

# 最新演讲稿冬天(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 演讲稿冬天篇一

大家好！

春夏秋冬四个季节，我最喜欢冬天，尤其是初冬。

初冬的雾很神秘。清晨起来，走在效外，大雾笼罩在大地上，像是给大地穿上了一层白色的婚纱。远处的高山、路灯和树木显得那么神秘。山只能看见小小的山峰，好像是挂在天空一样。一个个路灯光像一只只萤火虫，忽隐忽显的，迷朔离奇。高大的树木笼罩在云雾中，远远望去，好像一匹匹骏马在天空中驰骋。

初冬的太阳是那么柔和。随着时间的推移，八九点钟时，云雾终于慢慢地散去，太阳露出它红彤彤的脸膛，像个害羞的姑娘，半遮半露，放射着温柔的光芒，使大地顿时有了不少生机。看着这柔和的阳光，虽然已经进入初冬了，但是给人一种温和的感觉。

初冬的松柏是坚强的。这时杨树和柳树的枝条上只剩下几片枯叶，在冰冷的寒风中摇摆，显的那么萧条无助。只有松柏站在那里，迎接着严寒，好像在说：“我不怕冷。”尽情的舒展着自己茂盛的枝叶，显得那么的挺拔、苍翠。展示着冬天中的英雄本色。

谢谢大家!

## 演讲稿冬天篇二

大家好!

爱是无助心灵中缓缓注入的一股甘甜的清泉，爱，是黑暗灵魂里细细洒入的一束温暖的阳光，爱，是荒凉沙漠上破土而出的一株希望的幼苗……爱滋养万物，爱需要行为，因为大爱无言!在我的印象之中，就有一件令我无法忘怀的事。

那是在一个大雪纷飞的冬天，马路上都铺上了一层厚厚的雪毯，每走一步颤抖十分的艰难。城里的清洁工几乎全部出动，在这个车少人少的时间内来完成他们的任务——铲除城里墙上贴着的小广告，将我们这个城变得更加美丽，干净。我犹如监工一般站在一旁看他们工作，心中不由自主地滋生出来一丝怜悯;这么冷的天还要出来工作，真辛苦呀!我站在雪中久久注视，鹅毛一般的雪花接连不断地落在我的身上，我原本深蓝色的衣服不一会儿就被染白了，我似乎马上就会被雪给埋没，变成一个雪人。但是我看得入迷，丝毫未察觉到自己早已被雪花给包围。

我看着那些清洁工用他们那双早已冻得通红的手拿着沾了水的刷子在墙上刷了一遍又一遍，然后用手费力地揉搓着广告纸，接着将广告纸给扯了下来，扔进垃圾桶里。当我不忍心看下去，将身上的雪打掉后准备离开时，我发觉一位清洁工在一张广告前停留了许久，最后意无奈地摇摇头，起身走开。随后又来了一位清洁工，她意也和之前那位清洁工的举动一样。我对此充满了疑惑，心想;难道他们忘了自己的职责吗?那纸上又写了些什么，能让清洁工纷纷对它手下留情，我不解地踩着雪，来到纸前一探究竟。我仔细地将它看完，心中感到十分的震撼，原来这不是广告，而是一张寻人启事。我带着深深的感悟默默地离开。

直到现在我仍对那事念念不忘，每次回想起来，我就会感叹：“关爱无处不在，爱能将我们的连在一起，即使再冷的天也会让我们感到温暖。”

## 演讲稿冬天篇三

大家好！

早晨，还是睡眼朦胧，便感到窗外一片寂静。

拉开那洁白的窗帘，窗玻璃上满布着小水滴，用手轻轻地擦去一些水雾，向外望去，那茫茫的天，茫茫的地，一切都是白色的，偶尔还缀着星星点点的绿，绝对别具一格，不论如何都流露出它的清淡、纯洁的主调。

