

# 2023年职业规划对大学生的影响(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 职业规划对大学生的影响篇一

本站后面为你推荐更多大学生的职业规划！

前言：

职业生涯是指个体职业发展的历程，一般是指一个人终生经历的所有职业生涯发展的整个历程。职业生涯是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析和总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力及特点进行综合分析并权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标作出行之有效的行动计划。

职业生涯规划的重要意义何在？规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。职业生涯规划能够帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划意识，激发成就动机。同时，也能够帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标。通过职业生涯规划设计，可以培养个人的职业能力与职业素质，增强自我效能感。最后，职业生涯规划有助于抓住重点，增加成功的可能性。

## 一、自我分析；

我性格外向，喜欢结交新朋友。比起枯燥无味的文案工作，我更喜欢与人打交道。平时喜欢听听音乐来放松自己，喜欢周末与朋友去郊游。所以，我希望自己的工作作息时间比较有规律的，而不是机动性很强，或是拼命加班的。

每个人都有自己的价值观，所追求的目标不同。我并不想去追求那些令人羡慕的工作，我觉得能做一份自己喜欢的工作才是最重要的。只有自己喜欢，才会对工作有热情，才能做得长久、做得好。

## 二、专业就业方向及前景分析

我现在所学的专业是金融。金融学是以融通货币和货币资金的经济活动为研究对象的学科。金融是货币流通和信用活动以及与之相联系的经济活动的总称。广义的金融泛指一切与信用货币的发行、保管、兑换、结算，融通有关的经济活动，甚至包括金银的买卖。狭义的金融专指信用货币的融通。

金融学专业毕业生总体上的就业方向有经济分析预测、对外贸易、市场营销、管理等，如果能获得一些资格认证，就业面会更广，就业层次也更高端，待遇也更好，比如特许金融分析师〔cfa〕、特许财富管理者〔cwm〕、基金经理、精算师、证券经纪人、股票分析师等。

我国加入世贸组织承诺开放金融业，会让大量外资企业进驻，从而增加就业机会。但要注意的是，这种就业机会的增加仅仅是局限在高质量的金融人才上。例如：一是能够充当领军人物的高级管理人才；二是精通外语、法律及计算机的复合型人才；三是法律、咨询、中介和会计等方面的高级专业人才，有国际金融经营理念和从业经验的金融人才和金融服务人才匮乏。另外，金融行业内部诸多中间业务的开展，也需要高级专业人才进入，比如个性化金融产品设计、对客户资

金进行投资收益等。然而，与之相对的是他们对初级人才，也就是毕业生的需求并不多。

由于连续多年考生对金融学的趋之若鹜，近年来国内金融业对金融专业毕业（本科、研究）生的需求，已经呈下降趋势。这一趋势尤其表现在对金融专业本科生的需求上。由于金融研究生毕业生数量的增加，以及金融行业对金融本科生实用性的质疑，对于本科毕业生的需求有所下降，研究生的需求则有所上升。在与其他经济管理专业的比较中，对会计与财务专业的需求有所上升，自xx年始已经超过了金融专业毕业生的需求量，此消彼涨，金融本科生的需求量日渐消退。

另外，近年来，法律、计算机信息专业毕业生的金融从业进入口径扩宽。法律对金融行业的重要性自不待言。由于现代社会信息化的高速发展，各行各业都在高度实现业务的信息化，所以大量计算机信息专业的毕业生被大量引入金融业。金融行业所需要的人才也越来越向综合性质发展。这在无形中也缩小了金融专业的毕业生进入金融业的门径，增加了金融专业毕业生的就业竞争压力。

针对我的职业规划，我需要在短暂的大学四年的生活中，学好专业基础知识，提高计算机技能和英语水平的同时，多进行实践，将所学的理论知识应用于实践，融会贯通。

大一的时光已经匆匆溜走，其中更多的时间是用来适应大学的生活，并没有为自己的职业生涯开始付诸行动。在接下来的三年里，我将针对我的第一职业目标来努力。首先，我将面临我自己的第一个资格证书的考试——全国计算机二级考试。所以，我将在假期的时间努力学习计算机，争取在九月的考试中顺利通过。计算机等级证书，是现在许多银行在招聘中的必要条件。然后，在接下来的一年里，当然是以学习英语为首要任务，顺利考过英语四级。这也是我努力提升英语水平的重要阶段。其实英语四级并不能代表什么，更重要的是你能否具有用英语与人沟通的能力，这才是在工作面试

