

2023年活法页读后感 干法与活法读后感 心得体会(模板7篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

活法页读后感篇一

干法与活法是两种不同的生活方式，创造了不同的人生。它们有各自的优点和缺点，但是它们都能成就一个成功的人生，只需要根据自己的喜好，选择一种合适的方式，为人生成功开启新的篇章。

1. 干法

干法强调的是稳定和有规律的生活，适合喜欢安稳的人。然而，过多的安稳可能导致生活单调乏味，缺少乐趣。干法成功，需要严格的计划和纪律，以及出色的自我管理能力。这种生活方式非常适合那些目标明确，为了实现目标而需要自我约束的人。

2. 活法

活法是一种更加自由和灵活的生活方式，尤其适合富有创造力和想象力的人。也许他们没有清晰的目标，但是他们的生活充满惊喜和激情。然而，这也可能导致一些不确定因素和意外的风险。活法成功，需要创造力和机智，可以适应任何环境，但他们也必须保持高度警惕。

3. 干活与活干

干活与活干是两种不同的态度和生活方式的综合。干活与活干的人通常拥有清晰的目标和计划，但不局限于这些计划。同时，他们也愿意把原本单调而无趣的任务变得更有趣，加入自己的兴趣爱好，使得生活更健康和丰富多彩。这种生活方式可以让人们成为更好的领导者和创造者。

4. 学会平衡生活

生活中对于干法与活法的选择并没有标准答案。生活就像一辆车，需要注意油量的平衡，不能过度干法或过度活法，让车子继续前行。平衡是关键，我们需要根据自己的个性特征和职业需要，制定适合自己的生活方式。我们要重视身心健康和人生幸福的平衡，同时保持足够的热情和动力，获得成功的生活。

5. 结论

总的来说，干法与活法是两种不同的生活方式，它们在帮助人们发展交际、增加动机、激发想像力方面发挥了重要作用。选择正确的生活方式需要根据性格、个性风格和职业发展等多重要素综合考虑。无论选择哪一种生活方式，都应该在生活中寻找平衡，并保持足够的热情和动力来实现自己的人生目标。

活法页读后感篇二

《活法》这本书主要阐述了什么是人生真理、生活的意义何在以及人生应该有的状态是什么。这里给大家分享一篇关于《活法》的读后感，方便大家学习。

读《活法》有感

翻看《活法》，会感觉每一章每一目录标题都是鼓人进取的励志文案，但我们细细观看就会品味到：字字都是令人奋发图强

的人生哲理。

《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，这本书汇集了稻盛哲学的精华，揭示了事业成功的规律，企业人会了解企业发展的真正方式，普通人也会感受到“为人之道”的最高境界。

《活法》对于怎样使我们更美好，更幸福有了这样一个解释，人生.工作的结果=思维方式×热情×能力。人生的意义，最简单的就是把小事做好，把大事做好，赢在当下。努力奋斗不失追求，追求梦想，实现理想。只有不断学习，才能充实心灵，提高修养。最好集中精力学习，尽快扮演自己喜欢的角色，而不是与生活和工作抗争.我们要去感受人生的美好，而不是不去学习，自我放弃及消极对待，那样最后的结果也是不完美及差强人意的。

稻盛先生在书中说道:对工作不成功便成仁的态度,取得智慧的方式没别的，就是靠一股脑全心投入的热情，再加上出于至诚的不断努力。学习《活法》的成功法则，我们也要努力把自已培养成一个优秀的领导者，并逐渐提高自己的魅力。当个别成员行业业绩不佳时，身为领导者不应再像以前那样盲目批评他们。我们要知道每个人的能力是不同的。有的员工很能干，有的员工不能干，但只要员工努力工作，态度积极认真，就不应因贡献能力不同而受到区别对待。身为领导者，我们要善于发现每个员工身上的闪光点并把它挖掘出来，让他们发挥自己的一技之长，用积极向上的态度影响着他们并带领着他们一起前进。