走出家门，一股清新的空气扑面而来。雪静静地下，似乎谁也没有发觉四周已是白茫茫一片。继续向前走，打开我的视野，笔直的水泥路上已经盖上了一层长长的白地毯，那么纯洁，那么晶莹，看得叫人不忍踩上去。路两边便是两排挺拔的垂铃木，像两排整整齐齐、穿着白披风的卫士。树木被寒风剥去了盛装，静静地忍受着严冬的寒冷。

我走在街上，一阵阵风向我迎面吹来，雪花落在我的头上，身上、脸上，我被白雪笼罩着，仿佛置身于仙境之中。不知什么时候，人们就像是约好了似的，或三五成群或独自一人走出家门来感受这凉爽的气息，一些小孩子在打雪仗、滚雪球，街头一片热闹。

谢谢大家！

## 演讲稿冬天篇四

冬天，这个词对我们每个人来说都不陌生，而且我们现在生活的季节就是冬天。冬天非常美丽。

早晨起来，冬雾迷蒙了整个天空。天空仿佛隔着一层薄薄的白纱，雾散之后，立即出现了一幅奇景，那青松的针叶上，凝着厚厚的白霜，像一树树洁白的秋菊，那落叶乔木的枝条上裹着重霜，宛如一株株白琢的树，垂柳银丝飘洒，灌木丛都变成了洁白的珊瑚丛，千姿百态，令人扑朔迷离，恍惚置身于童话世界。

下雪了，路旁的树木缀满了银花，毛茸茸的，比原先粗壮了，建筑像琼楼玉宇似的闪着银辉。小路上就像铺了一层白色的地毯，又仿佛是妙手的画家为大地绘成了一幅白色、纯洁的画案。

天气渐渐暖了，树上的雪渐渐融化了，雪水顺着树干流下来，半溶的雪水，好似露珠一般，滴滴答答的落下来。

既然冬天这样美丽，那么冬天又是什么颜色的呢？

如果我问你的话，你一定会回答说：“冬天是白色的。”可如果你真的这样说，那么你就真的大错特错了，白色并不代表冬天。

漫步在小花园中，昔日里争芳斗艳的花儿们早已凋谢，唯有万年青和松树还那么挺拔。万年青的叶子犹如一把把利剑，松树的身上仿佛插满一枚枚绿色的绣花针。它们在寒冷的季节里仍倔强的生长，颜色还是那样的绿。嗯，冬天是绿色的。

来到城市居民小区的边沿，会看到许多泡桐和白枋。虽然它们已经失去了装点它们的茂密油绿的叶子的权利，可它们那深棕的枝干依然可以抵挡的了冬天猛烈的寒风。因此，冬天是棕色的。

看吧！冬天未必是白色的吧。冬天像一个巨大的调色盘，它能调出春天的鹅黄和嫩绿，夏天的墨绿和浅蓝，秋天的金黄和深红，还能调出三季的活泼与深沉。冬天是无比灿烂的，冬

天的颜色是无比丰富的。

冬天，你真的非常美丽，你在我们的眼前展现了一幅幅优美的画册，也给我们带来了许多的幸福和快乐！

## 演讲稿冬天篇五

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，预防溺水”，每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。

老师希望同学们严格遵守防溺水“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

一会：学会基本的自护、自救方法。

大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们

在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

## 演讲稿冬天篇六

冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，老师和大家讲讲学校冬季安全小知识。

由于早晨冰冻，或者雾气茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时

一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。还有我们在校园还贴上了安全警示标语，因此更不应该去玩耍攀爬了。

## 演讲稿冬天篇七

大家早上好！

既然冬天到了，春天还会远吗？

听了这句诗，大家自然会联想到冬天与春天的风景。都知道的，冬天是一派白雪皑皑，冰天雪地的景象，冬天的风，是那么的寒风刺骨！而春天，万物复苏，绿意盎然，用朱自清的话说：一切都像刚睡醒的样子，欣欣然睁开了眼。

