

进修心得体会 进修班心得体会(精选6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

进修心得体会篇一

、互动，业余时间购买书籍、查阅资料，一方面使自己的眼界放宽，思路进一步清晰，另一方面，自己的知识半径延长，未知领域得到拓展，了解一些世界前沿理论与科技知识，可以这样说，一朝培训终生受益。我从内心里感谢区委领导的关怀与厚爱，给我这样一次难得的学习机会，今后我会结合实际工作将所学知识变为实际工作能力，奉献到顺义——绿色国际港的建设当中。

一、所学的知识回顾

在经济社会发展方面，聆听了王俊宜老教授讲授的《当前世界经济形势与科技革命》了解了世界经济发展长周期理论和引领二十一世纪的科学技术；睢国余教授的《中国宏观经济走势分析》、李左东教授的《世界经济与中国》了解了中国经济发展的现实挑战与机遇；张延教授的《管理经济学》、张波教授的《城市经济学》了解了城市经济如何发展、如何去管理。

在领导艺术和领导方法方面，聆听了郑学益教授的《领导科学与领导艺术》懂得“威而不猛、泰而不骄、欲而不贪、劳而不怨、惠而不费”的领导者美德；卢志明教授的《传统文化与现代管理》、陆存岳教授的《政府人力资源开发与管理》、

孙东东教授的《领导理念与领导艺术》懂得“以情动人、以理服人、以诚待人、以信做人”、“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”是一名领导者应有的素质。

在现代公共管理方面，聆听了中国台湾教授姚惠忠自著的《现代公共关系》懂得现代公共关系的基本原则(记住一三三四五，公关不辛苦);聆听留美博士于洪波的《现代项目管理》、张璋教授的《公共管理》、王垒教授的《管理心理学》、王思斌教授的《社区建设与管理》、谢明教授的《公共政策分析》懂得“问题到此为止”的管理品牌战略、“把事情一次做好”的降低行政成本意识、政策关注弱势群体等等。

和财政体制改革》、吴忠民教授的《xx届六中全会新思想、新观点、新论断、新举措解读》、陈少峰教授的《首都发展文化创意产业的战略定位和基本对策》对依法行政和现行政策有了更深一步的理解。

在对传统文化的理解和认识方面，聆听了中国台湾教授张家麟的《周易文化与和谐领导力》、杨利华教授的《儒家精神与现代生活》、程郁缀教授的《中国友道观》、《唐诗赏析》、王博教授的《道家的精神气质》、周建波教授的《儒墨道法与现代管理》、张辛教授的《道&8226;礼与和谐》深刻体会到了传统文化的博大精深以及她对当今中国乃至世界所起到的影响作用有了更深的感悟。

在构建和谐理念方面，聆听了金灿荣教授的《国际格局的变化与和谐世界理念》、章政教授的《城乡统筹与农村和谐发展》、孙立平教授的《构建和谐社会与利益关系调整》、吴忠民教授的《和谐社会与社会公正》使我懂得建设和谐社会对中国、对世界都有着深远的意义。

在个人成长与发展方面，聆听了张家麟教授的《生涯规划与自我管理》、金正昆教授的《社交礼仪》懂得在今后的工作

生活中要注意自我管理完善美好人生。

二、学习体会

第一、了解世界，感悟中国经济社会发展规律，做一个心明眼亮之人。

人与人、人与社会、人与自然以及人自身的和谐发展格局。

明白了发展形势，才能产生无穷的动力投身到这个伟大的建设大潮中。

第二、感知中华优秀传统文化，去粗取精，做一个中华文明的传承者。

、“修身、齐家、治国、平天下”，“仁、义、礼、智、信”，“己所不欲、勿施于人”，“天行健，君子自强不息”，“厚德载物”等观念，现在应用到建设和谐社会、促进社会发展仍有着直接的指导意义，也就是说，现代中国，将中国传统文化的传播放到与当今世界先进技术知识传播同等重要位置，是非常有必要的，也是非常迫切的。只有使人们树立了正确的价值观，有了共同信念，产生相互理解，那么，和谐社会的建设也就指日可待了。

