

# 民族团结一家亲班会心得体会 民族团结一家亲心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 民族团结一家亲班会心得体会篇一

大路小学六（1）班

自开学一个月以来，不少同学可能无意识中做出了一些有损班级荣誉的事，对于班级的事情也不怎么积极，为了培养同学们的团结意识，增强我们六（1）班的凝聚力，特地开展此次班会。

本次主题班会将开展一系列活动，通过活动让学生有所感悟，使学生明白团结力量大，了解相互友爱的重要意义，在生活中、学习中发扬团结合作精神，增强自身的服务意识和责任感，维护集体荣誉，每一位同学都争做一个遵纪守法、有责任感有集体意识的好学生。

- 1、提前安排主持人，设计活动步骤。
- 2、提前准备好做游戏时所需要的道具，同时确定好参与活动的同学。
- 3、布置好班级的桌椅的摆放。

参与游戏，讨论交流。

- 1、宣布班会开始。

主持人：有缘千里来相会，无缘面对不相逢，大家有缘相聚在六（1）班这个大家庭，希望在这里能所有所成，希望在这里展示自己的风采，发挥自己的才能，正所谓“众人拾柴火焰高”，为了使这火焰更高，现在我宣布六（1）班主题班会主题班会正式开始。

## 2、活动一：游戏“报纸上叠罗汉”（10钟）

活动开始，计时员开始计时。

活动目的：通过游戏使同学们明白集体团结的重要性。

活动过程：在地上摆四张报纸，4个组各派5名同学出来参赛，首先，打开报纸，让5名同学站在上面，坚持1分钟，而且脚不能踏出报纸。

第二轮，将报纸对折，5个同学仍要站在报纸上坚持1分钟，但脚绝对不能踏出报纸，脚踏出的组出局，被淘汰。

第三轮，再将报纸第二次对折，5个同学要想尽一切办法一起站在小小的报纸上坚持1分钟，依次类推，最有办法坚持到底的5个同学将会胜出。

活动小结：

主持人：我们给他们的精彩表演最热烈的掌声。

玩这个游戏需要有什么精神才能胜出？有谁能说一下体会。

主持人：对，就是团结，如果我们只想着自己，而不与他人合作，那么我们都知道这个队输定了，在一个集体里，每一个队员都是一样的重要，集体就像个大家庭，对待同学就要像对待家人一样。

## 3、活动二：游戏：“我猜，我猜，我猜猜猜”（15分钟）

活动目的：增强同学们的默契，合作度。

活动过程：每组派三个人出来，一人拿着要猜的卡片站在后面，一人模仿动物的动作，最后一人就猜动物名称。（动物从12生肖里面出）

小结：

主持人：小制作需要合作，玩游戏也需要合作，通过玩游戏，我们学会了合作，团结，学会了融入集体，将个人力量和集体融合，一个人的力量是渺小的，但集体的力量是强大的，所以，当你遇到困难时，更别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一部分，所以集体和个人是分不开的，我们应该学会团结与合作。

活动目的，让学生发表感想，加深对团结的认识。

活动过程：主持人：看了那么多，玩了那么多，相信大家都有很多想法、很多话想和大家分享吧，现在给大家2分钟讨论，然后请同学发表一下感想。

1、主持人：下面欢迎老师对我们的这次班会进行点评。

师：集体就像大海，个人就是其中的一朵浪花。有了大海的宽阔，才有浪花的多姿多彩；也正是因为有了壮美的千万朵浪花，才为大海增添了无穷的魅力。一个只强调自我，只强调个性的人，是很难有合作精神的。要认识到每个人的力量是有限的，一个人的本领无论有多么大，离开了集体，就像离开大海的一滴水，不久就会消亡。

大家拉成一个大圆圈，齐唱团结就是力量。并相互化解矛盾，相互拥抱相互祝愿，感悟集体的温暖。

主持人总结：有人把班集体比喻为一束火焰，班里的同学则

像小火把，大家要想得到温暖，都必须把自己点燃，放进去的火把越多，就烧得越旺，那我们的班集体也就越温暖。

我们要记住，温暖的班集体是全班同学的热情和爱凝聚起来的。

## 民族团结一家亲班会心得体会篇二

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡拜城县是一个美丽富饶的小城，在那里有着汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这曲歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起，多少次困难面对。全国所有的民族都团结了起来，去奉献自己的爱心。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

明白什么事是该做的，什么事是坚决不能做的，什么事又是我们要奋力阻止的，因为一种责任，一种爱国的情怀深深地埋在了我们心中，给了我们前进的动力。

## 民族团结一家亲班会心得体会篇三

学校组织宣传到亲戚家观看宣传片《一家亲一家人》，下班后我就买好礼物赶到亲戚家。晚上10点，我们就守在电视机前，期盼着节目的开始。

在观看过程中，我们都有很多感慨。新疆自古以来就是多民族、多文化交融交汇的地方，从来都不缺乏各民族水乳交融，亲如一家的故事，亲朋好友、邻里邻居、同事同学中常见你

中有我，我中有你的交往交流。此次开展的民族团结“结亲周”活动，意义更加深远，通过相互信任，放开怀抱去包容和欣赏，和睦共处，才能共创民族团结的新局面。对每一个新疆人特别是南疆人来说，民族团结从个人做起，不是高不可及，也不是遥远的事，它就在我们身边，是每天可以去做、去实现的事情。民族团结就像空气、阳光，要成为我们生活的组成部分。其实每一个人的言行，都会形成示范效应，做好民族团结工作，最终良好的结果也会反作用到自己身上。

