

长江黄河演讲稿 战疫讲述演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

长江黄河演讲稿篇一

一代代人民英雄和爱国志士为我们铺就了一条通往实现中国梦的道路，以一种巨大的精神力量托起中华民族的脊梁。这种精神力量就是“红色基因”。

“红色基因”的传承，必须依靠每个党员、每个党组织从自身做起，从细微处做起，从为人民服务的每件事做起。

近来，厦门在深化党的群众路线教育实践活动中，开展弘扬红色文化的一系列活动：思明区举行“践行群众路线，缔造美丽厦门”的经典文献讲读会；厦门市闽粤赣边区革命史研究会与厦门市老区建设促进会组团，赴漳州“靖和浦”老苏区，“学习老区革命史，参观老区建设发展”；翔安区委宣传部、文明办开设“赞英雄，爱生活，放飞中国梦”为主题的“道德讲堂”，组织干部群众学习核弹专家林俊德院士、彭德清将军的革命精神。这一切，为的是弘扬红色文化，传承“红色基因”。

何谓“红色基因”？一代代人民英雄和爱国志士用鲜血和生命，为我们铺就了一条通往实现中国梦的道路，以一种巨大的精神力量托起中华民族的脊梁。这种精神力量能穿越时空，一以贯之，永不褪色。它就是“红色基因”。

这种“红色基因”是党的生命力之所在，共产党人理所当然要把它融入自己的精神世界，引领自己成为践行社会主义核心价值观的模范。有了“红色基因”的融入，就会信仰崇高，目光远大；就会忠诚人民，爱党爱国；就会信念坚定，无私奉献；就会为了人民幸福、国家富强、世界和平而奋发有为。

对于个人或者基层组织，“红色基因”不是与生俱来的。必须通过不懈努力，苦读经典，勤于实践，勇于磨炼，在为人民服务中去传承。但它并非遥不可及、高不攀。无数前仆后继的优秀共产党员，都是群众身边传承“红色基因”的榜样。

时代在前进，“红色基因”的传承方式也要与时俱进，有所创新。深入开展党的群众路线教育实践活动，就是一种具有重大现实作用和历史意义的创新。在活动中，各地方、各基层的党组织，也都在围绕“传承红色基因”，进行党的建设工作创新。例如，6月30日《厦门日报》报道的：同安区委突出党建品牌创新，打造引领发展的新典型；厦门市一些基层党组织，举行党员讲述践行入党誓言故事的活动；市公安局政治部开展“扶贫济困”主题党日活活动；思明区梧村街道党组织，以党建成果惠民，党员贴心送服务等等。这些创新活动虽然细小，但是实实在在，让人从细微处见精神。

可见，“红色基因”的传承，必须依靠每个党员、每个党组织从自身做起，从细微处做起，从为人民服务的每件事做起。

长江黄河演讲稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

今天的演讲稿主题是中国梦演讲稿，一起来练练笔吧。中国梦的实现不会是一帆风顺的，必须时刻准备迎接挑战。我们必须做好最充分的准备，迎接各种挑战。你是否在找正准备撰写“中国梦长江美演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

工作到最后一刻的林俊德院士被确诊为“胆管癌晚期”。为了不影响工作，他拒绝手术和化疗，在众人的搀抬下，向数步之外的办公桌，当心电图仪上波动的生命曲线，从屏幕上永远地消失的时候，这位军人，完成了生命中最后的冲锋。我们为之感动，同时，我们也会从林院士身上获取积极进取的能量，同学们，没有我们克服不了的困难，没有我们过不去的坎儿，除非我们放弃，除非我们不去拼，不去搏。

“百行孝为先”。孝是一切道德的根源，是做人的基本要求，是一个人为人处世的根本，也是关心他人热爱祖国等道德品质形成的基础。他这种孝道，是终身受益的美德，比拥有一个高学历，拥有多少金钱都要可贵，同学们，我们还等什么，让我们也抓紧时间孝敬我们的父母长辈，因为我们可以等，母亲是不可以等的。

主动捐献器官的小学六年级学生何？，在听说生命只剩3个月时，她决定将自己的器官捐献给需要的人。她的两个肾被送到解放军第181医院捐给了两名患者，她的肝也救助了需要的病患。

