

最新骨科出科小结护士心得体会 关节骨科实习心得体会(优秀9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

骨科出科小结护士心得体会篇一

第一段：介绍实习经历和目的（200字）

作为一名医学生，我对骨科医学有着浓厚的兴趣，尤其对于关节骨科更是如此。为了进一步了解这个领域，提升自己的专业素养和实际操作能力，我选择了关节骨科作为实习方向。在实习期间，我参与了多种手术和治疗，积极参与团队合作，凭借自己的努力和专业知識，积累了宝贵的经验和心得。

第二段：感受和体验（300字）

在关节骨科实习期间，我亲眼目睹了多种骨折和关节疾病的治疗过程，并参与了相关手术。这些经历让我深刻认识到，关节骨科医生需要经过严格的专业训练和手术技巧的磨练，对患者的身体健康和功能恢复有着重要的影响。同时，我也亲眼见识了患者因为关节疾病而带来的痛苦和困扰，这让我更加坚定了我将来成为一名优秀的关节骨科医生的信心。

第三段：团队合作和专业知識（300字）

在关节骨科工作中，团队合作是至关重要的。在实习期间，我和其他医护人员密切配合，互相帮助，共同为患者提供最好的治疗。我学到了许多团队协作的技巧和方法，如有效沟

通、任务分工、互相尊重等。同时，通过参与手术并观察老师的操作，我不断积累了专业知识和实际操作技能，对于一些常见的关节疾病的处理方法有了较为深入的了解。

第四段：亲身经历的心理影响（200字）

在实习期间，我面对的不仅是患者的身体疾病，更是他们的内心困扰和恐惧。因此，我逐渐认识到，一名关节骨科医生不仅需要具备扎实的专业知识，还需要具备温暖的心灵和优秀的沟通技巧。通过和患者的交流和疏导，我看到了他们康复的希望和信心，这也使我更有动力去努力学习和提升自己。

第五段：总结实习收获和未来展望（200字）

通过关节骨科实习，我深刻认识到了自己对这个领域的热爱和兴趣。这段实习经历不仅让我学到了专业知识和实际操作技能，更让我明确了自己未来的发展方向。我希望能够继续深耕关节骨科领域，不断努力提升自己的水平，为更多的患者带来健康和希望。我相信，通过自己的努力和不断学习，我一定能够成为一名出色的关节骨科医生，为社会健康事业做出自己的贡献。

总结：通过关节骨科实习，我不仅学到了专业知识和实际操作技能，更明确了自己未来的发展方向。团队合作和专业知识是关节骨科工作的重要组成部分，而心理影响和沟通技巧也同样重要。通过实习经历，我深深体会到了作为一名关节骨科医生的责任和使命，我坚信自己能够在这个领域做出重要的贡献。

骨科出科小结护士心得体会篇二

时光飞逝，转眼实习生活已经过去大半，忽然意识到自己即将踏入社会，似乎自己对未来的职业还没有足够详细的认识和反思。在这个时候，我很幸运地被分到了骨外科一病区这

个特殊的大家庭!

星期一早上来到科室，看到哪都是躺在床上的病人，虽说没有极大的痛苦，但是活动极其不便，只好依靠双拐、家属或护士。又看到护士逐一询问病人或者家属，需不需要热水、洗脸水等。我心中想到，这是一个很为病人着想的科室，能了解到病人的困难，意识到病人的需求，从而找出相应的措施，很温馨，很人性化!也就是从这一天起，我开始了在这个科室的多彩的实习生活!

很多骨科的知识。记得一位阿姨快出院时，我问了她很多膝关节清理术的问题，阿姨是久病成良医，给我解释的很清楚详细。随着实习的深入，我越来越深刻的体会到，知识的获取途径有很多种，比如你的病人，这是最为直观和新鲜的。不管他们的文化水平、职业和社会地位如何，对疾病的认知上，他们往往有着最为鲜活的感受，如果你能挖掘出来，那是很大的一笔财富。促进护患之间的沟通交流，可以巩固和充实知识理论系统，还可以反思临床护理——怎样做更有了利于患者的康复。总之，我是收获颇丰!