读完《活法》一书后，我们更要以积极的态度投入工作当中。我们不应该浪费时间，要努力工作，认真进步，要以高度的责任感对待工作，相信努力工作和学到的东西将是我们生命中的宝贵财富。

本文为原创文章，，未经授权不得转载！

活法页读后感篇三

在经历了漫长的求学生涯之后，对待学习的态度也愈发的成熟。在最近一次的阅读中，我读到了对于学习的两种态度：干法和活法。这种差异不仅仅存在于学习，还蔓延到了人生的各个方面。我对此深感赞同，在这篇文章中，我将谈谈我的看法和体会。

首先，我们来说说干法。干法指的是采取固定的方法去完成一件事情。这种方法的好处在于可以使人更加专注和规律。它是单调有枯燥的，但是却可以易于管理。在学习中，干法可能就是用重复强调同一种方法来思考问题，使我们更好地掌握和理解知识。但是，干法只是停留在表面的处理问题的方法，即使最后的结果达到了预期，却没有办法打破思维的局限，也无法产生独特的见解。当我们看待生活时，如果我们总是按部就班的行事，那我们的生活也会因此变得单调无趣。

反观活法，活法指的是灵活适应一切变化的态度。它不需要寻找固定模式，而追求积累多样的经验和知识，让自己的视野更广阔，更加能够不断的去创新。在学习中，活法就是提出不同的问题，探索不同的角度，这样就会让自己的思维变得更加活跃。在我们的生活中，活法让我们学会了适应环境变化，能够从多个角度看待一个问题，不会囿于固定的思维方式。

其次，我们来说说如何选择从干法或活法中取得优秀的收获。如果我们总是采取干法的学习方法，那么我们不可避免的将会遭受到极大的压力。这些压力在一段时间内可能会使我们取得较好的成绩，但由此带来的身体和心理的负担却是不可承受的。相反，如果我们一味追求活法，那么我们可能很难取得稳定和好的成绩，也无法掌控时间和资源。因此，对于每个人而言，选择哪种方式必须满足个人需求和要求，找到自己的学习方法，在适合自己的条件下进行学习，才能获得

优秀的收获。

最后，我们来说说如何处理干法与活法的关系。在学习和生活中，两者之间的平衡是至关重要的。在特定的情况下，干法可以起到框架和基础的作用；而活法则为我们提供创新和提升思维能力的机遇。只有在两者方面都占有平衡的地位，才能够更好的应对工作和生活中的挑战。

总结来说，干法和活法是处理事情的不同方式，两者之间有着相互关联又互相矛盾的关系。选择哪种方式取决于我们的个人性格和学习方式。最好的方式是根据实际情况，结合两种方式，才能获得最优的结果。对于我而言，只有没有跨出自己的舒适区，敢于尝试不同的事情，才能发现潜力无限。

活法页读后感篇四

作为一名普通大学生，在课业繁忙的同时，我也很注重自我提升和精神充电。不久前，我有幸阅读了《干法与活法》一书，深受启发与感叹。本文就我对这本书内容的理解和感受以及对两种不同生活方式的思考做出总结。

第一段：实用性干法

本书首先介绍了干法，它强调知识、技能和经验的积累，获得成就感，满足物质生活的需要。干法是“干劲十足”，坚持努力奋斗，不断努力学习和工作，想方设法攀升自己的事业高峰，借此实现个人和社会的价值。干法更重视实用性和经济效益，是一种利己主义的生活哲学。它要求我们在实践中不断总结经验教训，以便更好地应对未来的挑战。在我的理解中，干法特别适用于追求事业成功、物质富足和个人成就的人群。但是，干法并非适用于所有人，还有一种更加灵活的生活方式——活法。

