

2023年富士康辞职报告 实习生的辞职报告 (汇总12篇)

写报告范文时，我们应该遵循学术道德原则，严禁抄袭他人作品，同时要引用他人观点和数据，以显示自己的学术诚信。开题报告是在进行学术研究时，对所要研究的课题进行阐述和概述的一种书面报告，它起到明确研究目的和方法、提供研究背景和文献综述、阐明研究的意义和创新点等作用。在进行学术研究前，我们需要准备一份开题报告来详细说明研究的方向和目标。那么我们该如何写一份较为完美的开题报告呢？以下是小编为大家收集的开题报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

富士康辞职报告篇一

尊敬的公司领导：

您好！工作近x个月来，发现自己在工作、生活中，所学知识还有很多欠缺，不能适应社会发展的需要，因此渴望回到校园，继续深造。经过慎重考虑之后，特此提出申请：我自愿在今年x月x日正式离职。请给与批准。

近x年的时间里，我有幸得到了单位领导及同事们的倾心指导及热情帮助。工作上，我学到了许多宝贵的实践技能也得到各级领导与同事们的'关照与帮助；思想上，得到领导与同事们的指导与帮助，有了更成熟与深刻的人生观。这近x年多的工作经验将是我今后学习工作中的第一笔宝贵的财富。

并且在短短的x个月间获得了许多的机遇和挑战。在这里，特别感谢你们的关心和支持。

望领导批准我的申请，并请协助办理相关离职手续，在正式离开之前我将认真继续做好目前的每一项工作。祝您们身体

健康，事业顺心。并祝xx公司事业蓬勃发展。

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年x月x日

富士康辞职报告篇二

富士康科技集团是专业从事电脑、通讯、消费电子、数位内容、汽车零组件、通路等6c产业的高新科技企业。凭借扎根科技、专业制造和前瞻决策，自1974年在台湾肇基，特别是1988年在深圳地区建厂以来，富士康迅速发展壮大，拥有100余万员工及全球顶尖it客户群，为全球最大的电子产业专业制造商。连续8年雄居大陆出口200强榜首□xx年位居《财富》全球企业500强第112名。

在定岗实习的时候我的主要工作是冲压

实习过程

xx年6月28日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段我人生必经的过程，并且布满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识和理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工作实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习的过程中运用所学的知识解决工程实际问题，检验并提高学生的动手能力和技能水平以及对所学的知识

