

2023年冬奥会演讲稿 一年级三分钟演讲稿 (大全9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

冬奥会演讲稿篇一

大家好!我是一年级一班的陈潘昱，今天我演讲的题目是《我爱读书》。

我爱读书，从小就爱。

上学后，在老师的培养下，我学会了拼音，学会了自己看书。只要一有时间，我就和妈妈到书店或图书批发市场，买回自己喜欢的书，有淘气猫伴我成长系列《十万个为什么》、有《故事宝船》、有《讲不完的美德故事》和《稀奇古怪》系列丛书，我的书柜已塞的满满当当。我就像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在书里，我发现了一个又一个秘密：太阳是众星之母；地球是我们的家园；猿人是人类的祖先……哦，世界原来这么奇妙!

我爱读书。书，是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。

同学们，让我们爱读书吧!拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有了美好的明天!

谢谢大家!

冬奥会演讲稿篇二

选择真，让心灵像水晶一样纯洁。漫漫长路，艰难险阻，悲欢离合。有了真心、真情，才有了一段段的潇洒、无畏。屡遭贬谪的迁客选择了真，才有了“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶”的洒脱；戍守边塞的征人选择了真，才有了“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”的豪放；做客天涯的游子选择了真，“古道西风瘦马，夕阳西下”把千古游子都吟得潸然泪下。当心灵像水晶一样纯洁，那么繁乱的心绪被风拂去，把酒临风，共观婵娟，心灵变成了净土。

选择善，让心灵像火焰一样温暖。“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”古语的光芒经过历史长河的洗涤，更加夺目，更加明亮。乔安山选择了善，于是雷锋精神在新世纪大放异彩；李素丽选择了善，于是小小车厢成了时时欢笑的海洋。当心灵像火焰一样温暖，便没有了是非曲直的涤荡，没有了真心被虚伪雪藏，生活奏起高歌，心灵成为热土。

选择美，让心灵像花朵一样绚丽。春，丝丝春雨似细针催绿柳条；夏，夕阳晚照时流莺声声鸣叫；秋，满山红叶之下，晶莹的露珠悄然滴下；冬，飞雪飘香，一丛丛树挂在暖阳下闪着金光。当心灵饱览了大自然的美好，自身也会像花朵一样的绚丽。绚丽的心灵习惯了自由与清风，温暖与阳光，阴云和暴雨再也无处容身，心灵，成了灿烂的世界。

选择真，我们拥抱蓝天；选择善，我们渴望丝雨；选择美，我们呼唤大千世界！心灵包容了真善美三色，我们就能更加快速地奔向七色的明天！

我的演讲完了，谢谢大家

冬奥会演讲稿篇三

大家好，我叫悠悠。作为北京市的一名学生，如果能够为北

京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们有多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！

冬奥会演讲稿篇四

自信，一个永不过期的话题，却往往成为很多人口里的空谈，当真是空谈吗？如果有人认为不是，那么请听听我的一点浅见。不管你是不是已经很自信了，或者你曾经自信过，或者你从来都没自信过，你都可以从我的启示中多少获益。至少在此时，你也应该从我的高度自信中学到点什么。当众多人在极端的低调中几乎被整个世界所遗忘时，他们是否思考过，自己是不是缺少点什么？当众多人被虚荣蒙蔽头脑而忘乎所以时，他们是否思考过，自己真正懂了这个词语的含义吗？真正的自信，是以海纳百川的胸怀展示自己内心世界的博大，而非盲目的自高自大，真正的自信，是以一山更比一山高的眼光看待事物，而非在一览众山小之后便以为把珠峰也踩在脚下了。

高个儿的自信在于他可以利用自己的优势去完成矮个儿无法完成的事情，而不是以庞然之躯屹立在矮个儿面前，然后不屑地说：“看，我多伟大！”，而矮个儿更需要卓然超群的自信，毕竟我们存在的价值不在于向这个世界展示我有多高，而在于展示我们灵魂的高度。每个人都可以找到令自己自信

