

2023年职业生涯规划书示例(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

职业生涯规划书示例篇一

- 1、职业兴趣——喜欢干什么；
- 2、职业能力——能够干什么；
- 3、个人特质——适合干什么；

我的人才素质测评报告结果显示……，我的具体情况是……

- 4、职业价值观——最看重什么；
- 5、胜任能力——优劣势是什么。

我的优势能力

我的弱势能力

自我分析小结：

参考人才素质测评报告建议以及通过xx等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响

2、学校环境分析

如学校特色、专业学习、实践经验等

3、社会环境分析

如就业形势、就业政策、竞争对手等

4、职业环境分析

+行业分析

（如xx行业现状及发展趋势，人业匹配分析）

+职业分析

（如xx职业的工作内容、工作要求、发展前景，人岗匹配分析）

+企业分析

（如xx单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等，人企匹配分析）

+地域分析

（如xx工作城市的发展前景、文化特点、气候水土、人际关系等，人城匹配分析）

职业分析小结：

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素(s)

弱势因素(w)

外部环境因素

机会因素(o)

威胁因素(t)

职业目标

将来从事□xx行业的□xx职业

职业发展

策略举例：进入xx类型的组织（到xx地区发展）

职业发展

路径举例：走专家路线（管理路线等）

具体路径

举例□xx员——初级xx——中级xx——高级xx

计划实施一览表

详细执行计划如下：

本人现正就读大学（研究生□x年级，我的大学计划是……

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容：

职业目标评估（是否需要重新选择职业？）假如一直……，那么我将……

职业路径评估（是否需要调整发展方向？）当出现……的时候，我就……

实施策略评估（是否需要改变行动策略？）如果……，我就……

其它因素评估（身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估）

2、评估的时间：

一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

职业生涯规划书示例篇二

尊敬的各位评委、各位老师、在座的各位同学们：

大家好，我是来自20__级体育教育3班的李强铭。曾经看到过这样一句话：对于一艘没有目的地的船来说，什么风都是逆风。有了目标就有了方向，有了方向就不会迷茫，从而就能很好的把握在大学的四年时间，充实的度过，有目的、有针对性的去提高自己各方面的能力和素质。为自己将来职业生涯打下良好的基础。

如今，身为大学生的我们，又站到了人生十字路口，我们应该尽早的确定自己的职业规划，小时候我经常收看科教类电视节目，《走进科学》、《人与自然》从中学到了很多，

我觉得规划要从小做起，无论是动物还是人类都要学会独立，努力提升自己。

大学4年过后我们不得不去适应这样一个竞争日趋激烈的社会，职业规划不但可以尽早的确定自己的职业目标，选择自己的职业发展领域，把握自己的职业定位，还能更好的确定自己的未来的发展方向，努力的发掘自己的潜能，内在的激励自己，激烈自己在未来能有条不紊的向着自己的终极目标而进发，获得最后的成功。

当大学的校门向我们热情的敞开时，我们似乎已经能够看到未来充满浪漫的绚丽，但是此时此刻我怀揣的我4年过后的那个梦想，我觉得不要浪费宝贵的生命在任何一个可以让你终生后悔的地方；水滴石穿，当梦想起飞的时候，扬起我们自信的笑脸。

对于自己的职业规划，我简单的将他分为短期、中期、和长期，在我看来对自己短期的规划不能好高骛远，尽力的去，把近期的目标完成，把该做的事情做好，就够了。

对于我整个大学4年，这就是我的中期规划，我希望我能在大一的时候，将党建各方面程序弄清楚，将团支书所应该做的事情完成好，把材料工作做仔细，力将班级建设好，为班级拿下十佳优秀班级称号，但是这些东西都是要在成绩不落后的情况下，进入大二，我就要积极去学习党的基本章程，争取能在大三的时候成为一名优秀的共产党员，进入大三，我将做好一名学长，更加严格的要求自己，努力完善自己，为自己下半年的实习打好基础，作为一名大四的大师兄，不仅仅考虑的是学习上的问题，更多的我会考虑到我自己的长期规划，我应该怎样选择一份好的职业，把我自己擅长的方面发挥出去，将自己做好最好，最出色。

