

# 小学全国爱眼日活动总结(大全5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学全国爱眼日活动总结篇一

“六月六日”是世界爱眼日，为此，我校在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，在今年的20xx年全国“爱眼日”活动中，下埔小学积极开展宣传教育活动，简要汇报如下：

一是加强领导，明确分工，落实任务在爱眼日宣传和教育中，我校成立了爱眼日工作领导小组，学校具体负责宣传和教育工作。

二是加强爱眼日的宣传和建设。利用学校广播、班报、橱窗、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传。

1、利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》等。

2、进行有关爱眼知识卫生主题班会，学校为了保证学生眼保健操质量，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。中高年级还由同学做出手抄报。

以上是“六六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作的制度化、规范化，更好的保护好青少年的'视力。

1、国旗下发出“爱眼、护眼”的倡议

2、开展相关主题班会宣传教育活动

## 小学全国爱眼日活动总结篇二

眼睛是“心灵的窗户”，每个人都渴望有一双明亮的眼睛。它能让我们看到美丽的世界；我们可以看到美丽的山川，奔腾的河流，涓涓的溪流，静谧的群山；它可以让我们领略科技的神奇，看电影，看电视；也能让我们发现世界的真情，发现世界上大爱。甚至我们日常的工作生活都离不开我们的眼睛：吃饭、学习、玩耍等等。我的眼睛在不知疲倦地为我们工作。

然而，我们的眼睛经常面临许多挑战。据相关调查报告显示，我国近视患者数量极其庞大，居世界第二，青少年近视率的急剧上升成为目前的热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告，中国近视患者已占全球33%，比世界平均水平高出10%，成为仅次于日本的全球第二大近视国。目前，中国戴眼镜的人数超过3亿。中国青少年近视发病率高达50%—60%。

主要原因是长期看电视和使用电脑是中国青少年近视发病率急剧上升的原因。因此，我们需要一些科学的方法来保护我们的眼睛。

1、适度的互联网接入

不要长时间连续使用电脑。平时每小时需要休息10分钟。

2、不要读太久

平时看书看报时，最好每30分钟休息5分钟。

### 3、睡眠必不可少，作息规律

睡眠不足导致疲劳和假性近视。

### 4、多做户外运动

远眺常放松眼部肌肉，预防近视，与大自然接触。青山绿水，有益眼睛健康。

### 5、均衡营养

要特别注意维生素b的摄入，不要偏食。

最后，希望你能正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，爱惜眼睛，用好视力。只有这样，你才能关注一切，才能观察观察，才能了解这个世界。

## 小学全国爱眼日活动总结篇三

6月6日是全国“爱眼日”□xx街道xx小学多种形式开展“爱眼日”主题教育活动，培养学生良好的用眼习惯。

在周一升旗仪式上，少先队辅导员向全体师生发出“保护视力，更好学习”主题倡议，号召全体同学积极参与到“爱眼日”活动中来。各班召开主题班会、队会，就如何爱眼护眼进行谈论，让学生认识视力的重要性，提升孩子们爱眼护眼意识。

邀请xx卫生院多名志愿者走进课堂，在班级中开展“呵护眼睛，从小做起”为主题的健康教育讲座，为孩子们讲解眼睛的构造、导致近视的因素、怎样预防近视和爱护眼睛等实用知识，提高学生“爱眼护眼”自控能力。

班主任老师借助“盲人摸象”“画五官”等游戏，让孩子们在游戏中体会眼睛在日常生活中的重要性。各学科老师在日常教育教学中，注重学生视力保护，帮助学生养成良好的读写姿势，指导学生做眼保健操，养成良好的用眼习惯。

## 小学全国爱眼日活动总结篇四

近年来我省少年儿童近视、弱视等视力问题逐年上升，少年儿童用眼健康问题逐渐凸现，直接影响少年儿童的健康成长。为进一步增强少年儿童爱眼护眼意识和能力，帮助少年儿童养成科学的用眼护眼习惯，提高少年儿童身体健康素质，团省委、省少工委联合省文明办、省妇联、省教育厅、省财政厅、省文化厅、省卫生厅、省体育局等单位，在全省广泛开展“孩子眼睛好世界更精彩”全省少年儿童爱眼护眼行动。现制定活动方案如下：

