

2023年书香少年演讲稿三年级 美德少年 演讲稿美德少年演讲稿(汇总8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

书香少年演讲稿三年级篇一

我是一个活泼开朗、助人为乐的小公民。在教室里，总能看见我随手捡起废纸扔进垃圾桶，看见我弯腰捡起同学掉落在地上的铅笔橡皮，看见我对路过的老师问个好。在家里，我是父母亲的贴心小棉袄，在班里，我是同学们的开心果。我受到父母良好的教育熏陶，跟着妈妈把每天的日记素材记在一本子上，现在已经写满了大半本。去年，我把我的一篇日记发往“常州晚报”，被录用并发表了。

没有付出，哪有收获？在和我的手工老师合作时，我和老师一起刻了一个课桌大的红桃子，在里面刻出树干。回家后，我又剪了13只形态各异的猴子，还有一次把皮都戳破掉了。第二天，老师把她剪好的13桃子贴在树枝上，我也把猴子贴了上去。功夫不负有心人，这幅作品获得了特等奖。

还有一次，我被选去参加武进区英语朗诵比赛。一下课，英语老师就把我叫去了，虽然只有短短十分钟，可我一秒也不浪费，连卫生间也顾不了去。当时还有一个人也被选中，但她不太会做表情动作，就放弃了练习这一项。我比较胆怯，但我一直在努力地克服自己，战胜胆小。终于，我在比赛中获得二等奖。

虽然，我获得了很多奖，虽然，我成绩名列前茅，虽然，我性格变得越来越活泼开朗，但是我还是有很多缺点。然而，我是阳光的，人不可能十全十美，只要努力地向着自己心目中那个最光明的地方进发，就能做人们心中的美德小公民！

人才人才，先成人再成长，而万事德为先。我们所做的每一件事都折射着一个人的“德”。

在学校里，我是老师的小助手，同学们的好伙伴、好榜样。我爱我的同学、老师、学校。每当同学有困难时，我总能伸出援助之手，哪怕是借出一支铅笔、一块橡皮；帮着解答一道难题。老师在安排座位时，常常会把一些比较贪玩的同学安排在我的周围。

我能以身作则，认真地督促他们，对他们负责。课后，我也常常和他们一起做游戏，常借用一些故事和他们讲道理。因此，他们也都和我结下了深厚的友谊。我觉得我这样做很快乐。为使校园环境更美好，我建议学校大队部要求各中队成立护绿小队。我在学习上就更加积极主动了，听讲、发言、读书、作业，都是大家学习的榜样。同时我也虚心向周围的同学学习，影响着大家一起快乐奋进。我还积极参加学校的各项活动，运动场上、舞蹈房里、合唱队里、红领巾广播室内都留下我积极训练，努力奋斗的身影。

在家里，我是爸爸妈妈的贴心小棉袄。我常常能帮着大人做一些力所能及的事。比如：扫地、擦桌子、洗衣服、整理房间、洗碗等。每当有好吃的，我总把第一份给爷爷、奶奶吃。每天放学回家，我都能亲热地陪爷爷、奶奶说说话，讲讲学校里的事情。还常常为妈妈捶捶背、捏捏肩，帮爸爸倒杯茶。妈妈总对我说：“孩子，你做得很好！希望你一直这样坚持下去，让孝行成为你的习惯！”我觉得妈妈说的很有道理，做子女的理应孝字当先，我也会努力做得更好。

出了校门，我一样能严格要求自己。在公共汽车上，我若有

座位，总能及时地把座位给更需要的人。平时，我能尊重每一个人，遵守每一种法规。妈妈曾笑咪咪地对我说：“婧婧，假如每个人都像你那么遵守交通规则，那警察同志都得下岗喽！”啊，妈妈是在表扬我呢！除了这些，我还能做个称职的“孩子王”。在我家周围，有七、八个孩子，每次放学回到家，他们都爱来我家玩，我总能组织好大家快乐游戏。听他们开心地叫我“姐姐”时，我心里真是乐开了花。