最后我想说，无论你身处哪里，你要你知道我的未来不是梦，全世界都会为你让路，梦在前方，路在脚下，怀揣着对未来

职业的一份热爱，坚定自己的理念，相信我的未来不是梦，规划人生，规划你的梦想！

职业生涯规划书示例篇三

我们向往着完美的明天，所以一向为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从此刻起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

一、个人资料

姓名：张明

性别：男

出生年月：1988年1月1日

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：信息工程

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的潜力，惰性较大

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份用心向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、

老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、社会环境分析

1、一般社会环境:电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

五、主角推荐：

父亲：目前，务必搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作潜力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间就应掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要透过大学英语四级考试；透过计算机2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作潜力、交际潜力、动手潜力和环境适应潜力，同时锻炼自己得到独立解决问题的潜力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，用心参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。用心利用学校带给的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

职业生涯规划书示例篇四

我们现在是xxx学校的学生，毕业后基本上就是从事教育工作，我也不例外，我的志向就是从事幼儿教育的工作。我立志于幼儿教育，并相信我有对这个职业高度的热爱和热情，我会将我的能力在幼教事业上尽情展现。在求职的路上会有鲜花暖日，但也会有荆棘风雨，我们要时刻做好面对机遇和挫折的准备，也需要有一定的目标和方向，那就必要做好职业的规划，找准职业生​​涯的道路，为日后能拥有阳光大道做足充分准备。

二、自我分析：

（一）性格分析：我是个比较开朗活泼的女孩，但我并不缺乏稳重，平时态度积极、认真，责任心强有一定的原则。和同学、老师能相处融洽，在做事时的独立性和自制力较强。好奇好问求知的要求高。但在做事为人时可能有考虑不周全的问题。我同时也是个勇敢、坚强、勤奋、无私的女孩。

（二）职业个性分析：我在学校担任过不少职务，在组织和动手等能力上有过培养，在工作中一直吃苦耐劳、主动积极、认真负责、为人正直、自信、有创新思想，并有一定工作方法和能力，我相信我在从事幼教职业中一定可以保持我的优点，发展我应有的水平，并不断学习新的知识，探索新的事物，跟上时代的脚步，做个有计划、有目标、有学识的优质老师。

（三）我的优点：

- 1、责任心强，有爱心、耐心；
- 2、态度积极认真，工作努力负责；
- 3、学习成绩好，有一定的学习方法，乐于学习；
- 4、思维活跃、精力充沛，积极上进乐于思考和行动，并有创新的能力；
- 5、在文学、唱歌、画画等方面有一定的特长，舞蹈和表演突出，兴趣比较广泛；
- 6、身为学生会成员能以身作则，管好自己；
- 7、为人自信、正直、想法多。

（四）我的缺点：

- 1、考虑问题不够全面，做事不够果断；
- 2、有时比较任性；
- 3、个性较强，固执；
- 4、缺乏时间观念，做事易拖拉。

（五）家庭环境分析：家庭经济条件一般，父母都是普通工人，收入不高，姐姐毕业已工作五年，工作稳定，已组成家庭。我是家中的经济负担。家庭成员没有太大的社会关系，只在教师这个职业方面有些关系。家中父母对我相当关心和爱护，但不过多的过问我的学习和活动情况。父亲由于在家时间较少，和我关系相处不太融洽，母亲给我的影响较大，我学会了诚恳待人，诚信做事，敢于追求为，热爱生活。

（六）社会环境分析：现在社会对幼儿教师这一职业的需要

是很大的，大量幼儿园的兴办，还有一些办园较早的幼儿园也开始办分园，这样幼儿园对幼儿教师的需求大大增加，同时给我们很多选择的机会。现在幼儿园对幼儿的教育要求提高了，专业化的院校毕业的学生更受用人单位青睐，但院校的学生毕业率高，所以对工作的竞争也是很激烈。

（七）职业环境：幼儿园的环境很单纯，和社会无太多关系，无危险、无职业病危险，环境状况舒适，在园内无勾心斗角的现象，无权力的争夺，而且富有童趣，职业从各个角度来看都还算轻松，但责任重大，孩子是我们服务的主要对象，对幼儿的教育是全面的，那就要求我们首先要全面发展，对这个职业要有爱心，本职业的就业前景还是十分可观的。

