

# 最新超市采购实训心得体会(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 超市采购实训心得体会篇一

毕业实训是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实训期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

刚进入单位的时候我有些担心，经历了一连串的实训之后，我努力调整观念，正确认识了单位和个人的地位以及发展方向，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为社会公认的人才。

## 超市采购实训心得体会篇二

8月31日是我到xx超市工作的第一天，也是我人生中一个重要的转折点。“人生，就是在不同阶段做出合理调整的过程。”因此，我的首要工作就是调整自己的心态，定位好自己的角色。调整心态就是认同xx超市的企业文化，并以此作为自己在工作中的精神支柱，不断完善自己，将自己与企业融为一体。定位自己的角色，就是立足于本岗位，做好自己的本职工作，用企业文化中的一句话来概括就是“诚实做人，

精明做事，勤奋工作，追求美好”。我有幸被分配到非食采购部门实习，那么，什么是采购呢？很显然，采购是由“采”和“购”两个动作来完成的，所谓采就是选择、挑选，选择的依据就是一个“利”字，俗话说“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”只有让来xx超市购物的顾客感到实惠，感到物有所值，同时，商品供应商也有利可图，那么□xx超市就能不断的增值，使企业利润不断的增加。所谓“购”就是购买、购置，也就是在保证公司利益最大化的同时与供应商签订相关合同。

俗话说：“工欲善其事，必先利其器”，接下来在实习岗位的’工作主要是“利其器”。既然是采购部门，要学习的就是整个采购的流程，主要包括以下步骤：第一，拟定采购计划，第二，和供应商谈判，第三，将谈判结果交给领导审批，第四，审批通过后就签署合同，将相关资料建档保存，第五，协助门店下订单，第六，跟踪商品的销售情况。在实习岗位上，我耳濡目染较多的是与供应商的谈判和跟踪商品的销售情况这两个方面。要想和供应商谈判时能够进退自如，最重要的就是对商品的熟悉，记得刚到实习岗位上的时候，红联店的招商工作已进入尾声，每天仍有很多供应商来谈判，面对各种各样的商品真是有种茫然的感觉，不清楚商品是否好卖？不清楚商品的价格是否适宜？只要有任何一点马虎，无疑将增加公司的运营成本。大家都说“买的没有卖的精”，但采购就是要打破这个常规，我认为方法就两个：

- 1、收集信息，以改变和供应商信息不对称所造成的被动；
- 2、用心做事，积累经验。

在与供应商的谈判中，沟通能力也是重要的一个环节，因为所有商品的采购活动，最终都要与人打交道。记得才到非食部门，我还未完成从乙方到甲方的角色转换(原来的工作是扮演乙方的角色)，还是用乙方的姿态与供应商沟通，多亏领导的帮助才及时完成角色地转换。另外，虽然我们是甲方，但

我们也不得不面对一线品牌销售人员的傲慢和轻视的态度，这时，我们也要不卑不亢，保持一颗平常心，泰然处之即可。此外，我们还需面对其他品牌销售人员的曲意逢迎，这时，我们要戒骄戒躁，仍然保持一颗平常心，一定要注意笑里藏刀，谨防阴沟里翻船。

跟踪商品的销售情况是我们分内的，也是能迅速增加我们经验的工作。当然，这里面包括的内容很多，比如：商品的销售数量，畅销商品和滞销商品的发现，库存的掌握等等。在红联店开业前，我参加了dm商品的准备工作，首先，与供应商洽谈促销活动，其次，确定参加dm活动的商品，再次，对dm商品进行拍照，校对，最后，发放dm宣传单。

总之，要做好这些工作，只要理解和执行公司的企业精神“诚实做人，精明做事，勤奋工作，追求美好”即可。在此，我要感谢部门领导及同事对我所做的帮助，正因为有了他们，我才能更快的走向成熟，为公司贡献自己的绵薄之力，另外，我还感谢公司领导对我们的宽容，信任及栽培，俗话说“人无完人”，我们都会犯错，但“事不过三”，我们所犯错误势必会为公司造成一定的损失，因此，我们将以一颗感恩的心来回报公司对我们培养。

## 超市采购实训心得体会篇三

通过两个星期的采购实训，让我怯生体会到了什么叫做做生意。也让我明白了在做生意的过程中应该注意什么，什么东西需要什么东西部需要。以下就是我在本次实训中的一些心得体会：首先作为我组的采购经理，协调各位组员的工作极其任务是我的最本职的工作。这就要求我在先期的工作时，要做出一份完整的采购计划。刚开始的时候，我对这个采购计划的制定不怎么重视，后来渐渐的发现的很多的问题。比如说很多时候我们都不知道自己接下来因该干些什么，对自己要做的事情感到很迷茫。在发现这样的问题以后，我及时

