

护士心得体会(通用9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士心得体会篇一

通过此次实习，让我学到了很多堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力

学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

护士心得体会篇二

但是即便自己认为已经很认真了，可还是在帮助配置注射液的护士拆药的包装袋，并且在每个盐水瓶上写病人的姓名的时候犯了错，把药单给错了人。凭着几分钟前接触的印象，我以为这个老人就是刚才的那个，把药单给他之前没有报名字认人。虽然这个错误被及时的发现，及时的改正了，可事发之后我感到害怕。假如因为这个错误而影响到病人的生命安危，那这个责任我担负的起吗？这是一个教训，它警告着我在做每一件事之前都必须严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到最受打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很

不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累一定经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自己技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。

这次见习我学会了许多，也让我发现自己的很多不足。护士这一职业需要站着工作，可我显然还无法适应长时间的站立。一天工作下来已经是精疲力竭，回家倒头就睡。所以我还需多加锻炼身体才行。要知道自己如果倒下了还怎么救死扶伤啊。见习还让我了解了药理这门学科的重要性。以前一直认为，药理作为一门考查课不需要学的太认真，护士又不为病人开药。直到有一病人问我病历卡上的药名时，我就犯傻了，不知如何回答。看来好好补习一下药理是非常有必要的。

还记得日全食那天，病人们看着电视里的实况转播，而我们护士却不停地忙碌着。亲眼目睹窗外天色由亮变暗，又由暗变亮。一位护士开玩笑的说：“唉，我们护士就是辛苦呀，从白天忙到黑夜，又黑夜忙到白天。”这是句玩笑话，可护士的辛苦却是真的。忙碌、危险、责任，这八个字是我对护士这一职业的理解和认识。做一名优秀的护士将成为我一生奋斗的目标。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这一个月里，我学到了书本上学不到的很多东西，接触了很多人，找到了理论与实践的最佳结合点，也对护理工作有了更深的认识。感谢这次见习，它让这次暑假变得有意义了许多。

护士心得体会篇三

护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们承担着照顾病人、协助医生治疗、提供医学指导等重要任务。作为一名护士见习生，我通过这段时间的实践和学习，对护士这一职业有了更深入的了解，同时也收获了很多经验和启示。在这篇文章中，我将分享一些我的心得体会和目的。

第二段：体验护士工作中的使命感和责任感

护士职业的特点之一就是使命感和责任感极强。作为护士见习生，这种感觉更加深刻。我意识到，自己的每一个决定和每一个行为都会影响到病人的健康和生命。因此，我努力学习和掌握各种护理技能，保证自己能够在工作中尽职尽责。同时，在病人出现任何问题或不适时，能够及时采取措施，寻求医生的支持和指导。

第三段：提升沟通能力

作为一名护士，与病人、家属、医生等都需要建立良好的关系，这需要具备良好的沟通能力。在实习过程中，我主动与病人和家属沟通交流，了解他们的需求和感受，解答疑惑，消除担忧。与医生和其他护士合作时，我能够清晰地表达自己的意见和看法，理解他人的想法和实现目标的重要性。这些经验让我更自信和行动自如地与不同的人群沟通交流。

第四段：强化质量意识

一个优秀的护士必须具备高度的质量意识，这包括对护理过程和结果的关注和评估，以便及时作出调整和改进。在实习期间，我遇到了很多病人的不同情况，这些不同的情况让我明白了护士的重要性和责任感，在追求质量和安全的同时，在保证病人的舒适和安心的前提下，实施科学的护理方案，不断评估和调整，为病人提供更好的照护。

第五段：总结和展望

在这段实习经历中，我学到了很多护理科学和护理技能，提高了自己的专业水平，更重要的是，我深深地感受到了作为一名护士的切实责任和使命感。在未来，我将努力保持这种状态，更好的学习专业知识，提升自身能力，成为一名优秀的护士，帮助更多的病人和他们的家庭。

护士心得体会篇四

新鲜过去之后就是迷茫。我对护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己能在这样的环境中能做的今年暑假学校的暑期实践活动给了我一次难忘的医院经历。从小到大去医院的次数数不胜数，大病小病，每年都要去那么个几次。

第一次以医护人员的身份进入医院，对我来说一切都是那么的新奇，看看这摸摸那。站在护士的角度审视医院的一切，很多事情都是很新鲜。

事还没有一种成型的概念，看着忙碌的护士们我不感到很茫然。

看着护士很忙碌的身影，我也不敢插话打扰，因为不熟悉医院的流程，只能跟着护士们后面打转，拿棉签，递药水，拔针，扫地等一些琐碎的事。

一天下来，体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发觉本来做护士并没有我设计中的那么复杂。护士的使命就是一个字“累”。我每天随着他们跑都累得不行。而他们不但要不断的在病房间走动。还要给病人扎针换药。抱负上比我累多了。但她们一句牢骚也没有。只是听我在那喊累。提及来真是惭愧。一名护士。只要在使命岗亭上。她就充斥了力量。她们全身心的投入在一场战役中：把本人的生气心愿完备展现在病房表里。把本人的能量连同微笑毫无生存的贡献给病人刚进入病房感觉很茫然，不是以前以病人或者病人家属的身份进入。这一次真真切切的以见习护士身份进入。忽视的工作非常繁重，尽管在未进入临床之前进在个方面听过，但真正进入病房后，感触又深了。一天下来，我发现护士的活很零碎，很杂乱，也可以说很低微。什么活都干，看着她们我才真正意识到自己选择的是怎样的一条路。

