

# 2023年节俭粮食演讲稿(模板5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 节俭粮食演讲稿篇一

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是《食于大地粮，应人人为节》。

明天，是10月16日，也许很多人都不知道，明天是世界粮食日。

我们常常会在食堂里看见这样的景象，学生们手持盘子，排着长队，将未吃完的食物倒入桶中；也常常会听见这样的声音，铁质的盘子用力地敲击在桌上，随后“哐当”一声丢入餐盘箱里。食堂阿姨费力地推走装满了的泔水桶，又推着另一只空桶进来。

中国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的事物相当于2亿多人一年的口粮。这个惊人的数字相信每位同学都听过，“光盘行动”，绝不仅仅是一句口号。

当我们用“穷到吃土”来开玩笑时，大海的另一边，却真的有很多人，因为土地的限制无法种植粮食，而以土饼充饥。

我们是幸运的，从未体会过缺少粮食的感受。正因为这样，我们才更应该珍惜当下的美好，而不是成为我们浪费的理由。

有那么一位老人，一直在为解决全球人民的粮食问题不断努

力。88岁仍下田搞科研，他用毕生精力提高粮食产量，这位老人便是袁隆平。“超级稻”“海水稻”，袁隆平取得的成就不可估量。科研人员辛辛苦苦钻研提高水稻产量，每亩提高5斤或10斤都很困难。正是这样，我们更应当尽自己的一份力。每一粒粮食，都要经过辛苦栽培和风雨洗礼，方能孕育成美味。所谓“你浪费的，正是别人渴求的。”一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。从一日三餐做起，从我们自身做起，节约每一粒来之不易的粮食。或许我们体会不到那种饥饿，但是在粮食充足的情况下，我们更应该感激大自然的馈赠。要知道在历史的长河里，我们也曾经历过吃不饱穿不暖的时代。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”节约是我们的责任，更应该成为我们的习惯。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。以勤俭为荣，以浪费为耻。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。按照自己的需求取多少饭，这看似微不足道的行动，如果人人都可以做到，都可以坚持，取得的成果一定是巨大的。这样既是不辜负科研人员的苦心，也是为节约献出自己的力量。让我们从平时的一一点一滴，为节约粮食作出我们的贡献。

## 节俭粮食演讲稿篇二

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。

在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉

了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢？这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

### 节俭粮食演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

同学们，侈者，恶之大也。奢侈生，而祸无穷也。

杜工部诗云：“朱门酒肉臭，路有冻死骨。”君可见，朱门内夜夜笙歌，谈笑风生，锦衣玉食，歌舞未曾断绝；朱门外却饿殍遍野，形销骨立，缺衣少食，食物不曾果腹。安史之乱，祸根早种。君可见，当年石崇与国舅王恺斗富，石崇以蜡作柴，王恺以蜜洗锅，他们竞相用紫丝、织锦作步障，珍器重宝摔成灰亦不甚惜。石崇最终因财多招致杀身之祸，奢靡之风弥漫的晋朝也衰亡下去。君可见，而今有人倾尽家财，就为了阿玛尼、香奈儿，为了那些别人口中镀金了的的品牌。一时的满足、瞬间的快感换来的却是长期的拮据。历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。奢侈之恶果，小至个人则财富不积；

大至家国，则会招致人心的涣散、国家的危亡。

同学们，俭者，德之共也。勤俭为习，则德行相生也。

明朝两袖清风之臣于谦在节俭中磨砺自己的毅力，锻造出清明公正、宁折不屈的品格，于是在大明危在旦夕之日，群臣人心惶惶之时，他能凭一己之力挺身而出，痛斥奸臣，安民心，退敌军，主持朝政，稳固社稷，挽狂澜于既倒，扶大厦于将倾。他勤以修身，俭以养德，安邦定国，终成名臣。你看韩红、马旭等人，他们本可安享富贵，但他们选择缊袍敝衣，选择在节俭之中坚守，坐拥财富，却丝毫不取，只想用自己挣来的钱贡献社会。他们在勤俭中磨砺而出的信念和意志，更值得我们敬仰。

同学们，勤俭节约，国之美行也。反侈倡俭则国力盛也。

蒋勋曾说：“物质不是不好，不好的是没有与之抗衡的力量。”钱财并不随生而来，亦不随死而去，钱财的多寡不说明任何问题，生活奢豪与否也不能决定人的品性。但如果我少穿一件名牌，能助贫困的孩子走出大山；我的一些薄财能庇天下寒士俱欢颜；我的勤俭节约能换来祖国的繁荣昌盛，我亦愿意珍惜粒粒辛苦。

浮华转瞬即凋零。与其追求价以千计、万计的物品之上的虚声，我愿意多一份勤俭节约，为社会添一点和谐幸福。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 节俭粮食演讲稿篇四

大家好！

“据报道，中国人每年在餐桌上浪费的粮食多达800多万吨，价值高达20xx亿元，被倒掉的粮食相当于2亿多人一年的口粮。

”第一次看到这则公益广告的资料，相信大家都会感到震惊，同时为我们中国人所造成的浪费而感到耻辱。

节俭是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。每个公民都要在工作、学习、生活中自觉弘扬节俭的优良作风，养成节俭一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。

节俭要从小事做起，从日常生活做起。“聚沙可成塔，积水可成渊”。小朋友们在吃饭时要尊重农民伯伯的劳动，爱惜粮食，争做“光盘行动”的小模范。外出就餐时，更不能摆阔气，讲面子，要合理点菜，不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，打包走！大家要树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，一齐对“浪费”坚决说不！

节俭是一种美德，更是一种良好习惯。随手关灯、随手关水龙头，不让电脑、电视、空调等长时间待机……还有我们小学生用的草稿纸，一面用完，另一面必须要之后使用。另外大家外出旅行时，能够随身携带水杯和洗漱用品，外出就餐时随身携带筷子，减少对宾馆和饭店一次性用品的使用，即卫生又避免资源的浪费，算得上一举多得。

生活中需要节俭的地方还很多，节俭的行为还需要大力提倡，只要我们每个人都从我做起，从一滴一点的小事做起，养成良好的习惯，勤俭节俭的传统美德就必须能在全社会进一步发扬光大。

## 节俭粮食演讲稿篇五

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约

用电，匹夫有责！

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

让我们来共同构建环保节能的生活吧！