中hr更看重的。所以，在时间允许的情况下，我希望自己可以报个培训班，专业的学习英语口语。再来，就是大三了。这将是尤为关键的一年。大量的专业课将在这一年的时间内学习，学好专业知识的重要性是无须多言的。同时，考研与就业的选择也正在于此。现在，对于究竟选择哪条路，我还没能决定。可能要参照三年后，整个社会的大环境来决定。

结语：

通过一个学期，上周老师的“大学生职业规划”课程，使我更全面的了解到现在大学生的就业形势。就业困难是众所周知的，但究竟有多难，又有多少人真的了解呢？周老师通过许多真实的案例，让我们了解到了现实的残酷，使我们这些象牙塔里的大学生，感受到了压力。有压力才会有动力，而且周老师也带给了我们希望。并不是名牌大学的学生就有多么优越的先决条件，现在的企业更注重学生个人本身，更注重能力而非一纸文凭。这些信息，给了我很大的希望。只要在接下来三年的学习时间里，按照自己的规划，一步一个脚印，踏踏实实的走好每一步。我相信，三年后总会有适合我的一条路。而现在，因为选到了周老师的课，让我可以提早规划自己的大学生活乃至人生，使我受益匪浅。老师上课时给我们做的测试，让我更好的了解自己，也有助于我更好的找寻到自己的目标。相信在大一就开始进行职业生涯规划的我，一定会因此而把握住更多的机会！

## 职业规划对大学生的影响篇二

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起

照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

**职业的定义：** 职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

**职业的特征：**

**社会性：** 职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

**经济性：** 职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

**技术性：** 职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

**时代性：** 不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作

条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践

多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a□多读书 会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b□勤上网 上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c□多实践 勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

（3）提升自己的各项能力：

比如：执行力 学习力 创新力 交际能力团队合作能力

（4）要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度 责任感 危机意识等

2、对兼职证书的正确认识。

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，最好从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

## 职业规划对大学生的影响篇三

规划期限：10年

起止时间□xx年4月至2021年

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己也会尽我自己最大的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是二大的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、



旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一却所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济

形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上

班。

## 20xx年到20xx年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

## 20xx年到2021年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有自己想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无厌言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建树的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，

千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

## 职业规划对大学生的影响篇四

一个不能靠自己的.能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些青岛人才 没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细,很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。

但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在青岛招聘企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

□1□

a 确定目标和路径

成果目标：通过实践学习，掌握专业技能。

学历目标：取得会计从业资格, 高级会计师. 注册会计师.

职务目标：外企高级企业管理人才

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉青岛招聘企业运行方式，多掌握青岛招聘企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对青岛招聘企业创建和运转的熟悉程度。

## b 制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

## c 动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

(2) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3□20xx-2053年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入wto后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀

的，管理者来支撑企业。。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此青岛招聘 企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。每个人心中都有一片森林。

## 职业规划对大学生的影响篇五

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境

等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

自我分析：

1、自己兴趣爱好大盘点：

2、自己优势盘点：

3、自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；过于小心，容易劳累过度；不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密；英语水平有待提高；质疑精神不足；写作水平需要提高；乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4、自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力；有强烈的责任感；耐心且细心，积极上进；健全的、乐观的人生观；懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事；做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5、自己缺点盘点：

性格内向，交际能力较差，不擅长与别人沟通，表达能力较



差；过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派；缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够；在新的环境中感到不自在；心理素质差，不能够应对多种突发事件；不善于与他人合作，对事情的了解不够深入，较依赖同伴；创新精神有待加强；注意力容易游移，缺乏足够的耐心。

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

## 6、学习能力：

优势：刻苦，积极进取，乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢；口头表达能力差；创新能力有待提高。

## 7、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面，优势因素；精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强，工作和生活井然有序，有责任心、爱心，并且喜欢工作；心思细腻，考虑问题比较细致、周到，做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够；作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美，有时因急于迎接新挑战，

在准备不够充分的情况下开始工作；过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

## 8、与人交往能力：

优势：乐于助人；民主的人际关系；亲切、和蔼、平易近人

弱势：对应酬不感兴趣。

### 自我小结：

我的职业倾向属于“社会型[s]”人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

### 我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

### 家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民，家庭环境分析：家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔！从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大：