这些行为给人以力量，给人以鼓舞，符合了人们对“真善美”的追求和向往，它触动了所有人的心灵。

其实我想，生活中，有太多太多的人在自己平凡的生命中感动着别人。也许我们身为学生，无力是做一些感天动地的事情，但如果我们每个人都能用心努力为别人做些什么，为集体做些什么，为家庭做些什么，那我们也会感动他人，赢得他人的尊重。

带着这些平凡而又伟大的人的感动，振奋我们的精神，把责任扛在肩头，把孝心装进心头，把学业放在前头，在20__年的起跑线上大步向前。

也许，我们中的许多人可能在过去的起点上曾经比别人落后过，如果因为有了这种落后，便认为已经太迟了，就放弃努力，那才是真正的悲哀。有一位哲人曾经说过：“世界上没有所谓太迟了的事情，只有现在不去做，那才是真正是太迟了”！

同学们，这一年，我们该怎样度过？你的学业，你的责任，你的尽孝，需要谁来帮你？需要谁来替你？对，没有人能替你，这些事，只有靠你自己去努力，去付出，去扛在肩上！站在岁月的门槛上，擦亮我们的双眼，前方的路是荆棘，是坦途，是荒漠还是绿洲，你说了算！

本周工作安排如下：

1. 值周班级七年级(2)班，望班主任安排好本班的值周。
2. 今天中午静校后各班班长到德育展示开会。
3. 政教处将在本周成立“学生会”团体，欢迎同学们提出合理的意见和建议。
4. 每位同学为自己定一个本学期的成长计划，题目为《我的梦》，明天上午各班班长把计划上交政教处。
5. 团县委、县教育局决定响应团中央号召，在全县中学、中职学校开展“我的中国梦”读书征文活动。有关事项由团委全权负责。

完毕！谢谢！

各位老师、各位同学：

大家好。今天我国旗下讲话的题目是：中国梦，我的梦。

代表党中央提出实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，那么

什么是中国梦?中国梦是人民的梦，每个中国人都是“梦之队”的一员。

时间的转轴，飞一般的回拨，回到那振奋人心的百年追梦史。在中华民族一百多年的追梦历程中，有戊戌变法六君子们敢于在闭关锁国的困境中向往“开放中国”、有梁启超先生敢于在风雨如磐的旧社会呼唤“少年中国”、有国父孙中山在血雨腥风中为之奋斗的“人民中国”、有在天安门城楼上气壮山河地宣布“中国人民从此站起来了”、更有面对铁娘子撒切尔夫人时的一句“主权问题是不能够谈判的”。回顾历史，我们明白：只有坚持民族复兴这个最伟大的梦想矢志不移，我们的民族才能走上振兴中华的大道。

我们要志存高远，树立远大的理想和志向，我们要增长知识，坚持阅读，善于思考，好好学习练就本领，有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西能够创造出来。我们要锤炼意志，把中国梦的蓝图变成现实需要付出艰苦的努力，让我们从克服学习和生活中的一个个困难开始，遇到困难不退缩，碰到失败不泄气，做事情不拖拉，劳动不偷懒，锻炼身体不怕苦。

让我们持之以恒，不懈奋斗，去实现属于你的梦想、我的梦想、我们的梦想、中国的梦想!

谢谢大家!

各位老师同学大家好，今天我演讲的题目是《我的梦，中国梦》。

时光如梭，总是转着向前。那时间的转轴，飞一般的回拨，我回到那个振奋人心的年代。——五四运动，以万千学子为主力军，为保国家，拒绝签字，呐喊到底。学生们高举拳头，是要砸碎束缚中华民族臂膀的枷锁!一切只为一个完整强盛的中国。我听见了，学生们坚定如磐石的信念之声，在布满伤痕的神州大地上空久久回荡。

这是中国的脊梁，这是誓与中国共存亡的梦想之花。

时间转轴还在以顺时针跳跃。我站在被雨打湿的街头，一场新雨刚刚抚平伤痛的皱褶，遍地都有新迹象急不可待欲破土冲天。1935年12月9日，继五四运动后又一次声势浩大的爱国主义学生运动。抬眼望去，一张张与我同龄的学生们充满青春与激昂的面孔；侧耳倾听，一声声略带稚气却铿锵有力的呐喊。游行的队伍，表明全国人民坚决抗日的决心；挥舞的旗帜，指引抗日潮水涌动的方向；如火如荼的“一二·九”，推动抗日统一战线的最终形成。正如梁启超先生诗中所作的那样：“一雨纵横亘二洲，浪淘天地入东流。却余人物淘难尽，又挟风雷作远游。”一切只为一个团结统一的中国。我看见了，同学们那炽热的理想，在华北大地盛开如花树，火红似鲜血。那就是一片丹心染红的心系中国的梦想之花，历史的车轮，旋转着飞驰，但那碾不去的，是峥嵘岁月里，创建新中国的壮志凌云。

