

新疆历史心得体会 新疆历史新心得体会 (汇总9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新疆历史心得体会篇一

新疆，这个辽阔的土地孕育了浓厚的历史文化底蕴。走进新疆，我感受到了它悠久而庄严的历史，也体会到了它多元而包容的文化。通过这次旅行，我对新疆的历史有了全新的认识和体会。

首先，新疆是丝绸之路的重要节点之一。在这片土地上，曾经繁荣的丝绸之路贯穿其中，将东西方文明交流融合在这里。我参观了新疆历史博物馆，看到了珍贵的文物和文献展品。这些展品展示了丝绸之路上的物资和文化交流，让我深深感受到了丝绸之路的重要性。而丝绸之路在新疆的繁荣，也使新疆成为东西方交融的文化熔炉。

其次，新疆历史上曾经有多个大型的政权兴起和沉寂。其中最具影响力的便是汉朝的西域都护府。在这个都护府的统治下，新疆实现了政治上的安定与统一。我去到了古代都护府遗址，感受到了这个政权的繁华和庄严。这个都护府负责保护西域边境和丝绸之路上的贸易，促进了文化交流和生产力的发展。可以说，这个政权的兴起为新疆的历史进程带来了新的变革。

同时，新疆历史上还涌现了多个伟大的文化名人。例如，著名的旅行家玄奘曾经到过新疆，给人们带来了丰富的文化和

知识。我去到了玄奘寺，看到了玄奘的雕像和遗迹，深感这位文化名人的伟大。他不仅在佛教传播上作出了杰出贡献，也推动了新疆文化的繁荣和发展。这些文化名人的影响，不仅延续了新疆的历史文化，也对今天的新疆产生了深远的影响。

再者，新疆不仅是多民族聚居的地方，也是多文化交融的地方。我去到了古代城市喀什，感受到了多民族的风情和多元文化的包容。在喀什，维吾尔族、汉族、哈萨克族等多个民族和睦相处，文化交流和融合十分显著。这里的建筑、音乐、美食等都蕴含了浓厚的文化底蕴。这种多元的文化景观，使新疆成为了一个独特的文化圣地。

通过这次旅行，我对新疆的历史有了更深入的了解，也对新疆的风土人情有了更多的体会。新疆作为中国的边疆地区，不仅有着丰富的历史文化，还有着壮丽的自然景观。新疆的历史源远流长，深深影响着这片土地的发展与演变。新疆历史的新体会，不仅带给我知识上的收获，更让我对多元文化的包容性有了更深刻的认识。希望新疆这片土地能够继续保护和传承自己的历史文化，成为中华文化的宝贵财富。

新疆历史心得体会篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

回望历史，家国天下从来都是新疆各民族共同的情愫。走近《中国新疆之历史印记》看壮美山河。下面就是小编整理的2021教师中国新疆之历史印记心得，但愿对你有借鉴作用。

2011年8月21日中午，我去新疆乌鲁木齐，从飞机上往下看，一点云彩都没有，只有黄茫茫的一片，偶尔会看见几座凸现的沙山。

到了乌鲁木齐，一阵幽香迎面而来，我的心情很激动，因为在新疆的旅程就要开始了。接待我们的是我爸爸的同学公司的员工，当晚，我们去的是一个生态园，在那里吃的晚饭，并且认识了同去旅游的马爷爷一家（沈阳）。第二天清晨，我们驱车赶往喀纳斯，在车上我认识导游——嫩儿和胡叔叔。一路上我们看见了“百利油田”：成千上万个采油机铺满原野，放眼望去，像一群群士兵在做晨练，当地人称采油机为“磕头机”；我们看到了荒漠、山丘和草原。

