

# 最新上台分享的演讲稿 成长分享演讲稿(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 上台分享的演讲稿篇一

日月星辰，交替轮回。

我乘着时光老人的车，踏上生命的旅程。沿途的风光，始终流连忘返。

那一年，我们完成了长达6年的小学生活。带着自己的成绩和心情，走进新的校园，开始新的旅程。

年少无知的时代，除了玩还是玩。因为没有家人因为成绩而束缚，没有老师因为成绩而施压。我带着仅有的天真和幼稚，开始了曾期盼着的初中生活。

开学那天，我像吃了兴奋剂似的笑到了学校。看着一张张陌生的脸，不仅没有一点生疏感，而且还有想交朋友的新鲜感。因为有点胆小，所以不敢太大胆的和谁说话。“嘿，国栋”，我终于看到一张熟悉的脸叫道。他似乎也挺无聊的，可能和我一样的感觉吧。就这样，我们聊着天等待着铃声。突然感觉时间挺难等，就干脆趴在桌上假睡了。刚闭上眼，就听见一句声音。“同学们，先坐在自己的位置上吧，我们先点一下人数”。刚有点睡意就被打扰了，真讨厌。后来我发现，原来那个穿紫色衣服的年轻小伙子就是偶们的班主任。经过一段时间的了解，我发现班主任很好沟通，我们之间没有什

么代沟。在熟悉之后，时间渐渐逝去。在几次月考中，算是发挥了原有的水平。准备，在期末的时候能小宇宙爆发。额，依旧作业，电脑，听歌。按照自己的计划，走到了期末考试的大门口。整整两天，都在高度紧张中度过。考完之后，好好的补了一个大觉。安心的在家等待着分数。拿成绩单那天，原本平淡的心情，在看到分数后立刻晴多云了。怎么回事，难道是我的方法不对吗。一千个疑问涌上心头，问自己，该怎么交代。原以为班主任会训我。但是，他那年轻的脸上始终带着笑容。我看着看着，看到了老师在成绩单上留的话。上面写着：人生最精彩的不是实现成功的时刻，而是坚持梦想的过程。这一刻，我终于明白：努力就会创造奇迹。

继续欣赏沿途的风光，不断领悟人生的感想。走着走着，回头展望，发现成长的足迹如此清晰。

日星移，花开花败。人生路上，人必须成长。

## 上台分享的演讲稿篇二

通过这次半期考试，我挑出了几个考的比较好的学科，总结了学习这几科的学习经验。

### 一、 数学：

数学对于很多同学来讲是个很困难的学科，尤其是我们这学期学的函数。其实我开始学函数的时候也是焦头烂额的，甚至连一道简单的题都要想半天。其实，学函数最重要的就是画图。可以这么说，图不是万能的，但是没有图是万万不能的。这就是我们经常说的数形结合。至于更难一点的题，比如用待定系数法解题，正比例和反比例相结合一类的，那就要跟着题的思路来，一句一句的读懂题，题上说的成正比例，就写个正比例，未知数就用字母，反正这一类的题到最后都要用代入法，消元之后就只剩下计算了。

## 二、 物理：

物理和数学一样，都是很抽象的东西，要把抽象变得形象，那么就还是离不开图。只不过物理画图不一定要画在纸上，你如果觉得你的想象力较强，你完全可以把图画在你的脑中。因为这些图不用标数据，只要明白了原理，根据原理找到对应公式就行了。但在这之前，你得把所有的公式概念记住。

## 三、 英语：

熟练单词和句型是学好英语的重点。如果只顾着把单词掌握好，那么在造句子时，虽然单词都会，可不熟悉句型也无济于事。所以，两者并用，才能事半功倍。至于英语课文，不用死记硬背。我个人觉得，背不了课文没关系，读熟才最重要。能记得其中比较具有代表性的句子就行。听磁带朗读可以增强语感。听英文歌曲，可以提高学习英语的兴趣。

书山有路勤为径。总而言之，学习最重要的还是勤奋。数学和物理要勤做题，英语和语文要勤看书，多记。背诵科目就更更要多背了。最后，祝大家在下一次考试中能够取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 上台分享的演讲稿篇三

