

防灾减灾日公益宣传短信 防灾减灾知识 宣传内容(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

防灾减灾日公益宣传短信篇一

当出现电闪雷鸣时，要留在室内，关好门窗，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗等带电设备或其它类似金属装置，不要或减少使用电话和手机，不宜停留在铁栅栏、金属晒衣绳附近。在野外无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电线杆较近的地方避雨；野外最好的防护场所是洞穴、沟渠、峡谷或高大树丛下面的林间空地；如在户外行走发生电闪雷鸣时，应两脚并拢下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具，雨衣等。

防灾减灾日公益宣传短信篇二

从2009年起，5月12号被定为全国“防灾减灾日”，防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素，雨后天晴的彩虹寓意着美好、未来和希望，伞的弧形形象代表着保护、呵护之意，两个人代表着一男一女、一老一少，两人相握之手与下面的两个人的腿共同构成一个“众”字，寓意大家携手，众志成城，共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。

人生命，要守护，十条法则要记住，一旦灾害发生时，及时应用心有数。

- 1、地震：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。
- 2、火灾：火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，身上起火地上滚，不乘电梯往下奔，阳台滑下捆绳索，盲目跳楼会伤身。
- 3、洪水：洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，大树能拴救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。
- 4、台风：台风来，听预报，加固堤坝通水道，煤气电路检修好，临时建筑整牢靠，船进港口深抛锚，减少出行看信号。
- 5、泥石流：下暴雨，泥石流，危险处地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。
- 6、雷击：阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，打雷家中也防患，关好门窗切电源，避免雷火屋里窜。
- 7、暴雪：暴雪天，人慢跑，背着风向别停脚，身体冻僵无知觉，千万不能用火烤，冰雪搓洗血循环，慢慢温暖才见好。
- 8、龙卷风：龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。
- 9、疫情：对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医，公共场所要少去。
- 10、防化：化学品，有危险，遗弃物品不要捡，预防烟火燃毒气，报警说明出事点，运输泄漏别围观，人在风头要离远。

人生命，重于山，防灾避险于未然，掌握技能常演练，祝愿人人保平安，祝愿人人保平安!!

地震发生后，大量房屋倒塌，下水道堵塞，垃圾遍地，污水横流，饮用水被大面积污染，蚊蝇孳生，生态遭受严重破坏，

腐烂变臭的畜禽尸体更成为各种病菌生长繁殖的理想场所。大批灾区群众集中在临时住所，居住拥挤，人口密度大，极易引发一些传染病并迅速蔓延。

另外，灾区群众普遍惊慌失措，身心交瘁，肌体对疾病的抵抗力明显下降，也成为传染病流行的诱发因素。因此，自古就有“大灾之后防大疫”的警示。

“灾害对于人群健康的威胁具有一定的持续性和滞后性，灾后的卫生防病工作丝毫不能掉以轻心。”传染病防治专家、解放军302医院杂病科副主任医师姜天俊接受记者采访时表示，灾区的传染病是完全可以预防的，对灾区群众和救援人员而言，认真了解并掌握必要的传染病自身防护知识至关重要，甚至生命攸关。

姜天俊指出，大灾之后可能出现大疫绝不是危言耸听，必须严密关注，加大防范力度，采取积极有效措施，杜绝灾区传染病的蔓延和传播。现将灾区可能发生的主要传染病及其预防措施介绍如下。

如果灾区饮水和饮食卫生得不到保证，肠道传染病就会是大灾过后的最常见传染病，比如感染性腹泻、伤寒、霍乱、食物中毒、甲型肝炎等。

预防措施：

自救小常识：

在没有医生指导的情况下，尽量因地制宜喝开水和经过消毒处理的水，饮食中可加上大蒜、醋消毒肠道。万一出现腹泻、口干等脱水症状，可自己用“白开水500毫升、一啤酒瓶盖食盐、糖10克”配置液体服用，不能单喝开水。