往事越千年，魏武挥鞭，东临碣石有遗篇，萧瑟秋风今又是，换了人间。我睁开双眼，发现那些记忆原来只是我梦徊往事，但那真实如再现的场景决不仅仅是梦境的浮光掠影，是滴在历史碑上的血，是真正的以躯干与梦想铺成的民族觉醒，中国复兴之路！重若苦海的灾难已悄然远去，但漫漫修远的长路仍在铺展，我、与千千万万个如我一般的当代中学生，还要在梦想与践行中上下求索。我看见：天灾时积极募捐的我们；积极参与时事论坛讨论的我们；奥运会、亚运会、上海世博会上面带微笑、身着志愿者服装的我们；……是90后的我们，俯身书海畅想未来，也是90后的我们，思维敏捷开拓创新。一切只为更加和谐美好的中国。我们的梦想是那么的多样那么的多彩，但请记住：为国出力是新时代我们不变的坚守，梦想的彼岸之花也必然在破茧化蝶的那一刻为我们怒放！

为了那一天，我们会实现，属于你的、我的、我们的梦想；为了那一天，我们必将全力以赴去实现属于你的、我的、我们共同的中国梦！

尊敬的老师、敬爱的同学们：

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《我们的梦与中国梦一起翱翔》

在3月17日的第十二届全国人大第一次会议的闭幕式上，主席发表了重要讲话，其中最让我们印象深刻的就是频繁出现的“中国梦”一词。在我的领悟里，“中国梦”可以分解为和谐之梦、和平之梦、发展之梦。和谐、和平是发展的前提，发展是和谐、和平的基础，他们相辅相成不可分割。而要实现这个“中国梦”，正如所说必须走中国道路，即中国特色社会主义道路；必须弘扬中国精神，即以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神；必须凝集中国力量，即中国各族人民团结的力量。也许有的人会觉得这些很抽象，离我们很遥远，但我想说的是，作为高中生的我们是未来国家的建设者，我们肩负着构建祖国美好未来的重大任务。“中国梦”不仅仅是国家领导人的梦，更是我们每一个中国人心中的美好追求。

亲爱的同学们，这是一个绽放梦想的时代，我们要心怀梦想，因为“少年智则中国智，少年强则中国强”！我们的梦是中国梦，中国梦是我们的梦，让我们用梦想滋养我们的思想与人格，用梦想激荡我们的灵魂与心智，用梦想孕育我们的精神与智慧，洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，去定格那永恒的成功！

借此机会，给你们提2点希望：

一、学会做人，做一个有志向，有道德，诚实守信的人

做人是立世之本，是做事的基础。成才先成人，在求知求学的道理上，首先要学会做人，学会做有用之人，学会做成功之人。自觉遵守中学生日常行为规范和学校的规章制度，看荣辱，知礼仪，明事理。要按照学校和班级要求，做好卫生

保洁工作，不吃零食，不乱扔纸屑。进出校门衣着整洁，不佩带饰物。对同学友善、宽容，对老师尊敬、虚心，加强品德修养，从现在做起，从自己做起，从小事做起，做一个诚实的人，做一个守信的人。

二、学会学习，在实践中学习，全面提高自己的综合素质

同学们，为了你们的未来，加油吧！中国梦、世界梦，必须从今天开始！

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是《我的中国梦》。

梦想，是我们每一个人生活的动力；梦想，是一个人前进的方向；梦想，周而复始；梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长的梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

2012年11月29日，中央在讲话中说：现在大家都在讨论“中国梦”，何为“中国梦”？我以为实现中华民族的伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦。的梦想宣言凝聚了几代中国人的期盼和夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同梦想。每一个时代，每一个人，每所学校都有自己的梦想，所有的梦想都是建立在中国这块热土之上，我们可以统称为我的中国梦。

作为石油的学生，我们应该有自己怎样的“中国梦”呢？我们的“中国梦”应该落实到：上好每一节课，学好每一点知识，做好每一次作业，考好每一次试，用科学的力量来武装自己，用知识的魅力来充实自己，让自己成为国家的栋梁之才，为中国的科技发展、文化建设作出自己的贡献。

