

2023年上海大学演讲艺术(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

上海大学演讲艺术篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子们的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让

我们用我们的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，之收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。

在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!!

上海大学演讲艺术篇二

青春，被这个年纪的'我们诠释得有些热烈和狂躁。我们用每

一天短暂不短暂、漫长不漫长的时间挥霍我们的青春年华。岁月的年轮自以为是地一圈圈按原速度继续着遥远的轨迹，所以，不知不觉大学时光就这样子挥挥手离我而去了。

在每个人短暂的一生中，青春岁月最叫人难忘。我们不断的回忆，不断的惦念着青春里的每一寸时光，但有时，我们也明白，放不下的不是时光，而是时光中那些美丽的人儿以及美丽的邂逅。

在大学，那里有我们曾经幼稚的青春；青春里，有与自己携手共度的死党，我们形影不离，一起叙说着自己的青春梦想或追热播电视剧男神；青春里，有与自己一同泡图书馆的人儿，我们遨游于书海，一起探讨知识的奥秘；青春里，有与自己一同致力于志愿服务的“傻瓜”，我们相互支持，一起行走于需要志愿者的地方。

暮然回首，深深喜欢的，其实是当时尽管傻气到底也要理直气壮的自己；以及和自己一样傻气，却总在关键时刻心甘情愿陪自己做傻事的同伴。就是这样子的幼稚，就是这样子的傻气，让我们在不知不觉中，从不再幼稚也不能幼稚的现实中一起成长，一起奋斗。

其实现在回想大学的每一件事，都是那么的简单和平常。当时我们不知道这些平凡日常竟会成为日后难忘的内心风暴，也只要在当青春过去之后才发现自己是如此的怀念，我才青春看见云淡风轻的往事，原来一直在心底安静陪伴。就像那些自己爱过的人，以及被爱过的自己，其实从未消失，继续留在平行时空，相依相伴。

依稀还清楚的记得自己当时幼稚的想法，在学校的时候，希望自己能够早点出去工作、早点出去历练、早点出去赚钱养家；可当自己真的踏出校门，走向社会的时候，竟然是如此怀念在校的美好时光，是多么的奢望再回学校坐在教室再上课。

今天在中国青年网，看着别人的励志故事，真的觉得别人过得才是真正的大学生活，同时很后悔，感慨在自己的大学，没有拿过一次奖学金，没有做过出色的干部，没有入党，没有和学校领导搞好关系，从此那些什么评优便与自己无缘。如果再能有一次机会，我会好好学习，好好工作，不断锻炼自己的能力，起码让自己的大学没有那么遗憾！但是，感受着他们的励志人生的同时，让自己学会思考：既然过去，我们无法改变，但是我们却能够改变现在！还记得一句话：以前的自己不能让现在的自己满意，相信现在的自己也不能令未来的自己满意，因此我们只能就是好好珍惜现在，好好把握现在！

突然间想起卞之琳先生的《断章》：你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。其实人总是存在这样子的状态，看着别人的故事，羡慕着别人的生活，殊不知其实在你羡慕别人的同时，别人同时羡慕着你！不过个人认为不管是羡慕别人的人还是被羡慕的人都是幸福的，因为彼此都在相互羡慕着，我羡慕你的生活，感受着你传递的正能量，也会让自己充满正能量，会让自己想让变得优秀，因此会让自己变得更加努力学习，更加努力工作，让自己不停地追求卓越，让优秀成为一种习惯。

人终究是要学会接受自己，尽管自己是多么的不堪，因为连自己都接受不了自己了，怎能要求别人接受自己呢？一路走来，我的青春，虽不完美，但我喜欢；也因为不完美，才更显真实可爱。

感谢青春，让自己变得幸运，让自己身边总是存在着很优秀的人，同时我也相信，我还会遇到一直遇见优秀的人！

现在的自己想要做的就是好好学习，好好工作！虽然现在的自己很忙，但我却是那么喜欢忙碌的生活，忙碌让人充实，不会让自己过得颓废！突然间觉得世间上最有魅力的东西莫过于优秀的人与书了！优秀的人会让你自己成长，优秀的书会