(1) 培养了我相对独立的性格。

(2) 给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

(3) 培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

(4) 为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。

父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉；他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

当前就业形势分析近年来我国高校毕业生人数总量上升较快，导致就业的总体形势持续看紧。每年有几十万毕业生不能在当年找到合适的岗位。从总体上看，就业压力比较大。我国就业形势十分严峻，将面临更加严峻的挑战。不利因素多于有利因素“上帝在你面前关上一扇门的同时，会为你打开一扇窗户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁：就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

在接下来的三年里。我的规划安排如下：

### （一）短期计划：

- 1、认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。
- 2、多参与活动，将所学知识运用于实践，提升自身学历层次，专业技能熟练，努力过英语四级。
- 3、努力学习，拿到计算机二级证书、英语过四级，学好本专业知识。
- 4、充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。
- 5、做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

### （二）中期计划：

- 1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。利用3年的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。
- 2、希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关

系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

3、通过不断实践提高组织、领导能力；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

### （三）长期计划：

选择一家发展较好的公司，然后从基层开始做起，从工作中学习怎样处理好同事及老板的人际关系，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使同事及老板对自己有信任感。为以后自己的进一步发展打下坚实的根底。自己的学历需要提高，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作有一些实际的体验，也多积累些经验。我想为自己打造一片属于自己的天空，成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向。

除了从书本上学习以外，更重要的是在实际工作中不断地向咨客学习、不断地总结经验。上面所说的人格条件，知识条件和技巧条件都很重要，不能互相代替。

努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国软件测试人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。软件测试学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。相信宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，据个人价值

观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己。

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的？生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写！

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。

要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪！为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的。

## **职业规划对大学生的影响篇六**

根据我对旅游管理出路的理解，大致有以下方向：

无论是任何方向，如果想发展的好，前提是能说一口流利的

英语！

根据我的性格特点，我大致倾向与酒店管理。

## 二、我的性格特点

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，钢琴，与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

## 三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也会时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

## 四、选择该就业方向的理由

\*\*年统计，全国星级饭店平均客房出租率为60.15%，全国星级

饭店共实现营业收入为914.43亿元, 全员劳动生产率为7.52万元/人。目前饭店人力资源的现状是: 人力资源供过于求, 人才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类: 一是饭店企业经营管理需要的常规人才, 如高层管理者, 从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才; 二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才, 如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才; 三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的饭店管理人员。

#### 四、swot分析

##### 优势因素[s]

##### 弱势因素[w]

1. 乐观向上, 热情大方
  2. 善于与人沟通
  3. 创新意识强
  4. 吃苦耐劳
  5. 英语沟通能力较强
  6. 愿意从基层干起
  7. 求职能力较强
1. 恒心不够
  2. 组织领导能力有待提高



### 3. 身体素质较差

#### 机会因素[o]

#### 威胁因素[t]

1. 所学专业很好与所感兴趣的职业对口。
2. 在博物馆担任解说员有利于了解旅游业。
3. 身处北京，机会大。

1. 同地区竞争力强（北大，清华等）
2. 还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。
3. 研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击。

但是通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生，而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意：

第一，中国现行高校招生制度仍然以分数为基础，学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性，因此出现专业与意愿之背离。

第二，目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性，在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下，饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法，而且提升制度并不倾斜于大学生，使之感到其教育投资白费，造成心理上的不平衡，因此一有机会便纷纷跳槽。

第五,由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制,而外管饭店通常较少有“户口指标”,客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题,我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力,并且避免眼高手低的问题出现,要培养愿意从基层干起的精神,再是要时时关心与本专业有关的形势动态,遇到事情要努力培养自己解决问题的能力,再次要向各个阶层的人虚心学习,学习他们的优点来弥补自己的不足。

## 六、行动计划

- 1、每天坚持锻炼身体至少1小时;
- 2、每天坚持联系英语口语至少1小时;
- 3、大二下学期通过英语4级考试并争取拿高分;
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金;
- 5、大三通过英语6级考试并争取那高分;
- 6、在离开博物馆时至少拿到4星志愿者证;
- 7、平常要不断了解时事,尤其是了解旅游动态,并及时对事情作出分析;
- 8、计划大三就到与专业相关单位实习,向有经验的人学习,练习求职简历;
- 9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。