通过这次半期考试，我挑出了几个考的比较好的学科，总结了学习这几科的学习经验。

### 一、 数学：

数学对于很多同学来讲是个很困难的学科，尤其是我们这学期学的函数。其实我开始学函数的时候也是焦头烂额的，甚至连一道简单的题都要想半天。其实，学函数最重要的就是

画图。可以这么说，图不是万能的，但是没有图是万万不能的。这就是我们经常说的数形结合。至于更难一点的题，比如用待定系数法解题，正比例和反比例相结合一类的，那就要跟着题的思路来，一句一句的读懂题，题上说的成正比例，就写个正比例，未知数就用字母，反正这一类的题到最后都要用代入法，消元之后就只剩下计算了。

## 二、 物理：

物理和数学一样，都是很抽象的东西，要把抽象变得形象，那么就还是离不开图。只不过物理画图不一定要画在纸上，你如果觉得你的想象力较强，你完全可以把图画在你的脑中。因为这些图不用标数据，只要明白了原理，根据原理找到对应公式就行了。但在这之前，你得把所有的公式概念记住。

## 三、 英语：

熟练单词和句型是学好英语的重点。如果只顾着把单词掌握好，那么在造句子时，虽然单词都会，可不熟悉句型也无济于事。所以，两者并用，才能事半功倍。至于英语课文，不用死记硬背。我个人觉得，背不了课文没关系，读熟才最重要。能记得其中比较具有代表性的句子就行。听磁带朗读可以增强语感。听英文歌曲，可以提高学习英语的兴趣。

书山有路勤为径。总而言之，学习最重要的还是勤奋。数学和物理要勤做题，英语和语文要勤看书，多记。背诵科目就更要多背了。最后，祝大家在下一次考试中能够取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 上台分享的演讲稿篇四

大家好！

上学期的寒假里，我过得非常充实，作业写完后拿出爸爸给我买的书——《童年》看了起来，翻开第一章，很快使我入了神，那一个个字眼讲述着高尔基的童年悲惨活，他从小就失去了父亲母亲的照顾，没有一个快乐的童年。幼小的他一直由外祖母照顾，黑暗的社会，赤裸裸的金钱关系，舅舅们的残暴，外祖父可怕的性格，这一切让他过早的看见了生活的魔鬼。在我看来这些景象是不应该出现在一个孩子面前的，但黑暗的现实就是这样残酷。但他是坚强的，他没有向苦难的生活屈服，没有让黑暗玷污他的灵魂，他坚强的闯过了一个又一个难关。

同学们，拿起你手中的书，翻开它吧！不要让它满满灰尘，每天去阅读它，每天去领略人生的哲理，因为读书是快乐的，因为读书是一种享受！让我们把书籍当成自己的朋友，让读书成为你人生的享受吧！

## 上台分享的演讲稿篇五

您们好！

今天我演讲的题目是《让读书成为习惯》。说起读书，可以肯定的说，在座的各位和我都是极大的受益者。从小到大，在父母的殷殷期望中，在师长的谆谆教诲中我们不断的成长。

从小我就懂得读书的苦与乐是相辅相成的，读书并不都像夏天吃冰棒一样甜滋滋的痛快，有时候读书就是一桩苦差事。作为我，读书的天职，是要付出玩的代价，才能将读书化成自己的知识、血液和生命。我清楚的记得孙中山曾坦然说过一句话，“我平生有两大爱，一是书，二是女人。”他所以这样说，就是在直接告诉人们，人类最美好的情感享受，其实就在书与爱人之间。

读书正如家庭，正如爱情，和家人、爱人天天见面，即使他有一些丑，也会发现几分特殊的美丽，也会产生浓浓的爱意。

在我看来，书无异于多情的故人，智慧的使者。有书陪伴使我的斗室生辉，春意盎然；有书陪伴无论快乐的或忧伤的光阴都可以安然度过；有书陪伴，让我的内心充实而又自信。

我们做不到像他们一样“衣带渐宽终不悔，为书消得人憔悴”的境界，但是“为中华民族之崛起而读书”的志气应该从小就有人人都有，而播撒这种民族志气的人就是我们——人类灵魂的工程师。