的一面，关键在于你有没有一双与众不同的眼睛。在这个物欲横流的社会，也许年轻人都很自信，因为他们都是十分的酷非常的帅，在理发店，理发师忠告我“年轻人应该尽量把头发留长点”，是的，我赞成，这样的确够酷够帅，但是自信应该从这里建立吗？大家有没有想过，在很多人一味的追求酷和帅的同时，他们是否也忽略了什么？年轻人更需要的是精神，是阳光向上的一面，这才是年轻人真正的自信所在，同时也是我能够从容地站在这里的原因之一。

也许我的看法有一定的片面性，但任何事物都不是完美无缺的，因此，我自信自己的言论也有有价值的一面，那么，就将这仅有的一点价值送给大家吧！

我的演讲完毕，谢谢！

冬奥会演讲稿篇五

世界上有许多人在追寻幸福，可寻找到幸福的人却寥寥无

几，这是因为他们忘了两个最重要的问题：第一，幸福是什么？第二，幸福在哪里？现在，我有这样一个故事。

一个20出头的年轻小伙子急匆匆地走在路上，对路边的景

色与过往行人全然不顾。一个人拦住了他，问：小伙子，你为何这样行色匆匆啊？小伙子头也不回，飞快地向前跑着，只泛泛地甩了一句话：别拦我，我在寻求幸福。

转眼20年过去了，小伙子已变成了中年人，他依然在路上疾驰。又一个人拦住他问：喂，伙计，你在忙什么呀？中年人不耐烦的说：别拦我，我在寻求幸福。

又是20年过去了，这个中年人已成了一个面色憔悴，老眼昏花的老头，还在路上挣扎着向前挪。一个人拦住他：老头子，

还在寻找你的幸福吗？是啊。老头无力的说道。

当老头回答完别人的问话，猛地一惊醒，一行眼泪掉了下来。原来刚才问他问题的那个人，就是幸福之神啊，他寻找了一辈子，可幸福之神实际上就在他旁边。

有谁来说说这则故事阐述了一个什么样的道理？

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

改写的剧本”重被搬出；直到xx年，正好是23次。由此得出一项结论，那里的蝉生命周期就是17年。

17、13、5、3等质数，而不是偶数呢？

进化论给了这个问题一个比较合理的答案。

生物学家们认为，蝉最初可能具有各种不同的生命周期，如

1、2、3、4、5、6、13、17年等。但对于不同生命周期的蝉

而言，其遭遇天敌的几率是不同的。如果蝉的生命周期是偶数，如12年，那么它每次登陆地面的时候，都会不幸碰见那些生命周期为1年、2年、3年、4年、6年以及12年的天敌，使得种群生存受威胁，这些生命周期为偶数的蝉就会因为在生存竞争中处于劣势而被淘汰掉。

3、5、13、17年等质数周期的蝉就恰恰是“物竞天择，适者生存”的极好证明。

对此理论，在xx年，德国马普学会分子生理学研究所以及智利大学的科学家们通过实验，给予了合理的证明。他们建立了一个“猎人-猎物”的数学模型——即将蝉比作“猎物”，其天敌比作“猎人”——用数论证明了蝉选择质数作为生命周期可以稳定地保存种群数量。

最初的梦想

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，

学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春的誓言

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我

们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!的确如此,青,是绿色,是生命的颜色,春,是季节,是成长的季节,青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升的力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴,小年强则国强!此时的我们正当年少,正如一柄刚刚出炉的刀,我们容不得片刻的等待与迟疑,我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽,我们更不会让它布满斑驳,成为废铁!我们要迎着青春之歌,奋发向上,砥砺前行!

我的演讲完毕,谢谢大家!

青春的使命

尊敬的老师,同学们,大家好!