文档为doc格式

## 职业规划对大学生的影响篇七

做好职业规划就必须做到知己、知彼、决择与行动。

知彼：是全面了解外界，指了解各种职业的特性，变业渠道、职业能力、工作内容及发展前景。

知彼提供了可供选择的可能性，知己告诉我们要选择适合自己的东西，两者密不可分。

决择与行动：是指对制定目标，执行目标与修订目标。

对于上述内容的理解，我们可以用下面一个真实的例子进行分析：

steven□某外资通讯技术（中国）有限公司 业务发展总监

如何做下一步的职业规划，经过反复的考虑与验证，确立了自己的职业目标：

理想职业目标 成为一名职业经理人，在40岁前做世界500强的大部部门经理或国外中小企业的在华总裁。

分析目标差距：

自身条件：

年龄：31岁

学历：清华大学硕士

工作经历：5年在摩托罗拉公司工作，主要从事项目管理、销售、市场推广及团队管理。

擅长：团队与人员的管理。

优点：敬业。

缺点：冒险精神不足。

... ..

职业理想：

职业理想资历必须具备条件：

- 1、全面的企业管理知识，包括财务知识。
- 2、优秀的沟通与协调能力。
- 3、敬业精神。
- 4、良好的工作背景与业绩。

... ..

现实与理想职业的差距：

缺乏全面的企业管理知识，包括财务知识。

缺乏全面管理的实践。

... ..

分阶段实现长远职业目标

第一阶段：

实施步骤

xxxx-xxxx年 职业规划重点：弥补全面的企业管理知识，包括财务知识的理论知识。

实施策略：难以自学，而且在工作中边做边学的机会亦很少，通过攻读mba解决。

决策考虑

1. 全职攻读：蒸蒸日上的事业，不愿放弃

2. 业余攻读□emba形式可以接受

选择emba的条件：

第三、上课时间能够配合经常出差的要求，如每月最好集中几天上课，这样其他时间可以安排出差。

目标评估

目标实现□ xxxx年emba毕业

第二阶段：

xxxx年间全面管理能力的锻炼与实践。

决策考虑：凭着丰富的工作经验和emba的管理提升，跳槽或晋升到负责全面管理的岗位。

目标评估

目标正在实现中：顺利跳槽到外资通讯公司，担任全国业务总监，负责全国业务管理。

## 职业规划对大学生的影响篇八

时光如流星般转瞬即逝，但那惊鸿一瞥，却在我们的记忆中，留下了永恒的印记……在我们还在为“昨日”的美好而惋惜时，殊不知，“今昔”早已全新的姿态向我们走来……短短的一百来年时间，见证了人类智慧的奇迹——工业革命。从此，日新月异，成为了对世界变化的完美诠释。当我们还在为我们祖先辉煌的历史而惊讶赞叹时，知识经济时代已悄然而至。蓦然回首，却发现，我们早已没有望洋兴叹的时间。书写我们自己的历史的时机已经成熟。

问：今夕是何夕？

答：知识经济时代。

知识经济时代，是一个以知识和经济为导向的时代，适应了全球化的发展，把我们——新一代的大学生，推向了一个国际化的舞台。激烈的竞争是在所难免的。现在的我们所要做的，就是为了自己将来能在激烈的竞争中脱颖而出，打好基础，做好准备。

在这样的一个环境下，我们必须要有忧患意识，活在当下，同时，预览未来。未来，虽是未知的明天，但是，和当下的我们是紧密相连的。所以，今天的我们，怎样看待我们的未来至关重要。

有了这样的认知，我知道，为自己制定一个关于未来职业的规划，于我而言，是势在必行的。

我有着自己的职业理想。我的职业梦想散发出奇异的光彩，伴着我的青春释放，迸发出无限的热情，让我那舞动的生命之火更加热烈。我有着坚定的信念作为实现我的职业理想的强大精神支撑。作为社会的一员，我知道，理想如果不付诸实践，永远都只能是空想，所以，为了实现自己的职业理想，