所以，在这里我想重申一下这次演讲的题目《让读书成为习惯》，并让这种习惯熏陶我们身边的每一株幼苗，为托起祖国明天的太阳而努力。

## 上台分享的演讲稿篇六

大家好！

随着时光的飞逝，眨眼间半个学期过去了，我很荣幸能站在这里来探讨我自己的学习经验及方案。

我认为首先，应该端正学习态度。我相信在座的同学智商都是差不多的，既然智商都差不多，为什么有的同学可以掌握许多知识，考得很好，而有一些同学却不能做到呢？也许答案有很多，但归根究底还是学习态度的问题，只要学习态度变好了，就可以更好地掌握知识，考出更好的成绩。

其次，我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。兴趣就是最好的老师。当我们有了浓厚的兴趣，从“要我学”变成“我要学”之后，其作用必定是巨大的。并且，学习一定要有目的、计划。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是这个道理，如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。然后制定每天的学习时间表，并且在每一次月考过后，根据自己成绩的变化加以

适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最终的结果必须是能自我约束。

在学习中反思是学习系统中最为重要的策略。学习的好坏，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，在学习中反思中相当重要的地位。有的同学费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，学习反思伴随着整个学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。按计划进行学习过程、学习效率和质量的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往是因为在这方面做的不够。

学习最重要的就是课堂，就是上课这四十分钟。首先我们的大多数知识都是有课堂上获得的，而且我们在学校里的大部分时间也都是在上课。所以我认为抓住课堂是学习的根本，而我认为抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲、多思考、勤练习，跟着老师的思路走。

还有就是课后复习。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与考试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，七门功课时间安排合理，注意七门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效率。

总而言之，学习需要循序渐进，找到适合自己的一套包括预习、上课、复习的学习方案，使我们的成绩更上一层楼！

## 上台分享的演讲稿篇七

大家好！

当你把悲伤告诉一个人，你就少了一份悲伤；当你把欢乐告诉一个人，你就会得到两份欢乐。这正如我所听过的一个故事：有一位美国农民在南瓜品种大赛上得了大奖，回来后，他把获奖种子全部分给了村民，这样，村民改良了南瓜品种，他也不怕临近的较差品种传给自我了。他的举动是一个一举两得的智举，原因就在于他懂得分享，既幸福了大家又欢乐了自我。

懂得与他人分享的人，是高尚的人。仅有与他人善良共处共同分享欢乐的人，才会赢得友谊和朋友。这既能让他人感到开心，又能让自我在帮忙他人的同时也感受到欢乐。

这种行为看起来很简单，但能真正做到的人却十分少。在现实中，有很多人为了顾及自我的利益而不惜伤害他人；还有一些自私的人不肯帮忙他人不与他人分享欢乐而不得善终。这些例子深深的告诫我们：仅有与共享，才会欢乐和谐的生活。

有这样一个故事：有一个富翁盖了一座大房子，为了防止镇上的那些孩子们来他的庄园捣乱，他砌了一面高高的墙。正是这面墙，隔开了富翁与孩子们。之后，他醒悟了，推倒了围墙，和孩子们在一齐玩耍，这个小镇也异常和谐了。他推开了心上的围墙，不仅仅让孩子们欢乐，自我也很欢乐，不再猜疑他人。

小时候，妈妈给我买了好多玩具，今天玩这个，明天玩那个，每天都是自己一个玩，有种说不出的孤独，直到她出现，这种孤独才消失得无影无踪。那天我像往常一样独自一人玩着各式各样的玩具，一个清纯可爱和我同龄的女孩映入我的眼帘说：可以和我一起玩吗？我惊呆了，没有跟我说这句话，即使是最亲爱的爸爸妈妈也不曾说过，过了许久我才断断续续的回答：可可以啊！我露出了久违的笑容，赶紧把玩具箱从房间里拖出来高兴地说：这是我的玩具，你随便挑啊，我们做朋友吧！她笑了，水灵的双眼闪耀出灵气与活力说：好



啊，那我们以后就是好朋友了！于是，便一起玩耍起来了，边玩边聊天才知道，原来，她就住在我家旁边，因为父母临时有事，才让她来我家玩，我不禁暗想：今天可真幸运啊！那天我真的好开心，好快乐啊！

