

# 最新理性宽容演讲稿 宽容的演讲稿(精选7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 理性宽容演讲稿篇一

大家好！

在生活中，有许多事情都需要宽容。俗话说的好：“宽容了别人就等于宽容了自己。”我觉得在这句话中我懂得了宽容。

在上二年级的时候，有一次，有一位同学在我背后贴了一张骂人的话，有的同学对我说：“你的衣服上有张小纸条。”我当时还不相信。过了一会儿，上课铃响了，那个在我背后贴小纸条的同学在背后偷偷的笑，这下我全明白了，原来那位同学搞的鬼，当时我气得火冒三丈。下课了，我把这件事一五一十的告诉了班主任，班主任说：“雅婷，他在你背后贴纸条骂人是他的不对，我去批评他，但是你要学会宽容和忍让别人，懂吗？”我说：“我懂了。”又一节下课，我见老师把那个同学叫到办公室，狠狠地批评了他一顿。老师对那同学说：“你现在要给人家道歉。”从办公室出来，那个同学就来向我道歉了，我说：“没关系的。”是啊！宽容别人就是宽容自己。

还有一次，妈妈不知什么时候把我的压岁钱拿走用了，我一数，发现我的压岁钱少了一部分，我不分青红皂白，就用手指着妈妈说：“是不是你把我的压岁钱拿走了？”妈妈笑着说：“我还没来得及给你说，那天我拿了一点交了电费。”

过了一段时间，我的心里非常内疚，我心里在想：爸爸妈妈辛辛苦苦上班挣钱，家里的所有花销都是花他们的钱，画我的那点钱算什么，拿完都可以。想完，我这就给妈妈道歉，我说：“妈妈，对不起。那天是我的错，我不该对你发脾气惹您生气。”妈妈说早就原谅我了。

通过这两件事，我学会了宽容别人。人与人之间要互相宽容，互相理解。

## 理性宽容演讲稿篇二

大家好！

时间过得真快，转眼间，七年级就结束了。这个学年，承载着许许多多的酸甜苦辣和美好记忆，在这一年中，我经历了许多，而这些都在帮助我成长。

那是一节体育课。老师让我们五人一组，练习垫排球，我便找了四个平时的好朋友一起练习。因为这是中考体育里的考试项目，所以我们都练得很认真。可是排球的数量有限，我们五个人只分到一个排球。

练习在紧张的进行着，突然，我们班出了名的捣乱鬼——王小皮跑了过来，直接抢走了刚刚垫到空中的排球，而且他不是没有排球，他手里已经拿着一个了！我们十分不高兴他的行为，鉴于他平时的表现，却又奈何不了他——他已经跑到很远的地方去了，我们只能又向老师要了一个排球，继续练习。当时，我们五人都有了些怒意。

忽然，我重心突然不稳，一股大力从背后传来，我一下没稳住，摔倒在地，钻心的疼痛从膝盖处传来，有人在背后推我！这时刚垫起的球也落了下来，又砸在了我的头上。

我忍着痛，抬起头，又是他，这个该死的小皮！这时的他正站

在一棵夹竹桃下，对着我哈哈大笑，脸上是满满的恶作剧得逞后的快意。我更加愤怒了，他前面来抢我们的球这笔帐还没有算呢！我马上就抓紧拳头向他走去，心里想，就凭他那么小的个子，打得他满地找牙也绰绰有余！走了几步，转念一想，一个班朝夕相处的同学，揍他一顿，又能怎么样呢？大概是恶有恶报吧，看着我攥着拳头向他走近，小皮一慌神转头就跑，结果一头撞在夹竹桃树上，立马就弓着身子蹲下了。一股快意从心里油然而生，活该！叫你抢，哼！

说来也奇怪，自从我松开了攥紧的拳头，宽容地对待了小皮，我竟发现，从此以后，我的脾气变得好多了，也不会因为一些小事而发怒了，性格也好了起来。我想，这应该是学会宽容带给我的善果吧！从那以后，小皮甚至成为了我的朋友！

赠人玫瑰，手留余香！这是宽容带给我的。我想，其实，宽容可以让生活更美好的。

### 理性宽容演讲稿篇三

早上好！我是来自四（2）班的xxx今天演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，

引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的`摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

## 理性宽容演讲稿篇四

大家上午好！

我们今天演讲的题目是《宽容之心，宽以待人》。

法国著名作家雨果曾说：“世界上最宽阔的是浩瀚的海洋，比海洋更宽广的是广袤的天空，比天空更广阔的是人的心胸。”海纳百川，有容乃大，世界上一切的壮丽都是由宽容而来。我们要想拥有壮观绚烂的人生，就必须学会宽以待人。

我们当然要选择后者。一句善意的道歉，一个真诚的笑脸，一个贴心的小礼物，有时候就可以让那些摩擦烟消云散，让那些不愉快随风而去。

宽以待人，不仅能体现个人修养之良好，更会体现思想境界之崇高。一个人的成长进步，离不开宽容。宽容是一种大度，是高尚情操的表现。在宽容之心的下面，蕴含着的是做人的谦虚和真诚，是对他人的友善与尊重。同学们，你们听过

《将相和》的故事吗?战国时期，蔺相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化了廉颇负荆请罪，留下了千古美谈。古今如此，当代亦如此，在世界各国都在突飞猛进发展的时候，一个国家只有能接纳不同的思想、经济、文化，才能在各个领域都兴旺发达，才能实现真正的富强。

宽容是人生的容器，盛装着各种各样的内容，要想不溢出，就必须有大的容量。常言道退让一步，海阔天空。当我们满怀深切的宽容对待别人，你将赢得友情;当你让仇恨的乌云散去，让宽容的阳光照亮心间，你的人生也将如阳光般灿烂!

