

# 最新帮助邻居演讲稿 写邻居帮助邻居奶奶 (大全6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 帮助邻居演讲稿篇一

在我家门口，经常会响起“叮叮叮”的铃铛声。这是，收垃圾的老奶奶摇出的声音。这串声音虽然单调，即像一句温柔的话，提醒着人们：别丢垃圾啦。

今天，却没有出现那种声音，我觉得非常不对劲，于是便向街坊、邻居打听，原来这位老奶奶因疲劳过度而生病了。

这样下去可不行，你看，老奶奶生病才没到几天，周围的环境就成了“垃圾堆”。

我忍不住还是去医院看望了奶奶，并送给她一束花，她非常激动，眼里涌出了泪水，笑容也从心底溢到脸上。

还有一次，那位老奶奶去买年货。买了很多东西，刚好，我也在超市里买东西。看见老奶奶很吃力地提着那一大包东西，我赶快跑过去，对奶奶说：“让我提一些东西吧！”她就分给了我一些东西提，到她家门口了，我把东西还给她，老奶奶向我竖起了大拇指。

同学们，赶快行动起来吧，只要你拥有一颗感恩的心，生活将变得更美好。

## 帮助邻居演讲稿篇二

大家好！

可能我们在工作之余、在忙碌之暇，常常会遇到这样的情景，同事或朋友之间三五成群，畅谈心声、互诉衷肠，或不甘于忙碌的工作，或不满于琐碎的生活，大发牢骚、抱怨命运，甚至有时会感慨：生活真是太难、太不公了……但我要说，其实我们是幸福的，我们能够歌唱、能够欣赏音乐，能够畅享自然风光、人间美景……当我们沐浴在温暖的阳光之中，当我们沉醉于花草的芬芳之时，也许，你并没有察觉到这个世界有什么不同，你也从没有想过，眼前的一切甚至是永远难以实现的奢求。可是，就在我们身边、在我们周围，有一些人永远都看不见花儿的笑容、永远听不到鸟儿的鸣叫，甚至永远都没有“站起来”的权力、没有纵情歌唱的资本……。

他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历着别人不能想象的磨难，他们哪怕要取得一点点成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。还记得20\_\_年央视春节晚会上那动人的舞蹈——《千手观音》吗？看完精彩的节目，我们很难把这艺术精品与20多位聋哑演员联系起来，很难想象她们是在一间设计极为特殊的练舞房内，靠着重鼓之音的共振、踩着脚下地板震动的节奏，感受旋律、感悟音乐与舞蹈的美妙结合而编排的。在但正是这些天使般的残疾人以自己的风采给我们带来了巨大的震撼，正是这支舞蹈所迸发出来的一种精神，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往与渴望，让我们深深为之所动！同样，就在我们身边，有“独臂健将”之称的残疾人运动员张贵龙、身患小儿麻痹的肖咀乡小学教师李勃，还有更多的残疾人用自己残缺的身体和坚强毅力谱写了一曲曲生命赞歌，也让我们真切地感受到：在我们关爱残疾人、帮助残疾人的同时，她们回馈给我们的是更加无比深沉的爱！与他们相比，我们很幸福更幸运；与他们相比，我们又很渺小更卑微。

因为，在种种艰辛面前，在种种不幸边缘，他们没有向命运低头，没有向不幸妥协，他们在无数的关爱和扶助中，体验着另一种幸福，他们用自己的意志，不断搏击、不懈创造，为自己的人生书写着壮丽篇章。残疾不是某个人的错，他们只是我们中的不幸者，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的枝叶，但我们始终是同根同枝的兄弟姐妹，他们不应被我们轻视漫待，甚至避而远之。我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

但是，无数残疾人工作者想到了，我们的一届又一届残联领导班子、全体干部职工想到了，也做到了。为了那一双双渴望关怀的眼睛，他们有的人在平凡的岗位上一干就是几年、几十年。在他们的心目中，残疾人的事无论多小都是大事，自己的事无论多大都是小事！在他们的精神感召和引领下，越来越多的志愿者加入了扶残助残行列，为合水的残疾人事业、为和谐合水建设作出了巨大贡献。朋友们，我无须在这里夸大残疾人的意志，因为他们比我们更脆弱、更需要尊重和帮助；我也不在这里歌颂残疾人工作者的伟大和功绩，因为这是他们应尽的职责和义务。

今天，我来参加这次以“立足本职做贡献、改进作风促和谐”为主题的演讲比赛，更准确的说，是想借此机会代表全县残疾人朋友，对所有支持残疾人事业的人们表示衷心的感谢！是你们在这个平凡的事业中，用执着的奉献践行着不平凡的职业；是你们在与这些特殊人群的交流中，用友情和爱谱写着永恒乐章！我更要借此机会，代表县残联全体员工郑重承诺，在今后的工作中，我们将一如既往的把立足本职做贡献作为自己的执着追求，把改进作风促和谐作为推动工作的总体要求，始终秉承“心存残疾人苦、利为残疾人谋”的工作理念，以高度的责任感和使命感，为残疾人的美好明天敬业奉献；以饱满的热情和不懈的努力在残疾人事业上写就最感人的诗行！