我们到达布尔津参观“乌禾木魔鬼城”：我们坐着区间车前行，要说是“魔鬼城”其实不是魔鬼城，而是“雅丹地貌”，里面有许多像形的土丘和沙丘，比如“孔雀迎宾”、“亚洲雄狮”、“海豹望月”、“飞马长蹄”等，在参观期间，风刮进这座“城”里，我们听到的似“鬼叫声”，这大概就是取名“魔鬼城”吧。晚上，在布尔津河旁吃了布尔津河里的狗鱼、黑鱼、斑鱼等鱼类。第三天，我们驱车赶往“喀纳斯”。我们走的路不是直的路了而是盘山路，车一会儿直走，一会儿拐个180度的弯，晃得头都晕了。我们在一片平地下了车小息一会，而我却跑到盘山路上往下看：盘山路弯弯曲曲的，像一条巨龙卧在山上。到了“喀纳斯”已经中午，我们在那里吃的是新疆有名得“手抓饭”，饭后，我们便换乘区间车去“喀纳斯湖”。“喀纳斯湖”四面环山，山清水秀，让人赏心悦目，是一个旅游、避暑的好去处。之后，我们坐船游玩了“一道弯”和“二道弯”，船在行驶过程中，远远的，我发现了“湖怪”，但不知是真是假。在返回的途中，我们又游玩了“月亮湾”、“鸭泽湖”等景点。当晚，我们入住“喀纳斯湖”不远处的贾登峪。

新疆确实很美，美丽的姑娘，美丽的花儿，美丽的丝巾……但是，新疆并不是任何东西都美的，例如沙漠。

库尔勒真是一个美丽的绿城，。这是我们来到库尔勒的第一印象。库尔勒确实算是一个绿城。茂密的绿树整齐地站在街

道的两边，给炎热的天气，增添了不少的清凉。来到这么一个美丽的城市，谁会想到有一大片沙漠正虎视眈眈地卧在她脚边呢？可事实正是如此。

那天，我们驱车来到了塔克拉玛干沙漠的边缘。

风，卷着扑天盖地的黄沙。沙漠上的沙丘此起彼伏。向前微微迈上一步，脚就会隐隐往下陷，细腻的黄沙缓缓从脚边流过。

一个百岁老人正躺在一个躺椅上。他已经很老了。满头的银发，满脸的白须。我看了他一眼，心想，这就是导游说的，罗布泊剩下的最后一个人了吧。

罗布泊曾经是个非常繁荣的民族。他们傍水而居。每天，早。中。晚餐都是鱼，可人们一直生活得很好。但是，沙漠却正在一点一点地侵蚀着他们的家园。村庄每隔几年都要往里退一点，因为他们的水没了。没有了水，要只吃鱼的罗布泊人怎么活下去呢？一点，再一点，他们不停地在往里迁移着。于是，悲剧发生了。人们的水，永远地消失掉了。只剩下一个个小小的，满是盐碱的水塘。

罗布泊灭亡了。人们走的走，散的散，最后，就只剩下一个人！世界上从此，再也见不到罗布泊这个村庄了。

是什么导致这场灾难的呢？就是因为人们胡乱破坏环境的缘故。没有了树木的保护，沙漠就肆无忌惮地开始疯狂的破坏。淹没土地，淹没房屋，淹没所有它能淹没的地方。

库尔勒之所以能种那么多树，是因为有一条小小的孔雀河从城市中央流过。可是，虽然有一条小河流过，要种那么多树还是很困难的。

“你们知道库尔勒人是怎么给树浇水的吗？”导游问我们。

有说用水管喷的，有说用水桶泼的，可是都不对。

“是用滴灌！”一个叔叔大声说道。

“完全正确！”导游笑着竖起大拇指。

大家都沉默了。

这所谓的滴灌，指的就是把水管戳几个洞，让水慢慢地渗到土地里。只有这样，才能把最少的水，用到最多的地方去。可想而知，要想在这里种树，是多么的困难。

我由衷地希望，我们能够尽自己所能，努力去保护环境。不要任意砍伐树木。不要让库尔勒也消失掉！

新疆的天山上有一座博格达峰，那里虽终年积雪不化，却是个景色秀丽的地方。山与山之间有一些美丽的山谷，山谷里有美丽的天池，也有引人注目的花草树木。看着这些植物，你会感受到他们蓬勃的生命力，会感觉自己也充满力量。