在这里我的带教老师是田老师，虽然年轻，但临床经验很丰富，工作很仔细认真，对学生也是毫无保留。和老师多数是对夜班，给我很深的印象。她主要负责手术后观察室，输液、观察、写记录单自不必多说。观察室里灯光昏黄，病人都已入睡，老师会每隔一两个小时，仔细帮病人翻身，揉揉压红的皮肤。更让我惊讶的是，老师会拿出专业课本在学习!田老师的夜班很多，但是这并不妨碍她给我们上课。记得老师讲课不是像别的人那样，照着幻灯念，而是几个人坐在一起，老师和学生一起根据临床观察和经验，讲述自己的观点和看法，发散性地联系相关知识，从点扩散到面，跳跃性很强，兼顾课本知识和临床护理。田老师特别爱强调临床护理要反复思考，学会举一反三，融会贯通。我以前从没有认识到这一点，总是将知识掌握的骨肉分离，没有搭界和联系，即使有也是很少的，无意识的。但是跟着田老师以后，学着对以

前的知识加以杂糅和思索，这是别的带教老师所没有的，是亚明老师的特色教学吧！

即将结束在骨科的实习，在护士长和全体老师的严格要求和耐心指导下，经由个人的努力，我熟悉了骨科常见疾病的发病机制、临床表现、治疗手段、护理措施和特色的康复锻炼手段，对褥疮的护理有一定的了解和熟悉，巩固复习了有人床整理、壁式吸氧、心电监护等基本技能，掌握了肌肉注射、体温单绘制、引流袋更换等临床操作。

在骨科见的压疮虽说不多，但很有代表性。患者由于长时间局部组织受压导致缺血、缺氧，从而发生病变。不但对患者的身体和精神造成伤害，而且还加重病人经济负担。看到病人睡不能睡，疼痛的样子，我觉得护士应该从更高层面上去爱岗敬业，不仅仅局限于打针发药、早晚扫床、简单的说教等，不仅仅是如出一辙的护理，而是要根据自己的观察和经验，针对病人的病情、体质等，提出合适的护理措施，对现存和即将出现的情况，做出处理和预防。当然这可能过于理想，但是这也是护士，要努力的方向！

在临床，所见所闻所感都和学校大相径庭，特别是长时间工作时，会有一种消极应对的心理。几次这样子以后，我心里就有一种沉重的负罪感翻滚，感觉对不起病人和家属。于是我就深深的告诫自己，不要把自己个人情绪带到工作中去，这是不合职业道德。无论遇到什么，挫折、困难或者喜悦，都要保持积极、乐观和热情的心态，给病人提供最为优质的服务，既能完成工作，又能平和安抚自己的心灵！在临床的每一天，我都严格要求自己去学习，要进步，用如火的热情服务、帮助每一位患者！季节在变，不变的是那颗坚定而勇敢的心：身穿护士服，头戴燕尾帽！

骨科出科小结护士心得体会篇三

__-__年金秋，我满怀着憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明

珠一__工伤康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么?做完之后应该实习小结什么?想完之后应该再做什么?经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以上就是我的几点体会。

1、注重实习“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生 专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。山东省立医院血管外科 治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科 场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗?”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医

生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci[hi]cva[烧伤]的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。

需要总结的还有很多，我将坚持不懈地去理解，去学会，实习结束，意味着步入社会的开始，而在工伤康复医院实习让我有能力更有信心在康复这块领域里去做好每一件事，迎接每一个挑战，我衷心地祝医院领导和全体医护人员身体健康、工作顺利、合家幸福!祝工伤康复医院越飞越高。

骨科实习心得体会篇7

骨科出科小结护士心得体会篇四

我是一名大学医学生，最近在一家医院进行了为期一个月的

骨科实习。在这一个月里，我参与了各种各样的骨科手术和治疗，并且学到了很多珍贵的经验和技能。下面我将分享我在骨科实习中的体会和心得。

第二段：认识骨科的复杂性

在实习的第一天，我就被骨科的复杂性震惊到了。骨科手术需要严格的操作流程和患者周到的护理。在骨折手术中，外科医生需要对患者的骨骼进行干净而精确的切割，而护士们则需要密切关注患者的呼吸和血压，以及疼痛的程度。在实习期间，我意识到骨科手术的复杂性，也深深地明白了医生和护士之间的密切合作对手术的顺利进行是至关重要的。

第三段：对于沟通的重视

在骨科实习中，我发现和患者的沟通尤为重要。首先，医生需要清楚地了解患者的疾病情况和生活方式，以便制定最佳治疗方案。其次，在治疗过程中，医生需要用平易近人的语言给患者详细解释治疗方案和操作流程，以使患者更好地理解和配合。在和患者的交流中，我体会到医生与患者之间沟通良好的重要性，这不仅可以让患者在治疗中更加放心，也可以让医生更好地跟踪治疗进程，及时发现问题并进行调整。

第四段：技术的重要性

在骨科实习中，我清晰地认识到技术的重要性。由于骨科手术的复杂性和灵敏性，外科医生需要准确而熟练地操作，以保证患者的身体健康和治疗效果。与此同时，医疗器械和设备也至关重要，医疗人员需要知道每个器械的使用方法、作用和限制。因此，我倍加重视自己的技术学习，尤其是手术技术和器械使用知识，以便更好地为患者服务。