因为，我们和残疾人之间有着共同的语言——爱！谢谢大家！

### 帮助邻居演讲稿篇三

建党佳节到，七月一日红。

向着太阳我放声高歌，

歌唱斧头、镰刀、五星。

难忘南湖的红船，

南昌的枪声；

瑞金的星星之火，

井冈的挺拔青松；

遵义城头的霞光，

雪山草地的峥嵘。

耳畔还回响着南泥湾的劳动号子，

宝塔山上的《东方红》。

我们高唱《义勇军进行曲》，

伴着《国，际歌》的旋律去战斗，

赢得了民族独立、人民解放、他们前的万道彩虹。

九十年后的今天，

我们的歌声更加豪迈动听。

我们歌唱江南的杏花春雨，  
也歌唱戈壁滩上的驼铃。

我们歌唱呼伦贝尔的骏马，  
也歌唱曾母暗沙的涛声。

我们歌唱神舟号遨游太空，  
也歌唱嫦娥号巡视广寒宫。

我们歌唱农民丰收的喜悦，  
也歌唱工人的劳动热情。

我们歌唱党的英明领导，  
也歌唱解放军这座坚强的钢铁长城。

值此万众欢庆的时刻，  
让我们放开响亮的歌喉，  
唱支山歌给党听。

用我们的心灵祝福我们的党永远快乐！

永远年青！

带领全国人民努力奋斗，

把东方神州这个泱泱大国建设得更加富强、繁荣、昌盛！

永远团结、和谐、安定！

## 帮助邻居演讲稿篇四

“帮助他人，快乐自己。”这句公益广告语，相信大家是不会陌生的了。赠人玫瑰，手留余香。我们去帮助别人，别人得到了快乐，自己也因为别人的快乐而有一种幸福的感觉。

什么是快乐？《汉语辞典》的解释是：“使人感到幸福与满意”。生活中的你我他，谁没有这样或那样的难题与困惑？诚如科学家爱因斯坦所说：“只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好”。

我记得《读者》杂志上有一篇文章中这样写道，“帮助他人好比自己只是与大家一起分享了兜里的两块糖，同时也能让自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐和幸福，就像阳光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨地赠人，一块留下自己慢慢品尝，就自有真实的快乐如泉水涌来，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”我们生活在大千世界，为什么不让自己快乐地生活呢？我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人那里。我们生活在社会这个大家族里，我们就能接触很多需要帮助、需要关爱的人。人喜欢被他人关心的感觉。我们遇到难题都希望得到他人的帮助，我们帮助他人的同时，也是帮助自己。

人生其实是很公平的，你付出多少，就会用不同的方式得到回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。同在一片蓝天下，只要我们心中时刻想着他人，大家互助互爱，我们的生活就会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加和睦！

助人为乐是我们的传统美德，为何不把这种美德发扬下去呢？帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情。

## 帮助邻居演讲稿篇五

同学们，你的学习、生活快乐吗？你想永久地拥有这份快乐吗？我告诉你一个快乐的秘诀：伸出你热情的双手去关爱身边的每一个人，因为助人是快乐之本。

现在是三月份，三月是“学雷锋”月。雷锋是大家最能熟悉不过的人，他时刻想着去帮助别人，在看到别人快乐的同时，他自己也快乐，这样的人生才无悔。

在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

许多同学一定还记得《七色花》中的小珍妮吧，当她用每七片花瓣给双目失明的男孩子带去光明时，看着小男孩的快活样儿，她发现自己的快乐绝不比男孩子少。因为给别人带去快乐的人才是最快乐的！

在我们生活中，我们都希望得到别人的支持和理解，得到别人的关心。其实，很多时候，我们帮助别人也等于帮助自己。我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着。有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的往往就是那些我们曾经帮过的人。

## 帮助邻居演讲稿篇六

幸福是什么？答案有很多。有人说给予是一种幸福。它可以给人们带来温暖和快乐。我说，帮助别人是一种幸福，是人生最好的经历。

各个时代、各个世界的伟人对互助、互爱的诠释是多么的细腻、深刻啊！作为学生，我们应该多学圣贤，互相帮助，共同进步。

互助互爱的力量是伟大的，但是，有的同学并不把“团结、互助、互爱”放在心上，认为“助人为乐”自己“吃亏”。实际上，这些人错了。因为学生们互相帮助相爱，我们的校园将更加和谐，更加美丽。

我们班也积极朝着“帮助他人，快乐自己”的温暖集体前进。

走进教室迎接你的是一张充满真诚的笑脸，这张互助的笑脸会出现在一张不小心掉下来的纸条上，课桌上轻轻弯腰捡起的时候；会出现在你填一支笔我画一幅画，我们一起在黑板上勾勒；会在遇到困难时，老师、同伴耐心讲解；会出现在身体上的不是适时的、关爱的话语。

我们更喜欢将“帮助他人使自己快乐”的种子融入到捡起果皮、打开水龙头、关灯和在走廊上漫步的细节中。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让我们用互助互爱奏出美妙的交响乐！让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

我们班形成的的是一个“人”字，一撇一纳，看似简单，其实蕴含着深刻的意义，生活中我们只有相互支持，相互支持，相互帮助，才能走得越来越远。