如果你去天山天池旅游，你能看到高峰覆盖着冰雪。山峰附近是美丽的天池，天池的面积是4.9平方千米，最深的地方大约是105米。据说，博格达峰是天然的高山固体水库，也是众多河流的发源地。

到天池风景区的时候，我看到它的门是用石头做的，上面写着：天山天池。这里的山峰高耸入云，天池的水也清的像镜子一样，边上的花草树木在风的吹拂下跳起了舞。这里还有很多小池塘，池塘的水清澈见底，游人能看见下面有很多彩色斑斓的小石子，里面的小鱼也会探出头来跟人打招呼。哈！是不是很神奇！

这里的空气很清新，山谷里到处都是鸟语花香。生活在这里的人们很聪明、勤劳，他们在这些小小的土地上开垦天地，

创造了这样美好的生活。

同学们，你们感受到新疆的美了吗？刚到新疆的我一看到那里的美景，我就情不自禁的自言自语：这里真美，新疆真美，博格达峰真美！

有机会，你也来一睹这里美丽的景致吧！

我们从新疆乌鲁木齐出发，历时八个多小时的车程，来到了克拉玛依市的魔鬼城，学名叫做雅丹地貌。可是它为什么会有这样一个名字呢？因为魔鬼城布满奇形怪状的沙堆一样的岩石，而且常年刮风，大风呼啸，好似鬼哭狼嚎，这也是它被命名为魔鬼城的原因。

乘坐游览车进入景区，最初看见的都是荒漠、杂草和灌木。逐渐向内部深入，远远地看到了第一个景点“孔雀迎宾”，眼前的岩石宛如一只美丽的孔雀高昂着头挺立在那里，仿佛正在欢迎我们的到来。

在一阵雄壮激昂的音乐声中，我们又到达了下一个景点“辽宁舰”。我往车窗外一看，一艘艘威武的舰艇树立在大地上组成一个超级舰队，正准备扬帆起航呢！

继续往前行进，你会看到一对人脸，没错！这就是“魔鬼夫妻”，关于它，还有一个传说呢！很久很久以前，有一对夫妻不知不觉中走进魔鬼城，他们走了好多天都没有走出去，最后死在了那里，他们的灵魂便化成了人脸雕像般的岩石，遥望着远方。

游览车继续前行，来到了最令我激动的地方，那就是恐龙谷，听讲解员说，因为在这块土地上挖掘到了恐龙化石和恐龙蛋，所以这里被叫做恐龙谷。我想既然这里留下了恐龙生活过的足迹，那么这里几万年前应该是一片绿洲吧，可是再看看现在的地貌，不禁感慨大自然的神奇与变幻莫测。

之后，我们又观赏到了造型各异的巨型石柱群，壮观极了，难怪《卧虎藏龙》《七剑下天山》《冰山上的来客》等著名电影都要以此为取景地呢。

随着游览车返程的鸣笛声，我们的魔鬼城之旅结束了，心里还真有点恋恋不舍。

中国是一个地大物博的国家，我生活在祖国的边界-新疆。那不仅是一个拥有331万公顷耕地面积和166万平方公里的辽阔地域，还是周总理生前赞誉祖国的“一块宝地”。

自改革开放以来，经济平稳快速增长，人民都过上了小康的生活。这些成就都标志着我国综合国力进一步增强。并且我国在航天事业上有着突飞猛进的发展，2003年10月15日，我国自主研发的“神州”五号载人飞船，在酒泉卫星发射中心成功发射，向实现中国载人航天飞行迈出了可喜的一步，强化中国成为科技兴国的愿望。现在我国已开始免除义务教育的学费，让每个孩子都上的起学，接受良好的教育，懂得要怎么去爱我们的祖国，去建设我们的祖国。而且今年我国还成功举办了令世界瞩目的奥运会和残奥会。如今国家医疗机构的发展，鼓励人们以多种形式兴办医疗机构，并且医疗卫生有了较大的改观和进步，正逐步推行拟覆盖全民的医保。

