

# 审计职业生涯规划职业目标 职业生涯规划目标练习法职业生涯规划书(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 审计职业生涯规划职业目标篇一

在职业生涯规划的实际过程中，有不少朋友不知道如何确立自己的目标，现在，你可以看看这篇文章，建议你在1周的时间内完成该职业生涯规划练习，你将会发现自己的成长和成熟。

这是一个重要的练习，它能让你勇敢地去梦想，去了解自己。当我们不知我们要什么时，我们如何去要？所以，这个职业规划的练习，是让我们去了解自己所要的，以及要如何去要。建议找一个时间，静静地坐下来，拿起你的纸与笔，一步一步来做。也许，你没有一次做完所有的步骤，没有关系，第二天再找一个时间，继续你未完的内心历程。建议，在一周内完成这个练习。然后经常拿出来看看，你会慢慢发现。你的眼光开始变得敏锐起来，你能在生活、工作、人际关系中快速地发现有助于自己目标实现的因素，并引为己用。几周内，你的内心会越来越稳定而有方向感。别人会开始注意到你的改变。几个月内，你会发现自己的一些目标在一步一步变在现实。你在无形中，走到一个令自己与他人惊讶的高度。

步骤1. 先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什

么方式去达成，就是尽量写。

直到你觉得没有什么可以写的时候，你可以看看下面几个问题并回答它们，这些问题会引导你去了解自己内心深处的渴求，这会花上一些时间，但你现在的努力，将是为下一步丰盛的收获作下基础。

- 1) 在你生活中，你认为哪五件事情最有价值？
- 2) 在你的生活中，有哪三个最重要的目标？
- 3) 假如你只有六个月的生命，你会如何地运用这六个月？
- 4) 假如你立刻成为百万富翁，在哪些事情上，你的做法会和今天不一样？
- 5) 有哪些事是你一直想做，但却不敢尝试去做的？
- 6) 在生活中，有哪些活动，你觉得最重要的？

回答完这些问题后，把你所列出的所有目标分成六个类——

- 1、健康
- 2、修养/知识
- 3、爱情/家庭
- 4、事业/财富
- 5、朋友
- 6、社会

步骤2. 审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达

成呢？有实现时限的，才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4. 核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

- 1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的；
- 2) 结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；
- 3) 事情完成时你要能知道完成了；
- 4) 要能抓住主动权，而非任人左右；
- 5) 是否对社会有利。

步骤5. 列出你已经拥有的各种重要的资源。当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

步骤6. 当你做完这一切，请你回顾过去，有那些你所列的资源会运用得很纯熟。回顾过去找出你认为最成功的两三次经验，仔细想想是做了什么特别的事，才造成事业、健康、财务、人际关系方面的成功，请记住这个特别的原因。

步骤7. 当你做完前面的步骤后，现在请你写下要达成目标本身所具有的条件。

步骤8. 写下你不能马上达成目标的原因。首先你得从剖析自

己的个性开始，是什么原因妨碍你的前进？要达成目标，你得采取什么做法呢？如果你不确定，可以想想有哪位成功者值得你去学习？你得从最终的成就倒算，往你目前的地位一步步列出所需的做法。就你在第七条中找出的资料做为你设计未来计划的参考。

步骤9. 现在请你针对自己那四个重要目标，订出实现它们的每一步骤。别忘了，从你的目标往回订步骤，并且自问，我第一步该如何做，才会成功？是什么妨碍了我，我该如何改变自己呢？一定要记得你的计划得包含今天你可以做的，千万不要好高骛远。

步骤10. 为自己找一些值得效法的模范。从你周围或从名人当中找出三、五位在你目标领域中有杰出成就的人，简单地写下他们成功的特质和事迹。在你做完这件事，请你阖上眼睛想一想，仿佛他们每一个人都会提供你一些能达成目标的建议，记下他们每一位建议的方法，如同他们与你私谈一样，在每句重点下记下他的名字。