合理运用，同时在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新工艺、新方法、新知识。

在实习期间从事的工作及项目种类繁多下面就介绍下我完成的部分工作：

安全生产培训：

1□

厂级安全培训。：

2□

部门安全培训。

3□

班组安全培训。

冲床的点检及方法：

分两种冲床：协易和金豐

1□

紧急停止，光电指示灯状态确认。

检查方法：按下急停按钮，金豐冲床红灯就亮，协易冲床ok灯不亮。

2□

冲床滑块调整功能确认。

检查方法：确认调整滑块功能按钮，是否能够正常上、下。

3□

冲床光电装置检查。

检查方法：用手挡住光电有效区域，控制器指示灯是否有效。

4□

一行程功能确认（是否下滑）。

检查方法：在一行程状态下，滑块停止上死点正负十度左右位置。

5□

冲床锁模器夹紧紧固。

检查方法：夹模器锁模后，确认锁模器气压大于等于五千克。

6□

双手操作按钮功能确认。

检查方法：双手同时按下操作按钮时在零点五秒之内有效。

7□

冲床急停功能确认。

检查方法：急停按钮按下后，冲床滑块不能正常上下滑动。

8、平衡器给油（开线前扳六下）。

检查方法：金豊冲床要扳六下，协易冲床要目视油杯内是否

有油。

9□

平衡气压确认。

检查方法：确认平衡气压是否在四到六千克范围内。

模具的点检：

1□

检查模具内外导柱。

检查方法：

a□

目视有没有缺失及拉伤；

b□

用手检查外导柱螺丝有没有松动；

c□

检查润滑状况。

2□

检查模具内外定位。

检查方法：

a□

目视有没有缺失；

b□

用手检查外定位有没有松动。

3□

检查模具限位柱螺丝。

检查方法：

a□

目视螺丝有没有露出；

b□

用手检查限位柱有没有松动。

4□

检查模具上下模板螺丝。

检查方法：

a□

目视螺丝有没有露出。

5□

检查模具上下模板油污及废料。

检查方法：

a□

目视；

b□

使用抹布和气枪清理。

6□

检查模具上下模刀口。

检查方法：

a□

目视刀口有没有崩缺。

7□

检查模具滚针。

检查方法：

a□

目视滚针两端固定片有没有缺失及滚针有没有脏物；

b□

用气枪检查固定螺丝有没有松动；

c□

使用抹布和气枪清理脏物。

8□

检查成型模具滑块。

检查方法：

a□

目视滑块有没有崩缺；

b□

用手检查滑块滑动是否顺畅。

9□

铆合模冲头压料装置确认。

检查方法：

a□

目视优力胶有没有缺失及破损。

10□

检查浮升销（块），脱料销。

检查方法：

a□

检查检查浮升销（块），脱料销有没有缺失或破损，运动灵活。

换模换线/架模具作业流程：

拆模作业步骤：

1□

按下急停按钮，切换开关调制“切”处；

2□

检查模具内是否有异物以及模具状况；

3、清理模具上之废物及赃物；

4□

将冲床滑块上升3-5mm以上；

5□

模具内加垫废物或产品（冲字模，压线，铆合模及成型模具）

6□

启动冲床，将冲床滑块与模具分离；

7□

清理模具上下承板及油污。

架模作业步骤：

1□

按下冲床急停按钮，切换开关至“切”处；

2□

清理冲床上下台盘之废料、油污；

3□

模具放在冲床上面时用抹布擦拭模具上下承板；

4□

确认冲床上之限位棒与模具上之限位槽是否一致；

5□

冲床行程大于模高，需加垫时，需确保加垫之高度与受力均匀；

6□

将冲床滑块调至高于模高参数值5mm以上；

7□

将冲床数比控调至300，以寸动方式慢速和模2-3次后调至下死点；

8□

按下冲床急停按钮，切换开关至“切”处；

9□

夹模器锁固；如需用压板锁固，需对角同时均匀加力锁固；

10□

启动冲床，将模具分开，滑块停在上死点，调整至模高参数值。

另外要特别注意的就是拆模和架模的时候一定要注意安全，仔细检查夹模器是否放在了合适的位置，杜绝安全事故发生。

实习总结

通过了这六个月的顶岗实习时间，我现在逐渐明白和理解公司对应届毕业生的良苦用心了，也逐渐调整了自己的态度，尽快完成从一个学生到职业人的转变。我相信我能以最饱满的热情和激情从每一天的学习生活中获得可喜的收获。

时间过的真快，转眼间，在富士康科技集团的实习已经要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理。这次实习对我来说真是受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里布满着浓浓的乡情，这里的主管们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会来和我们聊下天谈下工作上的烦恼事儿，还经常帮据我们熟悉工作上的事情，有时碰到周末休息的时候，公司会组织我们外出旅游。在主管和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益

的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。十几年的学生生活，即将划上一个句号。在量产冲压厂实习的这段时间，我懂得了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这8个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。在这个过渡期当中我不但学到了专业相关的知识还学会了如何与同事相处，意识到了为人处事的重要性，而人际关系正是现在社会中最重要的一环，学会搞好人际关系这会为以后的工作提供有利的帮助。即将步入社会的我对情况不是很了解，更不用说遇到困难时我该如何去解决，而正是这次实习让我学会了面对困难时要沉着应对、冷静思考而不是我们那孩子般天真的解决方式，社会是不同于学校的，在学校我们只能感受到学习的压力，但却体会不到社会的压力，当你真正步入社会所有的事情都与学校全然不同，如果没提早去实习，那我将会不知所措，面对社会的种种都会是茫然。