祖国的巨大变化影响着我的家乡-新疆，新疆的大多数农牧民朋友过上了好日子；贫困户收到政府给他们的补助金，个个笑逐颜开；农民的收入也有着大幅度的变迁。以前南疆没有通火车，人都很少出疆，更别说货物了。现在通车了，南疆的物产可以运出去，外地的货物也可以运进南疆，成了一举两得的事！就连村民家也有了固定电话，有些农民还拿上了手机。新疆游事业，是新疆经济的主要来，而且新疆外贸突破200亿美元，跃居西部第一。新疆的民间刺绣非常有名，它不仅借鉴了内地的刺绣工艺，又结合了本民族的特点，逐渐形成了自己的风韵。石油是新疆的主要资源，在全国各地，都有着广泛的应用。

新疆历史心得体会篇三

我从未坐过飞机，这次我们去新疆旅游终于可以坐上我梦寐以求的飞机了，我心里万分激动。当我看到飞机时，飞机那庞大的身躯把我惊呆了，当它在跑道上快速奔跑时我的心都被拎了起来，飞机降落时的俯冲动作使我感到非常刺激，我好喜欢坐飞机。

飞机飞行了六小时后降落在乌鲁木齐机场，我们终于到了新疆。到了新疆后我才知道新疆物产丰富，有又黑又稠的石油；有又甜又酸的葡萄；有又大又稀的金矿；还有成群结队的牛羊。新疆的地貌有趣，有的地方是金黄的沙漠；有的地方是黄绿的戈壁；有的地方是碧绿的草原；还有的地方是紫色的盆地。由于这许多的原因所以有将近40多个民族生活在这里。

我们这次玩了新疆许多景点，有美丽的天池，有广阔的库尔德宁草原，有神秘的魔鬼城，还有仙境般的喀纳斯森林公园，但我最喜欢的就是奇妙的赛里木湖。赛里木湖位于海拔3000多米的高处，它的湖水呈现出3种颜色非常奇妙，最近的湖水是天蓝色的，蓝的像天空。中间的湖水是黑色的，黑得像墨汁。最远的湖水是深蓝色的，蓝的像宝石。夏天在那里必须穿保暖衣，那湖水刺骨的冷，因为那是天山的雪水融化而成的。湖边时一望无际的草原，那绿地毯似的草原上开满了五颜六色的不知名的小野花。成群结队的牛羊在草地上肆意的吃着嫩草。而我呢，我骑着高大的骏马在草原上奔跑，这是我从未有过的另类生活。

其次我爱上了葡萄沟。那矮矮的葡萄架上挂着各种各样的葡萄，我从不知道原来葡萄有那么多品种。有马奶子葡萄、黑加仑葡萄、水晶葡萄、贵美人葡萄等等等等。葡萄的颜色多种多样，有白的、黄的、红的、紫的、绿的……葡萄的大小也大不相同，小的只有米粒般大小，中的就像一粒珍珠，而大的似乎是一枚大宝石。在葡萄架下漫步我真想伸手摘下一串细细品尝。

在14天以后我又回到了杭州，我真留恋那美丽的地方，这次的新疆行使我感受到了与江南完全不同的两种风情，截然不同的地貌和许多的少数民族，这次旅行对我受益匪浅。

新疆历史心得体会篇四

《新疆的若干历史问题》白皮书除前、结束语外，共包括七个部分，分别为新疆是中国领土不可分割的一部分、新疆从来不是“东突厥斯坦”、新疆各民族是中华民族的重要组成部分、维吾尔族是经过长期迁徙融合形成的、新疆各民族文化是中华文化的组成部分、新疆历来是多种宗教并存的地区、伊斯兰教不是维吾尔族天生信仰且唯一信仰的宗教。