我作为一名基层思想政治工作者，在自己身体力行的基础上，将利用负责宣传的优势，进一步深入学习，在理论中心组和每周五机关干部固定学习日上将所学知识进行转授，让更多的干部学习、理解、掌握、运用传统文化中的理念、方法解决现实矛盾。

第三、开发、使用人力资源，强化公共服务意识，做一名合格的基层工作者。

中国人有世界上最高的智商指数，高智商的比例数在世界上

也是首屈一指，也就是说中国的人力资源相当丰富，进一步将其开发、利用好丰厚的人力资源，我们国家的各项事业将会更加迅速的成长，国家振兴有望在世界第五个长周期内实现。那么，作为中国社会最基层的工作人员，就更应协调好本单位、本部门的人才，在一个宽容的环境、团结的氛围中，“把每一件事一次做好”，为地区经济、社会发展服务。

三、学以致用，融会贯通，把知识变为现实领导力

总的来说，三个月的时间里，自己学到了很多令自己终生受益的知识，领导科学与领导艺术、经济运行规律、公共管理、传统文化等等，自己会尽快将其融入到实际工作中，转化为现实领导能力，老老实实做人、踏踏实实干事，为地区的经济社会发展贡献应有的力量。

识，运用在北大学到的学习方法，在工作中学，在学习工作中，使自己在有生之年不被社会所淘汰。

进修心得体会篇二

近年来，由于医学技术的不断进步和人口老龄化的加剧，临床医学应用中对CT技术的要求越来越高。为了提升自己的专业水平和实践经验，我报名参加了一次为期一个月的CT进修培训班。通过这次培训，我不仅学到了许多新知识和技能，而且也深刻体会到了CT技术在临床医学中的重要性。以下是我在CT进修培训班中的心得体会。

首先□CT技术在临床医学中的应用范围广泛，且准确度高。在诊断疾病方面□CT技术可以显示出病变的形态、大小、位置等关键信息，有助于医生更准确地判断疾病的类型和严重程度。例如，在肿瘤诊断方面□CT可以清晰地显示出肿瘤的边缘、浸润范围等细节，帮助医生制定更精确的治疗方案。此外，在创伤和急诊方面□CT技术也起到了至关重要的作用，

可以快速获取大量关键信息，有助于医生迅速做出决策并进行相应的救治。通过学习和实践，我对CT技术的应用范围和准确度有了更深入的了解，这将对我的临床医学实践产生积极的影响。

其次，CT技术的不断创新和进步为临床医学带来了更多的挑战和机遇。随着医学技术的不断发展，CT技术也在不断更新和改进。从原来的传统CT到现在多层螺旋CT和多能量CT，其分辨率和成像质量不断提高，为医生提供了更多的信息和选择。这对从业医生来说既是挑战，也是机遇。挑战在于需要不断学习和更新自己的知识和技能，以适应新技术的应用；机遇则在于新技术的发展为临床诊断和治疗提供了更多的可能性和方向。作为一名从业医生，我深感自己需要不断学习和进修，以不断提升自己的专业素养和应对临床挑战的能力。

再次，CT技术的操作技能对于临床工作至关重要。在CT工作中，操作者的技能水平直接影响到成像质量和病人的辐射剂量。因此，熟练掌握CT设备的操作技能是非常重要的。在培训过程中，我学到了很多关于CT设备的操作技巧和注意事项，例如如何调节扫描参数以获得最佳的成像效果，如何避免辐射过高对病人造成的不良影响等等。通过反复练习和模拟操作，我的操作技能得到了有效的提升，并且我也更加意识到了操作的重要性和细节对成像结果的影响。在今后的临床工作中，我将更加注重操作技能的训练和提高，以提供更好的医疗服务。