让自己进步，总是能够吸引着我們！读书令人感动，读书让人充实，读书使人奋进。

上海大学演讲艺术篇三

大家好，我是20xx级生物技术班的新生。首先，我非常感谢学院能给我这个机会让我站在这里开始我人生的第一次演讲。那么，接下来，就让我们来一起聊一聊这大学第一课。

大家最近一定也有寒风刺骨的感觉了吧。立冬的初临，零星有几片叶子还摇摇欲坠的挂在树上，几分萧瑟，几分凄凉。这样的情景一般都会勾起文人墨客伤感的情绪，而对我们来说，这进入大学的第一学期却是即将接近尾声了，大家也一定有各自不同的感受吧。想想几个月以前，我们还都在百日冲刺的日子里埋头苦读。现如今却已经在自己所憧憬的大学里生活了一个学期。

记得当初，我怀揣着梦想，带着希望在无边的题海中渡过了艰辛而又充实的高三。那段时间，我非常的向往大学生活，觉得在大学可以自由自在的干自己想干的事情，不用有高考那么大的压力。可以像电影情景里那样享受美丽的校园风景，找寻淳朴的友谊；可以在校园的林荫小道里背背单词，读读散文；可以在学生组织和各个活动中锻炼自己；可以迎接一次轰轰烈烈的爱情；可以和舍友结伴一次说走就走的旅行……等等找寻自我的事情。大学，作为在我中学时努力想要来到的地方，在我心目中是一片朴实纯真的净土，也是我们在追寻梦想道路上的一个重要的里程碑。

慢慢的，我也想通了许多。大学生活虽然平淡，但我也在平淡中不断地成长。在将要过去的这一学期里，我的最大感悟就是：生活是你自己的，你自己做的决定一定要对自己负责。生活中的大小事情皆是如此。什么事情对你来说是重要的，什么事对你来说又是可有可无的，你都得有个属于自己的明确判断。没有什么是一蹴而就的，想要得到，就要付

出。

我的大学生活，也许它不够惊天动地，但它足够让我记忆犹新。也许它不够圆满，但它足够让我倾尽全力。它是我步入成熟的成长记录册，也是我传播热情挥洒汗水的殿堂。这，就是我的大学生活。

最后，我想以一句话来结束我的演讲：生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。我希望在坐的各位同学都可以成为这竞技场中骄傲的角斗士。共勉。

谢谢大家，我的演讲完毕。

上海大学演讲艺术篇四

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”在这个金秋的十月，阳光格外明媚，我们的祖国和祖国人民共同迎来了祖国七十周年华诞，中国人民从站起来到富起来再到强起来，一起经历了70个春秋。

我们祖国的发展也很迅速□20xx年“神七”顺利升空□20xx年5g网络已经通用于全国各地，这一切都足以表明我们的祖国有多么的强大。

这个十一最令我难忘的就是今年的天安门国庆庆典，庆典分为三个阶段：总理宣布庆典开始后书记讲话。建国七十周年大阅兵。全国各族人民欢庆祖国成立70周年的彩车游行。

阅兵时，每一个队伍都无比严肃，因为这表明我们中国人民有德行，有品行，有仪行。阅兵结束后，人们欢庆的表演开始了，人们既高兴，又喜悦，差不多把嗓子都喊哑了，把手掌都拍麻了，还不足以表达内心的喜悦，每个人都一样，都是无比高兴。我已定下决心：一定好好学习，长大为祖国贡献自己的一份力量！

我感受到祖国的强大，听爸爸说，我们中国的5g网络全世界第一；高铁工程全世界第一；制造业全世界第一……此时，我内心感到无比骄傲，无比自豪。我立志好好学习，将来为祖国的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量。

在古代，造纸术，印刷术，火药和指南针这四大发明为我国的发展做出了巨大贡献，著名的医师扁鹊也为我国的医学发展作出了贡献，近代科学家钱学森为我国的导弹事业铺就了一条平坦的道路……这些都是爱国主义者应该做的，我也要成为一名爱国主义者，不惜一切代价为我们的祖国献出我们的力量！