第二段：灵性活法

相对于干法，活法是更加注重人的内在需求和自我价值的一种生活方式。活法要求我们寻找真实自我，探索自我，同时享受生活和体验自我，不断完善自己的人生，提高自己的精神层次和人生境界。活法是关注自身情感和心灵体验，以爱心、思想深度、智慧和自然为理念，注重人与人之间的关系和彼此的影响。活法强调与自己、与他人和与大自然和谐相处，追求自我成长和人格修养，这种生活方式更加具有普遍性。同时也与现代人的内心寂寞、压力和焦虑等情感困扰相联系。活法更多是以平静、安和、和谐、自然和舒适为生活目标，它适用于追求心灵和身体的健康平衡、人际和谐、环境保护和生命美好的人群。

第三段：干法与活法的区别

干法和活法两种生活方式的最大区别，其实在于它们侧重点上的区别。干法注重成就和物质，是一种功利主义的生活哲学；而活法则更加重视人的内在体验和情感，是一种追求精神平衡和身体健康的生活方式。干法比活法更加关注个人和物质利益，活法强调人际和谐、自我实现和心灵成长等。干法通常更注重短期的成功和汇报，而活法更注重长期的精神福祉和幸福感。在具体的生活中，可以选择合适的干法或活法，也可以根据自己的需要和实际情况，灵活地运用两种生活方式。

第四段：干法和活法互补

实际上，干法和活法并不是完全矛盾和对立的，它们可以互补共生。活法需要干法的支持，经济富足和有成就感的基础，才能更好地追求自己心灵自由与身体健康；而干法也需要活法的支持，否则会出现倦怠和工作疲惫，缺乏精神上的激励。活法在日常生活中促进人际关系的和谐，也会在工作中发挥重要作用，增强工作效率和员工的积极性。

第五段：我的启示与思考

在读完《干法与活法》后，我开始思考自己的生活方式，并试图找到自己的生活方式。我发现，对于普通人而言，既不能完全遵循干法，也不能完全奉行活法。对于我而言，生活需要富有意义和价值，需要努力工作和创造成就，但也需要有自己的兴趣爱好和精神追求。这就要求我综合考虑，在事业追求的同时，注重内心与身体的平衡，在牢记干法、活法优点的同时，选拔适合自己的生活方式。最重要的是，我应该保持积极态度，以爱、忍耐、宽容和感恩的心态面对生活中的挑战和困境，并不断地提高自我素质，才能更好地实现自我价值和追求生命的美好。

结语

通过《干法与活法》，我对自己的生活方式有了深刻的认识，并对干法和活法有了更加清晰的认识。这本书不仅提供了两种不同的生活方式，而且给我们提供了一种更加全面、综合和科学的生活平衡的思考，这是具有非常重要的意义的。我相信，在实际的生活和工作中，只有找到适合自己的生活方式，始终保持积极的心态和健康的身体与精神，才能取得长足的进步并获得更加美好的人生。

活法页读后感篇五

我最终把《活法》阅读完了，《活法》是日本作者稻盛和夫所著，整书语言朴实厚重，但还有的地方我看不太明白，书中没有什么太多的废话，一针见血很实在，此书写得十分十分好，介绍了一些让我们做人做事的道理。

一、灵魂修炼；

稻盛和夫先生说人活着的意义就是修炼灵魂，我也以往思考过这个问题，可是我比较消极，我觉得人身到头来就是一场空，而稻盛和夫给出的最好的活法就是，人活着就要不屈不挠，勤勤恳恳工作，专心致志，一心扑在日常最重要的岗位

上，孜孜不倦工作，坚持劳动，扎根于内心，陶冶人格、砥砺精神，才能到达更高境界，人生自然而然得到磨炼。

二、做事原则；

经过看这本书之后，我联想到自我的公司。我们公司的企业文化中一向强调做人原则，稻盛和夫书中的很多东西就是我们应当所要遵行的原则。我理解的原则就是，一个人要踏踏实实做事，认认真真做人，身在其职，应尽其责，做事不投机取巧，做人诚信正直，尽管我一向坚持自我做人做事的准则，可是我常常会感到迷惑，有些时候当你为别人着想的时候，别人不必须认为你是为他好，同样，当别人为我好的时候，我也在一些时候怀疑别人的动机，在工作当中应当是常碰到事情，可处理不好，反会被人误会，有时心中确实郁闷，可是此刻已看得比较开了，也许是看了这本书的缘故吧。