通过这段时间的实习使我深深的意识到未来工作的竞争压力，如果没有好的专业技能，那就很难在这个社会中立足，因此我也懂得了学习对我个人的发展起到了非凡的作用，通过实习让我明白了应该珍惜现在的学习生活，只有刻苦努力奋斗，

学好专业知识、提高自己的技能水平，才能为以后能找到份好的工作做铺垫。社会的竞争是显而易见的，社会给我们的压力也是很大的，但我不会因此而畏惧，人生在世没有一帆风顺，每个人都会经历不同的挫折与坎坷，但成功的人懂得如何渡过难关；懂得如何面对挫折与坎坷；懂得化悲痛为力量。我们是二十一世纪的栋梁，要更加坚强，更加自信，更加有能力，不经历风雨怎能见彩虹？我相信只要我努力奋斗，所谓的种种困难将会是我通向成功的垫脚石。

致谢

最后我要感谢龙华富士康科技集团给我这次实习的机会。

更要感谢我的大学以上是我的实习工作总结，这是一段学习和收获的经历，这是一段布满幸福和快乐的旅程，这是一段布满挫折与反思的时光，这是一件我们一生专心收藏的礼物，这是一个不老的故事，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰富而宝贵的精神财富，咸宁职业技术学院使我能够拥有这次实习机会不断丰富自己的阅历锻炼自我增长知识提高水平为即将到社会上工作提供了良好的契机，同时也让尚未涉世的我懂得了如何成长，如何做人，让即将走出校园的我，提前感受到了社会的压力和现实的无奈，但也让我感受到了世界的精彩！

最后的最后我要谢谢我的父母以及支持我的亲朋好友是你们在背后默默地支持才让我有了今天我会用实际行动来告诉你们我是最棒的！

富士康辞职报告篇三

您好！

说真的，我很荣幸能在xx这么大的企业里兼职，虽然我只是

一名普普通通的实习生，但也深深感到公司里的温暖，公司里德仁很友善，公司的管理制度很任性化。

新学期开学了，我在上学放学的两小时路上深思，我自己如果要上学，又要去电讯盈科兼职，这么辛苦自己能不能坚持下来？虽然读书拿证书，我所欲也：在xx兼职赚钱，我所欲也：但是往往不可兼得，所以我只能放弃兼职，而去获取学业上的突破。

最后我衷心地向xx所有领导同事们说声：“谢谢你们，请原谅我不迟而别”。

此致

敬礼

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

富士康辞职报告篇四

您好！

我进xx已经有几个月了，由于我个人的原因。经过深思熟虑地考虑，我决定辞去我目前在公司所担任的职位。

说真的，我很感谢电信盈科mcd能给我一个兼职实习的实践平台。我是一个比较内向的人，平时太大爱说话，不太会表达自己的想法，说话也不太流利，是电信盈科给了我一个与五湖四海的人群一个以电话形式接触与交流的平台，让我以前不太会的缺点有所改善，还学会了人与人之间交流上较为细节的用语技巧。当然这过程中还是吃了不少的苦头，上夜班会有很多电话接，有时还给客人骂：如果做错单，还会有

上司找你训话：不过当你回头想想，客人为什么会骂你呢？他骂你并不是单单骂你一个人，而是整个公司，或者你在那些地方做得不够好，最终要看你在语言表达能力上能否在精神上好好安抚客人，这才最重要的。上司找你训话说白了也是为你好（改善了你的不足之处），也是为公司好（公司对麦当劳公司有了好的交代），也是为大家好（大家都继续有工作做）。