第五段：结论

在骨科实习中，我体会到了作为一名医学生所需要掌握的技能 and 知识的丰富性和高度。同时，实习也让我更加深入地了解了医学的实践应用和医护人员与患者之间的沟通技巧。虽然实习期已经结束，但我的学习和成长之路并没有止步。我将继续不断地学习和反思，提高自己的医学科研和临床技能，为患者的健康事业贡献自己的力量。

骨科出科小结护士心得体会篇五

20xx年我的卫校学习生涯马上就要结束了，学校安排我在某医院的骨科做实习护士，没过多久我和我的'同学来到了安排的医院骨科，刚来的时候还真不适应，每天实习老师都会让我们看这些片子，通过片子了解病人的实际情况，刚开始看不懂，有很多不太明白，时间长了病人的片子一出来马上就能看懂是什么情况了。

时间过得真快，转眼我即将结束骨科的实习生活，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨科近一个月的实习生活，让我对自己有了更多的了解，我在医院实习的过程中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，在科里领导都很重视我们，经常安排医师带我们，参与临床诊断，我们每个同事之间互相鼓励，彼此学习。

骨科出科小结护士心得体会篇六

作为一名医学专业的学生，在医学专业的学习和实践中，充满着挑战与机遇。而实习就是一个学生将所学理论融入实践的重要环节之一。在我的实习过程中，我选择了骨科专业，通过在骨科医院的实习经历，我学到了很多临床实践知识，加深了对骨科疾病的认识，也深刻体会到了医生的职责和使命。

二、实习的开始

我实习的第一天，抱着充满好奇和期待的心情，走进骨科医院。这里环境干净整洁，医护人员亲切友善，给人一种安心感。面对来自各个家庭的患者，我感受到了作为一名医生面对每天不同的病患所体现的责任和重要性。

三、学习收获

在这段时间里，我深刻体会到了实习的重要性。每天，我都会积极向医生请教，学习前来看病的患者的病情分类、病因分析以及常见病和不良反应的防治措施。更重要的是，我有幸参与了手术，并亲手实践了某些操作。这不仅增强了我作为医学专业学生的实践能力，还让我更加深入了解了骨科的知识体系。

四、对医生职业的理解

此次实习使我更加深入地了解了医生这一职业的职责和重要性。在骨科医院的实习经历中，我至今难忘的一件事情是，遇到一名下肢受伤的严重患者，医生们却十分耐心的安抚他，并为其制定了详尽的治疗计划，在治疗的过程中，患者已经看到了积极的改变。这体现了医生这一职业对于患者的责任和义务。医生不仅需要掌握丰富的理论知识，更需要以务实和负责任的态度来面对每一个病患，为他们带来关怀和医学上的治疗。

五、总结

此次实习骨科的经历让我在医学专业方面有了很多收获。作为一名医学专业的学生，实习不仅让我更加深入地了解了自己所学的知识，更使我从另一个角度看待了医生这一职业的可贵和重要性。此次实习中，医务工作人员将他们的工作态度和医疗技术传授给了我，并且患者也为我提供了很多经验。这一段实习经历不仅锻炼了我的医学素养，还让我更好地了解医生这一职业，也让我更加坚定了接受学业挑战和一心为

社会做贡献的信念。

骨科出科小结护士心得体会篇七

要求实习医生参加科室每周的术前讨论，讨论前老师带领学生对患者进一步完善病史采集、查体、术前各项辅助检查。通过术前讨论，可了解科室内其他非本组病人的情况，达到举一反三的目的[3]；还可以从其他老师身上学到许多有益的思维方式和更多的临床经验，开阔眼界，提高学生分析问题的能力。组织实习医生参加科室定期举办的科室内为进修生设置的学术讲座，虽然其内容较学生的课本知识更深，但通过讲座，使学生认识到对疾病判断标准的由来，了解一些新的进展，具体的手术方案和治疗等，同时使其认识到本学科领域内期待解决的问题，接触到更多书本以外的内容，增加感性认识。

重视与患者及其家属的交流沟通，有利于临床实习教学的顺利开展。在实习过程中，要求实习医生除了具有良好的医德医风外，还要根据患者年龄、职业、性格等的不同，采取不同的谈话方式，具有一定的沟通和交流能力。在临床实习中，我们指导实习医生如何询问病史、查体、日常交流以及手术前后与患者和家属交流，对交流中的一些疑难问题，由指导老师亲自解释和说明，避免给病人和家属造成医生言语生硬、行为散漫、缺乏人情等印象。