仔细听取讲解与指导。领会了很多医疗配备的基本操作。饱

览并理论了很多种医疗操作。好比生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有很多业余仪器我都是第一次见到。有很多看似复杂的照顾护士操作，真正做起来才晓得并非如此。在医院的短短四周。别致事物连续不断。时时给我带来兴奋的打击。我充斥好奇。留神察看。自动发问。护士们耐烦的给我讲解。使我领会到了一些医疗仪器的使用方式、基本放肆了照顾护士操作的方式和留意事项。她们生动的综合一个个看似复杂的操作。而且在规章制度答应的条件下给我很多理论的机遇。让我有机遇使用这些仪器和配备。理论照顾护士操作。这些都使我对未来处路的使命有了确定的感性相熟。

在治疗室里我看到了很多我学过的药物，如阿托品，东莨菪碱，安定，硝酸甘油，氨茶碱，西地兰，速尿等等。而且在病房里亲眼看了有些病人用药出现了不良反应的表现，这样更加深了我对药物作用及其不良反应等的记忆。以前在学校里操作的时间十分有限，很多操作都不熟练，在这里，我可以独自呆在一旁，拿着注射器练习抽吸药液；我可以在病房里找一张空床练习铺床；还可以拿起血压计，给病房里的叔叔阿姨测测血压来到临床，让我的很多实践操作得到了巩固，同时也警示了我掌握基础知识的重要性。

人际沟通，社会经验就是很重要的内容。在同一个科室要处理好医护关系、护患关系，更重要的是要处理好同事之间的关系。在医院会遇到各种各样的病人和病人家属，各种情况都在考验一个护士的应变能力，我们要用耐心和责任心去对待每一个患者，要以理让患者家属信服。最有体会的就是有一位患者出现厌倦治疗的情绪，老师很幽默地劝他，晓之以理，动之以情，发动家属的力量，好说歹说给他打上针，按上心电监护。这就说明护士对待病人决不能情绪化，不能意气用事，要站在患者的心理来考虑问题。形形色色的人很多，怎样与人打交道也是很重要的。这些都是见习积累的一点社会经验！

如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我的受益匪浅。收获有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道这段期间的收获将在今后学习中或是工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之观察中培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责。

护士心得体会篇五

作为一名新的护士见习生，我在进入医院工作的这段时间里，不断地学习和实践，也经历了许多感人的瞬间。在此，我想总结和分享一下我的见习心得和体会。

第二段：经历和感受

在实习期间，我见证了许多患者和家属的悲喜交加。有些病人挣扎在生死边缘，需要我们全力以赴去救助；有些病人听到自己的诊断结果时，心情异常低落，需要我们温柔地关心和鼓励。很多时候，我们不仅是患者和家属的医生，更是他们的心理抚慰者。在这个过程中，我们不仅要具备专业技能和知识，还需要具备耐心和同情心。

第三段：实践与成长

除了在工作中，我还积极参加各种培训和交流活动，持续地提高自己的专业素养。我学习了各类护理技能，如注射、换药、测量生命体征等，逐渐熟悉和掌握了医疗器械和设备的使用方法。在同事和导师的指导下，我不断调整和完善自己的工作方法和态度，从而成长为一名更加优秀的护士。

第四段：团队合作

在医院这个大家庭中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要相互配合和支持。在实习期间，我积极参与团队合作，与同事交流分享经验和解决问题。在每一个工作任务中，我们相互协作、相互帮助，从而更好地完成了我们的工作任务，为患者提供了更加全面和周到的护理服务。

第五段：总结

通过这段实习期间的经历和学习，我深刻认识到作为一名合格的护士需要具备包括专业技能、心理素质、人际沟通以及团队合作等多项能力。在未来的工作中，我会继续坚持学习和探索，不断提高自己的能力和水平，全力以赴为患者和医院做出更大的贡献。同时，我也希望在未来的职业道路上，能够与同事们一起铸就我们医疗团队的辉煌。

护士心得体会篇六

转瞬间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，仔细履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，敬重师长，团结同学，关怀病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作标准化，技能效劳优质化，根底护理敏捷化，爱心活动常常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有规划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、急躁”为根本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供应优质效劳，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参与护理查房，熟识病人病情。能正确答复带教教师提问，标准娴熟进展各项根底护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，准时完成交接班记录。能做好术前预备指导并完成术后护理及观看。在工作中，发觉问题能仔细分析，准时解决，能娴熟进展各项护理操作，对科室的‘急、危、