望领导批准我的辞职申请，并请协助办理相关离职手续（本人在20xx年x月x日离职）。在正式离开之前我将认真继续做好目前的每一项工作。

敬请领导同意并批复！

辞职申请人□xxx

20xx年x月9日

富士康辞职报告篇五

敬爱的领导：

您好！

我是贵的实习生，非常感谢贵能够给予我这次实习的机会，让我学习到我在学校学习不到了东西。通过这次社会实践。

一、我培养了吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神品质。

二、勤工俭学，减轻家庭经济负担。

三、深刻地体会到我“富士康的管理”模式的经济价值，体现了我学习行政管理的社会价值。

这极大地提高了我的社会适应能力，为我以后大学毕业参加工作留下了一笔巨大的财富。

在这次实习过程中，也让我更加坚信只有在学校学习好专业理论知识和掌握专业技能，才能更好地面向国家、社会、和我的未来，为我以后投身我国现代化建议贡献一份才智。由于开学在即，我也不得不向贵辞职了，我希望能够在x月x日辞职，恳请您的批准！

再次对贵的关心和照顾表示感谢！

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年x月x日

富士康辞职报告篇六

尊敬的公司领导：

您好！

我是x□实在是非常的遗憾向您来辞职，刚刚来到x这里不是很久，大学的学习生活结束，步入了这第一份工作我十分珍惜，但是在这短短一个月的接触下来我想我还是不适合，让我不仅就想起了过去很长一段时间我就是这么过来的，我一直都想要让自己做好这些基本的事情，完善好一些重要的工作，实习是我关键的一个工作，我能够感受到这给我的带来的影响，很多时候我也非常在乎自己的职业生涯的首次工作，一个月下来我却跟工作磨合的不好，这是自己在一开始的一种误判，我感觉自己信，但是其实还是不行的，想了想我实在

是对不住您，在这才仅仅一个月的时间我就提出了辞职，当然这是我自己的问题，不能磨合好工作，经常会应该工作产生很大的压力，我也不能保证自己在这种状态下面会发生什么，但是有一点是一定的，那就是应该要对工作负责，及时的找出问题所在，然后分析解决，才是最为关键的，一直到现在我也是彻底的明白了，我就是再继续工作一个月我还是不能适应，这是自己性格上面，还有能力上面的问题，我实在是遗憾，也为自己不能在这里继续工作感到惋惜。

想想这一个月来，我是一名实习生的身份，在x公司这里让我感觉到很温馨，或许今后是不会再有这种感觉了，因为时间是一去不复返的，作为一名刚刚毕业的大学生，我还是需要去打磨菱角，自身的一些不足往往就是在不断的工作当中改善的，我也希望能够在以后的日子里继续做好自己，现在我的这个阶段只有认清了自己才能好好工作的下去，一定要制定一个方向，看清自己到底是需要什么，一般情况下在我们这个阶段首先肯定是提高自己，积累经验，我不想让自己继续这么消磨下去，当然在x这里这段时间我是在进步的，在思想上面我重新定义了自己，对于自己未来的职业规划我有了更加深层次的理解。

现在向您来辞职，我是非常不舍的，当然在今后的工作当中这些也是我坚持的一些动力，辞职不是为了自己任性，是我真正的感受到了这份工作还是不适合自己的，当然我还是有依据的，在过去的这一个月来我一直都是非常用心，工作当中其实我自认为还是尽力的，但是在一些时候往往还是出问题，所以我还是来辞职了，绝对不是对工作的不负责，相反我是能够体会到那种感觉的，请您批准。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年x月x日

富士康辞职报告篇七

尊敬的领导：

您好！

从离开学校之后，我对自己的实习充满了非常大的期待，更是对于自己能够来到_____公司实习感到非常的荣幸，我也非常珍惜自己的这份实习的工作，其实与其说这是一份工作，倒不如说这是一次全新的学习的机会，也正是因为这样的原因，我才更加的懂得自己应该尽自己最大的全力去完成，并且对自己的工作做到认真负责，但是万万没有想到天有不测风云，在来到公司不久之后，我就发生这样的意外，也因为这是因为自己的疏忽而发生的意外，所以也出于对公司的负责，对公司工作和发展负责任，我在思考了很久之后，决定向公司和您提出辞职，希望你们可以批准。