目前灾区正值夏季，天气潮湿，污水较多，正是蚊虫滋生的

理想场所，蚊虫能传播许多严重的传染病，比如让人寒颤高热的疟疾、致人昏迷痴呆的乙脑、使人一瘸一拐的登革热等。

预防措施：

1. 防蚊、灭蚊、驱蚊：注意引流居住地附近的污水，喷洒消灭躲藏在倒塌建筑物下面、瓦罐、树洞等隐蔽部位的蚊虫；睡觉地方最好有蚊帐，周围喷洒驱蚊药剂；饮用水加盖、勤换水；野外救援时尽量穿吸汗的长袖服装，裤腿要包扎严实，必要时戴防蚊面罩。2. 有条件者在夏季来临之前注射乙脑疫苗。

随身携带风油精备用，睡觉时在身体暴露部位喷洒。万一出现寒冷、高热、举动异常及时与医生联系，寻求帮助。

灾区气候变化快，早晚温差大，灾区群众和救援人员身心疲惫，抵抗力下降，很容易发生感冒、麻疹、风疹、流脑等呼吸道传染病，而且呼吸道传染病在灾区人群聚集地、救援人员驻地一旦流行，后果严重。

预防措施：

1. 注意防寒保暖，尤其夜间露宿，防受凉、淋雨。人多地方戴口罩；2. 室内空气流通、清洁；3. 消除过分紧张情绪，保持充足睡眠；4. 足够营养摄入饮食结构合理平衡；5. 老人、有慢支肺气肿糖尿病尿毒症等易发肺炎者，可注肺炎链球菌疫苗1次；6. 预测有麻疹、风疹疫情时，注射麻疹减毒活疫苗和风疹疫苗；7. 一旦出现发热、咽痛、咳嗽等症状，要多休息和饮大量开水，服解热止咳化痰药，必要时用抗生素。

自救小常识：

干活流汗时不要立即脱、减衣服，可先解开几粒纽扣，等汗退去后在逐渐脱衣。轮番作业，劳逸结合，避免长时间透支体力，多饮开水，出汗较多时饮用加有少量糖和盐的开水，

不要长时间喝纯净水。

灾区的老鼠等动物也处在极度恐慌之中，已经死亡和从洞中跑出来并混进人群的老鼠明显增多。老鼠能传播不少疾病，比如鼠疫、肾综合征出血热、钩体病等。

预防措施：

防鼠、灭鼠，圈养动物；动物粪尿消毒后集中处理；临时居所建在地势较高、干燥、向阳地带，四周挖防鼠沟，保持一定坡度。床铺距离地面2尺以上，尽量不睡地铺。

自救小常识：

接触粪便、污物最好戴手套和口罩，救援作业地方有污水的或雨中救援应穿长统胶靴。食品要放置在安全部位，避免老鼠触及。

抗震救灾难免皮肤被划破、受伤，厌氧菌等可能会从伤口侵入身体，导致严重的破伤风、气性坏疽等传染病。

预防措施：

救援时戴好手套，避免皮肤破损。一旦出现破损，特别是有比较深的伤口，应及时清理创口，用干净水冲去污物和血迹，不要让破损伤口与土壤接触。及时找到医生寻求进一步治疗和观察事宜。