的. 完善了我们的采购计划, 这也使得我们在接下来的采购中可以更加的流畅。经过这次的事情之后我清楚的认识到了一个完整的计划对接下来工作顺利实施的重要性。

不管在任何时候都要用耐心。我们是拉单的时候曾经遇到一些情况: 晚上下晚自习之后, 我去其他的楼栋拉单的时候, 当敲开人家的门的时候。大多数的情况是, 一个宿舍4个人全部坐在桌子前上网, 我和他们说完来意以后人家根本就不理我, 当时觉得好尴尬。这种事情遇到一次两次还行, 当你遇到多的时候, 我真的很想放弃。但是我知道不行, 你少跑一个宿舍就可能少拉到一个单子。没当这个时候我就和自己说下一个下一个宿舍我肯定能跑到单子。这样的经历也让我在这次的实训中锻炼了我的耐性。

整个团队的合作在实训中叶显得尤为重要。我们组虽然分工明确, 但是大家之间都会互相帮助, 有些事情真的你一个人是完全做不来的。我在我们组是负责理货和送货的, 有好多次顾客急着要货, 由于当天下午刚买回来的东西, 人家晚上就要, 理货的时间我一个人根本完不成。每当这个时候, 都会有我们组的其他组员主动过来帮我。互帮互助是我们组开展工作的基本, 也正是因为我们之间的互帮互助, 我们组的这次采购才会格外的顺利。

在本次采购实训中, 我们接触的人除了本校的同学之外, 就是其他的各个商家了。面对各式各样的商家, 我们无非是要以最低的价格买到最优质的商品。其中就少不了与商家之间谈判的过程! 因为我在我们组主要是负责第三次采购也就是电子类商品的采购, 我在去了银河电子城以及天晴数码广场以后, 我发现在这些地方你小批量购买电子商品价格根本谈不下来, 所以我选择了电子商务采购。因为在网络上很多商家根本没有实体店铺, 在这部分上商品的价格就可以少很多。

在和店主进行谈价的过程还是很艰难的, 我找了将近十几家店铺, 一个一个的进行砍价, 有的时候都是在和好几个店家

在谈。最后再选出一家质量最好的价格最便宜的进行交易。当然为了降低我们的采购风险，我在和店家谈价格的时候就谈到退货这一问题。经过这次的采购我学会了很多与商家谈判的技巧，这也让我在以后的生活中能够知道怎么能把价格砍到最低。

最后我想说的是在这次的实训中，我真的学到了很多很多，不管是书本中的还是现实生活中的。我相信，我现在所学到的对于我的将来将会起着很大的作用。

## 超市采购实训心得体会篇四

实训，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的经济飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，还要不断充实生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实训生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实训过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

## 实训报告心得体会二：大学生实训心得体会（621字）

通过这两周的实训，我们学会了手持编程器的编程方法，编入、写出、删除及修改都会了。在以后学习过程中希望大家多多提点。我和倪泽旭主要负责程序设计和调试。第一个项目比较简单，只有一小问题，很快我们就解决了。第二个项目相对于第一个来说复杂了很多也难了很多，也是我们第一次真正接触并使用三相交流发电机。在梯形图的编辑上出现了很多问题，导致第一次调试的失败。在一次完整运行成与重新启动运行之间的循环出现一点问题，经过我们对梯形图的监控检查，发现循环与上面编程有点冲突，后来我们调整了一下，调试终于成功了。接线方面，在星三角转换的上遇到了困难，经过我们不懈努力最终成功了。

通过这次的实训使我们学到了很多，同时也让我们意识到我们要学的更多。从程序的设计到编写、画图、调试、修改、完善、到最后的实训报告，每个人都付出了时间和精力去做好自己的任务帮助队友，所以团队的合作和队友之间的相互协助非常重要。通过实训让我们更深一步的对自己的专业，对自己的能力，对自己所学的有正确的认识，并且能在以后的学习工作中不断提高和完善自己。实训台上的接线我们比较乱，这也是我们接线检查困难的主要原因，才导致出现了一些接线问题。

