

拒绝早恋的演讲稿 珍爱青春拒绝早恋演讲稿(模板9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

拒绝早恋的演讲稿篇一

大家好！

人间也有美丽的天使和勇敢的白衣使者，在没有硝烟的战场上一次又一次的死神与死神零距离。让人们在真善美中找到你们。我的梦想是当一名医生。

还记得2003年的那场没有硝烟的战争，让原本生机勃勃的春天变得狼藉起来。那场突如其来的灾害，夺取了多少人的生命，它严重的威胁着老百姓的生命安危。而只有那勇敢和美丽的白衣使者和白衣天使，把自己的安危和牺牲藏起。毅然的冲到抗非典的前线，在那没有硝烟的战场上救死扶伤，无私的奉献着，充分展现了你们的风采，你们放下身后家人的担心与爱，全心全意的投入到了工作之中，以认真的态度和无微不至的爱护，是患者在黑暗中找到了烛光，在你们的悉心照顾下才得以康复。

医生这一行业虽然平凡，但你们高尚的职业道德，精湛的医术，造福了广大人民群众，而你们也为人民的健康和安全付出了沉重的代价和万分的努力。

你怀着一身绝技，却默默无闻，你在久了人民的健康，而无私奉献。所以人们以崇高的名义把你深深的印在脑海。我知

道，你们这是在一代又一代的传颂着白求恩的精神。

今天我虽然不是一名医生，但我会不断学习着你们无私奉献的高尚品质和坚定的信念。在以后学习和生活当中，不管遇到是那么困难，我都会勇敢的去面对，不管结果会怎样，我都会不理的。

让我的梦想飞得更高更远吧！

拒绝早恋的演讲稿篇二

同学们，我们是处于花季中的少男少女，我们开始进入人生的青少年阶段，与此同时，我们的情感开始盟发，对爱恋有着一一种朦胧的感觉。有人说，青春期的这一种爱恋就像是一朵带刺的玫瑰，我们常常被他们的芬芳所吸引，然而一旦情不自禁的触摸，。尽管如此，我们身边依然有些人出现了早恋的现象。

男主持人：现在，我们认真看一下由同学a.b扮演的早恋现象之一。

第一环节：情景模拟，认识早恋

同学a[]李慧活泼、好学、善良，王明乐于助人富有才智，他们坐在前后桌，常常一起聊天，讨论学习上的问题。一次，在周五放假回家的路上，王明神秘地塞了一封信给李慧，并叮嘱她回家才看，李慧急忙回到家打开信，原来信的内容是如此简单——(语速慢而又慢，深沉的)。

(同学b)[]亲爱的李××：

自从你坐在我的前面，你学习的热情让我佩服，你甜美的笑脸和声音让我难以忘怀，和你在一起我是多么的快乐，我情不自禁地喜欢上你，为你陶醉！

爱你的王某某

女主持人：李××和王某某的行为属于恋爱吗？(若干同学各抒己见)

女主持人：那么，我们一起来看看心理学上是怎么分析的？

(播放幻灯片：心理学上对早恋的分析)

早恋，即生理上和心理上均未成熟的少男少女，由于性意识的萌发而对异性产生了特殊的情绪体验，并有意识地爱慕异性的行为，缺乏思想情感方面的考虑，具有朦胧性、矛盾性、变异性、差异性等特点。

男主持人：由此可见，“早恋”是我们对异性的一种好奇，并不是真正的恋爱。

第二环节：认清早恋的危害，学会处理情感，时刻敲响警钟

女主持人：同学们的发言，都具有自己的独特见解，很不错。现在我们一起来看看幻灯片上的一些早恋事例，了解早恋的危害。(点击幻灯片“早恋案例”)