骨科临床实习不仅要了解和掌握骨科临床相关知识，同时要锻炼自己的临床思维能力和动手操作能力。作为一名带教教师，要达到的目的是使学生在进入临床实习阶段的过程中，能够很快适应骨科工作，迅速进入角色，能将学到的基本知识和技能的应用于临床工作中；同时要注意培养学生学习相关的法律知识，学习如何进行医患交流，保护自己，顺利开展工作，只有这样，才能培养德才兼备有益于人民的医务工作者，使实习生早日成为一名合格的医生，适应社会发展的需要。

骨科出科小结护士心得体会篇八

说起实习骨科，我想起了那些忙碌而充实的日子。在医院的骨科门诊和病房里，我们深入学习了骨科常见病和疑难病的诊治方法，临床技能得到了进一步提高。在这段实习经历中，我不仅感受到了医学的魅力，更锤炼了自己的实践能力和团队合作精神。下面是我对实习骨科的心得体会。

第二段：学科认识

骨科学是一个涉及广泛的学科，它不仅对肢体的骨骼结构与功能进行研究，还涉及关节、肌肉、神经等许多方面的知识。在实习期间，我们不仅要了解骨科疾病的发病机理、临床表现和治疗方法，还要深入了解骨科手术的操作技巧和术后的康复指导。同时，还要熟知各种骨科器械的用途和操作方法，并掌握部分手术器械的使用，这些都需要我们具备扎实的理论知识和丰富的临床经验。

第三段：实践经验

作为一名实习生，我们既是学习者，更是实践者。在骨科门诊中，我们与患者接触面非常广，需要与患者进行沟通和交流，了解他们的病情和治疗需求，从而为医生提供更好的协助。在病房中，我们则需要协助医生进行术后敷料更换、住院病人护理等工作。在这样繁重的工作中，我们学会了安排工作的优先级，学会了与不同类型的患者进行沟通，更好地提高了个人的实践经验。

第四段：团队协作

实习骨科的经历也让我认识到了团队协作的重要性。骨科手术的风险很高，需要一个高度协调的团队才能成功完成。在手术室里，我们需要分工协作，精准地传递工具和器械。在操作病人时，手术医师需要与麻醉医生、护士、实习生等密

切合作，才能将手术处理好并保证病人的安全。在这样的环境中，我们不仅学到了专业技能，还培养了协作精神和团队意识。

第五段：收获与感悟

整个实习骨科的过程对我来说既挑战又充实。在这个过程中，我学到的不仅是一系列新的医学知识，还有掌握完善的沟通技能、扎实的实践能力和协作精神，更深入地了解到了医生需要具备的高度责任感和坚毅品质。我意识到，医学虽然是一门科学，但在实践中要注重人性关怀，用我们的实际行动来关心和帮助患者，用我们的专业知识助力医疗事业。

骨科出科小结护士心得体会篇九

骨科实习是医学生在临床学习阶段必不可少的一部分。本文将从实习前的准备，实习期间的经历，实习结束后的收获以及对于将来发展的思考等方面，总结骨科实习的心得体会。

第二段：实习前的准备

在骨科实习之前，我在医学知识的学习上下了不少功夫。通过课本的学习和临床技能的模拟训练，我掌握了一些基本的骨科知识和技能。此外，我还查阅了一些相关的研究资料，了解了最新的骨科学进展。这些准备让我对实习有了基本的了解，也让我对于实习的效果抱有一定的期待。

第三段：实习期间的经历

实习期间，我亲身参与了许多真实的病例。通过和导师以及实习医生的交流，我对于各种骨科疾病的诊疗方案有了更为深入的理解。我还学到了很多实践技巧，比如如何进行骨折的固定和手术操作的技巧。在团队的合作中，我也体会到了临床医学工作中的艰辛和协作的重要性。

第四段：实习结束后的收获

通过骨科实习，我不仅加深了对骨科学的理解，也锻炼了自己的临床技能。我学会了如何主动学习，如何提出合理的问题，如何与患者进行有效的沟通。此外，实习也让我更加了解自己的优势和不足，从而促使我更加努力地学习和提升自己。

第五段：对将来发展的思考

通过骨科实习，我更加坚定了自己未来从事骨科医学的决心。我深深地感受到了骨科医生对于患者康复的重要作用，也体会到了骨科医学的挑战性和追求卓越的精神。我将继续努力学习与实践，为自己的将来打下坚实的基础。

总结：

通过骨科实习，我不仅学到了专业知识和技能，也培养了自己的临床思维和解决问题的能力。我深刻感受到了作为一名医生责任的重大，并深信自己从事骨科医学的选择是正确的。对于未来的发展，我会持续努力，不断提高自己的专业素养和医术水平，为患者的健康提供更好的服务。