过上自己所期待的生活，我会好好地规划自己的职业生涯，为自己未来的发展画好蓝图。

进入外企，成为一名市场营销人员。这是我所向往的职业，亦是适合我的职业。之所以会做出这样的结论，我是基于以下的几点分析：

## 二、自我分析

我是一个来自农村的孩子，有着农村孩子的共性。农村的孩子吃苦耐劳，勤奋单纯并对生活充满期待，也许在生活中会有点小自卑，但是，绝对不会向命运低头：顺风时，我们迎高潮而快上；逆风时，我们拒压力而力争。当然，我有着自己的闪光点。我是一个乐天派，乐天但是绝不盲目乐观。视角独特，但是绝不钻牛角尖。我总是能在同一件事情上，发现别人无法发现的细节或者是问题的隐藏信息。现在的我，还只是英语系的一名大一学生，虽然对自己的未来还处于思考和迷茫状态，但是，这并不代表我对未来没有设想，没有计划，对自己所热衷的职业没有概念。并且，正是因为我是大一的学生，我还有充足的时间和精力来审视自己，来为自己的未来拼搏、奋斗，打下结实的基础。

虽然，现在英语系的课程很紧，但是，我知道，如果仅仅是学好自己的专业课程，要想实现我的职业理想，是绝对不够的。幸运的是，学校给我提供了机会，让我能够充实自己。学校的图书馆，是一个知识的大宝库，我自然不会放过。大二时，我会选择法语为我的二外课程。当然，我会好好珍惜这样的机会，掌握并熟练运用法语。大三、大四时，我会利用学校所提供的机会，修读营销学的双学位。

### 1. 职业兴趣

我喜欢室内和室外想结合的工作，因此，关于营销方面的工作，恰好适合我。而且，我是英语专业的学生，喜欢英语的

发音与语调，所以，外企于我，是最好的选择。

## 2. 职业能力

经过大学的学习和自我完善之后，我的英语水平将不再成为我就业的障碍。并且，我相信，我能够在市场营销这门学科中，取得优异的成绩，并将理论应用于实践，成为一名合格的职员。

## 3. 职业性格

我是一个活泼，外向，易于相处的人，喜欢和不同的群体的人交朋友。善于交际，适合从事外向型的职业。从小学时期起，便一直担任是班委或学生会的成员，有一定的管理、组织能力。虽然平时会有点迷糊、犯傻，但是，遇到正经事时，能够保持清醒的头脑。思想乐观、积极，往往能在平常生活中，发现不平凡的因素，战胜困难，化解危机。我不随波逐流，但绝对不是一个固执己见的人，别人对我的意见或者建议，我都会认真考虑，并采纳合理部分，进行自我完善。

## 4. 职业价值观

说实话，我工作，就是想要赚钱，但我绝对不是拜金主义。对于金钱的追求，是因为我知道穷人的日子不好过，是因为我父母过了一辈子的穷日子，我希望他们的在我身上的付出能得到最大的回报——过上健康幸福的晚年生活。既然成为了公司的一员，我绝对不会做损害公司的事情，我会把公司的利益放在我的个人利益之上。熟话说的好：君子爱财，取之有道。钱很重要，但还至于让我背叛我自己所坚守的原则。

## 5. 自我分析小结

我是一个有上进心的人，即使以后参加了工作，我也会利用空闲时间充实自己。虽然，现在的我，或许并不突出，但是，



时间会改变一切。笑到最后的，才是赢家。

我是一个不拘小节的人，说的难听点儿，就是有点丢三落四。现有知识和能力还不足，需要更长时间的充实和巩固。至今为止的我，还没有任何关于市场营销方面工作的经验。总的来说，优点挺多，毛病也不少。但是，可喜的事，我还有足够的时间和精力来进行自我完善与提升。

### 三、环境分析

#### 1. 我的家庭环境

我的家庭并不富裕，只能勉强算得上是小康水平吧。而且，我是从一个小山村里走出来的孩子，深深地了解贫穷的痛苦。从小我就知道，只有走出山村，我才能改变自己的命运；只有努力读书，我才能有美好的未来。

我的父母一直非常支持我的学业，为了能让我安心学习，我的父母几乎付出了一切。我的父母希望我毕业后，可以从事经济类的工作，作为女儿的我，是不能让他们失望的，并且，我也不会让他们失望。