通过组织专题学习后给我带来了不仅仅是课程上的指导，更是对心灵上的启迪和对新疆的历史及发展提供了指明灯。

除此之外，通过此次学习也对为我以后的基层宣传教育工作产生深远的影响。白皮书上说，中国是统一的多民族国家，新疆各民族是中华民族血脉相连的家庭成员。在漫长的历史发展进程中，新疆的命运始终与伟大祖国和中华民族的命运紧密相连。然而，一个时期以来，境内外敌对势力，特别是民族分裂势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力，为了达到分裂、肢解中国的目的，蓄意歪曲历史、混淆是非。他们抹杀新疆是中国固有领土，否定新疆自古以来就是多民族聚居、多文化交流、多宗教并存等客观事实，妄称新疆为“东突厥斯坦”，鼓噪新疆“独立”，企图把新疆各民族和中华民族大家庭、新疆各民族文化和多元一体的中华文化割裂开来。白皮书指出，历史不容篡改，事实不容否定。

当前，新疆经济持续发展，社会和谐稳定，民生不断改善，文化空前繁荣，宗教和睦和顺，各族人民像石榴籽一样紧紧团结在一起，新疆处于历史上最好的繁荣发展时期。境外敌对势力与“三股势力”沆瀣一气，杜撰历史、歪曲事实，逆历史潮流而动，其结果必将被历史和人民所唾弃。

《新疆的若干历史问题》白皮书说，新疆属于新疆各族人民，属于整个中华民族。坚守中华文化立场，传承中华文化基因，构建各民族共有精神家园，是包括新疆各族人民在内的全中国人民的共同责任和追求。

当前，新疆各族人民正在为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力，新疆的明天会更加美好，新疆的明天一定会更加美好！新疆现在处于高速发展的快车道上，我们深深的感受到了实施“对口援疆计划”给我们带来的实实在在的好处，感受到了党中央、国务院实施新一轮对口援疆工作带来的实惠。对口援疆政策，可以说是这么多年来支援地域最广所涉人口最多、资金投入最大、援助领域最全面的一次对口支援，也可以说是政府对我们农民群众的全面关怀。这一举措，彰显了我们党对新疆各族人民的亲切关怀的社会主义现代化国家而奋斗。

有中国共产党和政府的关怀和支持，有新疆各族人民团结一心、共同奋斗，伴随国家的发展与进步，新疆的明天一定会更加美好。可以说，通过学习新疆历史白皮书，切实的增长了知识，增强了工作自信，在一定的程度上提高了自身能力。除此之外，我从中还学到了很多新的思维方法。所以在今后的日子里，我们要带着一颗感恩的心，要更加努力学习。

新疆历史心得体会篇五

期待已久的新疆之行开始了，除了新疆的美丽让人留恋，新疆之怪也让人啧啧称奇。

当我们行驶在吐乌公路时，司机郭师傅突然说：“这里的风很大，传说能把火车吹跑，我的汽车现被吹得往一边跑。”这一说立即激起我们极大的好奇感。“下车感受一下吧！”我们不约而同地说。车门刚打开，立即有一股强大的风力涌了进来，好不容易被扶着下车，我们的头发被风吹得几乎都竖了起来，眼睛无法睁开，衣服里发出“咕咕”的声音，呼吸

困难，不停踉跄。原来这里就是“百里风区”，也是新疆十八怪中的一怪：风吹石头砸脑袋。

“你们猜这是什么？”随着导游手指的方向，我们好奇地看过去。只见树旁边摆放着一张床架在河沟上，“这是摆设吗？”我们忍不住寻问。“这是维吾尔族人睡觉用的床，因为吐鲁番太热，当地人为了图凉快，将床放屋外并架在河沟上来降温。这就是新疆十八怪中的一怪：铁床摆在家门外。”长见识了，真是有趣的习俗啊！

