

# 激励的演讲稿 会考激励演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 激励的演讲稿篇一

大家好！

这天，我很荣幸作为学校的“优秀学生”代表站在那里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先向五年时光里一向指导关心我学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有教师表示衷心的感谢和崇高的敬意！（敬礼）

时光荏苒，如白驹过隙。转眼间我即将走过五年的小学时光。这是我第五次获得“优秀学生”称号。

站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。

这天之所以取得这样好的成绩，我十分感激我们的教师，他们以伟大的人格魅力塑造了我们的灵魂，他们不仅仅有良好的教学方法，循循善诱、敬业负责的工作态度，在学习方面给了我们全面的、最优质的教育；并且对我们的生活和思想状况也十分关心，如同自我的孩子。

我还要感激五年来一向陪着我走过风风雨雨的同学们、朋友们，要不是有你们的陪伴，我也不会这么开心。所以，我想说，这份荣誉也是大家的，是我们共同努力才得来的。

每个人都有适合自我的一套学习方法，美国著名学者本杰明·斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。“四个舍得”是：舍得花时光学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！“三刻意”是：刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！这些名言名句一向是指点我学习不断提高的金玉良言，期望各位同学也能从中得出有益的启迪。

此刻，称号和成绩以属于过去，应对我们自身的不足，等待我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿头，更进一步！

同学们，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的教师都健康安宁、工作顺利！

多谢大家！

## 激励的演讲稿篇二

高三的同学们，高中三年看似很漫长，其实真的很短暂。当年我们一起拼搏过的分班考试、小高考都已经成为我们人生履历上的一段过去。现在，不知不觉中，我们的高三生活也已经过去70天了。对大多数同学而言，过去的这140天，大概是同学们十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间吧。而今天呢□20xx年3月28日，正好离高考还有70天，高三的三次大型模拟考试也将在12天后、2个月后、3个半月后对我们展开全面的检测。

同学们，站在高三的正中点，高中的冲刺点，战斗的号角早已吹响，不管你们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。12年的万米长跑，我

们已经跑过最后一个弯道，离终点只有十几步之遥；这是真正考验我们耐力、需要我们沉住气、全力以赴的时候。

再过70天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这一百多天的把握！还记得阿迪达斯有一句朗朗上口的广告语叫做“无兄弟，不篮球”吗？我希望我们高三年级全体同学的心里，也能有一句发自肺腑、落实于行动的人生口号：“无拼搏，不高三”。

拼搏，就是在未来的70天里，能够排除一切干扰和诱惑，集中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

拼搏，就是在未来的70天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

拼搏，就是在未来的70天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

拼搏，就是在未来的70天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

拼搏，就是在未来的70天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

今天，我代表高三年级也向高三的同学们发出以下倡议：

高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。更强是我们面对难题、面对困难能越战越勇，不断挑战自己的极限。所以，从现在开始70天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到

最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到——你很“高三”。

拼搏的过程也需要享受。而我说的享受不仅仅是指享受舒适，其实竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执，等等等等。这一切都可以是享受。也只有你在拼搏的过程里学会转换心态，学会享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

70天，是激情燃烧的70天，顽强拼搏的70天，更是梦想成真的70天，奇迹迭出的70天。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望高三同学们以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取12天后的高二零模考试的阶段性胜利，进而最终获得70天后的高考完美收官！

当然，高一高二的同学们也同样祝福大家，在期末考试、分班考试、小高考乃至将来的高考中拼出个美好未来！

### 激励的演讲稿篇三

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到生活奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，

用热血为墨，帮助你们抒写辉煌生活的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅槃，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌！

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步；人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为生活的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天！这一百天可铸造辉煌，改变命运；也可化为眼泪，遗恨终生。生活只有一次，你还能经历几次这样的一百天？因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁；多一份自信，少一份自负；多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星；但是我们不能错过六月的冲天一飞！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔！

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去

超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

## 激励的演讲稿篇四

大家好！

在六一儿童节即将到来之际，我们xx体验生活营隆重开营了，体验生活营开营仪式致辞。值此之际，我代表xx全体师生对关怀支持我点工作、关心青少年学生健康成长的各位领导和为生活营付出辛勤劳动的教官、老师们表示衷心的感谢！

训练以严守纪律为根本，同学们要严格要求自己，听从指挥，服从命令，决不允许出现懒惰、应付、我行我素的思想倾向，要表现出当代少年儿童应有的乐观向上和越是困难越向前的精神风貌，从小养成遵规守纪的良好习惯。

同学们平时生活安逸，缺乏锻炼、缺少吃苦，没有经受挫折和磨练，这次各个学校为同学们提供了这样一个机会，希望同学们丢掉骄、娇二气，舍得流汗，以教官吃苦耐劳，顽强拼搏的精神为榜样，严格要求自己，按照教官的要求，确保训练科目保质保量的完成。

集体生活最能锻炼人的团结协作精神，希望你们在石圳体验教育基地这个大家庭、大集体中，讲团结、讲合作，互相帮助，互相关心；同时，要谦虚好学，体验教育基地是所大学校、大熔炉，只要你们虚心好学，就能从中学到许许多多学校里、课堂上学不到的东西。

同学们，爱国学者梁启超曾经说过：少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。希望你们增强国防意识，树立国家兴亡、匹夫有责的思想，珍惜机会，积极锻炼，不辜负学校和家长的期望，为将来做一个自强自立的人才做好准备。

最后，恳请教官们从严要求学员，在我们双方的共同努力下，

让此次生活体验教育活动取得预期的效果。

祝xx体验生活营取得圆满成功!

祝我们的体验教育之花开得更加绚丽多彩!

谢谢大家!

## 激励的演讲稿篇五

大家好!今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢?在此，我向大家分享几点专家的建议。

### 1. 用正确的态度对待考试

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的发展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。

因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜测上，这种担心助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念，立足于自我潜能的发挥。

### 2. 维持良好的考试状态

利用大脑的“时限”，学习和休息合理安排，当头脑情形精力充沛时，就要抓紧学习，当头脑疲劳时，可休息或做适当的户外运动，以使脑神经细胞恢复正常。充足的睡眠可消除疲劳，防止大脑过分活动产生抑制，消除紧张情绪，那种考

前通宵达旦，绝非良策。

### 3. 复习要多样化

文理搭配，看、听、读、背、做题相结合，避免单一枯燥的学习方法，这样会提高学习记忆的效率。

### 4. 学会自我放松

考试难免紧张，但过度的紧张就会引起焦虑，所以一定要学会自我放松。大家如果出现紧张情绪，可用听听音乐，适当活动的方法自我放松。同时，还可以进行一些心理暗示。

### 5. 放下过去，专注于现在

考试的好与坏与你学的好与坏，付出的多少有关，曾经的成绩不代表现在，更不代表未来，过去的已经过去，我们现在所能做的就是放平心态好好发挥自己的水平，放下过去，专注现在。

最后，希望同学们好好复习、劳逸结合、放松心情、调整情绪，在考试中发挥自己真实的水平，考出成绩、考出自信、考出风格。

祝大家在高考中取得优异的成绩。

谢谢大家！