我们的“中国梦”还应该是遵守学校纪律，提高道德品质，

尊敬师长，爱护校园环境，自律自爱，自强不息，用文明和礼仪来提高我们的修养，不在集会过后留下垃圾，不在上课说话打闹，让校园文明越来越多。

梁启超先生曾说“少年智则国智，少年强则国强”，的确如此！我们承载着祖国的未来，让我们从现在做起，从自身做起，为实现自己的梦，实现“中国梦”一起努力吧！

；

长江黄河演讲稿篇三

每年的5月12日是国际护士节。设立国际护士节的基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。本站小编为你分享了5.12护士节演讲稿范文，希望能够帮到你。

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：上午好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今日，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，或许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水

的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。或许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，各位都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原

来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位领导、各位护士姐妹们：

大家好！

时光匆匆走进春暖花开的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了我们护士的节日。今天我演讲的题目是爱在我心中。

爱心，是冬日里的一缕阳光，使久卧床前的病人感到人间的温暖；爱心，是沙漠中的一泓清泉，使身患绝症的人看到生命

的希望;爱心，是久旱时的一场甘霖，使心灵干涸的人获得情感的滋润在撒满爱与阳光的日子里，一年一度的国际护士节向我们款步走来。今天，每个人的脸上都洋溢着一种无言的欣喜：作为一名白衣天使，我感到无比的骄傲和自豪！

伟大的南丁格尔是我们护士的楷模，在人类的历史上，她是一个圣洁的典型，也是一个巾帼英豪，提着油灯的天使。这就是护理创始人南丁格尔。我们的职业看似简单，却是与每个人一生相伴的职业，从他出生到他的生命的完结，几乎都和护士有关。当一个新的生命呱呱坠地，来到人间时;当一位患者与病魔相伴，抗争搏斗时，用呵护与爱心同行的就是我们护士。毫不夸张的说，在生命的单程列车上，是护士高超细心的服务，才使许多人人生的步履更加坚实，使人生旅途的终点得到延伸。

我们的职业是被人尊称为白衣天使。神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而我们白衣天使的美丽在于爱心与奉献。我们是芸芸众生中的一员，在家里，我们是女儿、是妻子、是母亲，我们的亲人同样需要关心和爱。但，我们深知，作为一名护士，我们又不是普通的女性，我们是这个社会上时刻与生命同行的人。

清晨，当我戴上燕尾帽、身着白大衣时，神圣的责任感和崇高的使命感便袭上心头，我会时刻把患者放在心中，穿梭忙碌在那没有硝烟的战场上。

在工作中，我曾无数次体验过患者面对病痛的无奈，也曾无数亲眼目睹悲欢离合的场景那是20xx年7月的一天，一名叫黄雅静的患者因为自服甲胺磷入院，入院时患者呈中度昏迷状态，双侧瞳孔等大，对光反射迟钝，后又出现了脑水肿，随时都有死亡的危险。而病人中度肥胖，血管又细，做静脉穿刺又比较困难。我和其他医护人员昼夜守在患者身边，细心的观察患者生命体征的变化，随时作好因呼吸肌麻痹而进行气管插管的准备。面对生命垂危的病人，我心急如焚，特别

是患者的小女儿在床边不住的喊着：妈妈，妈妈，你睁开眼睛看看我吧稚嫩的童音敲打着我们的心扉，令在场的人无不潸然泪下。望着这辛酸的一幕，我心想：自己要真的是一位有法力的天使该多好哇！过了几天，在我们医护人员的精心治疗和护理下，患者的病情略有好转。在治疗过程中，有一天上特护班时，我正患重感冒，浑身发冷，高烧39度。值班医生劝我请假回家休息，但我心里却想着躺在病床上的黄亚静，生怕她出现病程反复，就吃了两片扑热息痛，戴上口罩，继续守候在她的病床前。经过一个多月的治疗，黄亚静奇迹般的康复出院了！望着离开医院远去的一家三口，耳畔回响着他们感激的话语，我露出欣慰的笑容。（这一段你结合自己的实际写一下）

在我心中，病人就好比一株面对急风骤雨考验的小树，我们一次次精心的护理如建造了一个个避风的港湾，让他们感受到生命的博大；我们一句句温馨的话语如阳光雨露，让他们感受到生命的繁茂。我们的爱心如同和煦的春风，吹走了患者心头的愁云，展现出一片灿烂的晴空，让患者的生命之树常青。