今天我演讲的题目是《青春的使命》青春是什么?难道是携子之手,浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色,在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧,疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是,我要问:难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转,霹雳斩棘,举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美,它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环,一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的

青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵，他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的

血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

扬起自信的风帆

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，

我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！青春·理想

各位老师，同学们，大家好，今天我演讲的题目叫《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

生命是一朵长开不败的花

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。

因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到

走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。

活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。

每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。

有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了

但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。

一定要有水的精神。

不时的突破障碍。像水一样不时继续自己的力量。把自己的厚度给积累起来。当你发现时机不到时候。

一辈子忙忙碌碌的，为了什么？

为了吃饱，为了穿暖？为了生存，为了理想？

还不是因为被其他的思维左右了自己~ 于是乎出现了很多形容人的词语，什么‘凤凰男’‘孔雀女’‘拜金女’‘猥琐男’ 人类的创造性是可怕的，一直在领教着。

怎样，是否生猛？~同意的请举手！

什么是海市蜃楼？就是那些一辈子也够不到的虚无缥缈的东西

也许它真实存在，但你总发现不了它存在于何处

我们不要去责怪和怨恨曾经伤人的人，毕竟，他们做了我们不敢做的事

我们不忍心做的，人家可以狠下心去做也是需要很大的勇气的，不是么？

当然，我不是在说我们懦弱，只是??我们更脆弱

好好生活吧

不奢求能当个好人，只要尽量不去伤害其他人，我们就很优秀了

毕竟，我们只需对自己负责的我的演讲完毕，请起立鼓掌~！

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

有人问：人怎样才能生活得充实？我说：为希望而活着，能使人的生活变得充实。希望是抽象的，你看它不见，摸它不着。

希望又是详细的，你对自己所从事的某件事成功的期待，就是希望。

比如说，当你把一封投稿信贴上邮票投入邮箱之后，你以后的一段日子就生活在期待之中。

期待着某一天，从那遥远的地方寄来一封信，告诉你大作即将发表的消息。随之而来的就是样刊（报）、稿费、约稿信如雪片般飞来。

——这就是希望，真真切切的希望。

又比如说，当你进入毕业班之后，你以后的一段时间就生活在期待之中。

期待着某一天，你在高考中取得了好成绩，怀揣着重点大学的录取通知书迈进大学的校门。

——这就是希望，实实在在的希望。

如果你一直生活在这样的希望当中，你的精神生活一定是充

实的。

如果你一直生活在这样的希望当中，你的人生态度一定是积极的。

如果你一直生活在这样的希望当中，你的事业前程一定是美好的。

我说，千万不要丧失希望。因为这个希望落空了，你还可以去寻找另一个希望。只要你心中的希望之火不灭，总有一天你会品尝到希望的甜果。

假如一个人没有了希望，又会怎么样呢？

他会像一只无头的苍蝇，到处碰壁。

他会像一匹被蒙住眼睛的马，只能围着磨台瞎转悠。

他会像狂风中的一朵鲜花，尚未完全开放便香消玉殒。

祥林嫂死前逢人便说“我真傻??”，那是因为她的生活中没有了希望。

夏四奶奶听到坟场的乌鸦的叫声而心惊肉跳，也是因为她的生活中没有了希望。

焦仲卿和刘兰芝一个“自挂东南枝”，一个“举身赴清池”，更是因为他们的生活中没有了希望。

希望其实是无处不在的。

有时，人家的一个眼神、一句话语、一个动作，也会让你看到希望之所在。

有时，大自然中一个新生命的诞生，一朵鲜花的开放，一种

生气的勃发，也会让你感悟到希望之所在。

既然如此，就让我们好好地掌握希望吧！

为了希望而活着，这就是人生的真谛，也是乐观的源泉，更是充实的保证。

冬奥会演讲稿篇六

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

冬奥会演讲稿篇七

大家好！我是一年级一班的陈潘昱，今天我演讲的题目是《我

爱读书》。

我爱读书，从小就爱。

上学后，在老师的培养下，我学会了拼音，学会了自己看书。只要一有时间，我就和妈妈到书店或图书批发市场，买回自己喜欢的书，有淘气猫伴我成长系列《十万个为什么》、有《故事宝船》、有《讲不完的美德故事》和《稀奇古怪》系列丛书，我的书柜已塞的满满当当。我就像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在书里，我发现了一个又一个秘密：太阳是众星之母；地球是我们的家园；猿人是人类的祖先……哦，世界原来这么奇妙！

我爱读书。书，是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。

同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有了美好的明天！

谢谢大家！

冬奥会演讲稿篇八

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折时，又是谁给我们勇气；当……那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！我的妈妈同样有着天下父母的慈爱。无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，她一定又在看书，她想让自己的孩子得到全方面完美的教育；她想让自己的