当我们做客维吾尔族家里时，我听到一个有趣的事，接待我们的是一位年轻的小伙子，他个子高高，很帅气。他问我们这五人自由行最大的男人是谁，并让他戴上绿帽子，在南京这可不是件好事，在新疆却是接待贵宾的礼仪，我们当然也只有入乡随俗了。听说这就是新疆十八怪中的一怪：男人戴绿帽子。他还告诉我们他在家排行第五，但却是户主，因为这里习俗家中最小为户口，这与我们大相径庭。真是不同地方不同风俗，出门走一走，才能长见识啊！

新疆历史心得体会篇六

新疆，这片广袤神奇的土地，拥有悠久的历史 and 丰富多元的文化。作为我国的一个重要省份，新疆地域辽阔、民族众多、文化繁荣，具有独特的历史价值和现实意义。在我对新疆历史的探索中，我深刻体会到了新疆的民族融合、文化传承以及地域特色所带来的宝贵财富。

首先，新疆作为一个多民族聚居的地区，民族融合在这片土地上显得尤为重要和复杂。在探究新疆历史的过程中，我了解到新疆自古以来就是各民族互鉴、相融的文化交汇地。维吾尔、汉、哈萨克、塔吉克等数十个民族，世世代代在这片土地上和睦相处，形成了一个大家庭的格局。这种民族融合的历史积淀，不仅在语言、饮食、服饰等方面表现明显，更在信仰、价值观等深层次的文化内涵上体现出来。这让我明

白，民族融合是新疆多元文化的根基，也是保持这片土地长久和谐的重要因素。

其次，新疆历史的繁荣也使它成为了一个文化传承的宝地。在参观新疆博物馆和古老的文化遗址时，我深深感受到了这片土地文化的博大精深和历史的厚重。丝绸之路的起步地、突厥、西域、五胡乱华等历史事件与新疆密不可分。而新疆的文化遗址和古迹被广泛保存，如库车古城、吐鲁番千佛洞等，让我亲身感受到历史的沧桑和文化的传承。这让我认识到文化传承对一个地区的重要性，只有通过传承和弘扬自己的文化，才能更好地塑造自己的身份认同，同时也能为世界文明的发展做出更大的贡献。

然后，新疆的地域特色使其成为一片独具魅力的土地。新疆广袤的边疆风光和特有的气候条件造就了新疆独特的自然风貌和独特的农牧业文化。世界著名的天山山脉、塔里木盆地、布尔津大峡谷等地形地貌在新疆展示出眩目的绝美景色，吸引着众多游客纷纷前来观光旅游。同时，新疆的农牧业文化也有着丰富多样的特点，如独具风味的地方菜肴、传统的手工艺品等，展示出浓厚的民族风情和地方特色。这让我深刻认识到，新疆的地域特色正是其文化发展和经济繁荣的优势所在，应该进一步挖掘和发扬。

最后，新疆历史的探索让我重新认识到国家统一的重要性。作为中华民族众多分支中的一支，新疆在历史的进程中一直都是中国领土的一部分。而中国历史上从来没有割席断义的统一愿望，各个民族和平共处是中华民族的基本准则。新疆的历史也是一个巨大的实践，其间的血与火、软和的统一进程，都以中华民族大一统的中国历史进程为背景。在新疆历史的回顾中，我更加深刻地感受到国家统一对于维护社会和谐、发展繁荣的重要意义。只有一个繁荣稳定的国家，才能给个体民众创造更好的发展机遇。

总的来说，新疆的历史给我留下了深刻的心得体会。民族融

合、文化传承、地域特色和国家统一，这些都是新疆历史的重要组成部分，也是新疆无可替代的独特魅力。通过深入了解新疆的历史，我们能更好地认识到这片土地的宝贵财富和文化渊源，也能更好地加强各民族之间的交流互鉴，共同推进中华民族伟大复兴的进程。

