

最新精彩的演讲稿(优秀7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

精彩的演讲稿篇一

大家上午好！

为了美化校园，提高校园环境卫生质量，预防各种疾病，培养广大师生良好的卫生行为习惯，增强环保意识，提升校园文化内涵，我们决定开展20xx年“春季卫生活动月”活动。我想，活动只是形式，更重要的是大家要将环保意识、良好的卫生习惯、可持续发展观念内化于心，思想上高度重视，只有这样才能外化于行，不走过场，用实际行动践行“营造整洁环境，建设美好校园”，适应新常态下时代对我们的要求。

春天里人体的各个脏器、细胞的活动开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极利用好体育课、课间操、课外活动等时间参加体育锻炼，舒展筋骨，呼吸新鲜空气，增强体质、提高免疫能力。同时，作息时间要科学合理，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力，做到劳逸结合。

习惯的力量是巨大的，关键是如何养成良好的卫生习惯，具体表现为不食用不清洁的食品，不吃生食和未煮熟煮透的食物，不喝生水，春季禽流感多发，应不吃或少吃禽类食物，注意膳食的营养搭配，尽量远离宠物，不随地乱丢垃圾，不随地吐痰，饭前洗手、打喷嚏、咳嗽用手捂住嘴和鼻，以免影响他人，要勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥，要勤开窗户，保持空气流通，注意保暖、实时添加衣服，减少春季呼吸道

等传染病的流行。

同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生、保护环境，踏着春天的脚步健康、快乐的学习生活。

谢谢。

精彩的演讲稿篇二

你们能说出国旗、国徽的图案和含义吗?请同学们认真听、认真记：中华人民共和国国旗是五星红旗。国旗旗面红颜色象征着革命；旗上的一颗大五角星象征着中国共产党，四颗小五角星象征着全国各族人民；四颗小五角星各有一角的角尖对着大五角星的中心点，象征全国各族人民紧紧团结在党中央的周围，同心同德把祖国建设得更加繁荣富强；五角星是黄颜色，象征祖国大地充满光明。

中华人民共和国国徽的图案由五星照耀下的天安门、齿轮、麦稻穗组成，天安门象征着中华民族精神，齿轮象征着工人阶级，麦稻穗象征农民阶级，五颗红星象征着中国共产党领导下的中国人民大团结。

中华人民共和国的国歌是《义勇军进行曲》，是爱国电影《风云儿女》的主题曲，由田汉作词、聂耳作曲。你能准确地默写出《国歌》歌词吗?有的同学会想这还不容易吗?其实不然，上学期武汉科技大学中南分校期末考试卷上就有这样一道题：请你默写中华人民共和国国歌的歌词，结果令人心痛：一字不错地默下来的人只有十分之一!这为我们敲响了警钟：不要盲目地追求学习好、高分数，要德、智、体、美、劳各方面全面发展，如果一个人不热爱祖国，即使他学习再好、本领再大，心灵上永远像是没有家的孩子一样孤独而空虚。有的同学可能会想，现在我国远离了战争，社会安定，人民幸福，国歌的歌词有点过时了。我们说：不，当今国际竞争更加激烈，世界局势动荡不安，落后就要挨打依然是这

个世界的一个规则，如果我们不齐心协力地用实际行动来热爱我们的祖国，建设我们的祖国，中华民族才真的是到了最危险的时候！

现在，大家听我背诵一遍国歌歌词：起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城！中华民族到了最危险的时候，每个人被迫着发出最后的吼声！起来！起来！起来！我们万众一心，冒着敌人的炮火前进，冒着敌人的炮火前进！前进，前进！进！

老师们、同学们，中华人民共和国国旗、国徽和国歌都是中华人民共和国的象征和标志，对外代表国家主权，对内体现国家尊严。每一个中国人都应当尊敬和爱护国旗、国徽，会唱国歌，维护祖国的尊严。今天，是我们的祖国母亲五十八岁生日之后第一次举行升旗仪式，老师们和一年级的同学们请你们再一次面向国旗行注目礼，二至五年级的同学们，请你们面对国旗立正站好，右手五指并拢高举头上，敬礼！礼毕！

同学们，祖国是我们共同的家，热爱祖国、建设祖国靠我们大家，让我们从认真地向国旗敬礼开始，用实际行动热爱祖国，好好学习本领，长大后报效祖国！

我的演讲完毕，谢谢大家！

精彩的演讲稿篇三

您们好！

我是来自宿迁邮政函件局的一名年青党员，今天我很荣幸参加由宿迁邮政局主办的“党的光辉照我心”主题征文演讲比赛。今天我演讲的题目是《一个党员一面旗帜》。

自1920xx年伟大的中国共产党建党至今，已经走过了90个光

辉历程。90年前，在那风雨如磐的旧中国诞生了中国共产党，她像初升的太阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。从他诞生的那一刻起，神州大地就有了伟大引路人。90个风雨春秋，90年奋斗不息，中国共产党历经沧桑，在一次次危及革命的重要关头，实现历史性的抉择。实践证明，中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在血雨腥风的战争年代，在艰苦创业的建设年代，在与时俱进、开拓创新的改革开放年代，甘于奉献、忠实积极的共产党员总是用实际行动来诠释全心全意为人民服务的伟大宗旨。