我不善于说豪言壮语，我用自己最朴素的行动，用我的勤奋自信、开朗乐观、谦让友爱感染着身边的每一个伙伴。在以后的求知路上，我会一如既往地真诚待人，以德会友。

我尊敬师长，是讲诚信有礼貌的好少年。在校园内总能听到我亲切的“老师好”；在家里，我是长辈眼中的好孩子，我发自内心的尊重与敬爱，诚实、守信的个人品质赢得了老师、家长的由衷的喜爱和赞许。

我团结同学，是同学们的知心朋友。我乐于助人，关心同学，珍惜同学之间的友谊，学习上帮助同学解答难题，不厌其烦；交往中，帮助同学团结友爱，尽其所能。同学们都乐意与我交朋友，在互学互比中取长补短、一起进取；与同学们在交流探求中学习借鉴、共同提高。

我积极进取，是全面发展的好学生。我勤奋刻苦，学习认真，成绩优异。时刻以高标准严格要求自己，激励自己，不懈努力。我学习讲究方法，着重理解和掌握，学习成绩在班级名列前茅。我不但学习成绩好，而且积极参加学校的各项活动。校运动会上，我是班级的运动员；英语朗诵比赛上，我又是班级的选手，并且都取得了好成绩。在学校和老师的关怀帮助和自身的努力下，我全面发展。在课余时间参加了打羽毛球、吹笛、当小主持人等兴趣班，它们既陶冶了情操，又让我对学习 and 生活充满了热情和自信。

一份耕耘，一份收获。辛勤的付出收获了累累硕果。我每学

期都被评为全面发展好学生、两次获优秀学生干部称号及其它荣誉。在老师辛勤的教诲下，通过自己的积极进取，我正在健康地成长，用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画；用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。

书香少年演讲稿三年级篇二

大家好！我是六年二班的，我今天演讲的题目是：做一个阳光少年。

阳光，带给大地蓬勃的生机，带给我光明和希望。感受阳光，就是感受快乐，感受温暖，感受生生不息的向上的力量。做一个阳光少年，让七彩的阳光洒满我们的世界，陪伴我们健康成长。

是感激，是合理的规则，是相信小树的枝叶始终会向着阳光生长！我相信，爱的微笑、爱的话语、爱的行动就是阳光，她可以让我们的心灵明亮！

诚信是阳光。诚信，是人心的法则。坦诚相待，言而有信，能让我们心胸开阔坦荡，让我们赢得尊重，让我们乐于接纳，倾力合作，让我们在逆境中，也能彼此扶持守望。用诚信连接你我，我们之间便满是阳光。

的芬芳。

奋斗是阳光。我们每个人的心中都有梦想，在成就梦想的道路上，让我们选择知识，选择坚持，选择珍惜，选择挑战，选择踏实努力，选择坦然面对成功和失败……激情成就梦想，奋斗点亮未来。为美好的梦想而奋斗，我们，也就有了阳光的希望，有了阳光的力量！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。同学们，我们是祖国的未来，我们的进步，也是祖国的无上荣光。让我们做一个阳光少年，我心光明，温暖、多彩、快乐、向上！

谢谢大家！

书香少年演讲稿三年级篇三

大家好！在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展社会主义荣辱观教育，这是爷爷提出来的。胡爷爷所讲的“八荣八耻”为我们当代小学生在新形势下明辨是非、区别善恶、分清美丑提出了新的标准。作为少先队员，我们从小就要树立正确的荣辱观，知道什么该做，什么不该做，哪些行为是光荣的，哪些行为是可耻的。

我们作为祖国的未来和希望，要用“八荣八耻”的标准严格要求自己，爱祖国、爱科学、爱集体、爱公物、爱亲人、爱同学、爱自然、爱劳动、爱锻炼，从我做起、从身边的小事做起、从现在做起，多给红领巾增光添彩，立志做合格的小公民。