这句名言，给了我很大的启迪：人生又何尝不是这样呢？因为有了冬天，春天才会来到。下面，我给大家举几个例子。

比如我学小提琴，初次学小提琴，就让我感觉这门乐器是无比的乏味枯燥，光在姿势上就纠正了好多次，练了近两个星期。还有毫无规律的音位图等着我去记，每天至少一个小时的练琴时间让我的胳膊酸酸的，再加上刚开始学的时候，我拉的声音并不好听，对继续学下去的信心几乎没有了。

比如我练书法。我是一年级开始练书法的，学书法最大的难点就是抓笔，刚开始学的这段时间里，我对这种抓毛笔的方

法一点也不习惯，所以我的书法一点进步也没有。父母对我的期望——书法水平达到唐宋八大家的水平，简直是水中月，镜中花！那时，我不得不说：我讨厌书法！

三青……拗口的名字总是搞得我晕头转向，我总是搞不清怎样调出那些颜色，每次画完作品时，我都会把我的衣服弄得脏兮兮的！我又不得不说：我讨厌国画！

但是，既然冬天到了，春天还会远吗？

最后，这三样兴趣班，我都坚持了下来，都学有所成。

同学们，无论做什么事，都不要轻言放弃，我已经坚持了下来，那你呢？记住：春天即将到来！

## 演讲稿冬天篇八

冬天，是万木凋零的季节，而我，却看到了冬天别有一番生机。

早晨，推开门一看，呀！远远望去，洁白的霜给田野笼上了一层层美丽的面纱。田垄边，雾气笼罩，给乡村的田野增添了一份朦胧的诗意。

沿着小径，漫步在田埂边，一畦畦翠绿的麦苗在寒风中卖弄着轻盈的舞姿，它们以集团军的形式，给冬天的大地泼墨上优美的水墨画背景，满目都是苍翠，令人心旷神怡；一排排桑树叶子全掉光了，剩下干枯的枝条迎接寒风的侵袭，仔细瞧瞧，枝干上布满了蒲公英的种子，像穿上了一层薄薄的羽纱，向远处看，桑树成林，它们整齐地排列着，像军人一样，提着刀，携着枪，威风凛凛，迎接严冬的挑战；田垄边，蚕豆的叶子形状呈扇子形，又像无数大地的耳朵愉快地倾听生命拔节的声音，谁说冬天草木凋零，这青翠欲滴的蚕豆不正是春天的使者吗？看着这眼前的蚕豆，我仿佛闻到了成熟蚕豆的清



香。

迎着寒风奔跑，我们来到乡村的月牙儿形的小河边，只见河水清澈见底，如同碧绿的翡翠，阳光照在水面上，漾起了一道道波纹。河岸上，芦苇有的稀疏，有的繁密，密密的芦花舞动着袅娜的身姿，亭亭玉立，倩影婆娑，我掰下一根满头芦花的芦苇，挥舞起来，在风的吹拂下，芦苇就像天女散花一样，在头顶纷纷扬扬，我们对着芦花吹气，在新翻的泥土上蹦跳，好不开心！

不远处，有一片竹林，竹子苍翠挺拔，风吹得竹林哗哗作响，我想起了一首诗：咬定青山不放松，立根原在破岩中，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”竹是岁寒三友之一，在这冬天里，我感受到生命的坚韧与顽强。

冬天，虽然寒气逼人，我却看到了一派生机，雪莱有一句话说：冬天来了，春天还会远吗？我坚信，磨难之后，必是生命的辉煌！

## 演讲稿冬天篇九

上午好，今天我国旗下讲话的主题是《在最寒冷的季节，展示最坚强的自我》。

后天，也就是12月21日，是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。

冬至一般在每年的阳历12月21日至23日之间，是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。冬至也是我国汉族一个传统节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

过完冬至，意味着本学期即将结束，我们将迎来各个年级的期末考试；过完冬至□20xx年即将过去，我们将进入20xx年。

在一年中最寒冷的季节，我们更要强调展示青春活力；更要培育我们的坚强意志品质；更要注意自我保护和强化安全意识；冬季，更是同学之间个人发展拉开差距的重要时间点；冬季，更是对班级团体意识和班级管理的一种考验。