事例一：“失恋少年自杀，体内鲜血流出一半”；事例二：“北京：初中生‘情侣’相拥卧轨自杀”身亡；事例三：“初中生情陷三角恋酿惨剧”。

男主持人：以上的事例，看了让人心酸。我们说，人的心灵是脆弱的，而处于花季期的我们更是如此，当遇到一些不顺心的事时，心里难免纠结，甚至还会想不通。所以，在认识到早恋危害性的同时，我们还要学会处理自己的情感。

女主持人：我们说，渴望憧憬美好的爱情并没有错，俗话说：“什么季节开什么花；不成熟的果实是酸的。”年少还不懂事

的我们，应该把握好这妙龄时光，树立远大的理想，好好学习，做到心中有爱不轻易地去爱，要守住那份青春的纯真，这才无悔青春。

请同学们欣赏配乐诗舒婷的《致橡树》：[（点击ppt致橡树原文）](#)

我如果爱你——

绝不像攀援的凌霄花

借你的高枝炫耀自己；

我如果爱你——

绝不学痴情的鸟儿

为绿荫重复单调的歌曲；

也不止像泉源

常年送来清凉的慰藉；

也不止像险峰

增加你的高度，衬托你的威仪。

甚至日光。

甚至春雨。

不，这些都还不够！

我必须是你近旁的一株木棉，

作为树的形象和你站在一起。

根，紧握在地下；

叶，相触在云里。

每一阵风吹过，

我们都互相致意，

但没有人

听懂我们的言语。

你有你的铜枝铁干

像刀、像剑，

也像戟；

像沉重的叹息，

又像英勇的火炬。

我们分担寒潮、风雷、霹雳；

我们共享雾霭、流岚、虹霓。

仿佛永远分离，

却又终身相依。

这才是伟大的爱情，

坚贞就在这里：

爱——

不仅爱你伟岸的身躯，

也爱你坚持的位置，足下的土地。

男主持人：多美的诗句啊！诗人不愿要附庸的爱情，不愿作趋炎附势的凌霄花，依附在橡树的高枝上而沾沾自喜。诗人也不愿要奉献施舍的爱情，不愿作整日为绿阴鸣唱的小鸟，不愿作一厢情愿的泉源，不愿作盲目支撑橡树的高大山峰。诗人不愿在这样的爱情中迷失自己。诗人要的是有共同的伟岸和高尚，有共鸣的思想和灵魂，扎根于同一块根基上，同甘共苦、冷暖相依的伟大爱情。们共同分担困难的威胁和挫折的考验；同样，他们共享人生的灿烂，大自然的壮美。

女主持人：年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

女主持人：现在，让我们一起来朗读《致橡树》，感受诗人的情感价值观。

男主持人：读完《致橡树》，我们说，虽然早恋不可取，但是我们不能因为担心早恋而失去与异性同学健康交往的机会，我们不可以丢失在开花季节应该培育的真诚友谊，我们还是要倡导健康的男女同学的真诚交往。

女主持人：是的，我们这一群少男少女们每天学习在一起，共同成长，离不开我们彼此的相互帮助和关怀，那么，怎样做才能让我们今天纯洁的友谊化为明天成长的力量呢？让我们一起走进主题班会的第三环节。

第三环节：友谊天长地久

小品：《大扫除》（教室里，一幅大扫除忙碌的景象，女生甲正爬上桌子上的椅子擦日光灯，非常吃力，底下女生扶着，男生甲提水来了）

男生甲：哎，还是我来吧。

女生甲：谢谢，（小心翼翼下，拿拖把拖地，男生甲敏捷地上椅子）

女生乙：（赶忙扶着椅子），哎，小心啊！

男主持人：男女生之间的正常交往，那是一种纯真的友情。（播放ppt与异性交往原则）

(1)学会尊重、善于沟通。有的学生与异性交往时，也不管别人受不受得了，什么我喜欢你、我对你一见钟情等没心没肺的话随口而出，这就是对人不尊重。只有相互尊重才能使自己 and 周围的人变得高尚和有价值。善于沟通则要求异性同学之间应平等和谐地对话，心平气和地相互倾听与理解。异性之间应以小组或集体的形式交往，形成一堆一堆的现象而不是一对一对的。讲话的内容方面也要美好一点。