三、目标方向；

人生单纯而又复杂，工作中我们无法避免困难之事，人生就像一滴水，如何让一滴水不干枯？答案是让它流进大海。我们的目标既然已定，要做就是在进入大海之前，寻找到正确的路途，清晰自我的流向，而不是在找到大海之前，就蒸发的那一滴水。

四、磨砺心智；

对世间万物凡事都往好的方面想，利他人之心，有爱心、不懈努力、顺应宇宙潮流就能度过一个完美的人生。与其相对，憎恨、仇视他人，只顾利己之人，其人生将会变得越来越糟糕，所以人生须要磨砺自我。磨砺心智所需要的六个精华。

1、付出不亚于任何人的努力；

2、戒骄戒躁；

- 3、每一天自我反省；
- 4、感激生命；
- 5、行善积德；
- 6、弃掉感性所带来的烦恼；

最终用一句话来勉励自我，知识不是力量，运用知识才是力量，很多时候我们说起道理来，头头是道，重要的是把这些道理贯彻到我们的工作中去！这样才有意义！《活法》不是要我们一味去寻求该怎样去活，而是踏踏实实过好每一天，今日才会比昨日更完美。

活法页读后感篇六

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。我一口气读完，身心踊跃。书中的句句都从呕心沥血的实践中来。文字平实无华，但是撼动人心。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的意义在于两点：

- 一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；
- 二、认识到自身潜在的伟大力量。

如何实现这两点重大改变呢？我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

第一、如何认识每天的生活和工作？

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的

华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：

1. 作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最成功之人。

2. 作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改

变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

第四、空己

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做

好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因此，每一个员工都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

共勉语：

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

活法页读后感篇七

第一段：引言（约200字）

《活法》是一本让人耳目一新的书籍，它深刻地阐述了人类的生存哲学和人生伦理，为人们提供了可供借鉴和借鉴的经验和教训，对于我们认识自己、认识世界、认识生命，寻找生存的价值与意义，具有很大的启示和指导意义。

第二段：阐述书中的主要思想与内容（约300字）

《活法》的主要思想是如何正确地活着。作者坚信，人生的本意是在这个世界上活出自己的样子，并不是一味追求物质和名利。他提出了“最好的味道是恰到好处”、“人生的意义就是不断前进”等深刻的思想，认为它们是实现人生价值的关键所在。同时，书中充满了作者的个人经历，收藏了很多有趣而重要的思考，通过讲述故事和引用典故的方式呈现出来，让读者感受到作者对人生的真实感受。

第三段：书中给我带来的启示（约300字）

在《活法》中，作者讲述了他自己的成长和自我发现的过程。他认识到，耽于享乐和懒散只会让人陷入自我救赎的漩涡中，而通过不断地努力和追求自己的理想，才能真正地理解什么是有意义的生活。阅读这本书，让我深刻认识到，人生中最重要的是不断自我反思，发掘自己的潜力，必须拥有永不气馁的心态，勇敢地面对任何困难和挑战。

第四段：如何通过这本书提高自我（约300字）

《活法》一个重要的观点是，为了正确地活着，必须意识到自己的局限性和生命的短暂性。我们应该真正地发现自己的优点和缺点，找到自己的本质和目标，并不断地朝着实现自己的理想和目标迈进。这些思考和方法可以帮助我们在生活中发现自己的独特性和价值，并给我们提供思考和决策的指导。从这本书中学习，我们可以不断探求自己的意愿和决策，以实现自己的生命价值。

第五段：结论（约200字）

《活法》虽然只有短短的200多页，但却以其深邃而简洁的阐述，让读者瞬间明白了如何正确地活着。这本书激励我们追求自己的理想，以自己的方式活着，并让人们认识到，生活的真正意义并不在于瞬间的享乐和权利，而在于追求真正的价值和事业。我相信，只要我们实践这本书所提出的思想，

就能够变得更加深刻和富有成果。