老、重患者，能快速熟识病情并作出应对。医学教育管网搜集整理通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

护士心得体会篇七

第一段，引言：作为一名护士见习生，我深深体会到了护士这个职业的重要性。在见习的过程中，不仅学习到了专业技能，更重要的是理解了护士职业的使命和责任。本文旨在分享我在见习过程中的体会与感悟，希望能够对追求护士职业发展的人们提供一些启示。

第二段，第一次面对危急情况的体验：在一个晚班的中途，我们接到了急诊科的紧急请求，需要我们前去协助。我才刚刚接触到实际工作，有点手足无措，但是我尽力做好了分内的工作。当一位病人突然出现呼吸困难时，我的心情几乎达到了狂慌，可是我还是跟随同事一起完成了协助处理和救治。事后，我才意识到护士的职业所面对的危险和压力，也开始珍惜生命，感恩生活的每一刻。

第三段，对于护理中的情感支持的认识：看护康复病人的时候，我发现病人的心情比身体痛苦更痛苦。他们需要我们的理解，需要我们的关怀和支持。所以，在为病人实施治疗时，我们更应该注重心理安抚与舒缓，很多时候，我们的手抚摸着他们的头，聆听着他们的疑虑和信任，这样能让他们对未来的生活，对未来的医疗情况更加的放心。

第四段，行业发展要求专业的做事方式：看到有些同事不负责任的态度让我对自己的要求更加严格。在未来的职场中，我会积累更多的专业知识，提高自己的技能水平以及服务质量。而对于普通人来说，对于医护工作者的不理解，我们更应该保持沟通的心态，耐心听取对方的意见并讲述行业发展的情况和困难。

第五段，获得的体验和感受：作为一名护士见习生，我收获了非常珍贵的人生体验和职业感悟。看病人起伏的表情，听他们诉说病情的变化，欣赏同事们专业操作的技巧，都让我更加热爱这个职业。我相信，在未来的工作中，我会更加认真踏实，一步一个脚印，做好每一项工作，成为一名优秀的医护人员。

护士心得体会篇八

作为一名见习护士，我深刻地体会到了“护士是最美的职业”的真正含义。在这段时间里，我不仅收获了专业知识，更重要的是感受到了护士的职业精神和医疗服务的责任感。下面我将分享我的一些体会和感悟。

第二段：工作经验

在我的见习生涯中，我经历了很多医疗场景。接触病人时，我首先要做的是安抚他们的情绪，让他们感到宽慰和信任。我学会了如何与不同年龄段的病人进行交流，理解他们的需求和心理状态，并提供专业的建议。此外，我还参与了许多次医疗行动，如病人的治疗和照顾，药品服务和护理等等。我的见习生涯让我深刻意识到护士的工作艰辛，但同时也收获了无数的感动和成就。

第三段：职业精神

见习护士的生涯让我更加坚定了发展护理事业的决心。我意识到，护士不仅仅是为病人提供基本的医疗服务，更重要的是守护生命、维护病人的尊严和权益。护士需要对自己和职业负责，用专业知识和技能创造更为安全舒适的疗养环境。我认为护士的职业精神就是用心、用情、用技能，为病人服务，坚守自己所信奉的职业信仰。

第四段：专业知识

我的见习生涯提高了我对护理专业的认识和技能。我学会了如何测量体温、血压、呼吸及脉搏等生命体征的基础知识；学习了基础护理技能，如穿刺、换药和注射等；认识了临床护理中的常见病和多发病，对预防和治疗疾病有了更深刻的认识。同时，在知识的累积过程中，我更加意识到护理的人性化，这就是在细节中反应出来的，如病人心理需求、心理疏导和他们的精神支持等等。

第五段：总结与结论

通过我的见习生涯，我更加深入地了解了护士这个职业，以及护理对人们健康的重要性。我相信通过我的努力和实践，将更加优秀地发挥护理的才华，为病人和医院服务。作为一名护士，我要始终坚持医疗帮助病人，发挥所学专业和技术优势，维护病人健康和治疗权益。同时，加强自身素质和敬业精神，不断提高自己的综合能力，以响应国家护理事业的发展目标。

护士心得体会篇九

见习是对所学知识的巩固和积累，是走了工作岗位的准备。为此，见习的开始我们就非常认真，观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢辅导员放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

由于对医院的基本情况、医疗管理流程等知之甚少，同时接触社会少，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措。可是，现在见习后，可以了解医院的工作流程及医务人员的基本职责，尤其是护士们的职责。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比

较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。进入病房，顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些操作很多都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要熟练做好。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实习，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

八月流火, 暑期的背影已经渐渐远去, 当我转身回眸时, 才发现

在那个刚刚逝去的夏日里仍然留有自己的身影.。观察中培养我们点点滴滴，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责，迎接我们美好明天！