(2)坦率而不卤莽，细腻而不絮烦，活泼而不轻浮，真诚而不做作，忠诚而不失信，华美而不奢侈，深沉而不怪癖，幽默而不油滑可以说纯洁的友情是快乐的源泉，又是健康的要素。而早恋则相反，早恋滋生的一般是嫉妒、焦虑等消极情绪。

(3)异性伙伴是兄弟姐妹加朋友，使人心里充实、坦然，生活才会充满灿烂的阳光。尤其是现代独生子女较多的年代，兄弟姐妹般的异性朋友有利于弥补家庭的不足。

女主持人：在了解了如何与异性交往的原则技巧后，我们来欣赏歌曲《友谊天长地久》，也祝愿我们同学间的友谊能够天长地久，永恒不变。

结束语：

男主持人：通过今天的主题班会，我们每一个稚嫩脆弱的心灵都受到了感染，但愿通过今天的班会，让我们全体同学充分认识到我们眼前的中心任务是学业，是学习，面对情感，我们只能精心收藏，小心呵护。让我们在学习中建友谊，树理想，共进退。

下面我们请班主任老师作总结。

四、班会总结：

本次以“苦涩的青苹果”为主题的班会，通过情景模拟引入主题，让同学们对早恋有了一个全面的认识。然后通过学生对利弊的辩论让学生从多方位，多角度来认识早恋的利害关系。学生从利害关系中去总结如何避免早恋这个问题。本次班会基本达到教学目的，就是让学生对早恋这个问题有一个正面的态度，学会正确处理情感问题，做到与异性正常自然交往，从而建立真诚质朴的友情。

拒绝早恋主题班会策划(二)

拒绝早恋的演讲稿篇三

大家好！

随着时间的推移，同学们在班级、学校这样的大家庭里朝夕相处的时间越来越长，相互之间的感情日益加深，在许多方面有了明显进步，进步的同时也存在着一些问题。今天我想和大家谈谈在成长发展中必然遇到的一个话题，也是中学生最热门、最敏感的话题——那就是如何进行健康的男女生交往，平稳的度过青春花期。

一. 自然交往。在与异性交往的过程中，言语、表情、行为举止、情感流露及所思所想要做到自然、顺畅，既不过分夸张，也不闪烁其词。

二. 适度交往。异性交往的程度和方式要恰到好处，应为大多数人所接受。要做到自然适度，心中无愧，也就是说，男女同学的交往应该是在公共场合，而不应该是两人单独相处；应该是偶尔相处，而不应该是频繁相约；应该是文明相处，而不应该是言行出格。一位人类学家曾经提出，正常男女生交往空间距离是44厘米以上，44厘米是人际交往中的最小间隔，低于44厘米这个距离，就属于“亲密距离”，在异性之间，只限于夫妻和恋人。研究得出，44厘米对于中学生来说是“安全距离”，男女生都应该注意保持这个“安全距离”。

三. 要互相尊重，又要自重自爱。尊重对方包括尊重对方的人格、意愿，不随意干扰别人。同时，我们还要学会爱护自己的尊严和名誉，珍惜自己的人品和人格，并且懂得保护自己。

早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，因为大家心理和生理都不成熟，一旦情不自禁的接触，又常常被无情的刺伤，在早恋过程中因为冲动不理智而影响自己的学习和生活。因此我们要区分爱情与友情，正确对待“青春花季”的感情萌芽，与异性真诚相待，自然大方的进行交往，建立纯洁的友情，平稳度过“青春花季”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇四