#### 2. 学校环境

在命运的安排下，我进入了南京大学。南京大学的杜厦图书馆，书籍全面并且藏书非常丰富，是我最喜欢去的地方。在这里，我可以广泛涉猎各个学科的知识，扩展自己的视野，为将来就业做准备。

学校有着强大的师资队伍。我可以从不同的老师身上学到许多知识和优良的品质。

学校鼓励学生全方位发展，给我们提供了宽松的修读双学位的环境。

### 3. 社会环境分析

经济全球化让英语成为了一项必要的技能。这给我们英语专业的学生带来了很大的优势。中国加入世贸组织后，各大外资企业纷纷在中国落户，虽然加剧了市场的竞争，但是，同时，市场对人才的需求量也大幅增加。

由于社会的进步，特别是科学技术的进步。企业要想在激烈的竞争中立于不败之地，正确、科学、有效的营销策略是必不可少的。这样，就给营销类的人才提供了一个充分发挥自我才干的舞台。想当然尔，营销类的人才有着充足的就业空间。

### 4. 职业生涯条件分析小结

综合以上环境分析，加上我的自身条件，成为营销人员，可谓是天时地利人和。虽然，现在的我，或许还有些稚嫩，思想有漏洞，想法不完善，但是，我相信，只要我坚定信念，并持之以恒的走下去，我会成功的。

## 四、职业目标定位及其分解组合

### 1. 职业目标的确定

毕业之后，拿到英语和市场营销的双学位。计算机考试过二级。踏上社会，开始寻找工作之路。刚开始，我会和很多人一样，求职失败。虽屡战屡败，但我任屡败屡战，毫不气垒。终于被一家外企聘用。起初，我只是市场部的小职员，但是，由于我努力工作，业绩突出，认真负责，经过六年的努力，我逐步升职为市场部主管，并在自己的岗位上，继续为公司服务、谋福利。

### 2. 对本人职业定位的分析

优势：我的性格适合营销方面的工作。我有恒心，有毅力，有决心。我能够根据环境调整自己的状态。经过学习，我的语言水平将是我最大的优势所在；我熟练的掌握了关于市场营销的理论知识，并且，我绝不是一个纸上谈兵的人，我能够将理论运用于实践。我的上进心决定了我能够跟上时代的脚步，紧随社会的进步，抓住机遇，并利用机遇。我异于常人的观察事物的角度，将会是我最大的优势。我能够在市场竞争中，找到独特的突破口，为企业新的发展空间的拓展献上一份力。我能够在困难和挫折中，找出其积极面，可以让处于危难中的公司，重拾生机。劣势：没有工作经验。思想简单，不太相信世界上有真正的坏人。爱哭(但是依然很坚强)。就现在的我而言，有点粗心，不过，我会改的。

## 五、评估调整

### 1. 评估内容

职业目标评估：假如公司的经济效益并不好，并且，我的上级是个没有实际工作能力的人，那么，我会考虑跳槽。

职业方向评估：假如在半年之内我依然找不到关于营销类的工作，那么，我会考虑翻译、秘书之类的工作。

其他因素评估：假如的父母希望我在离家近点的地方工作，那么，我会考虑会四川，即使找不到相应的工作。或者，如果以后我发现其实教育、文学这条路更加适合我的话，我会改变我的观点。

### 2. 评估时间

以一年作为一个周期，不算太长，也并不是太短。能够让我有充足的时间考虑各个方面的因素，并做出合理、理智的选择。不会因为时间太短，导致仓促决定，考虑不到位。也不会因为时间过长，耽误了自我发展的时机，和机遇擦肩而过。

### 3. 规划调整原则

适时、灵活、谨慎、立足于自身实际条件。

## 职业规划对大学生的影响篇九

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

我是学习工程管理专业，拥有一定英语水平，略通经贸知识；具有一定的人际沟通能力；表达较流畅；基本组织协调能力和学习能力。很有热情为自己的将来奋斗；可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。

(1) 学历目标：本科毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

## (2) 方向:

1) 有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

2) 在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

3) 适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

## (3) 学习风格探索报告：行动型(9.2, 非常强烈的偏好)

1) 能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。

2) 在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

(4) 技能报告(最擅长的五项技能)：人员管理积极倾听监测时间管理口头表达

## (5) 职业价值观：崇尚独立，注重关系

1) 期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

2) 期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

## 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

## 2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

一二年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

三年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标

职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

(1) 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好……。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己……。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不