有人说，一个人在病痛时是最无助的，也是最需要关爱的。你把患者放在心中，把患者的病痛放在心中，就一定会迎来患者和家属的笑容，我们的付出也就有了回报，在奉献中我体会到了平凡中的伟大，找到了自己人生的坐标。选择了护士这一行，我无怨无悔！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命；我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了奉献让我们更加美丽。

如果你向东方投去一个笑脸，朝阳就会回报给你彩霞满天；如果你朝绿树鲜花摇一摇手，大地就会传递给你一抹春意让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，时刻把每一位患者放在心中，让青春在白衣下焕发出绚丽的

光彩！

有一种职业，没有经历过就不知道它的艰辛。有一种艰辛，没有体会过就不知道它的快乐。有一种快乐，没有品尝过就不知道它的滋味。这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的最高境界献出了毕生的精力。

护士的工作是平凡的，枯燥的，繁琐的，永不停息的。在我们身边，总有这样一群人：她们默默无闻，每天从走廊的这头到走廊的那头，从这张病床到另一张病床，完成各种治疗、护理，也许你看不清她们的脸，也许你记不住她们的名字，但你却能感受到一颗颗善良的心。曾记得有一年的夏天特别炎热，我的一位同事年幼的儿子也因为高热出现惊厥在输液治疗，可是正当班的她只能给自己的孩子处理后匆匆投入工作。一边流泪一边给其他的孩子做治疗，还时时安抚那些躁动不安的患儿和家长。同为母亲，她无法选择，她的眼泪定格在我的记忆里，是苦涩也是美丽；是见证也是铭记。

我们的护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和埋怨声中，我们守候着一个一个身患疾病的病人，直到我们的脚上长满了老茧。我们从来没有双休日的概念，有的只是冬冷夏热的三班倒。但在苦中去感受呵护生命的快乐，在累中更能体会到自身价值的意义。我院一名普通的儿科护士，因为头皮针技术好，常常牺牲业余时间为那些重患和高难度的头皮针患者服务。不管是半夜还是节假，在需要的任何时间，都有她瘦小的身影。记得一次在深夜抢救三度营养不良的患儿，患儿因为休克症状血管不充盈，住院时间过长注射血管基本都被破坏，很难找到可以进针的血

管。可是，不能进食的孩子无法输液就无法维持，陈护士蹲在病床边整整半个多小时的耐心寻找、进针，直到救命的液体流进孩子幼小的身体。

医者仁心，也是我们护理人员的表现。奉上爱心一片，献出真情满怀，为贫困患者募捐、救助孤残患者。记得有一次一位乡镇弱智重患女孩，或许因为家庭贫困等原因，接到内科之后送她的亲友就失踪了。弱智的15岁女孩子甚至不知道饥饱，生活完全无法自理。是内科的护士姐妹们你一餐我一餐地床头给她喂食，护理她的生活起居，直到病情好转被送回家中。丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！一封封的感谢信，一句句热辣辣的感激话语，见证了我们护士姐妹们用爱呵护生命的直录。

“三分治疗，七分护理”，坚持的动力来自患者的认可，大小夜班，没有规律的作息时间，疲惫而琐碎。却没有消磨我们护理工作者的信念。做治疗时神情永远是那么专注，动作是那么轻柔，燕尾帽下闪着天使般慈爱的目光。微笑和淡定，像春日里和煦的风，吹散了患者心中疾病的阴霾；像夏日里的晨曦，唤醒了患者战胜病魔的信心；像秋日里的明月，照亮了患者通向健康的彼岸；像冬日里的暖阳，温暖了患者那颗孤独的心。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上把辛酸埋在心底。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了……。送人玫瑰，手有余香，我们的护士姐妹们是在用爱心和职责呵护无数个生命的历程！诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”我们戴的燕尾帽虽然没有皇冠的高贵典雅，却闪耀她圣洁的风采。一声问候、一份体贴、一个微笑、一腔热情化作春风细雨滋润患者久旱的心田，把欢乐、幸福和健康带给千千万万个家庭。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都曾感慨当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重

了，左边背着爱心和真诚，右边驮者微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘青春的足迹。但这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，我们还是无怨无悔！当有人问我的职业时，我还是会自豪的说：“我是一名护士”。