此后，每天我都会拿着心爱的玩具去她家玩，和她分享我的快乐，她也会从她那玩具箱里拿出玩具和我分享。刹那，我心中燃起一团火焰，那光，好柔和，好温暖，让人很快乐，原来，分享是一种快乐！

当你把快乐与别人分享时，你就拥有两份快乐；当你敞开心扉，把自己的珍贵东西拿出与别人分享时，你会明白：分享是快乐的！

## 上台分享的演讲稿篇八

大家好！

勤苦交加，拓学海之涯

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”在学习生涯中，其实并无捷径可走。如宋濂“天大寒，砚冰坚，手指不可屈伸，弗之怠。”甚至趋百里外，执经叩问。这种勤奋苦学的精神正是我们所需要的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有听力学习的苦，才能品出生活的甜。其实开拓学海之涯的我们就好似一捧好茶，但只有经历过沸水的洗礼才能够释放自我，散发出属于自己独特的清香。

培养兴趣，品学习之乐

除了勤奋苦学，兴趣也是学习过程中不可或缺的一项。古人云：知之者不如好之者，好之者不如乐之者。兴趣是学习路上最好的老师。学习确实苦，但我们应培养自己对学习的兴趣，从而做到苦中作乐。在很多人眼中学习书法是一件枯燥

乏味的事，但若发现其中乐趣，提起对他的兴趣，那一笔一画也会变得生龙活虎。而如今经过不懈的练习，我在书法方面也小有成就，达到了八级，正向十进发。而另一面就是提起对不足之处兴趣。相信大部分人在一些方面会有所不足，但我们要扬长避短吗？其实不然，我们应当做的是扬长补短。所谓扬长，就是将自己的优势尽可能的扩大，从中找到优越感，找到乐趣，增强自信；而补短就是尽可能的克服困难，正视自身不足。可能在这其中会有各种苦恼，但我们应尽量克服激发自己对学习的兴趣。久而久之便可提高学习效率，形成良性循环。

### 注重方法，悟学习之道

有的时候，方法比能力更重要。曾经我一直认为学习成绩好的同学，方法也一定好，我也适用。但随着时间的推移才发现，只有适合自己的才是最好的。人各不同，学习方法也因人而异。别人的方法我们可以借鉴，但应当根据自身情况，取其精华取其糟粕，制定出适合自己的方法。

### 坚定信念，奔理想之程

三年苦读度芳华，而今仅剩九十六。三年光阴若白驹过隙，忽然而已，而中考就在眼前。在学习过程中难免会有些担心和焦虑，也可能经历一些困难。对此我们应坚定心中信念，自我激励。通向理想与未来的乐章，已接近尾声，学海中的一叶扁舟也将泊岸。在这最后关头，让我们坚定信念，迈出最后一步，奔向理想之程！

初中三年即将结束，我们风华正茂。带着憧憬与向往，奋力走完这最后一程。百日拼搏，乾坤未定，你我皆是黑马！彼时，顶峰相见！

## 上台分享的演讲稿篇九

大家好!我是初一(1)班的。今天很荣幸能够在这里与大家交流我关于学习的一些浅见。作为学生，学习是要居于首要地位的。它直接决定着我们的未来，因而不容忽视。已经进入初一的我们正面临着诸多这类问题，下面我想就此谈一下我自己的心得。

首先学习要有明确的目的、目标。无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。再比如说，我的目标就是努力做好每一件事，认真上好每一节课，绝不松懈怠慢，到期终考试时争取班级前三甲，在年级中也要有一个较好的位置。目的越明确，学习积极性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。小目标要从属于大目标，近期目标要为远期目标做铺垫。确定学习目标要根据一个人的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。而后，要想自己不断进步，必须有端正的学习态度。以前我对学习的态度很轻率，上完课就草草丢掉课本了事，做作业也只是忙于应付。但是随着学习任务的日益繁重和学习难度的不断加深，我渐渐感到这种态度使自己根本无法走上学习的正轨。正所谓“态度决定高度”，态度直接影响着我们的学习效果。因此以谨慎、踏实、谦虚的态度来面对学业也是很有必要的。