上海大学演讲艺术篇五

所谓的大学，就是对自己负责，对自己的人生负责。

是的，在座的各位：你们，都是好样的！

同学们，请放下到这里的各种情绪吧！今天，我们又是同一起跑线，十年之后，二十年之后，你们是专家，学者，教授还是管他们的领导呢？同学们，让我们把梦想在这里放飞吧！

长江商报今年8月1日曾刊登过资深记者何辉对我的专访，他们称我虽只有20岁却有过长达五年的创业经历。赢得武汉科技大学中南分校某主任邀请我对该校“关于09届成绩换学分”新政的探讨以及中国地质大学江城学院李昌国主任的肯定。但是我觉得我并没有他们说的那么优秀，在这个四季都看不到星星的城市，你必须尊重最底层的人，因为你不得去学习他们的谋生技巧，然后你会发现：其实我们自己也不过是他们其中的一员。那么，今天你做好了作为最底层人谋生的准备了吗？是继续靠父母养着你，还是自食其力？同学们，请你们大声的告诉我：我们，是后者！

有位大四的学长告诉我：大学只培养两种人，人才和渣。同

学们，四年之后，你是谁？在座的各位请我们每个人把这个问题记下，四年之后的毕业晚会上，请我们一起大声的自豪的回答：我们是前者！

同学们，让我们启程吧！长大工院，从此，又多了一群为母校献计献策的优秀校友。

学习，始终是我们的主旋律，有事没事，去书店看看书，关于管理，金融，营销，人际交往，未来趋势等这些，你能获得很多。这个社会竞争太激烈了，你不学习，就会被淘汰。搜狐网有一份调查报告说中国xx年底，有一百多万大学生找不到工作。竞争这么激烈，更何况三本的我们？大学毕业，不是学习结束，而是学习刚刚开始。我个人推荐一个很好的视频节目，《谁来一起午餐》。还有一部电影《摇滚校园》他们都是和我们一样为梦想而奋斗的一群年轻人，在他们身上我们或多或少能看到自己的影子。

常言道：读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。要想打开社会这本厚厚的书，就趁着年轻，多出去走走看看。

我们现在在大学里求学，是在接受一种高额费用的教育，可是我们父母高额的投入，在我们身上将会得到多少回报？我们没有多少人家里有万贯家财，你们现在用的每一分钱都是父母挣来的血汗钱，甚至是到处借来的钱，其间蕴含着无比的艰辛与对你们的爱。在他们被岁月留下创痕的老脸上，还有一双对你们充满希望的眼睛，那一双浑浊甚至有一点模糊的眼睛。

责任，并不是别人给你的，而是自己成熟的思想内定的。同学们，请牢记并承担起你们对父母的责任。

老爸老妈，请您放心，我一定活出个人模人样！

上海大学演讲艺术篇六

中国人有一句话，叫既来之，则安之。这句话，本来很好，既然来了，那就安心的好好读书吧？可是在大学里，我对这句话却不敢苟同。

为什么？大学是同学们进入社会前的一道门，至于在大学这四年中你能不能推开这扇门，真正的走向社会，那就要看大家在大学里都干些什么了。听很多的学长或者以前上大学的前辈经常说，大学里其实就是上网，吃饭，睡觉，谈恋爱，上课这么几件事情而已，而有些同学就直接把上课这一项给取缔了。干脆就不上课了。

其实，我感觉，上大学，不只是学知识那么简单，而是学做人，学做事的一个阶段，无论是小学，初中，或者高中，我们都面临着升学的压力，我们所要面对的只有学习，到了大学，其实我们的知识都已经学的差不多了，剩下的我们要学一门技术，掌握一门才艺或者多门才艺，学习人际交往，学会做人处事。

中国教育注重的是培养通才，其实这种人很少数，大部分人都只在一方面感兴趣，对另外一方面不感兴趣，我进大学的偶然性就在于，我不是一个通才，却还可以上大学，实属于瞎猫碰上死耗子，那就一个字——该。

怎么样？在座的各位，你考虑好怎么样去度过你的大学生活了吗？

我参赛的主题是“我的大学”，可是我似乎是在讲所有人的大学，不知道在座的各位是否有同感，有那么多的前车之鉴，我想我的大学道路虽然坎坷，但注定会通向更加光明的大道。

上海大学演讲艺术篇七

大家晚上好！

我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！