在这短短的时间里，我在自己的工作上面学到了很多，对于我们应届的毕业生来说，我们能够找到一份自己专业对口的实习工作是非常的幸运的，然而我也很庆幸自己成为了这样的一个幸运儿，也正是因为自己对这份工作足够的珍惜，我也更加的努力让自己完成好这份工作，在工作上面对自己严格的要求，将自己在学校所学到的所有的东西都合理的运用到工作上面来，更是对自己在公司工作当成是一种实际的学习，所以我在公司工作的这段时间里面，我认真的完成好公司的日常工作之后，还对自己的工作中的一些不足去认真的反思和弥补，做到让自己不后悔，我也很喜欢公司的工作氛围，更是对于刚初来乍到的我，公司的同事们都能够友好的相处，并且对我在工作上面的一些问题也可以热心的帮助到我。

但是现在我却因为自己的身体原因，不能及时的完成自己的

工作，对公司的工作也不能胜任，我感到非常的抱歉，更是对自己的离开感到非常的不舍，也很遗憾自己还没有足够的完全融入公司就已经需要离开了，对于公司的所有的帮助过我的同事我都感到非常的抱歉，更是对公司这段时间的栽培和照顾充满了歉意，真的就像是天有不测风云，我对自己的离开也感到很是意外，这次向您和公司提出辞职也是我考虑了很久才做出的决定，虽说这样的决定对于我来说是什么非常的艰难的，但是我觉得自己现在的离开也算是对公司的一种负责吧，毕竟我也不希望公司因为我的原因而影响到正常的工作流程。希望公司和领导都能够理解。

此致

敬礼！

辞职人：_____

20_____年___月___日

富士康辞职报告篇八

敬的公司领导：

在实习阶段，很荣幸来到广西二安柳州金象搬迁工程项目部实习，这是我迈进社会的第一步。自xxxx年8月份进入项目部已经9个月了，在这里我开始感受社会，体验从学生到社会人的变化。对于此刻的离开，我深表歉意。感谢公司给予了我这样学习和锻炼的机会，请谅解我做出的决定。在这段经历对于我而言非常珍贵，我确信这段工作经历将是我整个职业发展中相当重要的一部分。

关于2月份至4月份工资及生活补贴，我不得不向公司提出申请，希望能在离职之时一并结算。望公司给予批准！

祝公司的领导和同事身体健康、工作顺利！

此致

敬礼

辞职人：

20xx年x月x日

富士康辞职报告篇九

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我现在的心情是非常的不舍得，因为跟您来辞职，这真的是一件让我心中非常感触的事情，但是我现在不得不去面对这个问题，因为我现在的状态真的不适合继续留在公司了，有很多事情都做不好，再一些工作上面不能出现这样的情况，这一点我是有自知之明的。所以必须要现在提出来，不然以后有任何的问题选择自己的不懂事了，所以我必须要有一个好的心态去对待今天的情况，作为一名实习生，这是我应该有的原则跟底线。

虽然来到公司只有一个半月的时间，可是我在这里的也有了一些情感，因为自己毕竟是刚刚步入到工作当中，有很多东西都是要去学习的，来到这里就学习了很多东西，一些工作经验，还有自己步入职场当中的注意事项，这些都是让我受益匪浅，虽然只有一个半月的时间，但作为女实习生，对于我而言，是非常多得经历，这段经历是很宝贵的，也让我有一些准备，对自己未来也更加有了信心，我现在真的很珍惜每一天，我也很感激周围的每一个人对我的帮助，感谢公司对我的培养，现在想了想，还是非常值得切，都是有帮助，

对于我而言，事情本来就应该摆在明面，上面本来就应该要主动的提出来，现在我跟您说这些必须都是自己的一些问题，而且有些东西本来就不应该躲躲闪闪，应该摆在明面上面，现在我跟您提出自己的想法，这是对工作负责。

