

最新努力演讲稿(优质9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

努力演讲稿篇一

大家早上好！今天是20xx年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价！！

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：人生能有几回博？也有人说今朝有酒今朝醉，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗

居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的'时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲，白了少年头，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

努力演讲稿篇二

大家好！

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。

我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经

过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔步迈向二十一世纪。

我们——作为跨世纪的一代建设者和接班人，将责无旁贷地挑起建设社会主义现代化强国的重担，以主人翁的态度投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想有志气有抱负有高尚品质的人。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。

当然，最重要的还是要努力学习科学文化知识，扎实掌握一技之长，为将来

把我国建设繁荣富强打下良好的基础！这才是对“五一”国际劳动节最好的的纪念。

谢谢大家！

努力演讲稿篇三

大家好，我是三(2)班的姜xx□今天，我们演讲的题目是《我们爱读书，爱学习》。

每天早晨，我们迎着朝阳来到了校园，阳光映红了我们的'脸，我们坐在教室里，老师的声音就像一缕缕阳光温暖着我们的'心灵。我们爱学习，因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。

孔子曰：“知之者，不如好之者，好之者，不如乐之者”。

刚上学时，我们还是一个认字不多的学生，后来，老师教会了我们很多的知识。还经常选一些课外书让我们阅读。好的课外书，好比一把闪闪发光的钥匙，为我们打开了知识的大门。读书，让我们了解到中国曾经的辉煌和屈辱，了解了埃及神秘的金字塔和古巴比伦的辉煌文明。

读书就像读一个五彩的春天，“迟日江山丽，春风花草香。”当百花齐放，百鸟争春，在这书的海洋里，我寻找神秘。书是我们获取丰富知识的钥匙。高尔基曾经说过：“书籍使我成为了一个幸福的人。”正是这样，书让我成为精神的巨人，也是书让我们的知识渊博，书是我们永远的老师！

努力演讲稿篇四

今天我要演讲的主题是：读书，点亮人生。

小时候，在我们牙牙学语时，长辈们总会教我们一些古语，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”、“少壮不努力，老大徒伤悲”、“书读百遍，其义自现”……或许那个时候的我们，不懂这些是什么意思，只知道能背下来就是最棒的。渐渐地我们长大了，学会拼音了，学会认字了，学会读词了，小小的我们迫切地希望了解这个世界，于是我们交上了一个好朋友——书，爱上读书。

毛爷爷曾经说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”这体现了读书的重要性。读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间的天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟；你可以为中华崛起而骄傲，为中华腾飞而读书。

听完故事，大家想到什么呢？嗯对，知识改变命运。高尔基说过：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们读书，不是

为别人而读，不是为考试而读，而是为自己而读。与书相伴，犹如与知识为友，以智慧为师，可以贮备能量，增长才干。读书犹如穿梭于茫茫的大海，使人心情愉快；又如一场恋爱，使人死心塌地地经营。走进浩瀚的书海，呼吸那淡淡书香，弹指间信手拈来，寻找到人生的真善美，坐观尘世潮起潮落，终睹得青天白日。

读书，陶冶了我的情操，开阔了我的视野，丰富了我的情感。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

努力演讲稿篇五

十月的阳光依然灿烂，隆重的. 开学典礼还历历在目，热烈的国庆活动还意犹未尽，赛场上激烈拼争的硝烟还没散去，时间在不知不觉中把一个严峻的考验摆到我们的面前，那就是下周的期中考试。

本次考试对于每一个同学，都有着特别的意义。初一的小同学，这次期中考试是你们步入江阴高中后的第一次正规考试，你的成功，表明你适应了新的学习和生活，是你成功跨越小学到初中门槛的证明。初二的同学们，应该好好把握每一次机会，树立好向新目标挑战的信心。