我演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

同学们，你们知道吗？当你享受这些美味的同时，不仅破坏了环境卫生，一些有害物质也悄悄潜入你的身体。有资料显示，零食已经成为危害青少年健康的“头号杀手”。零食吃

多了，影响消化，使胃液分泌失调，消化功能紊乱，食欲减退，营养得不到保证。零食吃多了，很容易增加热量，增加体重，还会引起慢性胃炎、腹泻等疾病。我们有些同学就是吃多了零食，人吃胖了，路也走不动了，影响了正常发育，不利于安心学习。

吃零食容易养成铺张浪费的坏习惯。有的同学，为了吃零食，就编造了各种各样的谎言来骗取父母对他的信任，浪费大量的钱财来满足自己的贪欲，如果我们把吃零食的钱攒起来，买点学习用书，帮助一些贫困的同学，不是更好吗？同学们，吃零食还会造成环境的污染。我们学校是一所环境优美、景色宜人的学校，干净、整洁的校园给我们提供了良好的学习环境。

那么，我们怎样才能拒绝零食的诱惑呢？

第一，我们要真正从思想上认识到零食给我们带来的各种危害，只有这样才能从根本上抵制零食的诱惑。

第二，要控制身边的零花钱。把零花钱用到学习上和其他有意义的事情上。

第三，同学们要相互提醒，相互监督。即时提醒身边买零食的同学对自己的身体负责，响应学校的号召。

同学们，让我们大家携起手来，共同拒绝零食，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，为了我们的健康，为了我们美丽的校园，为了我们辛勤付出的父母，让我们行动起来吧，拒绝零食，净化校园，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的心境，还校园一个洁净的空间！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

拒绝早恋的演讲稿篇五

现在的低头族啊，真是越来越多了：马路上、饭桌上、地铁上，随处可见，一个个低着头，或沉迷于游戏，或陶醉于微博朋友圈，却不知道他们已成了手机的奴隶。电子产品，在给人便利的同时，也严重影响着我们的生活。

前几天，我就在新闻上看到有人专门在马路上“碰瓷”低头族，他们看见低头族就迎面撞上去，故意把手里的物品散落一地，还敲诈低头族说东西很贵重。低头族因为只顾看手机没看清事情的经过，只能乖乖掏钱。多不合算呀！现在“马路杀手”也越来越多，都是那些开车看信息的，幸运的话只是擦擦碰碰，严重的甚至会夺走他人或自己的生命。多危险啊！

我的妈妈也是个手机迷，吃饭看手机，上厕所看手机，开车等红灯看手机，睡觉前不看微信、微博肯定睡不着。现在她的眼睛经常流泪，颈椎也不好，那都是手机惹的祸。我真想扔掉她的手机。

如果有一天有能力，我一定要创立一个节日——拒绝低头族节。让所有人丢开手机回到正常的生活中来。聚会的时候，大家在一起谈心聊天，嘘寒问暖，而不是拿着手机低头不语。晚饭后，全民都要加入到运动中去，而不是瘫在沙发上看手机，还要规定在公共场所不允许有低头族出现。嘿嘿！想到这儿我心里似乎宽慰了许多。

这样一来，大街上就会变得热闹非凡，每个人的身体都不是亚健康；爸爸妈妈也有更多的时间陪我一起看书，一起散步。

让我们一起努力，让手机更好地为我们服务，拒做它的奴隶，改掉低头的坏习惯！多感受亲情的温暖，做一个身心健康的人！

拒绝早恋的演讲稿篇六

一、背景

中学生已经进入了青春早期。随着年龄的增长，生理、心理漫漫地走向成熟，中学生早恋的问题展现在我们师生面前。最近一段时间，我们周围有一些学生因男女关系问题在校外聚众斗殴，借于这些原因，决定利用班会课，共同探讨一下有关学生早恋的问题，让同学们明白什么是普通异性朋友，什么是早恋，学生早恋不切实际的地方及其危害，从认识上避免中学生早恋现象。