最后，CT技术的应用还需要与其他临床科室密切合作，进行综合诊疗。在CT检查后，医生往往需要结合临床资料和其他辅助检查结果进行综合分析和判断。因此，在培训过程中，与其他临床科室的医生进行沟通和交流也是非常重要的。通过与其他科室的医生合作，我不仅学到了更多关于疾病诊断和治疗的知识，还学到了如何更好地与其他科室的医生进行交流和合作的技巧。这将对我的临床工作带来很大的帮助，

使我能够更好地为患者提供综合诊疗服务。

综上所述，通过参加这次CT进修培训班，我不仅学到了许多新知识和技能，还深刻地了解到了CT技术在临床医学中的重要性。同时，我也认识到了不断学习和提升自己的必要性，以适应技术的快速发展和临床工作的变化。我相信，只有不断学习和进修，才能更好地应对临床挑战，提高自身能力，为患者提供更好的医疗服务。

进修心得体会篇三

近年来，计算机断层摄影[CT]作为一种高级医学影像技术，受到越来越多医学从业者的关注和热爱。为了加强自身在CT领域的专业能力，我决定参加一次CT进修班。在此次进修中，我深刻感受到了CT技术的卓越性能和无限发展潜力。下面，我将从四个方面分享我的心得体会。

首先，进修班中CT技术的专业性给我留下了深刻印象。在进修班的课程中，专业教师详细地讲解了CT的原理、常见疾病的诊断及临床应用等知识点，使我对CT技术的特点有了更加清晰的认识。尤其是在学习CT图像的解读和病变分析过程中，我积累了大量实践经验，并学会了运用不同窗宽窗位进行图像优化。这些专业技能的学习和掌握，使我能够更准确地进行病例分析和影像诊断，提高了我在CT领域的技术水平。

其次，我的视野得到了拓宽，对医学影像诊断的认识也更加深刻。在进修中，我有幸参观了多家先进的医学影像中心，并亲眼见识到了最新的CT设备和影像技术的应用。这让我深刻感受到，医学影像技术的发展正在以惊人的速度改变着医疗行业的格局。越来越多的医疗设备和正在被引入，为临床诊断提供更多可能。这让我对未来医学影像领域的发展充满了希望和期待，也更坚定了我在这个领域的决心和信心。

第三，进修班还为我提供了一个良好的学习平台和交流机会。在班里，有来自不同医疗机构的医生、技师和研究人员，他们都对CT技术有着自己的研究和实践。通过和他们的交流，我不仅学到了很多新的知识，还对不同疾病的应对策略和CT技术的最新发展趋势有了更多的了解。同时，我也通过与他们的合作共同完成了一些研究项目，这进一步促进了我自身在CT领域的发展。

最后，进修班给我带来的不仅仅是专业知识的学习，还有对患者的深刻关怀。在实习和临床实践中，我深深感受到CT技术对于提高患者诊疗效果的重要性。通过CT扫描，我们可以更加快速、准确地发现和诊断患者体内的异常情况，为患者提供更加精准的治疗方案。这让我对自己的工作有了更强的使命感和责任感，也激发了我对医学事业的热情。

综上所述，参加CT进修班是我医学生涯中一次宝贵的经历。通过这次进修，我不仅加强了对CT技术的理解和掌握，还拓宽了自己的专业视野，提高了与他人的交流和合作能力，更加明确了自己未来发展的方向和目标。在接下来的工作中，我将继续努力学习，不断提升自己的专业能力和素质，为推动医学影像技术的发展和医疗事业的进步贡献自己的力量。

进修心得体会篇四

作为医学领域的重要分支之一，CT技术在临床诊断中发挥着重要作用。为了提高自身专业水平，我参加了一次为期两个月的CT进修。在这次进修中，我深刻感受到了CT技术的丰富内涵和实践意义。下面我将从进修的动机、学习过程、技术提升、职业愿景以及感悟收获五个方面进行总结与分享。