因此，我们全体少先队员决心做到：

以热爱祖国为荣，我们要继承中华民族传统美德，坚决抵制危害祖国的一切言行，心中有祖国时刻牢记在心。以团结互助为荣，我们要团结互助，关爱社会，关爱他人，互帮互助，让社会充满爱。以诚实守信为荣，做表里如一的青少年，我们要待人真诚，守信用，不说谎话，考试不作弊。以遵纪守法为荣，我们要从小学会做人，礼貌待人、举止文明、谈吐文雅、远离粗俗。以崇尚科学为荣，做身心健康的少年儿童，我们要学科学、讲科学、爱科学，用科学知识武装我们的头脑，远离网吧，拒绝毒品，反对邪教。以自理自立为荣，做自强上进的青少年，我们要学会生存，自强自立，自己的事情自己做，不依赖父母，学会独立思考问题，独立解决问题。

同学们，行为成就美德，我们要牢记胡爷爷提出的“八荣八耻”，从现在起为自己订立一个目标，一个一辈子的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。从身边做起，从小处着眼，明辨是非，分清善恶，识别美丑，规范自己的行为，以爷爷提出的“八荣八耻”为标准，在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“知荣明耻，从我做起”的活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！

书香少年演讲稿三年级篇四

下午好！

中国是一个文明古国，它拥有博大精深、源远流长的思想文化。贯穿着中华儿女优秀的民族精神、民族节气和道德品质。中华美德就像源泉，滋润人们心灵的生长；中华美德就像脊梁，支起人们挺起的胸膛；中华美德就像号角，鼓舞人们前进的脚步。

读了《中华美德颂》之后，我感触很深。这本书讲了许多记忆深刻的美德故事，有汶川地震中的最美女教师袁文婷，有沿冲村父老乡亲的健康卫士柯尊知，有人民的好法官宋鱼水……其中令我印象最深的是舍己为人的“最美司机”吴斌。

“最美司机”吴斌，他是杭州长运运输集团有限公司二公司的一名普通司机。5月29日中午，吴斌和往常一样，车上载着24名乘客从无锡返回杭州。可就在11：40左右，一块大铁片从天而降。大铁片击破挡风玻璃，砸向正在专心驾驶的吴斌，重重地击向吴斌的腹部。面对险情，吴斌并没有慌乱。他的手迅速抓牢方向盘，挣扎着伸长右腿，踩住刹车，客车

开始减速，安稳地停在了路旁。随后他艰难地解开安全带，打开客车门，指挥乘客紧急疏散。就这样，吴斌忍住剧烈疼痛，用坚强的信念，在24秒内完成了生命中最后一系列精准的停车操作动作，将客车稳稳地停在了高速公路的安全区域。车上的24名乘客安然无恙，而吴斌因伤势过重，献出了自己年轻的生命，用自己的生命诠释了职业的责任和担当。

看到这里，我感叹道：“平民英雄”吴斌叔叔用生命履行了职责！他的精神值得我们学习！记得我上三年级时，由于我不会打速度太慢，所以我就让爸爸帮我，因为我的假期的作文很多，爸爸就一直不停的打，连饭都没吃，我看到爸爸这么辛苦，一直坐在电脑前帮我打，我就帮爸爸倒了点温水。双手捧着水杯，小心翼翼，就像捧着一颗温热的心，走到爸爸面前，递给了他。爸爸夸我长大了。我心里像吃了蜜一样甜。

虽然，我们没有吴斌叔叔那么伟大，但是，我们已经长大了，都能做一些自己力所能及的事情了，比如吃完饭后，我们帮妈妈把刷碗，晚上帮爸爸妈妈捶捶背，让爸爸妈妈感受的幸福；自己的衣服自己洗，自己的房间自己整理，自己的事情自己做，不要让妈妈整天帮你做这做那，我们应该心疼一下父母，不要让他们太累。父母对我们的爱就像一条长长的、细细的河，永远流淌在我们的身边。

