

2023年生活演讲稿 爱生活演讲稿(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生活演讲稿篇一

大家好！

人生在世，就一定会有追求、有目标、有憧憬、有寄托。我将自己所有的这些向往，用四个字来表达——“热爱生活”，没有比这更直接的字眼了，我们活着，要想活出个样子来，就必须热爱生活。

周恩来总理曾提出了“为中华之崛起而读书”的志向，他把一生的追求化作了一个民族的责任承担起来，多么大气的想法，令人敬佩的志愿啊！我虽然没有周总理那宏伟的志向，我所选择的“热爱生活”，是那樣的平淡，可却是我最执着的信念。碧空如洗、云卷云舒，微风轻拂大地，在树荫下体味生活的美丽；奋笔疾书、竭力思考，直到汗流浹背，直到手脚酸麻，那是生活的充实；烈日炎炎，与朋友在操场玩耍，跳跃与奔跑，看沙石化作尘埃，掩映着阳光，感受生活的热烈。所有这些都是平淡的，但我却执着地热爱着它们，享受着与它们相处的一分一秒，因为，这就是我对生命的珍惜。那望向记忆彼岸时的快乐，令我陶醉！

在我看来，一年有四季，生命也有四季。春天，把自己的理想注入到手中，在希望的田野里用力耕耘，看那翻开的新鲜的泥土，看一粒粒生机四溢的种子落入泥土，久久的期盼会

随时时间越来越浓；夏天，看着禾苗在成长，干旱时担忧，下雨时甜蜜，又害怕禾苗经不起狂风的摧残，烈日的考验，就这样，在患得患失中放飞着希望，在希望中成长；秋天，尽情地收割，收割着汗与血凝成的果实，体味付出带来的甜蜜和满足，内心有无法计算的沉甸甸的甜蜜。冬天，便随轻舞飞扬的雪花尽情幻想吧，体味过去的生命历程，积蓄力量等待再一次的播种、耕耘。那内心将又一次因拼搏而跳动。这就是生活，在一次又一次的“付出——收获”中循环，我们在这循环中长大。

热爱生活，便是关注收获，尽情地享受生活，在生活的一次又一次轮回中成长，就这样，我对生活的爱，成为了一种寄托，一种依靠、一种独立，一份情感，鼓舞我，满怀着生活的激情走下去，走出一个成功的自我。

生活演讲稿篇二

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《用感恩的心生活》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，

是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日，民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？昨天是母亲节，你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落时我一样珍惜。

生活演讲稿篇三

大家好！

我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生

活”。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆；前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们家的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧；每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电；每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。

生活演讲稿篇四

大家好，嘘，告诉大家一个秘密，世界沙有一种永远不会凋谢的花儿，她不分四季，不分南北，只要有人群的地方她就会开放，心灵越是纯洁，越是彰显其美，猜猜她是谁？没错，她就是鼎鼎大名的微笑小姐。

微笑者，不知何许人也，亦不详其姓氏，因其略比大笑文雅，遂称其为微笑。泰戈尔曾曰：“当他微笑时，世界便爱了他；当他大笑时，世界便怕了他。”由此可见微笑之魅力。微笑性快乐，悲伤者不能常得，但你嘴角上扬45度时，她便爬到了你的脸上，使你如花朵般灿烂。

威尔科克斯曾经说过：“当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。”的确，生活中会有形形色色的困难阻挡我们前进的脚步，会让我们迷失前进方向，但惟有微笑面对面对这一切的人，才是一个有价值有快乐的人。

当我们因为种种困难而压的喘不过来气时，不要忧愁的的叹息，要勇敢地去面对，微笑吧，有什么踏不过去的呢？我们可以失望但绝不可以绝望，因为我们还有明天，一个可以微笑的明天！

微笑是一种态度，微笑是一首动人心弦的歌。朋友们，微笑吧，绽放出美丽的笑脸，去迎接明天的悲与欢。微笑吧，在生活中遨游吧，微笑吧，因为我们还活着！

生活演讲稿篇五

14岁的时候，有一天我的艺术老师ramsey先生，我不会忘记他对我说，你想不想去艺术学校上周六的课？我在学校擅长艺术，也很喜欢设计。我想，试试看吧。下一个周六我就去了。一个小时内，我就被这个棒极了的，被充满创造和想象力的地方迷住了。过去的60年我很幸运，能够在我的职业生涯里，见证今天英国创意行业的形成。所以我现在想说三件事：创意、创意行业和创意的教育。