我现在的状态真的非常不好，因为经常会出现各种小错误，甚至在这段时间以来，我每天都会放一些错误，影响到日常的工作，虽然不是很大的问题，但是强积累多了，就非常的难受，自己也没有什么脸面，继续呆在这里了，可能是现在心态不同了，或者说是工作上面自己的能力不足，有很多东西都反应不过来，真的是感觉非常的吃力，所以我必须要辞职，因为这样下去肯定会影响到后面的一些事情，我不能够越过自己的原则，因为这是自己定下的规矩，一定要好好的遵守，作为一名学生，这是我应该对待的，也是自己必须要去承受的东西，所以现在我还是跟您主动的提出辞职，对自己也是一种负责，我当然是希望自己以后不再出现这样的情况，但在此之前，一定要面对这个事情，对自己做出一个判断，我认为自己还是做得不够的，需承担其责任，好好的回顾一下，也希望您能理解我，我真的非常的希望能够用一个稳定的心态去承受这些，望您批准我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人□xx_

20xx年_月_日

富士康辞职报告篇十

尊敬的各位领导：

非常抱歉在此刻递交我的辞职申请！

在公司工作这段时间里，在您和公司同事的耐心细致的指导下我学到了很多学校里没能学到的知识，在此我向您和公司的其它同事表示由衷的感谢。

非常感激公司给予了我这样一个实习的机会，在您和同事的帮助下我做出了自己的一些微不足到的成绩。基本掌握了公司里基础的业务知识及专业知识。这些学到的知识对我以后的学习和工作都大有帮助。

鉴于我的即将开学，已无法继续在公司实习，所以我恳请辞去目前的工作。我希望在我提交这份辞程的时候，在未离开岗位之前，是我的工作请经理尽量安排，我一定会尽自己的职，做好应该做的事。

这段实习的经历给我留下了美好的回忆，您的对于工作那种敬业的态度，对待下属的关心体贴，无时不感动着我，我非常愿意在学成之后再能回到公司，在您的带领下继续工作，创造公司更加美好的明天！

最后，希望公司生意兴隆！祝您及全体同仁身体健康，工作顺利！

此致

敬礼！

申请人：

xx.10.21

富士康辞职报告篇十一

我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我自20xx年6月27日进入北京高朋科技有限责任公司杭州站城市规划部实

习，至今已有两个月了，在这里我开始感受社会，体验从一个学生到社会人的变化。在公司的两个月里，虽然年时间很短，但是利用公司给予的良好学习和锻炼时间，我学习了许多新的东西来充实了自己，增加自己的在学校学习之外的知识和实践经验。我对于公司各位领导与同事在这两个月来对我的照顾与指导表示衷心的感谢！正如我在面试时所陈述的，能在我心仪的行业与公司工作是一种额外的幸福与幸运，两个月以来我在专业技能与为人处事方面都有了新的认识。公司正处于发展的阶段，在这个时候离开公司我感到非常无奈与歉意，但是因为学校开学在即，对于学生，学业一直都是首要任务，所以现在我向公司提出辞职申请。

我很遗憾不能再为公司的明天尽我的一份绵薄之力，同时也祝公司各项目顺利推进创造辉煌，祝公司的领导和同事们前程似锦鹏程万里！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

富士康辞职报告篇十二

尊敬的`陈经理：

经过这两天的工作，我发现我不大适合这份实习工作起初我是向贵公司申请助理或者文员工作，后经您抬爱，做了这份为移动公司做促销的工作开始，我只是想借此机会锻炼一下自己，全面接触社会，增长一些工作经验，同时也挣一些基本的生活费用可是经过这两天，我发现我不能再继续做这份工作原因如下：

我衷心的感谢您对我的关照!愿您和您的家人天天有个好心情,工作顺利!祝各位领导和同事身体健康,心想事成!祝贵公司蓬勃发展,蒸蒸日上!

此致

敬礼

辞职人□xxx

20xx年x月x日