美德就像一朵花，美德少年人人夸。帮助别人，美丽自己，让我们从小养成良好的习惯，培养优良的品德，争做一个美德好少年吧。

书香少年演讲稿三年级篇五

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国

人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有？父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心；学会料理家务，减轻父母繁重的担子；学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心？报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年！我的演讲结束，谢谢大家！

书香少年演讲稿三年级篇六

今年寒假，我看了很多本书，这些书令我受益匪浅！

我以前极其胆小，睡觉时总怕妖怪把我拿去吃了。寒假时，我读了两本《查理九世》，上面的主人公——查理九世，墨多多，虎鲨，扶幽，晓婷婷…他们非常勇敢，坚强，不怕困难。我学到了他们的精神，但我睡觉的时候还是很怕怕。后来，我又读到了一本书，上面说世界没有妖魔鬼怪，我这才放下心来。

我以前喜欢乱骂人，脏话出口成章。后来，我看了本书上面说讲脏话不是好孩子，不会有朋友跟他玩，所以我不讲脏话了。

快去老家的时候，老爸带我去书店逛了逛，跟我买了——《昆虫世界历险记》，《查理九世——沙海迷国》，《查理九世——最后的古寺神像》。买到这三本书的时候我就爱不释手，回到家就津津有味的读起来，《昆虫世界历险记》讲了很多关于昆虫的知识——甲虫包含了头，胸，腹3个部分，还有美洲大x斯跳跃力非常强，它的触角就是它的“雷达”，可以分辨出对手是谁。

我家里有许多书，各种各样的书，谁把他们搞坏了，我会非常恼火。

书给了我很多东西！

书香少年演讲稿三年级篇七

大家好!

回眸之中，看到了祖国的繁荣，转念之中想到了少年的荣功。少年，一群生机勃勃的孩子，代表着祖国未来的日子。

国，强!从祖国成立，经世代沧桑，到现在的国富民强，一次又一次得惊世之举，让世人刮目相看，另眼相待。

国，强!祖国有着精卫填海的志气，有着夸父逐日的庄毅，有着后羿射日的豪情，这一切的一切，背后都有我们，少年。

故少年者，人生指望，人生之春，比喻生机勃勃人生之华，比喻壮丽多彩。人们常说，我们是祖国的栋梁，是祖国的希望，是祖国旗帜不落的飘扬。少年，强!少年有立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志的志向，有风雨无阻的追求，还有沧海可填山可移的志气，更有不经一般寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。超常之努力。

难道少年强不代表国强吗?

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的仿佛耳朵又萦绕着毛泽东同志的话，是的，希望，祖国的希望和强弱都寄托在我们身上，我们肩负着祖国未来建设的重任，承担着祖国未来的建设的重任，承担着祖国繁荣昌盛的延续。

面对困难，少年的我们会坚贞不渝，还会大放异彩。512记得吗?一个自古多情伤离别的日子，所有的神情和怜悯的目光，都投向了他们身上，地震。肆虐。残忍;抗震少年们坚持，为祖国献身。为国，为友谊，他们用双手坚持下去，并且挖砖扔瓦，那一双双手，救了被压在废墟之下的人。那里，断墙残垣，一片荒无，一片废墟，他们和祖国携手，共同度过了一个历史性的日子，走过了那个多情善感的日子，祖国，挺

过来了。

难道，少年强不代表国强吗？

少年，可使沙粒变成珍珠，石头变成黄金少年带来的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林，这才是少年强。

再少年强后的日子，祖国会拥有叱咤风云的能力，有着锐不可挡的气势，也有着气贯长虹的不朽国气，国强之气。

让我们扣紧少年之弦，奏出人生最美妙的乐章，让它成为祖国的动力，化为祖国的生气。

少年强，亦国强！

我的演讲完了，谢谢大家！

书香少年演讲稿三年级篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体

育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！