创意行业，让我为那些不熟悉的人介绍一下，它是不同创意制作行为的集合，比如设计、雕塑、电影、音乐、电视、游戏、广播、行为艺术、视觉艺术等。这些美好事物的集合，

被充满创造力的人展现出来。

我相信我们在创意的新时代。环游世界的时候，我发现这个世界的很多城市，都在想办法释放民众的创造力，从而造福社会、文化和经济。我在20xx年成立了伦敦设计节，该设计节每年九月在伦敦举行，一共有400多场活动，活动范围涵盖了伦敦的东部南部和北部。伦敦就像是创意的舞台，设计师就是舞台上的演员，有35万人来参观这些活动。全世界的人，都来参加伦敦设计节，每年都有来自中国的特别代表团。几年前，我发现，其他的国家和城市，都有了自己版本的伦敦设计节。为什么那么做呢？我可不认为他们是闹着玩的，我相信他们是意识到了，创造力可以帮助他们的国家更加成功。

总有人问我，英国是怎样建立这么成功的文化创意产业部门的？我的答案是：首先，这是一个小岛国，我们必须要有创造性，才能存活下来并且获得成功。所以我们创造了很多东西，比如说火车、电话和互联网。如果你仔细想想，网络也只存在了三十五年。想想看，在未来的三十五年中，还有什么会被发明，但没有人想到过。当这样的发明出现的时候，你的生活也会被改变，如同互联网改变了我们的生活。这就是创意。英国在创意产业，以及很多不同的领域都做得非常好。我总是说，如果有创意奥林匹克的话，英国会表现得非常好，会赢得很多金牌银牌和铜牌。第二个理由，在英国有一个各族裔、各国籍的人组成的创意社区，这些有创意想法的人的大熔炉，让英国变得特别。最后一个原因是教育，我们有一个根基深厚的教育系统那就是创意产业教育，第一个政府创意学校，在一百七十八年前在伦敦被建立了，这所学校叫作政府创意学校，全国很快就有很多其他的大学模仿此做法，让全国的年轻人都可以学习艺术和创意。我们一直都在谈论大学的教育，我认为孩子越年轻开始培养创造力越好。我的妻子和我开了一家二十五年历史的公司，这是一家创意公司，当我们出售这家公司的时候，我们用这笔钱建立了一个基金，叫索雷尔基金会。它资助从四岁到大学阶段的孩子。其中有一个正在进行的项目，我现在向你们介绍它，我们的

基金会让大学，在当地学校找十四岁的孩子，在周六，由大学里的导师亲自教授他们学习艺术和设计。除了可以在大学学习之外，他们还可以在伦敦的艺术博物馆参观。他们还有很大的教室，里面有各种名家名画。这么做是因为我希望，孩子们在尽可能年轻的时候，有机会寻找到正确的道路，找到他们想做的事情。如果他们想学艺术和设计，我希望能够给他们这样的机会。

我想通过一个故事来结束今天的演讲。几年前剑桥大学做过一个研究，他们重新观察了原始人的洞穴，里面有古代壁画和其它的标志。他们第一次发现，这一万三千多年前的壁画，有些居然是孩子们创造的。他们是通过这些图案的大小来推断的，都是通过很小的手画出来的，小到三岁。他们也发现很多东西都是画在天花板上的，所以孩子们肯定是坐在大人人们的肩膀上，或者说被举了起来，来表达出他们的创造力。想想吧，如果你觉得以艺术行业为生很困难，想想这些一万三千多年前的孩子，在黑暗的洞穴中，坐在大人人们的肩膀上，抒发他们的创意。

谢谢。

生活演讲稿篇六

生活应像一杯热咖啡，暖暖的，甜甜的，回味几番，唇齿留香；生活应像冬日里的阳光，不张扬，不炫耀，照射于心，顿时敞亮；生活应像一杯香茗，以自身的清香陶醉心脾，以自身的温暖让人不能忘怀……对！生活应是充满温馨的，生活应是洋溢幸福的，生活应是散发光彩的！

朋友，生活就是这样充满温馨，充盈欢乐，散发光彩，不要抱怨命运的不公，也切莫抱怨人生的坎坷，关键是你是否有一双慧眼，你是否有一双乐善好施的手，你是否有一颗敏锐的心灵。

生活就应当是这样，让我们一齐品生活之隽永，赏生活之大美吧！

生活演讲稿篇七

大家好！

我今天演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是要尽可能减少日常生活中消耗的能源，以减少碳的排放，尤其是二氧化碳的排放，从而减少空气污染，减缓生态恶化。主要从省电省气和循环利用三个环节来改变生活细节。总的来说，低碳生活就是环保生活。