三、swot分析：

优势：

（一）我的优势

- 1、各科成绩都较好，比较全面，并在艺体、文学等方面有特长，兴趣广泛；
- 2、做事特别认真、踏实，态度积极，责任心强；
- 4、多次在校活动中及评优中获得荣誉证书；
- 5、多次实习，拥有丰富经历。

（二）优势的使用

- 1、知识掌握较为全面，并有一定特长，很受用人单位欢迎；
- 2、做事的态度能受到大家的信任；

- 3、组织管理能力对于幼儿园十分重要；
- 4、大量证书在面试及申请工作时能够突出，很占优势；
- 5、丰富的经验能很快适应工作及环境。

劣势：

（一）我的弱势

- 1、有时比较固执，情绪化；
- 2、考虑事情不够周全；
- 3、自我反思不够；

（二）弱势的弥补

- 1、多听听别人的意见，稳定自己的情绪；
- 2、遇事要从多方面、多角度考虑；
- 3、多找找自身过失，改正不足。

机会：

（一）机遇

- 1、姐姐是园长，我得到她的肯定，并表示欢迎我留园；
- 2、毕业前的各种招聘活动；
- 3、进修拿本科学历；
- 4、实习给老师和园长留下较好的印象。

（二）机遇的把握

- 1、我会慎重考虑是否要靠关系，这所园对我的发展有帮助吗？
- 2、利用自己的优点和特长，充分展示自己，参加一些好单位的招聘；
- 3、参加多种考级，提高自己的学历和知识；
- 4、认真考虑所实习单位是否值得留。

制约点：

（一）我面临的威胁

- 1、幼儿园工资不够高；
- 2、学历不够高；
- 3、英语水平较差，影响国际交流。

（二）威胁的排除

- 1、多学习，参加高校的高考，进修本科；
- 2、将心态平和，以学习及积累经验为重；
- 3、从现在开始就开始好好学习英语，多和别人用英文交流。

四、对职业的认识：

要有爱心，有耐心，有管理的方法和认真负责的态度，我们应提高自身职业素质，在教育行业中翱翔！

五、近几年职业生涯路线：

3、长期目标：不断充实自己，敢于尝试新事物，参加本科考试，在事业上大展鸿图。

六、结束语：

人生的路需要自己走出精彩，每一次挫折都会成为宝贵的人生阅历，要勇敢的面对人生，面对日后的点点滴滴，并要不断努力，与时俱进。发挥自己的强势。谁能阻止少年武士赴死之心，他们听不见，用毕生的精力去奋斗吧，阳光大道在向我们招手！

职业生涯规划书示例篇五

1. 个人基本情况

性格特点：性格外向，待人诚恳，交际能力良好做事认真，能吃苦耐劳，有良好的学习能力

2. 职业兴趣

做一名机械工程师是我的第一职业兴趣！做一名机械工程师需要具备基本的机械加工工艺知识，比如机床选择、刀具选择、切削参数、走刀路径；基本的动手能力，而我正是从小就开始锻炼自己的动手能力，拆装、修理方法的选择对我来说基本上从小学就开始学习，并且已经有了自己独特的方法。做这一方面还需要注意经验积累与总结，这样才能不断提高自己的能力，我会不断地虚心向老师傅学习，从而不断纠正自己的不足。

3. 职业能力及适应性

5. 职业价值观

崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，

而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

6. 胜任能力

心理素质较好，能够在困难中及时找出自己身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

1. 家庭环境分析

爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，爷爷和奶奶不和我们住。父亲是一名木匠，月收入一千左右；母亲是一个超市的小员工，月收入几百。家里经济状况不佳，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔！

