

2023年高中新生军训心得体会 高中生军训心得体会感想(优质8篇)

军训心得是整个军训过程中对自己成长和变化的记录和概括。小编整理了一些关于军训心得的范文，希望能够给大家提供一些写作思路和参考。

高中新生军训心得体会篇一

军训时昨天下午开始的，教官对昨天的评价是是没有精气神儿。其实当我听到这话的时候，真的觉得还挺有触动的。我不知道现在的孩子们是不是都太累了，还是现实的种种让他们对任何事都提不起一点点的兴趣。在开学的前一个晚上，我在一中的贴吧转了很久，各个班都在找自己班的人，整个贴吧都在欣喜中忙碌着，但我寻遍整个贴吧却没有寻见任何一个20班的同学，更别说是20班的组织了，虽然最后是找到了两位，但却还是真切切的感受到了一种由心底传来的痛楚，别班都是热热闹闹的，唯有自己的班级如此冷清。虽然是个连面都没见过的团体，但毕竟他们是接下来三年乃至更久的同学同伴，集体感的拥有应当是一种本质，我相信自己还都是希望自己班好的。所以当我发现就算是在班里都见过面了军训时依然很没生气时，确乎是觉到了一种悲哀。

今天教官说口号不够响亮，班主任为此发火。口号或许真的是除军姿外的另一极具军队代表的东西了。我家的对面就是一个消防队，我从小就听着他们的口号。其中记得最清的就是他们每天下午开饭前唱的歌。我一直就没听清他们唱的是什么，从我有印象起就一直在很努力地去听清，每天下午趴在阳台窗口的聆听不知重复了多少个春秋。但我依旧没有听清。可想想看，一首听不清歌词、甚至有时还有点跑调且绝对不流行的开饭前的普通的不能再普通的歌，为什么就能在我的脑海里停留16年甚至更久，可以让我如此虔诚的天天踩着板凳趴在窗台上，像听圣师的祷告般把全身的精力都调集

到两只耳朵上。从声乐的角度上来讲这歌真的不是多优秀，可当一句句的歌词从队员的胸中喊出的时候，那种震慑人心的力量完全有理由让人陶醉，让人沉浸在此，完全可以称得上是最优美、最动听、最完美的歌声！所以拜托了，女同学们，或许你们矜持，或许你们害羞，或许你们觉得丢人，但就算是为了喊得那么拼命的男同学，为了教官最后一年的当兵生涯中有个最美的句点，为了让自己的班在一开始就有个好头，就大点声喊吧，操场那么大，没人知道是你喊的。我一直觉得人应该有一个度，过了就不好了，能在关键时候冲上去的才是好的，相信没有那个男生愿意要个整天娇滴滴的什恶魔都不敢干的，分不清何时该干什么的女生。拜托了，就喊大一点声吧，效果会是你们所无法估计的完美。

都说军训时一种历练，我相信现在真心的认同这句话的同学一定是屈指可数的。可当那一天你功成名就了，回想自己的学生生涯，想到军训时你真的就会情不自禁的说这句话，你对军训的感慨就只会是这个。就像是你一直听惯了父母说的课前预习，认真听讲，你从来都不信，可当有一天你取得了相当不错的成绩，别人向你讨教经验时，你会发现真的没有别的，就是那些早已听了千百遍的所谓的“废话”。这也是为什么好学生的报告上几乎都是千篇一律的内容，因为真的就是这样，他们真的已经把所有的经验都告诉你了。所以，相信吧！

军训是一种历练，我想我已稍稍有些懂了。

高中新生军训心得体会篇二

最难忘的是那七天的军训，虽短暂，但却让我记忆犹新。有欢笑，有泪水，有病痛，有坚持。

刚刚洗漱完毕，集合的口哨已经吹响，急忙穿上那浅蓝色的迷彩服，从宿舍楼里小跑出来，到后操场上站队集合。军训第一天，教官就教我们站军姿，脚后跟并拢，双脚成60度，

挺胸收腹，下颚微收，两肩稍向后张，双眼目视前方大家都像电线杆子一样在那耸立在地上，任凭那汗水，肆无忌惮地从额头上流到地上，阳光照射在上面，发出耀眼的光，刺得我们生疼。十分钟，在平时是一个很短的时间，可现在，却像在过十个世纪，真希望能刮风下雨，可这天气偏偏与我作对，晴朗的愈是厉害。

时间一天天地过去了，我们也体会到了人生当中的酸甜苦辣，站军姿，齐步走，停止间转法，跑步，正步走，我们一次次重复无聊的动作，也还不停的一遍遍地喊着报告。在严格的要求下，我们仍然挺立在烈日中，哭过，笑过，难受过；疼过，累过，勇敢过。我们在一次次的磨练中，是自己变得更加勇敢，毫不畏惧。