### 一、活动主题

孩子眼睛好世界更精彩

### 二、活动目的

本着“宣传教育、主动预防，养成习惯、终身受益”的原则，通过主题班队会、科普宣传、知识竞赛、视力监测等形式，帮助少年儿童丰富爱眼护眼知识，增强爱眼护眼意识和能力，养成科学用眼、正确护眼习惯，将少年儿童视力疾患控制在萌芽状态，为培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人做出应有的贡献。

### 三、活动对象

全省少年儿童

### 四、活动内容

## (一) 氛围营造

通过形式多样的宣传活动，在全省少年儿童及家长中倡导科学用眼、正确护眼，形成全社会共同关注少年儿童视力的浓厚氛围。

1. 前期发动。一是通过集中宣读、发放倡议书等形式，开展爱眼护眼倡议活动，为爱眼护眼行动进行前期宣传。二是开展爱眼护眼行动活动logo征集和形象大使、志愿者选拔大赛活动，形成全社会共同关注爱眼护眼行动的浓厚氛围。

2. 集中活动。一是举办全省少年儿童爱眼护眼行动启动仪式，由全省少年儿童爱眼护眼形象大使、少先队员等向全社会发出爱眼护眼倡议。二是开展爱眼护眼集中行动日活动。在每年6月6日“全国爱眼日”当天，以特色主题活动、爱眼护眼成果展等形式开展全省爱眼护眼集中行动日活动。

3. 宣传巩固。一是制作爱眼护眼公益广告、动漫宣传片等。以海报、广告标语、视频短片、动漫短片等形式，在校园及电视、报纸、网络等媒体进行宣传。二是制作爱眼护眼电脑动漫插件。免费为家长、老师提供下载安装，在少年儿童使用家庭电脑、学校电脑过程中自动弹出动漫插件，进行爱眼护眼提醒。

## (二) 知识普及

通过知识宣讲、阵地推广、知识竞赛等方式，在全省少年儿童及家长、老师中广泛普及爱眼护眼知识。

1. 知识宣讲。一是开展“爱眼护眼知识进校园活动”。编印爱眼护眼知识手册(口袋读本)，免费发放至各地中小学校、幼儿园学生学习使用。二是组织专家、大学生志愿者等成立爱眼护眼志愿者服务队，开展爱眼护眼主题讲座等相关活动。三是发动各幼儿园、中小学校老师、校医等，在少年儿童中

开展爱眼护眼知识宣讲活动。

2. 阵地推广。一是充分利用少先队活动阵地。组织少年儿童开展爱眼护眼电子小报、手抄报等比赛活动，并将优秀作品在班级黑板报、红领巾宣传栏、红领巾广播站等媒介上进行宣传展示，同时，动员各级各类青少年宫、青少年活动中心进行爱眼护眼知识宣传。二是充分利用学校各类阵地。在学校家长学校、教师园地、德育宣传栏、班级宣传栏等阵地广泛普及爱眼护眼知识。三是充分利用宣传阵地。协调相关媒体开设爱眼护眼知识专栏、专题网页等进行知识普及。四是充分利用文化阵地。发挥公共文化服务阵地作用，深入广泛开展爱眼护眼宣传活动。推动各级文化艺术机构创作形式多样的少年儿童爱眼护眼作品，并积极开展进校园、进社区演出活动。加强对学校等社会各单位少年儿童爱眼护眼文艺作品创作演出的辅导。五是充分利用其他阵地。在医院、农村(社区)卫生室、视力低下防治中心等各类医疗机构和各类妇女儿童活动中心等阵地开展知识宣传活动。

3. 知识竞赛。一是开展群众性知识竞赛活动。协调各类报纸、电视、网络等媒体，按不同年龄段分层分级开展有奖知识竞答、竞赛等活动，融趣味性和教育性于一体，提高爱眼护眼知识普及率。二是开展组织性竞赛活动。动员各地、各学校分年级或年龄段，在少年儿童中开展集中或小型多样的爱眼护眼知识竞赛，巩固少年儿童爱眼护眼知识。

### (三) 习惯养成

略

## 小学全国爱眼日活动总结篇五

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《xx市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督；学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传；悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅；组织学生进行视力检查；同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。