如今我自豪：

我感受了这种职业的艰辛，

我体会了这种艰辛的快乐，

我品尝了这种快乐的滋味。

长江黄河演讲稿篇四

中国在民不聊生、破败不堪的旧中国诞生，领导亿万中国人民建立起富强民主的新中国，到今天有了建设和发展特色社会主义的大好局面，90年风雨历程充满艰辛与坎坷。我党历经战火洗礼和历史考验，其历史凝聚着无数革命党人的智慧和力量充分发挥党的历史以史鉴今，资政育人的作用，对此我们有着不可推卸的责任。

历史是一面镜子，它照亮现实，也照亮未来。学习党的历史，了解我们的过去才能看清前进的方向。如何学好党史、用好党史我觉得应该做到两个“牢记”和两个“必须”。

这两个牢记，一是牢记党的理想信念，始终不忘党的最终目标。理想信念简单地说就是人们对未来的向往和追求。对于我们人，为建设有中国特色的社会主义而奋斗，为将来最终实现共产主义而奋斗，这就是我们的理想信念。失去了，就不是一名真正的党员。理想信念是人的精神动力和理想源泉。我们党的历史之所以有着如此丰厚的底蕴，正是因为每一名人都牢记党的理想信念，不畏流血、不畏牺牲，朝着它坚定

不移的走下去 建党九十周年演讲稿—党史学习心得体会，更多原创请访问中国职业写作！

二是牢记党的历史经验。历史是一本严肃的教科书，我们的党史，正是一部描述中华民族走出劫难、挺起脊梁的鲜活教材。党史记录着新中国从无到有从小到大、从弱到强、从一个胜利走向另一个胜利。中国带领人民创造了一个又一个辉煌、一个又一个奇迹，这其中的经验和智慧无不凝结于党的历史。

学习党史，必须深刻领会，用心思考。不仅要入眼入耳，更要入脑入心。党的历史虽然只有90年，但党的每一次进步都来之不易，每一个决定都经过深思熟虑、冷静权衡。如果只学其法、不究其义，一味效仿而失去了自己的思考和判断就很容易陷入迷惑不解的境地，寻求出路、解决问题就更无从谈起。

学习党史，必须理论联系实际，学以致用、以学促用。理论联系实际是党留给我们的优良传统和宝贵经验。今天，我们学习党的历史就是为了吸取成功的经验，总结失败的教训。充分借鉴历史，解决好工作中的新问题、新矛盾。

历史是过去传到将来的回声，是将来对过去的反映。学好党的历史，了解过去才能把握今天，把握今天才能创造明天。从革命前辈的手里接过历史的接力棒，我们这代人要做好承上启下的历史任务，不断保持和发扬党的胜利成果。

党的历史像一条河流，曲折但是坚定地向着一个方向流动。穿行在90年的历史长河，点点滴滴都闪烁着耀眼的光辉。我们要做这长河中的一滴水，任他洪水猛兽还是壁立千仞都无所畏惧、坚定不移的跟党走。

感恩演讲稿范文：铭记党史，感恩今天

长江黄河演讲稿篇五

我爱读书，读书不但让我增长了知识，而且懂得了道理，还带给我了无限的遐想空间。

小时候我通过读《三字经》、《弟子规》中明白了做人要诚实、勤学、自勉，对父母要孝顺，对老师要尊敬。从《中国神话故事》中知道了盘古开天辟地，女娲造人的神奇故事。又从《上下五千年》中了解到了，中国五千年灿烂的历史文化。

随着年龄的增长，我读的书是越来越多，从中也使我尝到了读书的乐趣。在读《彼得·潘》时，我好像和小男孩一起，在想象的世界里天马行空、任意翱翔。《鲁滨逊漂流记》教会了我，当遇到困难的时候，要像鲁滨逊一样的乐观、坚强，要拥有战胜任何艰难险阻的勇气和力量。

时间一天一天地过去了，我书柜里的书也越来越多，每一本书我都很喜欢读，如：《爱的教育》、《秘密花园》、《德国，一群老鼠的童话》、《小海蒂》……我常被书中的人物和情节所感动，他们高兴时我们一起笑，他们难过时我们一起哭，那滋味真是其乐无穷。

读书让我懂得了许多道理，给了我人生的启迪，也给我带来了无限地快乐，啊，我爱读书！书将伴我一生！