2. 学校环境分析

我现在就读的武汉工业职业技术学院是经湖北省人民政府批准成立、国家教育部备案的全日制普通高等学校。学院现设有建筑工程系、机械工程系、经济与管理系、电子与电气工程系、航空服务与艺术系、国际学院、继续教育学院、公共课部等8个系（部、院），开设有建筑工程技术等34个专业。学院现有教职员工675人，专任教师353人，在校生8800余人；学院教学设施完备，教学仪器设备总值3800余万元，馆藏图书27万余册，校内实验实训室50个，校外实训基地43个。学院按照“质量立院、特色兴院、人才强院”的发展战略，依托行业优势，坚持以市场为导向，以能力为本位，以产学结合为途径，培养具有良好素质的技能型人才。

3. 社会环境分析

中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上

还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才发展的机遇。我们这个专业的就业还比较好，工资好找，只是前期工资不高，但是这个是需要累计经验的，越老工资越高！

4. 职业环境分析

(1) 行业分析

为了振兴我国装备制造业，加快缩短与国际先进国家的差距，2009年国务院审议并原则通过了装备制造业调整振兴规划，机械行业存在广阔的发展空间。机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不同，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，而且应以组建大型企业集团为目的。产品创新设计。在机械产品中融入信息技术和其他高新技术，提高产品质量、技术含量和附加值。我国机械工业产品整体上技术含量水平偏低，与发达国家相比存在着5-20年左右的差距。必须广泛全面地应用信息技术，加快产品更新换代，提高产品技术含量，缩短与国际先进水平的差距，在机械产品中融入传感器、单片机、微处理器、plc、nc、数字通信接口以及激光等现代信息技术和高新技术，提高产品的机电一体化、数字化、智能化和网络化的程度，使产品的技术含量、知识含量、附加值得以提高，以满足现代社会各行各业用户对于机械产品和机械装备的需求。

(2) 职业分析

我在学校所学的专业是机械设制造及其自动化，是一个近年

来还比较热门的专业。毕业后就业方向大概分析有下面这几类：

a□制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要天天改图，输图. 需要具有学好pro/e和cad等一些制图软件，工作不是很累，但需要有一定的经验。

c□机械维修，现场工作，可以学到不少东西，靠自己的技术干些实实在在的工作。

d□专科\技校的老师，待遇挺好，但需求量少，工作比较难找；

e□机械销售代表，需要了解产品知识，要口才了得，会处事.

f□一线机械加工人员，如果你技术够好，且操作数控机床类，相当不错；

（一）在校期间规划□20xx~20xx年）

现已是大一下学期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过计算机等级考试和cad高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

一 思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向.

二 科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践.

三 文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人能力.

四 学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析对比，知识累积不仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

（二）具体实施

1. 大学一年级：探索期

[阶段目标] 职业生涯认知和规划。

[实施方案] 现阶段我已经适应了由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；目前的首要任务是要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面多向高年级学长学姐尤其是大四的毕业生们询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能，多利用学生手册，为将来的就业选择打下良好的基础。

2. 大学二年级：定向期

[阶段目标] 初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养。

[实施方案] 认识自己的需要和兴趣，确定自己的价值观、动机和抱负。考虑未来的毕业方向（深造或就业等），了解相关的活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自己的领导组织能力、团队协作精神，同时检验自己的知识技能；开始尝试兼职、社会实践活动，锻炼坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能

力，并从不断的总结分析中得到职业的经验；增加英语口语和计算机应用的能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自己。

3. 大学三年级：准备期

[阶段目标]掌握求职技能，为择业做好准备

[实施方案]加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，如果有机会要积极尝试；加入校友网络，向已经毕业的校友了解往年求职情况；如果根据实际情况决定是否考研，要做好复习准备。

4. 大学四年级：冲刺就业。

[阶段目标]成功就业

[实施方案]这个阶段我的毕业方向应该已经确定，目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，应该先对前三年的准备做一个总结；首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充实；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，进行预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。锻炼大胆表达自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

（三）大学毕业的五年

- 1) 找到一份稳定且有一定经济收入的工作。
- 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

长期目标

- 1) 结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3) 在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。
- 4) 成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。
- 5) 成为公司的技术骨干。