民族团结结对认亲，因此形成社会的“共同责任”，大家在日常生活中，关心民族团结，承担社会责任，共同围绕社会稳定和长治久安的总目标做基础工作，做雪中送炭嘘寒问暖的工作。“串串门、聊聊天、跳跳舞、唱唱歌”，解人之忧，宽人之心，在交往交流交融中，密切干群关系，凝聚民族关系，互动是最有效的途径。

回顾此次“民族团结一家亲”结对认亲的工作，我的思想上受到了深刻的教育。实践让我深刻地认识到：在新疆，手握手、心连心、同呼吸、共命运、维护民族团结是刻不容缓的，这不是一句口号，而是要真正落实到行动中去的，不利于民族团结的话不说；不利于民族团结的事不做，共同筑起一道维护祖国统一，反对民族分裂的铜墙铁壁。“天山雪松根连根，各族人民心连心。”

在今后的工作中，我一定尽自己最大努力把结对认亲工作做好。积极地帮助结亲对象解决一些实际困难，在结对认亲工作中踏踏实实，坚持做实事好事。

## 民族团结一家亲班会心得体会篇四

开展此次活动的要求和目的非常明确，那就是“要坚定不移地把‘民族团结一家亲’活动长期坚持下去，实现制度化、常态化、长效化，让民族团结的种子植入各族干部群众的心田，生根、开花、结果。”怎么才能真正实现生根、开花和

结果呢?交心乃至结心至关重要。结亲行动，只是良好的开端。如果只是在一起吃吃饭，搞些活动，送点米面油生活必需品或者慰问金，然后一走了之，是很难取得长期实效的。

一家人的稳定与和睦，靠什么来维系?除了天然的血脉之外，心靠在一起是最为重要的因素。

而成为“亲戚”的党员干部和各族群众也同样如此，只有做到相互交心、贴心，才能真正心意相通、心心相连，才能开诚相见、互相理解、共同进步与发展。做到了交心结心，就会宽容和理解，就会有耐心和细心，就会一起去勇敢地面对所有的困难。

对每一个新疆人来说，民族团结从个人做起，不是高不可及，也不是遥远的事，它就在我们身边，是每天可以去做、去实现的事情。民族团结就像空气、阳光，要成为我们生活的组成部分。其实每一个人的言行，都会形成“蝴蝶效应”，做好民族团结工作，最终良好的结果也会反作用到自己身上。

结心，需要我们每一个人付出自己的爱。多一点付出，就会得到更多更大的满足，也会让爱得到升华。因为，爱加上爱是更多的爱。这会成为民族团结的大爱，成为民族团结源源不断的力量。

结心的结亲，牢不可破，坚不可摧。

## 民族团结一家亲班会心得体会篇五

纵观千百年来的民族发展史，我国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族，生活在这片辽阔而富饶的土地上。各民族都有悠久的历史和丰富的文化，各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各民族之间，在历史上曾经存在着矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好往来，一直是历史的主流。

中华民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，正是因为我们的祖辈们如此团结，如此有凝聚力。

昭君出塞，文成公主和亲入藏，土尔跋扈族在渥多锡带领还乡……这些事例虽然来自离我们非常遥远的古代，但至今仍然广为流传。

不光在古代，在今天也有很多这样的事例：

人们不会忘记，为了挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生毛兰·吾买尔，23岁的王燕娜姐姐，把自己的一颗肾，无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族“弟弟”。

人们不会忘记，在天山深处偏僻的库车县栏杆村，维吾尔族老人卡德尔，用40年时间写下了1000多篇日记，记载了解放军与当地村民之间拥军爱民的故事。这位老人说，我的眼睛不行了，但要把写日记的任务交给儿子，这日记不会停，一定会一代代的写下去。

手握手、心连心、同呼吸、共命运、维护民族团结是刻不容缓的，这不是一句口号，而是要真正落实到行动中去的，让我们每个人从身边做起，从一点一滴的小事做起，滴水可以汇成江河，不传谣，不信谣，不参与违法犯罪活动，不利于民族团结的话不说；不利于民族团结的事不做，共同筑起一道维护祖国统一，反对民族分裂的铜墙铁壁。

可能我们的生活习惯不怎么相同，可能我们衣着不怎么相同，可能我们的语言不怎么相同，但是我们是团结一心的，当我们团结一心，不管多么大的敌人我们都不会畏惧。

民族团结一家亲，我们期待这一天能一直延续下去！