二、目的：

- 1、通过对早恋危害的认识，避免早恋误区。
- 2、让学生对异性交往有一个正确的认识，树立健康的`异性交往观念，形成正确的异性交往态度。

三、重点：

端正健康的异性交往观，注意与异性交往的事项

四、活动准备

- 1、搜集相关材料，确定节目名单，由主持人编写串联词。
- 2、全班筹谋划策。

五、活动过程

- 1、通过歌曲《好好学习，天天向上》引入主题——早恋
- 2、探讨什么是爱情，中学生之间可能产生真正的爱情吗？

总结：爱情是浪漫的，但只有浪漫是不行的，它更多的还需要履行责任，还要经受生活实际的各种考验，还要承受得住时间的洗礼。爱情不是人生的全部，它仅仅是人生道路上的一朵小花。但在恋爱过程中，任何一方面出了问题，爱情之花都会随之枯萎，在此中辛勤经营的人便会痛苦不堪，甚至会毁掉一个人的一生。所以，在爱情面前，人们是慎而又重。

3、知道什么是早恋，通过对我们周围有早恋现象的同学共同点的了解，探讨让同学们早恋可能产生的原因。

4、通过几则案例的介绍，让同学们深刻的体会早恋的危害性，杜绝早恋。

5、通过两个场景的分析，让学生了解什么是异性间的正常交往，以及在今后的交往过程中应该注意的事项。

总结：男女生之间的正常交往，那是一种纯真的友情。无可厚非，而且还要大力提倡。我们不要捕风捉影，或者开不健康的玩笑。我们要通过参加集体活动增加男女同学之间的了解，拂去面纱，让异性之间的交往更加自然、健康。

在交往中做到六不：

不拘谨、不随便、不冷淡、不亲昵、不卖弄、不严肃。

6、班主任老师总结发言。

小结：通过本次班会，学生对早恋的危害有了深刻地认识，懂得了怎样正确处理男女生之间的友情，增强了预防早恋的信心和力量。

拒绝早恋的演讲稿篇七

2、探讨什么是爱情，中学生之间可能产生真正的爱情吗？

总结：爱情是浪漫的，但只有浪漫是不行的，它更多的还需要履行责任，还要经受生活实际的各种考验，还要承受得住时间的洗礼。爱情不是人生的全部，它仅仅是人生道路上的一朵小花。但在恋爱过程中，任何一方面出了问题，爱情之花都会随之枯萎，在此中辛勤经营的人便会痛苦不堪，甚至会毁掉一个人的一生。所以，在爱情面前，人们是慎而又重。

3、知道什么是早恋，通过对我们周围有早恋现象的同学共同点的了解，探讨让同学们早恋可能产生的原因。

4、通过几则案例的介绍，让同学们深刻的体会早恋的危害性，杜绝早恋。

5、通过两个场景的分析，让学生了解什么是异性间的正常交往，以及在今后的交往过程中应该注意的事项。

总结：男女生之间的正常交往，那是一种纯真的友情。无可厚非，而且还要大力提倡。我们不要捕风捉影，或者开不健康的玩笑。我们要通过参加集体活动增加男女同学之间的了解，拂去面纱，让异性之间的交往更加自然、健康。

在交往中做到六不：

不拘谨、不随便、不冷淡、不亲昵、不卖弄、不严肃。

6、班主任老师总结发言。

小结：通过本次班会，学生对早恋的危害有了深刻地认识，懂得了怎样正确处理男女生之间的友情，增强了预防早恋的信心和力量。

拒绝早恋主题班会策划(四)

拒绝早恋的演讲稿篇八

大家好！

很多小孩子都很喜欢玩氢气球，我也不例外，每次看见卖氢气球的，总会缠着爸爸妈妈买一个回家。我很喜欢氢气球，因为我觉得它的里面装的是我的愿望，当我将它放飞时，我总会想象着它带着我的希望，飞上了天堂，然后善良的天使会帮助我完成最美好的梦想。