总的来说，这次实训还是比较成功的，无论是个人动手能力还是团队协作能力都得到了很好的锻炼。在实训过程中老师

也交给我们很多简单实用的技巧。我们也学到了，做好做对一个项目固然重要，同时美观程度也是必不可少的，无论是从参观者的角度还是自己看的角度都很重要。

### 实训报告心得体会三：计算机实训心得体会（967字）

通过此次短暂的课程设计，我深有感触。从一开始的构思再到今天写下这份总结。期间时间虽短但是也学到了不少的知识。在实训的刚开始构想只有大体的思路，忽略了一些细节，因此在我真正做设计网络方案时发现有很多错误，有的时候要解决一个错误反反复复会花上很多时间。在做的过程中，也会有很多意想不到的错误，其中有的错误到最后解决的时候却是发现犯得很幼稚，不过这样的错误多了，在不知不觉中对一些命令知识分外的熟悉了起来，并且自身的排错能力也得到很大的提高。

此次的网络方案设计，让我第一次摸索网络的需求去搭建一个符合要求的基本的网络，在设计过程中总是会遇到一些很小的问题，虽然不明显，却可以影响到整个网络的安全运作。这样一个小小的网络，却是通过一次次的搭建，修改之后的结果，真是令人感慨万千。第一次的方案设计虽然有所困难，却也使我更加深入的了解各个设备的如何搭建能使网络变得更加安全，更加快捷。并将平时所学的知识第一次融会贯通。也明白了设计一个网络是需要花费很多精力去构思的，其间的财富是任何时候的上课实验所不可比拟的。

在这次实习过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往我觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在本次实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神。在人与人相处过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，而不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必



须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流。

这次网络工程的方案设计让我把属于这方面的各个知识点从各方面收集过来，根据网络要求设计了拓扑图，完成后台的配置，在进行一遍一遍的测试，仔细的编写文档。在完成的过程中去完善更多的方面，使设计的网络一点一点安全与规范起来。并且我在这6个星期的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

这次课程设计的时间很紧迫，再加上各方面的经验不足，也遇到很多问题，虽然我通过网上查询，咨询同学去解决我以发现德问题，但我知道这个网络还有很多地方没有完善，希望老师能谅解。但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。

#### 实训报告心得体会四：软件实训心得体会（1484字）

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难

完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。通过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在今后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

#### 实训报告心得体会五：软件公司实训心得体会（1295字）

我们是3月7号进入宏天实训公司参加软件开发实训的，在此次实训中，除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就油然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的在校学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，在实训之前，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个

完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。

除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才得心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”，在短暂的实训过程中，让我深深感受到自己在实际运用中专业知识的匮乏。以前总以为自己学的还不错，一旦应用到实际就大不一样了，这时才真正领悟“学无止境”的含义。

经过为期两个月的电子政务服务平台系统开发的实训，我对visual软件开发平台有了更深一步的了解，对微软基础类库的认识与使用也有了大大的提高。以及如何使用sqlserver数据库进行连接操作方面有了本质的提高。

短短的实训结束了，为我将来的就业打下了良好的基础，也提高了我的软件开发的水平，今后我将会更加努力学习，不断提高自身素质，开拓创新，与时俱进，做一个优秀的软件开发工程师。

文档为doc格式

## 超市采购实训心得体会篇五

通过两个星期的采购实训，让我怯生体会到了什么叫做做生意。也让我明白了在做生意的过程中应该注意什么，什么东西需要什么东西部需要。以下就是我在本次实训中的一些心得体会：

首先作为我组的采购经理，协调各位组员的工作极其任务是我的最本职的工作。这就要求我在先期的工作时，要做出一份完整的采购计划。刚开始的时候，我对这个采购计划的制定不怎么重视，后来渐渐的发现的很多的问题。比如说很多时候我们都不知道自己接下来因该干些什么，对自己要做的事情感到很迷茫。在发现这样的问题以后，我及时的完善了我们的采购计划，这也使得我们在接下来的采购中可以更加的.流畅。经过这次的事情之后然我清楚的认识到了一个完整的计划对接下来工作顺利实施的重要性。

工作。当然，这里面包括的内容很多，比如：商品的销售数量，畅销商品和滞销商品的发现，库存的掌握等等。在红联店开业前，我参加了dm商品的准备工作，首先，与供应商洽谈促销活动，其次，确定参加dm活动的商品，再次，对dm商品进行拍照，校对，最后，发放dm宣传单。

总之，要做好这些工作，只要理解和执行公司的企业精神诚实做人，精明做事，勤奋工作，追求美好即可。在此，我要感谢部门领导及同事对我所做的帮助，正因为有了他们，我才能更快的走向成熟，为公司贡献自己的绵薄之力，另外，我还感谢公司领导对我们的宽容，信任及栽培，俗话说人无完人，我们都会犯错，但事不过三，我们所犯错误势必会为公司造成一定的损失，因此，我们将以一颗感恩的心来回报公司对我们培养。