一是客观认识自身不足，制定合理的阶段目标。目标可大可小。如“今天早自习背完某节课的知识点”或“本周复习某一章内容”。同时给自己施加一定的压力以完成目标。

二是合理安排学习时间，劳逸结合。而我的学习时间安排是这样的：在早晨不要睡懒觉，而洗漱完毕后，可适当地背一些英语单词或语文课文，但不要背太多。在学校里，每节课下，可适当地休息或与同学玩耍一下，记得要时刻保持充沛

的精力去上好下一堂课。所以不必苛求自己日日挑灯夜战，适当的休息与放松是有必要的，要保证自己身体与精神状态的良好。

三是灵活处理知识，不要仅仅依赖于死记硬背。学习得太死板对我们毫无益处，死记硬背对于有些科目是行不通的，记忆要建立在理解的基础上。

四是在实际中，注意变通和调整，勤于发现自身不足。多向别人请教。当然，作为补充，课外知识的积累也是必不可少的。语文方面，广博的阅读积累对我们大有裨益。所以读书也不能被我们荒废。英语方面，听、说、读、写同样重要。我建议大家可以多读些英语书籍报刊，或者看一些英文原声电影等等。把学习和自己的兴趣结合起来。

不过最重要的就是要及时做好笔记与作业。好记性不如烂比头。记笔记是一种良好的听课习惯，好笔记不是全记，不是漏记，不能只听不记，更不能只记不听。可以记在课本上、教学内容附近，这样记录的内容不易丢失，又易和教学内容相联系，既实用，又利于今后复习。布置作业的目的是巩固学习的知识。多数学生为了完成任务，不复习就急于做作业，这不利于知识的巩固。做作业前首先阅读一遍课本内容，和老师讲课的内容对照一下，看一看是否一致。这样做等于及时地复习了一遍，然后再做作业，既快速又能保证作业质量，达到最佳的学习效果。而早读，晚读和晚自习的学习也很重要。住宿生每天都会在教室里安静的写作业或看书，但走读生就不一样了。比如有些同学潦草地写完作业后就立马奔向电视或电脑，有的干脆不写，这种学习习惯是不好的，所以大家要学会约束自己，应该同住宿生一样上好每一节晚读课。

最后，需要我们做到的就是正确对待考试。面对考试，既不要给自己太大的压力，也不要太过功利化。考试前有条理地积极备考，考试后则要善于寻找问题，总结经验，再接再厉。总之，我确信，努力与收获永远是成正比的。

以上就是我本人关于学习的一些经验之谈。希望同学们能够找到属于自己的学习方法，受益终生。谢谢大家。

## 上台分享的演讲稿篇十

大家好！

朋友！你要快乐，在每一个清晨和傍晚。你要学会倾听万物的语言，你要试着与你身边的河流、山川、大地交流。在你经过的每一个村庄，留下你的笑声作为纪念。这样在多年以后，人们再谈起你时，他们也会记得当年曾有一个多么快乐的小伙子从那里经过，让他们分享你的快乐。

你旅行时为那些帮忙过自我的人准备一份礼物，让他们分享你成功的快乐，这样，你的成功才更有意义。你要记住在旅途上你喝过别人给你舀来的泉水，你吃过别人送上的食物，你向一位孩子问过路。要记住，记住这些人的声音、容貌。

在你回到之前，你要为他们准备好礼物。毕竟，你的成功也有他们的汗水。你的快乐，也应有他们的份。带上你在路上看过的风景，听过的故事，再带上你的经历和感触，在温暖的火炉旁，讲给他们听。

告诉缺水的人们，前头哪里有水，告诉生病的人，哪种草药能够治病，把你这一路的经验告诉他们，把前方哪里有弯路告诉他们，为迷失的孩子照亮来时的路。这些都是最好的礼物，他们收到后必然会像你一样快乐。这样，你这趟远行才算没有白走。

没有分享，便不能开阔心胸，而心胸狭隘如何能有真正的快乐。分享就像一种催化剂，有了它便能够催生出更多的幸福与快乐。经过分享自我的东西，你与他人之间的冰墙会渐渐消溶，能使人感受到分享的乐趣之大。

如果什么都不与人分享，把自我封闭在“密室”里，个人的内心就只能是一个冰封而孤独的空间，无法与他人生活在同一个世界中。而每一种人生的快乐都需要与他人分享才能让它成为有价值的东西。