自救小常识：

受伤后仔细观察并记录致伤物品、伤口部位和深度、出血情况，及时向医生反映，以决定是否注射破伤风抗毒素和类毒素。

灾区群众集中点和救援驻地卫生条件差，有可能发生急性出

血性结膜炎(红眼病)，该病主要通过公用毛巾、手帕、浴巾，一个脸盆洗脸等方式传播，传染性极强，传播迅速。

预防措施：

勤洗手、不揉眼；严消毒、防播散。

自救小常识：

一旦染病，应闭目休息，早期可冷敷以减少渗出。

防灾减灾日公益宣传短信篇三

大雾，是指当大量微小水滴悬浮在近地层空气中，能见度小于500米的天气现象。大雾天气时，城市中排放的烟尘、废气等有害物质容易在近地层空气中滞留，影响人体健康。

应急要点：

驾驶员应控制车速、车距，打开防雾灯，密切关注路况。

大雾天气出行，行人应注意交通安全，并作适当防护，减少吸入对人体有害的气体。

专家提示：

有呼吸道疾病或心肺疾病的人，大雾天气尽量不要外出。

大雾天空气湿度大，电力设备的绝缘表面有可能发生击穿现象，造成大面积停电，家中应事先准备应急照明用具。

寒冷，是秋冬季节发生的一种大范围剧烈降温现象。

冷空气带来的剧烈降温和大风极易诱发感冒、呼吸系统疾病，是引发高血压、心肌梗塞、脑中风等疾病的主要原因之一，

对晚秋和早春农作物的. 生长也有较大影响。

应急要点：

注意添衣保暖，尤其是老弱病人，尽量避免出门。

加固门窗、围板、棚架、临时搭建物等易被大风吹动的物件，妥善安置易受寒潮大风影响的室外物品。

农业、水产业、畜牧业等做好防寒、防风相关措施。

专家提示：

按时饮食，尽量少喝含有酒精和咖啡因的饮料。

留意政府、媒体发布的有关降温的最新信息，以便采取进一步措施。

冰雹，是指直径大于5毫米的固体降水。常伴有大风、急剧的降温和强雷电，是一种对农业生产危害较大的短时强烈灾害性天气。冰雹落速快，冲击力较大，对人、畜、花草林木及农作物会造成严重危害。

应急要点：

做好防雷电准备，妥善安置易受冰雹影响的室外物品、汽车等。

老人、小孩尽量不要外出。

道路结冰，是指因气温低造成路面结冰的现象。道路结冰主要危及交通安全，如车辆方向容易失控、刹车制动距离远、行人容易滑倒等。

应急要点：

驾驶人员应采取防滑措施，注意路况，减速慢行。

行人出门要小心路滑，防止跌倒、扭伤。

防灾减灾日公益宣传短信篇四

地震是地球运动的结果。地球运动中，地壳也在不断运动变化。

地球的运动变化逐渐积累了巨大的能量，对地下岩石产生了非常强的作用力，当岩石承受不了这种力时，就会突然发生破裂和错动。

地震是指地壳中因岩体错动断裂而释放能量引起的地表振动。

岩石破裂产生地震波，地震波传到地表，地面随之就振动起来，这就是地震。

地震发生会有哪几种类型呢？

天然地震主要有三种类型：火山地震、陷落地震和构造地震。

火山地震是由于火山喷发，使岩浆冲击地表而引起的地面振动。火山地震影响范围比较小，造成的破坏相对较小。

陷落地震是由于地层陷落引起的地面振动。比如地下的石灰岩溶洞坍塌，或者矿山采空区的塌陷，都会引起小范围的地面振动。这种地震一般破坏程度不大。

我们平时所说的地震叫构造地震。构造地震是由于地下深处岩层错动、破裂所造成的。这类地震大约占到全球地震数的90%以上，而且振动的强度大，影响的范围广，所以对人类的威胁也就最大。

地震是有大小的。地震的大小用震级表示，地震越强，震级越大。按震级大小可把地震划分为以下几类：

地震震级分为弱震、有感地震、破坏型地震、严重破坏型地震。

弱震：一般指3级以下地震，这种地震通常人们感觉不到，只有仪器才能记录得到。

有感地震：一般指3级以上、5级以下地震，这类地震人们能感觉得到，但一般不会造成破坏。全球每年大约发生3级以上地震5万余次。

破坏型地震：一般指5级以上、能够对地表及其建筑设施造成破坏的地震。全球平均每年大约发生5级以上地震1000次左右。

严重破坏型地震：指7级以上地震。全球每年要发生这样的地震10到20次，不过大多数发生在海洋和荒芜人烟的地方。

震级每相差一级，它们的能量相差30多倍，也就是说，一个7级地震相当于将近1000个5级地震所产生的能力。

地震发生时，会产生地震波，人们感觉到的振动是由于地震波传播造成的。

地震时，往往是先感到上下颠动，然后左右摇晃。这是由于地震波的特性引起的。地震波主要由纵波、横波等组成，纵波传播速度快，但比较弱，使人有上下颠簸的感觉；横波传播速度略慢，但比较强，能造成巨大的摇晃，给地表建筑带来严重破坏。