回想过去曾有过的重大成功事迹。用臃换技术将它与你新目标的图象置换。

步骤11. 使目标多样化且有整体意义。

步骤12. 为自己创造一个适当的环境。

步骤13. 经常反省所做的结果。

步骤14. 列一张表，写下过去曾是你目标而目前已实现的一些事。你要从其中看看自己学到了些什么，这期间有哪些值得感谢的人，你有哪些特别的成就。有许多人常常只看到未来，却不知珍惜和善用已经拥用的。所以我要告诉你，成功的要素之一就是存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激。

如果你严格按照上述职业生涯规划来执行了，你将会收获提高。

## 审计职业生涯规划职业目标篇二

光阴似箭，日月如梭，稍不留神，时间就会从指甲缝中溜走，如果现在对自己对未来没有一点规划，让日新月异的知识就这样变化着，而自己不付出任何行动，觉得这样的自己是落伍的，一生也就这样无聊的过完了。要赢就应在起跑线。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又怎能承担得起治病救人的重任。因此，我决定试着为自己拟一份职业生涯规划计划书，将自己的未来好好的设计一下，让自己先体验一下什么叫压力，有了压力，才有了动力，有了动力就有了目标，有了目标就有了未来。

我是一名就读于鄂州职业大学的`专科护理学生，是家里最大的希望，兴趣爱好广泛，有着良好的人际关系，朋友也挺多的，做事认真、投入，一旦是自己认准的事会尽最大努力去完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强

体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

优；本着对英语的热爱，让自己成为了医学院涉外班的一名学生，由于有一个良好的学习氛围，因此成就了自己英语成绩稍微有点好，如果可以至少要拿到英语四级证，再加上正在学习雅思和每个星期都有几节外教课，扩大了自己学习英语的圈子，以后再外企医院上班会有一点点优势。不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

## 审计职业生涯规划职业目标篇三

其实，不管社会如何如何复杂，竞争如何如何激烈，总会找到属于自己的生存空间的，生存空间的大小，生活多彩不多彩肯定离不开奋斗，要奋斗就必须有动力，要有动力就要有追求，不同的追求就会有不同的动力和奋斗方式，最后就会产生多样的结果，就如，种瓜得瓜，种豆得豆那样。

不要抱怨暂时的现实，没有什么事会是一帆风顺的，更何况人生呢？青春是一首歌，生命是一段路生活是一种享受。在这花样年华中，让我们一起规划自己的未来，开创属于自己的理想。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

### 一、自我分析

#### 1、职业兴趣

我出生在农村，陪伴我长大的是淘气的绿色和新鲜的空气！小的时候，我就对身边的一切好奇，喜欢有挑战性的工作，百炼成钢，拥抱更广阔的天空！喜欢与人交往、不断结交新的朋

友、善言谈、愿意教导别人;关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用;寻求广泛的人际关系,比较看重社会义务和社会道德。

## 2、职业价值观

基于家庭条件,首先考虑待遇较高的工作,对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然,如果没有工资收入限制,我会先考虑自己最喜欢的工作,同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后,也考虑这份工作我是否合适去做,我的能力是否能胜任,等等的一些相关的问题。

## 3、职业能力

我认为实践是检验真理的唯一标准,因此喜欢去动手。所以说,动手能力,社会交往能力,观察能力相对较强,而且运动协调能力也不错;喜欢挑战,有不服输,坚持不懈的精神。

## 4、性格特征

我是一个活泼开朗的人,很善于与人交流,人缘也比较好。善于利用符合实际的判断标准做决定,通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。平和谦虚、勤奋严肃。乐于协助别人,喜欢实际可行地帮助他人。

## 5. 胜任能力

1)能力优势:善于社交,精力旺盛,热情洋溢,能很快理解他人情感的需要、动机和所忧虑的事情,因此能做到与他人高度协调;会把注意力放在帮助他人,鼓励他人进步向上;性情平和,心胸宽阔,很会促进周边关系的和睦,对自己严格要求,有较强的上进心,逻辑推理能力比较强对于批评会虚心接受。

2)能力劣势：有很高的热情，急于迎接新的挑战，有时会做出错误的假设或过于草率的决定；做事有的时候会感情用事；有一点点个人中心主义，有时听不进别人的劝导。

## 二、自我分析小结