终过七天的训练，累的坐下就不想站起来了。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下来，坚持到了最后。

累了，我们坐在操场上，看着属于我们的天，格外的蓝，空气格外的新鲜。听着教官给我们讲的笑话，都歪倒在地，虽然黑了，但我们也更坚强了。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，怀念我们的教官，怀念军训中的生活，怀念那里的一切。那点滴的过程却成为永恒的记忆，我会永远珍藏，因为那是我人生的财富。

高中新生军训心得体会篇三

经过几天的军训，我深刻地感受到军队生活的艰辛。每天几个小时的站军姿训练、坐姿训练以及各种军人的动作使我们全身酸痛，尤其是腿。但是这些训练也让我们的身体更结实、意志更坚定。

我们站军姿时，总有一位男教官嬉皮笑脸并且想方设法地逗

我们笑，有部分同学没有抵制住诱惑被他抓出去了。每到这时，我总会两眼注视前方，心中除去杂念，不被他的一言一行所动摇。实在不行就咬紧牙关或者掐下大腿，忍忍就过去了。这对意志力的提升有很大的帮助。通过这次训练，我相信在生活中碰到的困难，我也可以乘风破浪，勇往直前。

我们唯一的活动就是唱军歌，尤其是高中部与初中部拉歌最让我放松。我们一起努力与初中部拉歌，我们都喊着响亮的口号，都不肯退步。最后，我们以一首《团结就是力量》结尾。当然，经过这几天的训练，我们也更有默契，更团结，希望大家可以一同渡过难关，一起进步、一起成长。

最后，这几天的军训让我收获很多，也让我们更加了解彼此。希望大家努力学习，在三年后拿出好的成绩，让父母老师的辛苦没有白费，给自己一个美好的未来。

高中新生军训心得体会篇四

我们刚刚踏大学生生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉

得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的`成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱. 互相帮助. 互相尊重. 互相学习。

高中新生军训心得体会篇五

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅

兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的大学军训中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

高中新生军训心得体会篇六

今天，是我第二次离开父母出远门的日子，逐渐走向自立，但总会有那一份不舍得，这也是我向往的‘锻炼自我的大好时机。

五月二十六日一大早，我们在老师的带领下登上了去银瓶山教育基地的长途大巴。

在车上，我们有说有笑，可是，不一会儿，我们大家都呼呼大睡了。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地。下了车，我们整队走进了基地的大门。刚进去，迎面就是五星红旗高高飘扬在空中，还有八个苍劲有力的大字：提高警惕保

卫祖国。

教官给我们安排好宿舍之后，我们便来到大操场举行隆重的开营仪式。虽说是开营仪式，其实就是训练的开始。我们光练习站军姿就用了一个多小时。要是在平时，一个小时的时间一眨眼就过去了，可是，在这里，每一分钟都是那么地难熬，真是度日如年啊！

练完站军姿，我们又进行了稍息、立正、跨立和停止间转法。那些严肃的军官们个个都凶巴巴的，他们嗓门又大，喊起口令来，震耳欲聋，惊天动地，一个动作要我们反复做无数遍，累得我们个个腰酸腿疼，简直就是魔鬼式的训练啊！

终于到了吃午饭的时间了，我们十人一组坐在饭桌旁，一个个看到饭桌上的食物都呆掉了，原来，桌面上只有一盆饭，一盆汤，一盆菜，不过，幸好，我早有心理准备，我觉得这才是真正的锻炼呢！再说了，我们不是来这里享受的。

晚上睡觉时，有的同学很不习惯，总是睡不着，哪有家里的席梦思舒服呀！于是，就有人在寝室里说话，可能是因为声音太大了，有好几个同学被教官抓出去罚站。我们是十六人一组的房间，到深夜，我居然听见有人在睡梦中喊着：妈妈！妈妈！

后面两天也是这样紧张而又有规律地过去了。

这次军训虽然很辛苦，但还是挺有意思的，收获也很大。这种磨练对于我们这些长在蜜罐里的孩子来说真是太重要了。可也有同学认为这是花钱买罪受。这种说法我认为很不对。通过这次活动，我们磨练了意志，体验了军人的生活，还让我们明白了要有团队精神，团结就是胜利！懂得了什么叫协作、服从和责任，这是花多少钱都买不到的。所以，我非常感谢学校为我们组织了这次军训活动！

高中新生军训心得体会篇七

一年一度的新高一军训生活结束了，在__部队的大力支持、帮助下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了集体观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。通过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在这里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最美好、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的轻松舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时

光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

高中新生军训心得体会篇八

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

第二天：

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着烦死了的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊！他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊！

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm□后臂抬高30cm□听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐。因为生活变的充实而具有教育意义。