新疆历史心得体会篇七

新疆地处西北边疆，是中国重要的历史文化古城之一。有着悠久的历史 and 丰富多彩的文化底蕴。在新疆旅行的过程中，我深深体会到了新疆历史的博大精深以及当地人民的包容和友好。而这一切都离不开新疆的特殊地理环境和历史底蕴。

第二段：新疆的地理环境与历史底蕴

新疆位于我国的西北边陲，地理环境独特，拥有丰富的自然资源和多样化的人文景观。它是我国大西北的重要门户城市，不仅地理位置重要，而且还有着丰富的历史底蕴。新疆自古以来就是中亚、西亚和南亚交通枢纽的重要节点，不仅有着浩瀚的沙漠、高山、冰川和湖泊等自然景观，而且还有着丰富多样的文化遗产和人文景观。如果说地理环境造就了新疆的历史，那么历史也同样为新疆注入了丰富多彩的文化内涵。

第三段：新疆历史的博大精深

新疆历史源远流长，远古时期就有原始人类在这片土地上繁衍生息。在古代，新疆是丝绸之路的重要节点，东西方文明在此交汇融合。古代新疆是多民族的聚居地，维吾尔族、汉族、哈萨克族、柯尔克孜族等多个民族在这里和平相处，形成了独特的文化风貌。不同民族的交流融合，使得新疆在文化上颇具特色。在新疆旅行的过程中，我将历史与现实照片在一起对比，惊叹于新疆的历史博大精深。从千年前的佛寺遗址到如今的大清真寺，新疆的历史留下了石窟、古城、名胜古迹等许多重要文化遗产，深深地吸引着我。

第四段：新疆人民的包容和友好

在新疆旅行的过程中，我感受到了当地人民的热情好客和友善。无论是在市区还是在乡村，当地人民总是热情地招待我们，给予了我们很多帮助。他们乐于分享他们的故事和经验，使我们对新疆人民有了更真实的认识。他们的包容和友好，使我更加深入地了解了这片土地上的众多民族和文化，让我对新疆更加着迷。

第五段：对新疆历史的心得体会

通过这次对新疆历史的学习和旅行，我对新疆有了更深入的了解。新疆作为我国重要的历史文化古城之一，有着丰富多彩的文化底蕴和人文景观。新疆的地理环境形成了这里丰富的自然景观，而历史也给这片土地注入了精彩的内涵。在新疆旅行的过程中，我不仅感受到了新疆历史的博大精深，还深深体会到了这里人民的包容和友好。这次旅行使我更加热爱新疆，对这片土地充满了敬意和好奇心。我相信，在未来的日子里，新疆将继续吸引着更多的人，带给他们更多的惊喜与感动。

新疆历史心得体会篇八

新疆是天马的故乡。天马，这赋以美喻的名字，其实指的就是奔驰在草原上的世界名马——伊犁马。伊犁马以它那雄壮俊朗的身姿而闻名天下。

这次去新疆旅行，我最大的愿望就是去骑马，去真正地认识马。那天刚好我们要去巴音布鲁克大草原观赏天鹅湖，中间经过一片沼泽地，要骑马过去。这真是天赐良机，我欣喜若狂，连忙疾步如飞地奔过去，挑了一匹棕色、高大的马。那优秀神俊的身姿格外惹眼。只见它含情脉脉地望着我，头不停地点，似乎在向我行注目礼。使我对它产生了亲切感。在马夫的搀扶下，我迅速地跨上马背，两只脚夹着马肚子，迫