初三的同学们，现在你们的时间已很有限，每一次考试都是一场战争，你们更渴望把握认识自己的机会，认真对待每一次练兵，以此来迎接真正的考验，实现梦寐以求的理想。

在结束不久的校运会上，运动员们努力拼搏的情景，一定还萦绕于大家的脑海，正是这种奥林匹克精神指引他们飞越终

点线，获取成功。同样，面对期中考试，也需要这种精神。

那么，如何面对本次期中考试？

首先，要端正态度，重视这次期中考试，把它看作为自己学习生涯中一座必须翻越的高山，一条必须跨越的河流，把它看作是一次挑战，一次机会，全力以赴。

其次，要有良好的心态。乐于学习，勤于学习。有人说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”豁达的精神、乐观的心态会让你坦然面对考试。反之，如果将思维囿于忧伤的樊笼里，你不仅会将最起码的信念和拼搏的勇气泯灭，还会让身边那最宝贵的时间悄然溜走。要正确估计自己的实力，树立必胜的信念；要有一颗平常心，使自己始终处于一种自信而不自满，自尊而不自负的心理状态。要有毅力，滴水穿石的现象告诉我们顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

努力演讲稿篇六

大家好！

又是一个明媚的早晨，感谢大家能用在宝贵的时间里来听我这番演讲。为了不浪费大家的时间，我的废话也不多说。我是xxx□我的演讲题目是：“珍惜时间，努力学习”。

相信当我说出这个题目的时候，大家就已经明白我会说什么样的内容了。没错，珍惜时间，以及努力的学习。这是我们在过去老生常谈的话题。在学校中讲，在家里也讲。在我们成为学生之后，学习和时间，这两样东西，好像就挂上了等号。想必这句话，同学们已经听过了无数次，早已烂熟于心了吧。

但是，在这里我要说的却是，我们其实有太多的同学，根本

就没有做到这一点！同样，作为一名学生，我明白大家的学习和生活的安排时间是不一样的，尽管大部分的时间相同，但是我却不能轻易的判别不了解的同学们是否是在努力。但是，同样是学生，我也经历过和许多同学一样不珍惜时间，不知道学习时间宝贵的阶段。可是当自己回国神来，当我认识到自己时间已经消失的时候，自己才感到后悔不已。幸运的是，我现在还非常的年轻，还正处在初中的阶段！我还有机会去弥补过去的损失！但是我需要更多的努力，更加的拼命学习。所以，为了能让和我一样，却没有认识到自己的同学们认识到自己的问题，我才站在这里！

同学们，相信大家都曾有过梦想，有过理想。想成为大人，想要去世界的各地，想要过上自己喜欢的生活……但是，大家想过没有，我们所想的这些，都有一个共同的特点，那就是我们必须成为一个出色的人！因为我们在梦想中是美好的，但是美好就意味着需要付出努力，需要付出相应的价值。而相信同学们心里其实都知道，我们现在所做的，我们现在所学的，正是在累积自己的价值！

时间是宝贵的，但是不去珍惜的时间，就不过是用来虚度光阴的人生。生命仅此一次，希望同学们都能振作起来，不要将眼前的机会让给别人！

我的演讲结束，谢谢大家！

努力演讲稿篇七

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我

们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由

于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的‘相对论’；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

努力演讲稿篇八

大家好！今天我演讲的题目是：“珍惜时间，努力学习。”

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间就是珍宝，时间是一切能力中最强的力量。人的生命是短暂的，但是我们只要争分夺秒，与时间作斗争，到老，也无怨无悔。

同学们，你们一定要“珍惜时间”，俗话说：“少年易老学难成，一寸光阴不可轻。”我们现在正是读书的好时节，“花有重开日，人无再少年。”我们现在条件很好，要努力学习，有些同学认为学习非常无聊，我教你，你们可以把学习看成一门兴趣，把语文看成与人对话，把数学看成找凶手，你是一个侦探，一定要细心的找，找到真正的凶手，才不会冤枉好人。

知识就像滚雪球，越滚越多，并不要急于求成。只有抱着好的心态，才会更充实。时间与知识，也就是努力用时间去学习知识，但也要合理利用，你可以看一会儿书或写一会儿作

业后向远处望望，记住哦！学习是好的，但也要注意保护视力。

班上有些家里条件不是很好的同学，你不要感到自卑，你现在只要努力学习，珍惜时间，利用课余时间去多读些书，让你的脑袋变灵活，你今后人生的命运就可能进行大转变，努力吧！用“知识改变命运”来激励自己，努力吧！

同学们，用一句话来告诫大家，“珍惜时间，努力学习。”让我们拥有一个美好的未来，让我们共同在一片蓝天下努力吧！

谢谢大家！

老师们、同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习！

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学

习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

努力演讲稿篇九

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是今，最容易丧失的也是今。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛

开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。