首先，进修CT的动机是我渴望提高自身医技水平的结果。作为一名医学工作者，身处医疗一线，我深知质量和水平的重要性。随着科技的不断发展，CT作为一项重要的影像技术，

可以为医生提供准确的诊断依据。然而，我发现自己在这方面的专业知识比较匮乏，因此我决定报名参加CT进修课程，以提高自身在临床工作中的综合能力。

其次，进修的学习过程是非常繁重且充实的。在进修的两个月内，我们每天都要听课、上机实操、回顾复习等。在这期间，我学习了CT的基本原理、图像解剖学、影像诊断学等专业知识，掌握了CT设备的使用方法和影像图像的解读技巧。通过这些集中学习，我对CT技术的原理和应用有了更深入的了解，并且通过实践操作也提高了自己的技能水平。

第三，进修让我在CT技术上获得了明显的提升。在课堂学习和实操中，我逐渐掌握了CT设备的调节方法，能够熟练操作和控制设备。同时，在影像的解读上也能更准确地判断异常部位和出现的病变。进修的两个月时间虽然短暂，但通过不懈努力和学习的，我的CT技术已经得到了明显的提高。这不仅让我更加自信地面对临床工作，也给了我更多的机会参与和解决一些复杂的临床问题。

第四，CT进修更加坚定了我的职业愿景。通过这次进修，我更加了解了自己在医学领域的定位和职业发展方向。我对CT技术产生了浓厚的兴趣，并认识到它在临床工作中所具有的重要性。因此，我决定在今后的工作中继续深耕CT领域，发展成为一名专业的CT技术人员。我希望能借助自身的力量为患者提供更准确和快速的诊断服务，并为医学科研做出一些贡献。

最后，通过这次CT进修，我得到了很多实践和感悟。我深刻认识到医学领域的进步不断，只有不断学习和进修才能跟上时代的发展。同时，我也意识到在CT技术这个领域，要不断改善自己的实践能力，提高自己的专业技术水平。进修过程中的困难和挑战也让我更加坚信，只有不断努力，才能在医学的道路上取得更大的成就。

总之，参加CT进修课程是我医技成长道路上的一次重要经历。通过这次进修，我提升了自己的技术水平，明确了自己的职业发展方向，并受益匪浅。我相信，只要坚持不懈地学习和努力，我一定能够为患者的健康贡献自己的力量。CT技术的进步离不开每一个医务工作者的付出，我将始终为此而努力。

进修心得体会篇五

为期三个月的华中科技大学同济医学院附属同济医院内镜室进修学习已经结束，收获颇多，故而感觉时间过得真快。进入内镜中心学习期间，我严格遵守医院及科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格律己。这次学习时间不是很长，但在这里的护士前辈不倦教诲和自己的小小努力下，感觉小有收获，感触良多。有一些发自内心的体会在此向院领导、护理部、护士长汇报如下：

参加工作6年了，第一次出去进修学习，所以这次进修机会我非常珍惜与重视，因此在同事们与家人的支持、鼓励下，我踏上了去武汉同济医院学习的旅程。

医院的周密与严谨从第一天的岗前培训中充分体现了出来，在这种环境中明显地感受到了压力和不由自主的自我约束力。工作人员在细致全面的谈吐中掩饰不住他们见多识广的气势与内涵，所有的这一切都让我不断提醒自己，要尽快适应这里的一切，因为只有这样才能够学到知识，达到我进修的目的。来到科室，我被他们科学、合理的科室布局和新进的设备所吸引，看见每位老师都在各自的岗位上有条不紊的忙碌着，我的内心是彷徨的，但是也更加坚定了我要在这个一流科室团队好好学习的决心。

在这里学习期间，我就把自己当做一个实习生，全面接受科室的系统培训，体验他们的管理模式和工作安排，不局限自己的学习范围，尽可能多的吸取他们成熟的工作经验。所以到科室第二天，护士长就开始安排我单独管麻醉内镜操作台，

