

# 最新破冰游戏策划方案 破冰游戏策划书(精选5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 破冰游戏策划方案篇一

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

要求：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

步骤：当场选出十名员工，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个气球，在活动开始后，互相踩对方的气球，并保持自己的气球不破，或破得最少，则胜出。

## 破冰游戏策划方案篇二

藉由初步的肢体接触，打破人际关系的距离

透过活动让学员可以在短时间内增进熟识度、融入课程

室内或室外平坦的场地均可

16~50人以内，人数不宜过少

2~5颗软性(或毛线球)安全球(球体比足球略小，以一手可掌握为佳)

1. 一开始可由训练员或由一位学员自愿，担任『魔法师』，并发给一颗球施法

4. 行进期间除躲避攻击外，不可和其它人手勾手
5. 过程当中，不可以跑步，只可以快步走，避免学员产生碰撞、跌倒

短暂的暖身活动，通常不做分享，时间也不宜过长，主要让学员情绪可以high起来，并投入活动中即可。

## 破冰游戏策划方案篇三

### 一。活动背景：

(1) 学院在09级同学升入大二时进行了专业分流，分到相同专业的同学组成了新的班级，班上只在9月份举行过一次简短的班会，选举了班上的第一届班委，但是大部分同学相互之间还不了解，甚至还不认识，加上现在实行自由选课制度，班上同学没有在一起上课，缺乏交流和沟通的时间和机会，班级凝聚力有待增强。

(2) 恰逢“十一”长假，班上大部分同学不回家，希望通过班级活动来充实假期的生活，使为期一周的假期过得更加愉快而且充满意义。

(3) 近期天气晴朗，气温适宜，比较适合外出进行班级活动。

### 二。活动主题：

“农家乐破冰计划”

### 三。活动目的：

(1) 加强班上同学之间的沟通和交流。

(2) 充实同学“十一”长假期间的的生活，陶冶情操。

(3)增强班级凝聚力，使班上的同学更加团结，创建一个优秀的班集体。

四。活动时间及地点：

时间□xx年10月7日

地点：桃花村

五。具体实施方案：

1. 活动流程：

(1)提前三天统计参加活动的人数，将同学分成四个小组，确定各组组长，各组提前商量需要购买的材料。

(2)活动当天各小组先分别行动，前往菜市场购买材料，然后七点半在本部门口集合，一起坐车前往活动地点。

(3)到活动地点后同学自由参与乒乓球、篮球、台球□ktv□三国杀等各种娱乐活动。

(4)十点半开始各小组开始准备做菜，全部完成后大家共进午餐。

(5)午餐过后大家继续各种娱乐活动。

(6)下午三点半组织大家返回学校。

2. 人员安排：

总负责：班长刘亚庆策划书：团支书王皓

组织和协调：组宣委员徐靖雯

预算和安排：生活委员司月峰

摄影：心理委员曾安琪

### 3总结阶段

(1)活动完后返回学校的车上，大家一起讨论收获和心得体会，总结优缺点，提出建议。

(2)回去后要求每位同学写下班级活动总结并上交，由班委将意见和建议汇总后得出经验教训，以便为下次班级活动的开展提供借鉴。

### 六。经费预算和安排

预算：农家乐包场费：28人\*10元=280元

购买所需材料费用：每组的约100元

总费用约700元

安排：农家乐包场费由班费支付，各组购买所需材料费用由组内成员平均摊付

### 七。预期效果

通过这次活动同学们增进了了解，班内的氛围更加活跃，班级凝聚力得到增强，充实了同学假期生活。

### 八。可能出现的问题的预防和解决方法

1. 集合时间已到，但同学还未到齐。预防：要求所有同学活动当天随身携带手机并保持开机。解决方法：情况发生时由负责人联系各组组长，组长联系组内成员。

2. 活动过程中发生意外，同学受伤。预防：活动前向同学强调安全问题，要求同学谨记。解决方法：情况发生时，如果轻微受伤可以自行处理，若不能自行处理，就要立即拨打120。

3. 返校时有同学落下。预防：返校上车前清点人数，回到学校下次时再次清点人数。解决方法：情况发生时马上要求各小组长在组内清查人数，马上联系同学。

商学院财务管理0903团支部

xx年10月04日

## 破冰游戏策划方案篇四

材料及场地：无

时间：5-10分钟

操作程序

1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对的成员担任临时人员。

2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。

3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

插入队伍当中，落单的人表演节目。

## 人椅

形式：全体成员一起参加

时间：5 分钟

场地：空地

## 人椅

适用对象：所有成员

操作程序：

- 1、全体成员围成一圈。
- 2、每位成员将双手放在前面一位成员的双肩上；
- 3、听从培训师的指令，缓缓地坐在身后成员的大腿上。
- 4、坐下后，培训师再给予指令，让成员叫出相应的口号：“例如“齐心协力、勇往直前。””
- 5、最好以小组竞赛的形式进行，看看哪个小组可以坚持最长时间不松垮。

有关讨论：

- 1、在游戏过程中，自己的精神状态是否发生变化？身体和声音是否也相继出现变化？
- 2、在发现自己出现以上变化时，是否及时加以调整？
- 3、是否有依赖思想，认为自己的松懈对团队影响不大？最后出现什么情况？

4、要在竞争中取胜，有什么是相当重要的？

## 破冰游戏策划方案篇五

1. 将全部人员分为几组，分别为a1□a2□b1□b2□c1□c2□每组3-4位成员。

2. 先在组内进行学员间的自我介绍，要求是姓名、工作单位、职位和爱好等。然后推举一位小组成员代表小组进行介绍。要求将组内每一位学员的情况介绍完整，还可加上自己的评价。（大家可以提问）

3. 当a1小组介绍完□b1□c1小组代表要对a1小组的发言做一句话的评价。（只可以是正面的：如a1小组成员都很年轻，非常有朝气；或者a1小组成员看来经验很丰富；或者a1小组成员都是女孩子，都很漂亮。）当a2小组介绍完□b2□c2小组代表要对a2小组的发言做一句话的评价。以此类推，直到所有小组介绍完毕。

4. 每组介绍自己的代表和发表评价的代表不能是同一个人！

4. 每组时间不超过2分钟。

1. 你是否容易记住别人？用什么方法？

2. 自我介绍和介绍别人，哪一种方法更容易令你印象深刻？

3. 你是否善于赞扬别人？

4. 你是否善于寻找其他成员的共同点？