在企业发展过程中，总能涌现出一批有朝气、锐气、正气的优秀共产党员。这些共产党员在做任何事情的时候，总能坚持原则，干一行、爱一行、精一行；总能全心全意的投入到工作中去，脚踏实地的把工作做好，把每一个问题处理好。他们犹如中流砥柱，引领团队前行，真正发挥党员的先锋模范作用。是他们用实际行动诠释一个优秀共产党员的全部内涵。

广大党员同志在市局党委的带领下，服从指挥、听从安排，以一种积极负责的工作态度，忘我的工作精神，抓进度、抢时间、创业绩。他们在做好本职工作的同时，着眼于大事要事、立足发展邮政事业，引领员工思想、引领先进文化，融入发展、融入改革、融入员工。全体同志一心扑在自己的岗位上，发扬能吃苦、勇拼搏、敢于承担责任的优良传统，在宿迁邮政奋起的道路上描绘出一幅幅精美的图案。

多少个日日夜夜，多少党员同志一心扑在工作上，放弃了休息以及和家人团聚的机会；是他们用勤劳的双手和聪明的智慧谱写出一曲曲宿迁邮政发展的闪耀赞歌；是他们用实际行动和无私奉献的精神推动着企业的发展。在他们的心里，一直有个坚定的信念：我是一名共产党员，共产党员就是一面旗帜，我要带领团队前行，为周围群众做好表率，真正发挥一个共

产党员的先锋模范作用。

在局党委正确领导下，宿迁邮政现代化水平不断提高，业务量收入与企业经营效益增幅连续几年来排在全省同行业前列。企业连续五届获省、市文明行业称号。企业全员劳动生产率居苏北五市邮政第一。

一个党员就是一面旗帜，作为一名共产党员要时刻以党员的标准来要求自己，听从党的指挥，使自己在工作技能上更有竞争力，形象上更有亲和力，组织上更有感召力，成效上更有影响力。

当今社会正处于高速发展时期，新问题新情况层出不穷，不尽如人意的事情也还存在。敢不敢直面社会现实，是衡量一个共产党员是否成熟的一个重要标准。一个共产党员应敢于直面社会现实，以微笑面对困苦，以自信战胜困难，只有这样才能促进企业的发展，引领社会的前行。

一个党员就是一面旗帜，让我敬仰，引我前行！在今后的日子里，我将坚持不懈的努力，勇往直前，争做一名优秀的共产党员！

谢谢大家！

精彩的演讲稿篇四

大家好：

每个人的生命都是父母给予的，人的生命只有一次，人死不能复生。我们的生命不仅仅是自己的，它还属于父母，属于亲人，属于社会。生命对于我们太重要了，我们一定要珍爱生命！

前些日子，在我们村里，一位三岁半的小女孩横穿马路，被

三轮车给撞了，父母知道后，急忙送往医院，不幸的是这个小女孩已经奄奄一息了，那幼小的生命之火也瞬间熄灭了。父母心如刀割，哭得死去活来，但一切都无法挽回了，留给人们的本资。只有无尽的痛苦与愧恨。还有一件事，一位三四十岁的叔叔醉酒开车，与另一辆大车相撞，不幸死亡，车也撞坏了，真可谓是车毁人亡。这样的事情真是太多了，但仍有不少人我行我素，无视交通规则。

为了保证车辆和行人的安全，为了我们都有一个幸福完整的家庭，为了不再有街口孤儿寡母撕心裂肺地哭泣，为了还生命一片绿色，希望大家都能自觉遵守交通法规，坚决杜绝意外事故发生。只有珍爱生命，才能减少不必要的痛苦，保证我们的生命安全。生命属于每一个人只有一次，我们应该热爱生活，拥抱平安！

精彩的演讲稿篇五

拿破仑曾说：“最困难之日，就是离成功之时。”而这余下的一百多天对于我们来说便是成功之时。

也许即便到此时此刻，我们心中还余留着紧张、不安、迷惘、彷徨，但是，请记住：一百天，可以突飞猛进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹，铸就辉煌，关键只在于心中坚定的信念，和当下的努力拼搏。

信念，是我们人生成功和幸福的头号预言家，它帮助罗格·班尼斯特四分钟跑完一英里，首次突破了人类的极限，轰动全球，这便是信念的力量。所以当我们常常告诉自己我能做到时，我们会爆发出让人难以想象的潜能。

老师说：审题才是王道。也告诉我们：把自己会做的题都做对，把该拿的分都拿到。英语老师每天强调日积月累和限时训练的重要性。学习也是如此，像记单词一样，慢慢汇集，考试用时方恨少。

这些都是我们前往心中那片乐土的指路牌。当老师们的经验和我们的才能与刻苦合而为一时，我们也就能做到执着前行时收获成长，当6月扬眉亮剑后，我们也可以坦然地说我们已不负韶光。在这片让梦想开花的土壤上，我们全身投入复习，用微笑照亮前程，用汗水铸就辉煌！

谢谢大家！

精彩的演讲稿篇六

大家早上好！

今天我国旗下演讲的主题是：节粮节水节电。同学：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”看到这幅画面，你想到了什么？古人云：“勤俭节约是持家之宝。”朱子就讲“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作持家的家训；“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 3、尽量少用大功率电器；
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量

不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

5、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

6、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！