会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我会一直努力奋斗，创造自己的美来。我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。加油！年轻人！

## 职业规划对大学生的影响篇十

1. 自我描述(1)兴趣爱好：看书、写作、音乐、运动等等
2. 职业兴趣：喜欢从事多变的职业，排斥只做一件事。例如



从政、作家、经商等，只要是能有所建树的事情都是比较感兴趣的职业。能胜任的工作希望是管理，不过需要时间和机遇。

3. 价值定位：虽然金钱不是万能的，但没有金钱也是万万不能的。自身价值的体现很大程度取决于你拥有的物质财富，这是人生的第一个追求，当得到时就应该有兼济天下的胸怀，成功转型。对于刚从大学走出社会来说，第一步就是能够立足社会，同时建立可靠人脉和社会经验，在条件允许的情况下，可以有一笔储蓄，当做以后的创业资本。我一直相信，其实每个人都是人才，关键是需要创造机遇去培养，很多时候能改变我们自己的不是别人，就是你自己。

二. 环境分析 当我没有能力去改变环境时，要适应环境，改变自己

我的家庭条件不理想，父母的期望就是多学知识去改变家庭现状。说实在的在大学期间真的没有学到什么，这与个人意志和学习氛围有关。所以不打算继续深造专业，寻求别的理想职业，只要能创造人生的一个制高点即可。

当今社会，政策开放，无处不充满商机，同样有人群的地方就有他们需要的财富，社会依然残酷和竞争，有作为的人大都摸索出了社会发展的潜在规律，并结合一些实际情况具体执行而已。

很多理想和志向像流水一样消失在现实长河里，曾经立志当警察、教师、作家、哲学家，但在现实的考验下都荡然无存。现在呢？最合实际的职业是销售和物流。

残酷的现实就是一个弱肉强食的社会，适者生存永远是自然界的不变法则。所以选择一个能锻炼自己的企业部门，学些真本领比一味的追求物质财富走的更远更长久。

四. 职业规划 希望本是无所谓有，无所谓无的，正如这地上的路，其实地上是没有路的，走的人多了也便成了路。

人生的路，是走出来的，历史，是人写出来的。人的每个历程都在抒写着自己的历史。所以，针对自己的实际情况给自己做个合理的规划。

(1) 大学期间。含蓄的说就是不求有功，但求无过，能够顺利毕业就好，剩下的时间可以多了解社会，学些实用性强的知识，尽管学业不理想，但还是应该每天进步点，相信不管学什么，总有一天用的上的，只是时间的问题了。

(2) 毕业三年。这个时候人生第一份工作应该定位下来了，能够熟悉自己工作的业务和处事能力，也积累了一点财富。等到自己性格成熟稳重，各方面条件具备后应该积极规划下一个人生目标。

## 20\_\_职业生涯规划书范文(完整版)

我喜欢规划自己的生活。从月计划、年度计划、人生的五年计划到床头的作息时间表，到长期的学生干部工作中写计划、写策划书 不知不觉，与规划已结下不解之缘。江苏省第二届职业规划大赛，我将它当作为一次学习的机会。希望借此机会认真学习职业规划知识，结合平时已有的对未来的梦想制作出我的《个人职业规划书》，并把它作为今后职业生涯的指导用书。

目录：

自我分析

职业分析

职业定位

## 计划实施

## 评估调整

1) 优点：喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

20\_\_大学生职业生涯规划书(经典)职业规划喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为计划赶不上变化，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2) 可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助于使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

(2). 职业兴趣探索报告：职业兴趣前三项是企业型(8.0)、艺术型(8.0)、社会型(6.1)。

1)有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

2)在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

3)适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

(3)学习风格探索报告：行动型(9.2, 非常强烈的偏好)

1)能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。2)在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

(4) 技能报告(最擅长的五项技能): 人员管理 积极倾听 监测  
时间管理 口头表达

(5) 职业价值观: 崇尚独立, 注重关系

1) 期望在工作中能够独立工作、独立决策, 而且能够表现出自己的创新, 发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

2) 期望工作的内容是能够给予别人帮助, 并希望在这样的职位上同事之间关系融洽, 大家都有积极的道德观念和社会服务意识。