为什么要提倡低碳生活？可能有些同学会问。先说低碳的好处。如果我们实现低碳生活，那么整个地球将变得更加美丽；人类的健康将得到保证，不仅寿命可以延长，而且生活质量也将大大提高。但如果反其道而行之，全球变暖，冰山融化，海水上升，气温上升，生态恶化，动植物濒临灭绝……一系列灾难随之而来。到时候，也许世界末日真的会来！甚至比电影《20xx》还要糟糕，这绝不是危言耸听！我相信大家都不希望这样。

电灯开关，你就做到了低碳；少用一次性物品也是低碳；购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就可以为家里节省了不
少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢！

我们只有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次呼吁：低碳生活，从我做起！

谢谢大家！

生活演讲稿篇八

大家好！

时间在流逝，人生在轮回。从过去里走来，又向未来时空里走去，太多太多被光阴抹淡，太多太多被人们忘记，太多太多被时间抛弃。

历史在滞留，生活在继续。不变的，只有公平罢了；永恒的，只有这公平罢了；延承的，亦只有这公平罢了。

梦里也曾记得那场考试。

我实在是太想成功了，我渴望那些荣誉。我想把我的成绩幻化成一种炫耀的资本。考试前，我就在冥思苦想，绞尽脑汁地去考虑如何作弊、如何抄袭、如何瞒天过海，我也从诸多朋友那里学得了一两招“秘籍”。我整天都在想这件事，“练习”那些动作，即使在课堂上也是如此，以至于被老师几次三番、几次三番地说。他总以为我在摆弄那些小玩意儿，其实全然不知道我的“良苦用心”。于是，我也就疏忽了本应做的事，而一心为我的“大事”、我的成功拼命去了。

考试终于到了，这一直是我所期待的。

我偷偷地瞄着老师，目光里一潭死水却满脸踌躇。在替我伪装的大手的缝隙中间看老师，宛如在黑夜里撕开满悬着星斗的天空去寻找太阳一样。这确是一个好方法。不过也总觉得他在看着我，眼睛里射出不可思议的肃气。其实他或许不知道考场里有我这样一个人，在用狡猾偷窥的目光死死地盯着他。他，他扭过身去了，我看得分明，迅速地从书桌里拿出书来，匆匆忙忙地翻着书页，如同在大海里寻针一样查找答案。毕竟，我还是“落网”了，另一位老师来收了卷子。自然，事倍功半，我考得更差了。不过，后来总算知道，是

那透明玻璃出卖了我。我不恨它，相反，它值得我用一生去感谢。

这件事已过去许久了，发生了太多太多，经历了太多太多，现在想起来，那着实是我的过错了。我玷污了公平，全然用行为诠释了我这个可怜的人。

生活中，总有一些东西是永恒的！比如头顶的星空，比如脚下的土地，比如我们心中那份执着而又坚定的公平！

历史见证着公平，现实解释着公平，未来迎接着公平，当夜空的新月微微倾斜时，这样告诉世界，告诉自己——生活需要公平！

生活演讲稿篇九

一放暑假，我就每天睡到日上三竿，一起来就昏昏沉沉，一看到课表，啊！一星期的课都排得汇成商学院的，让人看了头昏眼花！暑假要上的课有很多，例如：羽球课、钢琴课和最重要的作文课……等，都是暑假要上的课，叫我马不停蹄、疲于奔命，但有时候也觉得很充实。

暑假时，外面天气热呼呼，我只想待在家里吹冰冰凉凉的冷气，边吹着冷气，又吃着五花八门的冰淇淋，真是人生中的一大享受。但是有一样我最不喜欢的一样功课，那就是“暑假作业”，里面有语文、数学、社会……等等的科目，看得我眼花缭乱，写得我身心俱疲，真是烦人！

幸好妈妈知道了这一切，带我们去山林大饭店住两天一夜，让我们放松、快乐一下。我们去那边泡温泉，而且还住了最高等的房间，那间房间里有两个好大好大的冷热泉，泡在里面，暑气全消，烦恼也无影无踪。啊！这样快活的日子，真是令人心花怒放，好想多住几天！

古人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”我觉得说得满有道理呀！因为暑假的时间一下子就过了，而且钱又买不回时间，所以我每天都非常珍惜、努力的过每一天！我还有一个问题要问你，你的暑假过得充实吗？过得快乐吗？希望你有一个快乐又好玩的夏天！让我们大声欢呼：大家一起来“fun”暑假！