为此，学校对同学们提出如下要求：

第一，认真进行大课间的跑操。冬季跑操是学校冬季最佳的大课间集体活动。我校的跑操，每周只有四次，每次只跑3圈，速度只比走路快一点点，因此，跑操适合除腿部残疾以外的所有同学□xxx我校腿部残疾只有一位同学xxx□因此而，每个班级所有同学都应该参加。关于跑操，请同学们注意以下几点：跑操前，做好装备工作，不要穿平底鞋，要穿运动鞋，鞋带系好，队伍左右前后对齐，体育委员主动报告班主任学生人数；跑操过程中，注意力要集中，班级要整齐地踏出声音来，班级要大声地喊出口号来，班级要自信地展示特x出来，不要讲空话，不要做小动作，不要随意掉队；跑操结束后，整齐有序退场。希望每个班级全体同学都能够参与。建议团委和学生会，每次跑操抽查2—3个班级人数，有老师反映，每次大课间，有的教室滞留学生较多。

第二，注意严防冬季疾病。每次课间，特别是大课间、中午午饭时间、下午晚饭时间，这三个时间段，每个班班长和生活委员专门负责班级开窗透风，每个宿舍社长每天离开宿舍时间要开门开窗，教室里每天清空垃圾，特别是挂在课桌旁边的垃圾袋，要每天清理掉，教室里每周要用清水清洗一次，建议有条件的班级，经常进行教室消毒工作。寄宿生的被子要经常晾晒，每天不穿的鞋子要摆放在走廊上。

第三，注意交通、运动、饮食、生活安全与文明。骑自行车、电动车的走读生，进入校内，一定要下车推行；冬天不在教

室里用餐，在食堂吃热的饭菜，在食堂就餐要文明有序排队就餐，学校保证每个同学有饭吃、有热的饭菜吃，有充分的时间吃饭。还有，个别同学吃饭时有插队现象，吃完饭不把剩菜剩饭清理掉，这是一种丑陋行为，请所有同学珍惜自己的形象，要做文明有素质的高中学生。另外学校严禁学生在教室和宿舍使用任何电器，请所有班主任在班级清理一下。前两周已经在一些班级和宿舍发现使用热水器、热水袋甚至电热火锅。所有违规使用的电器，一经发现，严肃处理。

第四，注意紧张复习。所有年级，离期末考试都不到一个月时间了。要过一个开心的寒假，要开心地进入新的x年，我们必须取得优秀的期末考试成绩。因此，所有同学，从今天开始，惜时如金，争分夺秒，以最充分的准备，进入期末考试考场，以最满意的成绩，回报努力刻苦的自己。

## 演讲稿冬天篇十

常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。我们全体同学要明白学法、守法、用法、宣传法的重要性。要明白什么是合法，什么是违法；要明白只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪；要学会合理的运用法律知识来保护我们就应享有的权利，履行应尽的法律义务；还就应鼓励我们身边的人，让他们一齐学习和掌握法律知识。

作为当代中职生，学习、掌握必要的法律知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

国有国法，校有校规。但我们极少数同学对校规校纪视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、抽烟、沉迷网络、为一点小事打架等等……这些违反学校规章制度的不礼貌行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。可能同学们并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之就会成为一种习惯，

一种习惯久而久之就会构成一种性格，一种性格久而久之就会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。期望同学们在校内严格遵守校规校纪，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，能够知兴衰，以法为鉴，能够晓规则。”让我们从此刻做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格中学生，共同建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要资料是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，个性提醒以下几点：(1)注意食品安全，不吃卫生不合格的食品，强化传染病防控意识，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”；(2)注意消防安全，要提高用电用气防火的安全意识；(3)注意交通安全。同学们过马路时要严格遵守交通规则，不闯红灯；上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；(4)注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，期望全体同学在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤；(5)禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍或下水游泳，见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸等等。

同学们！健康此刻，才能幸福未来。我们必须充分利用这段人生中的“黄金时期”，努力汲取人类礼貌的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，礼貌修身。最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天。