一个麻醉操作台由一位教授、一位麻醉师和一位管台护士组成，护士要负责这个检查台所有的操作安排。这样更加锻炼了我独自解决问题的能力 and 患者沟通的技巧，因为在检查前要负责患者的情绪安抚、检查体位摆放、检查前病史及相关检查结果的询问工作，如有不适合做麻醉内镜的人要立即向患者做好解释工作；检查中要迅速、准确地配合教授完成内镜下检查的各项操作，如用活检钳进行病理标本的采集，要保证标本的大小足够化验，并要迅速按照抓取病检标本部位的不同分瓶放置并做好标记。若有出血不止情况，要立即配合医生进行内镜下止血操作。这一系列的操作要做到快、准、稳。所以对我来说还是很有挑战的，特别是跟高级别的教授搭台的时候，我更加谨慎小心，不过这样也锻炼了我的抗压能力和心理承受能力。在检查结束后要及时通知家属接病人，并做好检查后的相关注意事项的告知工作。以上就是我的常规工作状态，在这高强度的锻炼下，我慢慢有了自信心，常规检查的各种情况我都能应付自如。原本生涩的手法，现在也越来越熟练了，并且养成了好的习惯，用过的活检钳一出管腔就要进行酒精消毒，然后再继续夹取标本，严格无菌操作。

经过了一个月的常规管台，护士长开始安排我跟带教老师上治疗台。带教老师从治疗前的用物准备、查看患者历史检查情况、分析治疗的步骤，都非常细致的向我讲解，让我能有更深刻的印象，这样在做治疗的时候，我能更加全面的掌握整个操作的进度。我在这里学会了钳取食管乳头状瘤、钳取胃内的小息肉、高频电刀电切息肉、apc电凝息肉、上消化道出血利用钛夹夹闭止血、膜下注射、粘膜染色及内镜下取异物3次，并多次观看了静脉曲张套扎术、ercp、esd等高难度的治疗，让我增长了见识。尽管每天病人很多，护理操作多，工作量很大，但是大家都能很好的协助完成，大家都兢兢业业的做好每件事情，让我感受颇深。每天的工作结束后，我会参加内镜中心黎教授组织的进修医师的阅片讨论，可以直观、清楚的看到疑难病例的诊断和分析，让我能更加全面的学习临床方面的知识。每月科室都会组织相关培训，我参加

了科室组织的内镜消毒流程培训、留置针注射培训等一系列培训，让我获益匪浅。

进修期间，我注意观察了她们科室的整个护理路径与理念，从护士长的管理工作到每一位护士的护理工作竟然就像一棵大树一样枝繁叶茂，以护士长的管理为起点，大家将各项工作自觉地去具体细化，非常明确自己的“枝叶”该如何伸延才会使大树更具有强大的生命力。每一位护士都非常明确自己的职责并严格履行，对待病人好像是习惯了去关心，没有一丝刻意的成分，最让我吃惊的是，最年轻的小护士竟然也非常注意说话“三思而后行”，深知医务工作的责任重大以及神圣形象的塑造与保持。

进修工作是辛苦的，但是在这3个月的进修工作与生活中，我获得的不止是专业技术的提高与知识的丰富，更重要的是在这种氛围与大环境中成熟与丰富了自己的思想，锻炼出更加稳健、广阔的思维方式，这些不仅有利于今后的工作，我想这段进修的经历对我今后的人生都会是一种激励与促进。人生只有在不断地经历与思考中才能一步一个台阶地走上去，然后用广阔的胸怀的理解人生至美的景致。最后，衷心感谢院领导、护理部、科主任、护士长及全科同事给我这样一次学习提高的机会，我会在今后的工作中继续努力，坚持不断的学习，不断掌握新的医学知识，充实与提高自己，更好地为病人服务！

进修心得体会篇六

妇产科进修心得体会 转眼间，进修xx个月接近尾声，首先非常感谢领导给予我机会去上级医院学习，其实是感谢各位带教老师的指导，此行收获很大，在今后的的工作中我会学以致用，以下是我进修的心得，与大家分享一下：

1. 谈话；

2. 产程观察。

3. 手术。备血。

4. 产前检查。

5. 我的一天。 1、带教老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索且轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。

6、他们大多数面对的是高知识分子，所以解释工作做得很细致，而且当病人问到比较尴尬的问题或者疑难的问题时，都很灵活地解答，医患沟通方面也是值得我们去学习的。