记得在很小的时候，有一次，爸爸妈妈带我去公园玩，我看见那些气球都浮在空中，于是我便产生了兴趣，就让爸爸给我买了一个。那时，爸爸对我说：“琳琳，这个气球是会飞的，所以你一定要抓住它，否则它就飞走了。”我点了点头，手把绳子抓得更牢了。那天，我一直紧紧的抓着绳子，连玩的时候都不敢松开手，知道我从旋转木马上下来。因为觉得很好玩，想再玩一次，手便张开去扑向妈妈要她去买票。结果，氢气球就这样飞上了天，我一急，“呜呜”地哭了起来。妈妈一看，一边帮我擦眼泪，一边对我说：“琳琳乖，不哭哦！氢气球带着你的梦想去找天使了，你有烦恼的时候，天使会来帮你的。”听了妈妈的话，我的哭声戛然而止，然后张大那还有泪光的大眼睛，望着气球飞向远方……从那以后，我一有烦恼，就会望着氢气球飞往的那个方向，等待着天使的到来。

拒绝早恋的演讲稿篇九

由播放“学生因早恋引发跳楼成功营救的视频”导入。

早恋是一朵不结果实的花，对我们的学习和生活造成了很大的影响，时刻敲响早恋的警钟，防微杜渐，避免产生意想不到的事件。“远离早恋，拒绝早恋”主题班会现在开始。

1、早恋的危害性

展示学生课前准备好的因早恋引发的负面案例，小组讨论归纳早

恋的危害性

(1) 感情冲动“越轨”导致怀孕，无奈选择堕胎

(2) 为对方购买礼物去抢劫，走上违法犯罪道路

(3) 争夺异性朋友，争风吃醋，斗殴伤害他人生命健康

学生发言

荒废学业，损害健康，违法犯罪，自残自杀，葬送前途，家破人亡，

扭曲人格

(设计目的：通过因早恋引发的负面案例讨论分析，让学生知道早恋的危害性；他山之石，可以攻玉，希望早恋者赶快悬崖勒马，亡羊补牢)

2、预防早恋的策略

学生展示课前准备好预防早恋的成功案例，小组讨论归纳预防早恋的策略

学生发言

(设计目的：通过展示和讨论预防早恋的成功案例，使学生掌握预防早恋的策略，敲响遏制早恋的警钟，防微杜渐，避免意想不到的悲剧发生)

3、什么是爱情——播放电影《泰坦尼克号》片段。(小组讨论)

爱情其实就是一种生活。与你爱的人相视一笑，默默牵手走过，无须言语不用承诺。

爱情其实就是一种责任。

爱情其实就是一种缘分。

爱情其实就是一种人生。相濡以沫，不离不弃，挽着你的手，风雨一起经受。

(设计目的：通过活动，让学生知道从盘古开天地，三皇五帝到如今，爱情一直是人类传唱不衰、古老而又新鲜的话题，我们都是无法回避的；用自己的生命保护了自己所爱的人，用生命诠释着爱的真谛，爱情是两颗心共同经受生活的甘苦，患难与共、同舟共济。)

4、如何对待异性交往(小组讨论)

学会和异性正确相处；学会提高自身的素养；学会包容和关心。

(设计意图：学会与异性正常交往，能够更好的认识自己，享受美妙年华中我们所经历的一切美好)

5、“远离早恋，拒绝早恋”倡议书签名活动

(大家在黑板上签名，拍照片存档纪念)

(设计目的：倡导男女同学间文明正常交往，大家都是同一屋檐下的兄弟姐妹，应该坦诚相待，互助友爱)

6、学校领导、班主任、教师代表发言(寄语、感言)

(设计意图：通过不同层次的寄语或感言，起到总结班会的作用，起到思想引领的作用，进一步增强学生是非的评判技巧)

7、班会结束，集体朗诵美国作家肖伯纳名言

(设计意图：通过朗诵，让学生感悟到人际交往的伟大，真正做到知行统一的效果)