孩子成为十全十美的人.为此,妈妈又去买了儿童饮食方面的书;每天都会让我吃到香甜可口的饭菜.虽然我们家庭条件不好,但是妈妈为了我什么都、愿意做.可是我们也会闹点小别扭,只不过妈妈依然不打我,依然爱着我.快小学毕业了,妈妈为了让我读一所好的中学,天天地奔波在各个中学,天天询问着哪个中学好.....每天回来累得腰酸背痛,却不叫一声苦.我心里知道,妈妈冒者生命危险生下了我;我生病时,妈妈无微不至地关心着我;学习方面,妈妈也抓得很紧,每天做作业快到十点了,但妈妈也拖着疲劳陪着我.我也不会辜负妈妈对我的期望,我也一定会怀着感恩的心考进好的中学,让妈妈不再因为我操劳奔波.让我们这一生怀着感恩之心吧!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

亲爱的同学们:

大家好!我今天要演讲的是感恩父母!

目录

指导教师史丽娜 学会感恩。

敬爱的老师们,同学们: 大家好!

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我们这一代少年儿童,生长在幸福的港湾,在父母的庇护下成长,很少有知道回报的。《感恩的心》这支歌,触动了我幼小的心灵。我学会了反思,懂得了感恩。

没有阳光就没有温暖,没有水源就没有生命,没有父母就没有我们自己,没有老师就没有人类的进步。

所以我要感谢你,我生命中所有的老师,让我懂得知识的宝

贵；感谢你，我生命中亲密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听；感谢你，我至情至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

懂得感恩，你就会珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖**亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感——爱国情。

我爱您，祖**亲！和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖**亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

和平中心小学六年级张婧文指导教师史丽娜 得怎么样

今日疯狂,明日辉煌 一分钟演讲稿 窗户与镜子 六年级一班 孟颜玲

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。

银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

“我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍??”银行家说。“很好。”学者又拉着他走到镜子前：“你在镜子里看

到了什么？” “当然是我自己了！” 银行家不耐烦地回答。

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸福。大家好！绽放着喜庆的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了。我衷心的祝愿：老师们工作顺利，身体健康，同学们茁壮成长，学习进步！

新的学期，新的开始，孕育着新的希望，相信每一位同学都能以自己的勤奋与智慧书写新学年的满意答卷。在新的学年里，希望同学们以振兴中华为己任，自觉负起历史的责任，做一个对国家、对民族、对自己负责的人；做一个有爱心、善心、孝心；关心父母、关爱他人的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

著名数学家华罗庚说：聪明出于勤奋，天才在于积累。我们要认真听讲，积极发言，勇于提问，勤于思考。同学们，让我们以新学期为起点，认真地学习，踏实地走好每一步，以崭新的面貌迎(转载请注明来源..)接每一个崭新的开始。

谢谢大家！一分钟演讲稿 宋哲

天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：，以新学期为起点，认真地学习，踏实地走好每一步，让生命之花永远绽放。

冬奥会演讲稿篇九

为您推荐的一分钟演讲稿，欢迎阅读！

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，

还有人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……
每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。
正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。
保

1 尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

如果青春是熏人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

2 台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂

的斗志，书写热血的青春！

我们常听到人们说：“永远不要放弃。”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。但是如果不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

今天我演讲的题目是为中华而自豪！

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣；巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指；奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠；奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐尔；丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；屈原忧愤满腔，

投身汨罗江是为了她；人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧才华，艰辛地劳动是为了她！

5 国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时可以把红领巾摘下来，叠好放进书包。回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，保持干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的责任感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一起向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧！

7 家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而

害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

8 的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

理想是人生的太阳，没有阳光的普照、生命的作用，地球就会变成石头。对人类来说，没有理想就等于没有灵魂。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。

英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”因为理想是信念、信仰、道德、责任、风尚、习惯所形成的一种意识，它直接支配着一个人实践活动的方向和效果。

正如我国著名的诗人流沙河说的那样：

理想是石，敲出星星之火；