职业生涯规划书示例篇六

1、价值观

我的职业价值观：通过自身的努力，赢得领导与同事的肯定。选择了这门职业，就要真心去热爱这门职业。在平凡的岗位上争取做出不平凡的成绩。

我的生活价值观：少去计较个人得失，开心过好生活。日子可以过得不富裕，但一定要过得开心。

我的情感价值观：如果我现在不争取，我会后悔一辈子。

如果我们现在不咬紧牙关，那我们将一事无成。——阿道夫·希特勒

2、性格

真实的我是比较内向，无语，但很乐观的。

3、兴趣

很喜欢上网，看些杂志小说，尤其喜欢看各种的历史类书籍。

4、能力

会基本的计算机应用□office软件应用□cisco一些设备应用。

1、目标

短期目标：（最近两年）

工作方面：将自己完全融入集体，完全进入工作的状态，在工作中虚心向前辈学习，做好一个员工的基本工作，扎实各项基本功。

学习方面：考一个驾照；学习博弈论、经济学、心理学，华为、北电□h3c等书籍广阔我的视野，无论技术与非技术；重读我的奋斗、从乞丐到元首、三国、三十六计等书籍，加强对书籍的理解；业余学习德语，虽然是小语种，但希望和和别人交流，和不同思维模式的人进行交流，也算做是完善自我，完美自我，发展自我，改变自己，创新自我。

生活方面：贷款买辆自己的车，懂得照顾长辈，照顾父母，照顾自己，自己的事情自己做，不靠别人，只靠自己；为姥姥，奶奶，爷爷扫墓，实现长辈们的心愿；重视现今所有的朋友，结识新的朋友。3年之内我绝不放弃，始乱终弃另我憎恶，坚持坚持再坚持，咬牙咬牙再咬牙。

中期目标：（未来五年内）

工作方面：在继续向前辈学习的过程中，整理、总结出一套自己的特色。不断学习新知识，新技能，踏实工作，在工作岗位上干出一定的成绩，争取实现自我创业，创业是艰辛的，但也是快乐的。

学习方面：进一步冲实自己，使自己有一个良好的开端，保持自己，坚持不懈，永不放弃。

生活方面：营造幸福美满的家庭生活。爱自己、爱家人，拥有自己稳定的朋友圈子。生活惬意，当然也一定要兼顾工作，开心、快乐、幸福、健康。

长期目标：

拥有幸福美满的家庭生活。兼顾家庭和事业。照顾好家庭，做好孩子的教育工作。在工作中能逐渐展现出魄力，能在自己的岗位上得心应手，并帮助新员工适应环境，要有前辈的榜样，注意自己平时的衣着言行举止。

职业生涯规划书示例篇七

性格活泼开朗，好动、适应能力强，善于交际，有较强的沟通和协调能力，学习目的明确，刻苦努力，勤奋，坚定顽强，沉着踏实，做事认真严谨，有耐心，自信心足，自制力强，善于克制忍让，生活有规律，心境平和，担任团支书，能够尽职尽责为同学们服务，并得到老师的信任，同学们的支持，有团队合作意识，在班级管理过程中，能配合协调班委成员的各项工 作，是工作顺利开展并取得优异的成绩！这些是优点，我会继续保持，不断挖掘潜力。当然我也有不足之处，所谓“人无完人，金无足赤”，我年轻，缺乏社会经验，有时会比较急躁，情感易外露，粗心大意，单纯、天真，富于幻想，过于理想化，缺乏毅力，不够灵活，固执拘谨，因循守旧，这些缺点对我今后的工作会造成不利影响，因此我要抓紧高职3年的宝贵时间，有意识地改正和提高，发挥自己

的优势，改正自己的不足。

二、专业认识

因为喜欢，所以选择，一直以来我都抱着“选我所爱，爱我所选”的态度去学习我的专业，文秘专业是从事办公室程序性工作。协助上司处理政务及日常事务并为之决策即实施提供服务的人员的职业范畴，专业知识和基本技能涉及秘书写作、办公室管理、公关礼仪、电脑速录、以及计算机操作技术等方面专业特色课程！

