民共和国国徽的图案由五星照耀下的天安门、齿轮、麦稻穗组成,天安门象征着中华民族精神,齿轮象征着工人

阶级，麦稻穗象征农民阶级，五颗红星象征着中国共产党领导下的中国人民大团结。

中华人民共和国的国歌是《义勇军进行曲》，是爱国电影《风云儿女》的主题曲，由田汉作词、聂耳作曲。你能准确地默写出《国歌》歌词吗？有的同学会想这还不容易吗？其实不然，上学期武汉科技大学中南分校期末考试卷上就有这样一道题：请你默写中华人民共和国国歌的歌词，结果令人心痛：一字不错地默下来的人只有十分之一！这为我们敲响了警钟：不要盲目地追求学习好、高分，要德、智、体、美、劳各方面全面发展，如果一个人不热爱祖国，即使他学习再好、本领再大，心灵上永远像是没有家的孩子一样孤独而空虚。有的同学可能会想，现在我国远离了战争，社会安定，人民幸福，国歌的歌词有点过时了。我们说：不，当今国际竞争更加激烈，世界局势动荡不安，落后就要挨打依然是这个世界的一个规则，如果我们不齐心合力地用实际行动来热爱我们的祖国，建设我们的祖国，中华民族才真的是到了最危险的时候！

现在，大家听我背诵一遍国歌歌词：起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城！中华民族到了最危险的时候，每个人被迫着发出最后的吼声！起来！起来！起来！我们万众一心，冒着敌人的炮火前进，冒着敌人的炮火前进！前进，前进！进！

老师们、同学们，中华人民共和国国旗、国徽和国歌都是中华人民共和国的象征和标志，对外代表国家主权，对内体现国家尊严。每一个中国人都应当尊敬和爱护国旗、国徽，会唱国歌，维护祖国的尊严。今天，是我们的祖国母亲五十八岁生日之后第一次举行升旗仪式，老师们和一年级的同学们请你们再一次面向国旗行注目礼，二至五年级的同学们，请你们面对国旗立正站好，右手五指并拢高举头上，敬礼！礼毕！

同学们，祖国是我们共同的家，热爱祖国、建设祖国靠我们大家，让我们从认真地向国旗敬礼开始，用实际行动热爱祖国，好好学习本领，长大后报效祖国！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟精彩演讲稿篇九

尊敬的各位领导、各位评委、各位朋友们：

大家好！我是来自*的*，今天我演讲的题目是《风雨前路，诚信同行》！很久以前，西方有位哲人曾经说：这个世界上只有两样东西能引起人内心深深的震撼，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则——诚信，精彩演讲稿推荐：。

我们中国的大文豪鲁迅先生也说过：“诚信，为人之本也！它比金钱更具有吸引力，比美貌更具有可靠性，比荣誉更有时效性！”

诚信是品质纯正的金子，能衡量出人格品性的高低，值得我们珍藏在心灵的最深处；诚信是光洁的明镜，能照出灵魂的善恶丑美，令我们自勤自警；诚信是中华民族薪火相传的精神之魂，能让每一代人都感受到她的温暖和光明。

诚信是一枚自尊自爱的种子，播撒在每一颗善良淳朴的心田。

同时也史无前例地导致了安达信这样一个有近百年历史的世界级会计师事务所退出审计市场；由于缺少诚信，意大利惊曝出帕拉玛特案件，在意大利及整个欧洲引起轩然大波；由于缺少诚信，越来越多的企业出现假账，构成企业诚信的基石正一块块地剥落！

这一幕幕丑闻，这一声声警钟，在呼唤着企业经营的诚信，

呼唤着财务工作者的职业道德！”诚信为本、操守为重、坚持准则、不做假”，这是国家领导对所有财务工作者的热切希望，也是每个财务工作者职业道德的检验标尺。

作为*区*县基层供电所的一名电费会计，虽然我的日常工作不过是电费抄录、电费核算、电费收缴、电费汇总上报，帐务处理工作和一些后勤工作，但我从未轻视过它。

我知道，我的岗位固然很平凡，但这更要求我恪守职业道德；我的工作虽然很简单，但更是须臾不可或缺诚实守信的品行！

在日常工作中，我的主要是接触企业用户、村街用和居民用户。

每个月，我都要在固定的日子里，前往各企业、村街的配电室抄表，然后核算出准确的电费数据统一上报。

为了保护数据的及时性和准确性，无论是寒冷的冬天，还是炎热的夏季，无论雨多大、风多急，无论道路如何泥泞不堪，我都坚持按计划前往，让自己的记录中永远留下最准确的数据！

正当我一筹莫展的时候，有很多好心人给我出主意，劝我别那么傻，他们说，工作是死的，人是活的，工作那么多，哪是一天能干完的呢？你那么聪明的人儿，怎么就不知道心眼动一动：这个月抄这一片儿的表数，下个月抄那一片儿的表数，反正你自己查表，你心有数就行了，根本不会出问题。

这样你就不必那么累，也有时间照顾孩子、照顾家了，这是女人的本分！

这些好心人的话，我不是没有想过，我是一个女人，但我首先是一个会计！”诚信为本，操守为重”，诚实守信是一个会计最起码的职业道德，如果我提供的电表数据不准确，就会导

致电费上缴数据有误差，直接影响国家的经济利益。

我不仅要对得起领导的信任，更要配得上会计职业这“诚信”二字！因此。

我毅然把自己才五岁的孩子送到了一百公里外的奶奶家，把大部分家务压到了爱人身上，自己一心投入到工作中！

因为，几十公里的抄表路，每走一步都是我在用诚信书写自己的人生！我用行动证明自觉践行了诚实守信的职业道德，自觉维护了国家的利益，我有资格自豪地说，我是一个无愧于国家、无愧于人民的合格的会计！

诚信，是一道山巅的流泉，涤尽浮华，荡尽躁动，淘尽虚假，留下的是启悟心灵的. 妙音！”各位亲爱的朋友们，亲爱的同行们，在人生的道路上，不管前方有再多的风雨，也要给心灵留下一片净土，给诚信开拓一片天地，让我们与诚信携手同行！

三分钟精彩演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐の木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。