地震的破坏程度，除跟震级的大小有关外，还与震源深度、震中距、地震波的传播等因素有关。我们把衡量地震的破坏程度，用烈度表示。一般来讲，一次地震发生后，震中区的

破坏最严重，烈度最高。从震中向四周扩散，烈度逐渐减小。一次地震只有一个震级，但可以划分出不同的烈度区。

地震时，地球内部发生地震的地方叫震源。地面上正对着震源的那个点叫震中。震源到震中的距离叫震源深度。地面任意一点到震中的距离叫震中距。

地球上的地震分布并不是均匀的，从世界震中分布图可以看出，全球地震分布是有一定规律性的，主要分布在环太平洋地震带、欧亚大陆地震带和海岭地震带上。

中国位于欧亚大陆东南部，东临太平洋，是一个地震灾害严重的国家。

从我国主要地震带的分布图可以知道，我国地震分布很广，全国约有20多条主要地震带。

第二部分地震宏观前兆现象

地震前自然界出现的与地震孕育有关的现象称为地震前兆。地震前兆异常有微观异常和宏观异常。

微观异常如地形变、地电磁异常等，主要靠高精度科学仪器探测。

宏观异常指人们感官能感觉到的异常，主要有地下水异常、动植物异常和地声、地光等异常。

井水变化

天旱井水冒，反常升降有门道

无雨水变浑，变色变味又难闻

喷气又发响，翻花冒气泡

这是地下水中井水的宏观前兆现象。

当地下水发生冒泡、变浑浊、有异味等现象时，就可能是地震前的‘异常反映。当然，很多原因都能引起地下水的异常，地下水也可能受到其它环境的影响而变化。

历史上很多大地震前，许多动物表现出程度不一的“异常行为”。所以，老百姓把动物称作观察地震前兆的“活仪器”。

老百姓把这些异常编成谚语：

骡马牛驴不进圈，挣脱缰绳往外逃

猪不吃食狗狂叫，兔子竖耳蹦又跳

鸭不下水鸡上树，鸽子惊飞不回巢

冬眠麻蛇早出洞，老鼠成群满街跑

泥鳅蚂蝗上下窜，鱼浮水面又打旋

蜻蜓结队迁飞去，蜜蜂惊巢螫人畜

引起动物反常的因素也很多，所以动物有反常表现不一定是地震前兆。

地光是指大地震时人们看到的天空发光的现象，地光的颜色除了蓝白色也有其它颜色的。一般情况下，小地震不易引起地光现象，地光的来临，往往预示着大震很快就要发生了，1975年我国辽宁海城和1976年河北唐山地震前，地光现象非常突出。如果此时能够迅速果断地采取一些避震措施，是有可能躲开地震灾害的。

在地震前数分钟、数小时，往往有声响自地下深处传来，人们称之为“地声”。据调查，唐山地震前，在没入睡的居民

中，有百分之九十五的人听到了地声。这些地声比较低沉，忽高忽低，与平日城市噪声全然不同。

第三部分识别和杜绝地震谣言

由于地震巨大的灾害性，容易使人们对地震产生恐慌心理，这时地震谣言就出现了，并很快地传播开来。地震谣言的危害性是非常大的，它不仅有可能打扰我们的学习、生产和生活，而且可能扰乱社会安定秩序。

防灾减灾日公益宣传短信篇五

1、滑坡。滑坡山坡上建筑物变形、树木向一个方向倾斜；斜坡发生垮塌，并且垮塌的边界不断向上发展，局部沉陷；斜坡发生丘状隆起，出现裂缝；井水、泉水水位突然发生明显变化、水质浑浊。

2、泥石流。泥石流多发生于暴雨或连续下雨的山区；溪流突然断流或洪水突然增大并夹带有较多杂草、树木；沟谷发生巨大的轰鸣声或有轻微的振动感。

3、崩塌。陡坡上有土块、石块掉落，小垮塌不断出现；陡崖不断有响声出现。

1、雨季不要在沟谷中或危岩附近长时间停留。2、不要顺坡跑，而应向两侧逃离。3、不要停留在沟谷中坡度大、土层厚的低洼处或躲在滚石、乱石堆后。4、泥石流发生时，不要攀爬树木躲避。5、当发现滑坡、泥石流或崩塌征兆时，应及时报警或报告当地政府，通知临近的村民尽快撤离。