同学们，今天是“国际宽容日”，让我们从今天开始，养成“严以律己，宽以待人”的习惯，容忍别人的不足，尊重别人的见解，带着赞赏的眼光对待身边的人和事。

谢谢大家。

## 理性宽容演讲稿篇五

能包容他人的人往往能让人感到特别亲切，他们一般都有比较好的人缘，而这种好人缘正是他们走向成功的助推力。

有一句俗语叫“宰相肚里能撑船”，由此可见，古往今来的成功人士大多都有包容之心。能够包容别人的人身边往往有许多朋友，而且都是不容易背叛他们的朋友，这正是因为他们能够在生活中能够包容朋友的许多过失，使朋友都乐于和他们相处，并适时帮助他们。

在为人处世方面，应该有豁达大度的胸怀，这样才能更快地找准成功的方向。所谓豁达，即性格开朗;所谓大度，即气量宏大。能够包容他人的人，能和不同性格的人和谐相处，能够听得进批评自己的话，也能够做到忍辱负重，面对误会和委屈，他们也能很好地处理。善于包容的人能够不计较小事，常常是大事清楚，小事糊涂。他们严于律己、宽以待人，热

情地关心和帮助别人。

一个善于包容的人身边会有许多知心朋友，他们能够与别人求同存异，不将自己的观点强加于别人。他们还能听取各种不同意见，尤其能认真听取与自己观点相反的意见。善于包容的人往往能不计前嫌，虚心接受别人对自己的批评，一旦发现自己的过失就会立刻改正，当和别人发生矛盾时，他们往往能够主动检讨自己，而不是先想到推脱责任。

有的人之所以与人交往得不愉快，就是因为心胸有些狭窄，喜欢在小事上纠缠，时间一长，对他人的意见就变为成见，一时的怨气也就变成了怨恨，在感情上就会排斥对方甚至到反目成仇的地步。

包容对方，首先要学会悦纳对方。朋友之间相处，如果你不能接受他，那么你就不可能包容他。事实上，不仅友情是这样，任何感情都是从接受开始的。

事实上，如果在小事上多一些包容，就会让你更加受人敬佩。包容是一种度量，想要学会包容，就要学会原谅别人，待人接物都不能过于苛求，要知道“水至清则无鱼，人至察则无徒”，过于苛求别人往往会把自己孤立起来。

包容是一种别样的魅力，它可以令人更愿意靠近你，它可以让人形象更高大。当然，包容别人不是一味的退让和不分对象的宽恕，而应该是有原则的。包容他人不仅是社会交往过程中的润滑剂，也是一个人走向成功的必要条件之一。

包容他人的度量从根本上来讲来自一个人宽广的胸怀。一个有远大生活理想和目标的人，其心胸必然是宽广的。因此，只有从个人利益的小圈子中解脱出来才能进入更广阔的空间，才会具备宽广的胸怀，领略到海阔天空的境界，进而一步步走向成功。

## 理性宽容演讲稿篇六

“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这讲的就是宽容。

一个小女孩怯生生的望着妈妈，眼睛里贮满了恐惧，因为她打碎了妈妈最心爱的花瓶。年轻的妈妈轻轻的拭去女儿脸上的泪水，温柔的说：“妈妈知道你不是故意的，妈妈不怪你，跟妈妈一块儿把地板打扫干净，好吗？”小女孩儿笑了，大眼睛里满是笑容。简单的几句话，道出了妈妈的宽容，女儿从中感受到了母亲温柔的爱，母亲也自然因女儿的微笑而感到幸福。

宽容，会得到别人的尊重；被别人宽容，更是一种无比的幸福。

但是，并不是所有的东西都值得人们去宽容。面对邪恶，一味的宽容就会变成懦弱；面对凶残，宽容成了一条绳索，套住的不是别人而是自己。

有些人纯真无邪，淡忘晚饭会因为纯真、因为无邪而做错许多事，这样的人，我们应该用宽容的心去爱他们，去帮助他们。还有一些人，生性凶残，作恶多端，这样的人，不配得到我们的宽容，否则便会助长他们作恶的气焰。就像东郭先生，他应该去救那只饿狼吗？后人不会赞扬他的仁慈、他的宽容，后人只会嘲笑他的愚蠢、他的无知。

雷锋说：“对待同志要想春天般的温暖，对待敌人要想秋风扫落叶一样无情。”在邪恶面前，让我们收起同情和宽容，做扫“落叶”的“秋风”；而在善良和真诚面前，让我们用宽容之心使对方得到温暖和轻松吧！

## 理性宽容演讲稿篇七

宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，

往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

学会宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更为可贵。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

学会宽容，不仅仅表现在日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。因为宽容并非包庇错误，隐瞒事实真相，而是帮助别人改正过失，不断进步。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

天地如此宽广，但还有比它更宽广的东西——人心。让我们学会宽容吧！