不及待地想体验一下策马扬鞭的感觉。突然，它两脚腾空，马头抬起来，左右摇摆，好像狠狠地瞪了我一眼。差点把我摔下来。吓得妈妈大惊失色。我的心也提到了嗓子眼，出了一身冷汗。这时，马夫用手温柔地抚摸着马头，好像默默地跟它商量，然后轻轻地把我的包拿下来，减轻它的重量。马儿立刻变得温驯了。哦，我醒悟过来，马儿也有自尊的，也有脾气，我们事先没跟它“商量”，就施加压力，它就发起性子来。马夫说：“马儿是通人性的，你不善待它，惹它生气，它就会把你驮到马厩里，它回来了，你却回不了家。如果善待马儿，那么它就是我们最忠诚的朋友，即使你喝醉了酒，不省人事，只要随便躺在马背上，不管路途多遥远，它都会把你送回家。我们哈萨克族人是在马背上长大的，彼此有深厚的感情。马是我们生活中不可分割的一部分。”

马夫的一番肺腑之言令我感动，也使我对马更加的热爱和依恋。我轻轻地抚摸它头上的一撮毛。它像好朋友似的，带着我在草原上奔跑。马儿的鬃毛随风飘扬，尾巴甩得高高的，风在我耳后“呼呼”地响，那感觉太爽了。我骑在马背上。放眼望去，碧波万顷的湖泊，翩翩起舞的天鹅，一望无际的草原，那明丽的绿色从我的脚下一直涌到天边，还有它的一览无余，它的坦荡无垠，它的广阔博大，给我带来的是多么的惊讶和兴奋。

骑着骏马驰骋在草原上，我真想放开喉咙对群山呼喊：草原上的马啊！我热爱你，大自然啊！谢谢你给予我这美的享受。

新疆历史心得体会篇九

新疆是我国的重要边疆地区，拥有悠久的历史和丰富的文化底蕴。近几年，我有幸到新疆旅游，深入了解了她的历史，感受到了这片土地的独特魅力。在这次旅行中，我有一些心得体会，认为新疆的历史不仅需要被了解，更应该被传承和弘扬。

首先，新疆的历史渊源十分深厚，以丝绸之路为代表的历史事件为这片土地添加了浓厚的文化氛围。在丝绸之路的舞台上，东西方文化交流得以蓬勃发展，这对于中华文明和世界文明有着重要的影响。在新疆的各个城市和古迹中，我们可以看到浓厚的回鹘文化、维吾尔族文化等，这不仅是新疆历史的见证，更是中华文化多元性的体现。

其次，新疆的历史中充满了英勇抗争和民族团结的故事。从古至今，新疆各族人民一直与外来侵略者进行着斗争。这其中最具代表性的就是把新疆从满清统治下解放出来的三区革命。新疆各族人民并肩作战，守卫家园，捍卫民族尊严。在新疆人民的斗争与付出下，新疆终于摆脱了外来统治和殖民统治，迎来了真正属于自己的新生。

再次，新疆的历史中牵扯着多元的宗教信仰。这里是伊斯兰教在中国的重要传播区域，也是佛教、道教等多种宗教的聚集地。在新疆的各个城市和景点中，我们可以看到众多的清真寺、佛寺和道观，这是各宗教信仰在这片土地上共存融合的结果。这种多元宗教信仰不仅丰富了新疆的文化底蕴，也为社会的和谐与稳定起到了积极的作用。

最后，新疆的历史告诉我们，中华民族是一个伟大的民族，各民族是一个命运共同体。新疆地区是我国民族团结进步的重要标志，各个民族在这里和睦相处，共同谱写了丰富多彩的历史篇章。这种团结和谐的民族关系不仅是新疆人民的宝贵财富，也对全国各民族的团结起到了积极的示范作用。

综上所述，通过深入了解新疆的历史，我深深感受到了这片土地的独特魅力。新疆的历史渊源深厚，民族抗争与团结传统可贵，多元宗教信仰共融丰富了文化底蕴，团结和谐的民族关系是可贵的宝贵财富。作为中国人，我们要传承和发扬新疆的历史精神，继续推动民族团结进步的伟大事业。同时也希望更多的人能够了解新疆的历史，走进这片美丽的土地，感受她的独特魅力，共同守卫和传承这片边疆地区的瑰宝。