文秘专业职业特点：人数众多、遍布全国、位居中枢、近身助手、作用关键、权利衍生、全而综合、服务领导、信息全面、成长迅速。

文秘专业发展趋势：1、由松散型向规范性转化

2、由技能型工作向智能型转化

3、从常规内向思维向外向开放思维转化

4、由被动辅佐职能向主动配合职能转化

5、由“纸写笔耕”向办公自动化发展

专业素质要求：外在形象和内在素质，既要能说会道，又要会办文办事，既要上知天文，又要下知历史、地理；既要文韬武略，又要善于具备处理各种复杂的人际关系，既要心理素质过硬，又要具备完善的性格，既要具有一定的政治素质，又要具备奉献精神，甘当幕后角色，在工作岗位上要求文明礼貌，爱岗敬业，诚实可靠，团结互助，遵纪守法等基本素质。

三、职业选择和目标

根据我的自身条件、特点和我的兴趣和志向，我认为从事服务行业、管理工作，如：外交人员、政治辅导员、教师、行政人员、秘书、办公室职员、档案管理人员、打字员等职业比较适合我，也是我今后的职业发展方向。

职业发展路线：文员——助理——部门主管——行政秘书——副总秘书——董事会秘书

对于文秘专业，有的人或许对“秘书”这个词有些偏见，但在我心中，秘书是一个成长得最快的职业，并且他可以在领导身边学到很多为人处事的经验，避免自己在生活中多走一些弯路！在提升自己的内涵方面也起到一定的作用！它可以作为终生职业，可以成为晋级的阶梯，可以成为创业的起点！不论哪个职业只要你抱着积极的态度去做，让它成为你成功的基石，我相信你就可以在那一行干出成绩！

四、发展规划，目标和行动方案

2009□9——2012□6

目标：顺利通过各门功课考核，拿到大专毕业证、本科学历、取得相关资格证书。

- 1、顺利取得“双证”（毕业证和岗位技能证书）及英语三四级、计算机二级证、普通话证。。。。。）
- 2、努力学习，争取拿到奖学金。
- 3、利用假期，抓住所历练的机会，了解社会，获得报酬作为生活费、考证费等以减轻家里负担！
- 4、合理利用课余时间，积极参加课外活动，提高自身的素质和能力。

5、扎实地学好专业技能，同时，充分利用校内图书馆，网络资源，扩展知识范围，制定合理的时间表，有效利用大学3年的时间打造自己的就业竞争力，选择适合自身发展的工作岗位。

6、关注就业形势。了解企业动态，积极与目标企业接触，争取找到专业对口的好工作。

7、政治上积极要求进步，争取早日入党。

8、关注自身心理健康，提高情商，提高身体素质，每天抽出一定的时间参加体育锻炼，塑造健康体魄，为今后事业发展打下良好的身体基础。

2012□7—2016□9

目标：从基层做起，做一名优秀文员，得到领导赏识。成为经理助理。

在这一时期，与同事友好相处，通力合作，全心全意服务领导，共同为企业创造财富，以主人翁的态度积极为企业发展出谋划策，以不断提到业务素质和能力为第一诉求，为今后的职业发展奠定基础，努力工作，虚心向同事学习，学习企业的经营管理经验，阅读管理方面的书籍，提升自己的内涵，锻炼成功人士需具备的素质，养成终身学习的好习惯！

2016□12——2020□6

目标：使自己成为本单位、本企业的业务精英，从服务型向管理型转变，成为中高级管理人员。

此时的我已拥有了相当的社会经验和生活阅历，也有了比较丰富的工作经验，同时也积累了一定得客户资源，在这期间我一方面在领导身边学习处世经验，努力提高自己的人际交

往能力以及办事效率，寻找晋升机会，向董事会进军，另一方面筹集资金开办自己的企业！

计划固然好，但更重要的在于具体时间并取得成效，任何目标只说不做到头来都会是一场空，然而，现实是位知多变的，定出的目标计划随时都可能打破，其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负、每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺、一个人若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗！成功不相信眼泪；成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来要靠自己去打拼。

通过这次职业生涯规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊，循序渐进地努力。在此过程中，我们必须坚持信念，必须持之以恒，必须脚踏实地！

我始终相信只有走出来的精彩，没有等出来的辉煌！自己的路自己去走！我自信、我乐观、我相信、我能行！