

# 2023年实习教师个人工作总结 体育老师 实习个人年终工作总结(汇总5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 实习教师个人工作总结篇一

本学期，我校体育组坚持以实践探究“阳光激情课堂教学模式”为切入点，实现教师“教”和学生“学”境界的提升，推动学生自主学习、全面发展；依托我校学校课程——心理健康教育，构建系统的心理健康的教学体系，凸显我校心理健康教育新特色。现将本学期的教学工作总结如下：

### 一、细化教学常规管理，努力打造阳光激情课堂

#### 1. “激情课堂打造”功在课堂之外——实施有效的大小集备

要达成“有效课堂是教师送给学生最珍贵的礼物，是理想、智慧的课堂，是焕发出生命活力的课堂”的共识，要求体育教师把“构建激情课堂”作为一种目标、一种追求来看待，大家一起探索新路子，践行新模式，寻找新突破，以保证课堂教学的有效性。

2. 提升教学准备的有效性。除了积极参加区片联动的活动之外，积极参加学校的“大备课”和“小备课”相结合的形式。所谓“大备课”就是利用学校固定时间，有针对性地，有准备地、系统地集体备课。实行四定，即：定时间，定地点，定主讲人，定集体备课内容。我们在集体备课中，不断地探索一条方便、快捷、高效的途径，力求把集体备课变成推动课堂教学的动力源泉。集体备课改为“独立设计——集体研

究——求同存异——反思改善”四步备课模式，有的时候还可以在求同存异环节后加入课堂展示，将集体备课效果呈现出来。

所谓“小备课”就是不分固定时间，只要有机会就可随时进行的讨论式集体备课。在每节课的教学之后，随时交流上课的体会和反思，在教学过程中随时交流学生存在的问题，以及在教学中的困惑，对于所遇到的问题等都会大家共同商量，以集体的智慧来解决问题，推动教学质量的提升。

## 二、增加教师培训力度，提升阳光教师素质

1、为了更好地迎接四方区组织的教师基本功大比武，体育教师认真学习新课程标准、教育教学理论学习，重点对课堂教学模式、课堂教学方法等方面进行培训，特别是“学案导学，以学定教”教学模式的培训。

体育组教师重视理论学习，营造浓厚的学习氛围，实施“三个一”读书活动，即每周一诗（词），每月一刊，每期一书。以《教育文摘□□20xx每周一读》为基础读本，按照学校要求体育教师每月定期撰写读书笔记，读书感悟，并在校园网上进行读书交流。

学校教育是一项培养人的系统工程，需要依靠高素质的教师群体，需要通过群体协作来完成。因此，我们团结一致，利用集体成员的积极性和团队精神，为学校其他工作的顺利发展服务，为学校发展献计献策。我们体育组有较强的责任心，在工作中干劲足。在各项活动中齐心协力，把活动组织得圆满且完美。四月份成功组织了本校运动会。五月份带领校排球队在青岛市小学生排球赛中取得了男排第二名、女排第三名的好成绩。校篮球队也在青岛市小学生篮球赛中取得了第六名。体育组是一个有创造能力、组织能力、解决问题能力和扎实苦干精神、朝气蓬勃的群体，我们用自己的心谱写着一曲曲平凡的歌，让校园洋溢着幸福，充满着活力。我们知道，一所好学校，就需要有一群热爱事业、了解业务的好教

师。我们体育组的全体老师正在用实际行动向大家展示自己。在今后的工作中，我们将再接再厉，把工作做得更好，开创学校体育工作的新局面。

## 实习教师个人工作总结篇二

又一个学年即将过去，回顾过去的一个学期，能根据教育局、学校工作安排认真做好各项工作，现就一学期来的情况小结如下：

### 一、教育教学工作方面：

本学期担任高一、高二年模块教学（基本体操），担任高二校本课程的教学任务，在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课，面向全体学生扎实地开展工作，带领学生上好课，搞好课余训练，热情指导学生开展各项健身活动。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，特别是“冬季长跑运动”的开展，保证了学生在校体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，更是让学生的健身意识再一次得到了升华，提升了校园体育文化建设。

本人还十分重视个人的业务学习和提升，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，与兄弟学校老师、同组教师进行交流，共同提升。

认真做好学生的学分认定工作，加强学分认定的管理工作，特别是考核学分的原始数据的管理，我们加强了原始数据的保存，并进行归档。

### 二、研究工作小结

## 1、校际、教研组、备课组教研活动

积极参加晋江体育与健康校际组教研活动，积极参加本校教研组活动，认真完成教研组布置的各项工作任务。

本学期责任高中体育与健康备课组组长的的工作，能积极履行工作职责。认真组织开展全校性的群体活动；认真安排、确定组内工作重点；认真地开展教学研究。在校领导下，教研组的指导下能组织本组成员正常有序地开展备课活动，并能在备课组活动中发挥核心作用，积极做好传、帮、带工作，使新教师能尽快适应教学工作，老教师能发挥更大的教学效能。应用电脑技术，主持开展与落实模块教学电子教案集的策划与组织。形成了一系列高中模块教学的电子教案，促使整个备课组教案风格的形成。使我们在原有的个人思维，提升到集体备课，集思广义的程度。积极参与校本课程的开发与应用，初步形成跆拳道、街头篮球、永春白鹤拳的校本开发与应用。也初步形成平山中学体育与健康校本课程系列教材的初稿。在以后更加成熟阶段，将形成平山中学体育与健康校本教材丛书。

加强学分认定管理的教学研究，如何更好的管理高中学生的体育与健康学习学分认定的管理。

## 2、听课、评课

认真执行学校的听课计划，本学期听课20多节，其中内含参加其他兄弟学校体育教师的公开课的听课与评课，并向教师进行了面对面的反馈，在学校建立的“晒课网”上对听课情况进行网络反馈。

## 三、参与活动：

2、参与xx市体育与健康校际组工作年度活动；

- 3、落实xx市中小学体育与健康兼职教研员的工作；
- 4、参与xx市中小学骨干教师培训指导教师工作；
- 5、参与xx市教师博客大赛；
- 6、参与协助体育中考的训练与考试工作；
- 7、参与“冬季长跑”活动的管理与组织。

半年来，为工作在努力奋斗；为生活在尽心安排；为未来在不断畅想，回顾总结xx年春季的一学期的工作，其中还有不足，在今后的的工作中我仍要努力工作，提升个人的教学教育的能力，时刻以饱满的精神来迎接新的挑战。

跑活动。我们严格要求、严格组织、没有特殊情况，从没停止过，就连下雪天也没有间断过，一直支持到最后一天。并做到了有组织、有要求、有计划、有记录、有总结。现在每天的长跑活动学生都自觉地在操场集会，随着音乐节奏，站着整齐的队伍，精神饱满的认真跑步。班级的组织纪律性得到加强，加强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神。总之，学校的长跑活动在领导的重视下，全体班任和副班任的积极配合下，形成多方努力，齐抓共管的局面。使学生的身体得到锻炼，耐力水平得到提升，为抵抗疾病创造了不错的条件。

#### 四、坚持体育队的训练

学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，推动学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才有积极的作用。为准备参加市中小学生的全运会，我们放弃了假期的休息，起早贪晚风雨不误的组织学生进行身体训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测、还有训练总结等。

按时保质的坚持到比赛。但天有不测风云，因为受甲流的影响，运动会没能如期进行召开。但我们的训练工作一直坚持到xx月份。

## 五、课外体育活动

本学期，我们体育组积极配合德育开展了4--6年段的乒乓球比赛，还有1--6年段的1分钟跳小绳和2分钟跳大绳的比赛。充分调动了师生的积极性，丰富学生的课余文化生活。活动之初，我们制定了活动方案，成立了评委小组，公平公证的组织比赛。并为突出的学生颁发了奖品，为班级颁发了奖状。使此项活动进行的圆满顺利，学生们记忆深刻。

## 六、《国家学生体质健康标准》上报工作

本学期我们体育还担任了一项重要的工作，就是学生体质健康标准的测试、登记、录入、传送上报工作。为了顺利的完成本年度体质测试任务，提升学生的身体素质，我们三人逐项测试、填表、还得到了财会室的大力配合，于xx月1日成功传送到国家数据中心。

## 七、其他工作

1、在值日和值周工作上，听从学校安排，克服困难，早上6:20到校看管好学生上放学的安全。保证学生平平安安来上学，安安全全回家去。

2、控流工作，是学校的重要工作。我承担了大胜屯片的调查工作，与本组教师挨家走访，挨家了解，统记好本片的学生。并做好家长的、思想工作。保证不流失学生。

3、努力做好副班任工作，帮助于彩凤老师管理好学生，在甲流期间配合班任做好每天的排查和晨检工作。做好班任的好助手。

当然，我的工作也不是尽善尽美，也存在一些问题。例如：在工作中缺乏创新意识和教学科研能力。但，我会努力加强学习。

以上是我一学期来的工作情况，肯请领导给予指导与帮助，我会加倍努力学习、工作、进步，充满信心的迎接好新的工作。

## 实习教师个人工作总结篇三

送走繁忙充实的20xx年，又迎来充满期望的20xx年，回顾过去的一年，自我在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20xx年的个人工作作如下总结：

### 一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年老师，我自觉加强政治学习，提升政治思想觉悟。平时，我认真学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自我。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能求真务实、开拓积极、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能师德规范严格要求自我，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自我首先做到。此外，我还能尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

### 二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。老师的教学艺术在较大程度上就是他引导水平的体现。仅有老师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的资料，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提升体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，研究到学生身体素质的差异，按本事分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。经过自我的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而到达了锻炼身体，磨练意志，提升素质的目的。

### 三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区领先指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不但仅要研究眼前队伍的适用构成，并且要研究队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质本事，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成不错的动作习惯。在训练中，我不但仅对队员们严格要求，并且对自我也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增多师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自我的家。



在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，利用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、老师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了不错形象起到了必须的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自我取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感激他们。作为一名跨世纪的教育者，在今后的工作中，我要更加严格要求自我，提升自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民老师。

## 实习教师个人工作总结篇四

### 一、基本情况：

从事体育教学已有两年，但工作经验还是欠缺，为了能胜任工作，实现学校制定的“打造高效课堂”这一目标，我花了很多业余的时间来学习业务知识和技能，特别是认真研读了《体育老师用书水平一》《水平二》《水平三》这三本书，读了好几遍，记笔记，写体会，收获很多。

### 二、过程与成绩：

本学期严格按照开学初教学计划执行教学任务，教学进度表中所设教学内容，几乎本都已完成，除齐步走和你追我躲游戏外。在教学齐步走内容时，学生小，人太多，五六十人，走得不好，不齐，没有完成教学。下学期还要想想办法解决这些问题。你追我躲游戏因已下雪，不便画场地，也宜再跳跃追逐，因而没有进行。下学期可待条件许可再进行。此游戏很有趣，学生一定喜欢。

经过一学期的学习，学生在走、跑、跳跃、投掷、队列等很多方面都有了进步和提升，如队列中，会报数，看齐，能按不同方位汇编站好原地踏步，向左向右转等，虽然很多动作还不够规范，但已能随集体完成各种指令。本学期又重新学习了武术健康操和七彩阳光两套广播操，使之动作更规范和熟练。绝大多数学生会跳绳，并能达到及格以上。以投沙包测试中，全都达标。跳远也几乎全都在及格以上。喜欢玩球，能连续有节奏地拍球；呼拉圈转得更熟练，有的同学能同时转动几个圈；本学期学生学做了很多有趣的游戏，如运球接力、丢沙包游戏、快乐分组游戏、捕鱼游戏、老鹰捉小鸡游戏、搭大桥游戏、跳绳、拍球等等，在此其中，锻炼身体，获得快乐，也更喜欢体育课。

### 三、经验与体会：

本学期体育课上，严格要求学生，认真组织学生开展各项体育训练和游戏，没有发生过一起学生伤害事故，这也许是最大的成效。并按照规定对学生进行测试，统计上传数据。所有学生成绩都在及格以上，不过优秀的不多，下学期还要继续努力，进一步提升成绩。

### 四、问题与教训：

本学期课堂中存在最突出的问题就是个别班级纪律不太好，有四节课课堂内容都没能正常进行。在较大程度上也存在不安全因素。虽然已采取分组，选组长管理，加花表扬，取消游戏机会，或是罚站五分、十分钟自我反思等管理方法，但有时效果并不明鲜。体育器材还不齐全，也是一个需要解决的问题。

### 五、改善措施与手段：

- 1、加强课堂教学管理，严格要求，制定课堂常规，并严格执行。

2、以表扬为主，注意表扬每名学生的进步。

3、改善教学，丰富课堂内容，精选有趣游戏，吸引学生积极参与，体验快乐。自觉遵守纪律。

4、想办法解决个别器材不足的问题，课上准备齐全。同时也要科学、合理、安全应用已有的器材。如单杠、双杠、平梯、跳箱、铅球等，使之发挥更大的教学价值。

## 实习教师个人工作总结篇五

送走繁忙充实的20xx年，又迎来充满希望的20xx年，回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20xx年的个人工作作如下总结：

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提升政治思想觉悟。平时学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在较大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得

教学效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提升体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提升素质的目的。

### 三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不但要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成不错的动作习惯。在训练中，我不但对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增多师生之间的了解，

关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的'工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，利用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了不错形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提升自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。