

# 说给自己的生日寄语 给自己的生日寄语(优秀14篇)

人生是一个不断成长和变化的过程，总结人生经历可以让我们更好地把握机遇和挑战。如何写一篇深入思考的人生总结，是我们需要认真思考的问题。点击下方链接，你将会看到一些感人至深的人生总结范文，让你在反思自己人生的同时，也能感受到他人的故事给予的触动。

## 说给自己的生日寄语篇一

- 1、一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切，心静如尘。祝我生日快乐！
- 2、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！
- 3、我们要怀有一种健康而活泼的心情，善待自己的生命！要用自己的热情去呵护，去浇灌自己的生命！要用坚强的信念告慰自己，即使生活的道路困难重重，也要微笑面对，从容走过。
- 4、努力不一定成功，但放弃一定失败。今天是自己的生日，祝自己快乐！
- 5、好好宠爱自己，每天多给自己一点时间，抛开各种角色带来的烦恼和压力，做最真的自己，取悦自己，祝福自己生日快乐，过好每时每刻。
- 6、岁月不饶人，就这样又老了一岁，祝自己生日快乐！希望依旧平淡简单开心就好！

7、愿泪水不再模糊我的双眼，愿我一抬头便是晴天。

8、我祝自己生快乐，我的好朋友们，怪我离开太久，你们不记得，我不难过。

9、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

10、要把时间花在对失败的叹息上，那会是更大的失误。生日快乐，祝福自己！

11、祝自己生日快乐！承蒙时光不弃，感谢一切给予！

12、18岁生日快乐！永远开心快乐，每天都没帅哥追随！

13、伴我走过一季青春的人，都已渐行渐远，我用距离来聆听这最后的尾奏。

## 说给自己的生日寄语篇二

35年前的今天，我降临人世。老妈告诉我，当我刚刚出生的时候，根本就不会哭，着实吓坏了在场的所有人。后来，医生施展一气呵成的无影掌拍打在我身上，过了好久，产房里才传出一声响亮的啼哭，终于让大家松了一口气。就这样，我被一顿暴打带到了这个世界。

今天，我已经整整35周岁了，回想往事，我曾经年幼无知过，也曾经年少轻狂过，而如今，年龄的增长和岁月的蹉跎，教会了我如何做一个沉稳成熟的男人，更让我懂得如何谱写自己的人生。

此时此刻，在这个特殊的日子，我想对自己说一些话……

致自己，如下：

人活着，不能只追求财富和地位。虽然年龄日渐增长，但是，衰老的只有身体，灵魂却不能迷茫。坦白的讲，年龄到了35周岁，人生也不太可能再会出现什么重大变化，生活的轨迹早已应该十分清晰。这个时候，如果再去追寻那些虚荣的事物，只会迷失自己，丢掉灵魂。说到底，人为什么活着？应该就是为了做真实的自己，应该是为了生命中所爱之人。

首先，你要记住，作为一个男人，家庭责任感永远要排列在最重要的位置。在你的人生中，有两个女人，既需要你的爱护，也需要你的保护，甚至值得你付出生命。

第一个女人，就是你的母亲。你作为儿子，尤其是一个单身母亲的'儿子，一定要懂得孝顺。你和母亲从小到大相依为命，她为你付出了整个人生，现在，母亲已经年迈，是时候用你的人生来报答这份伟大的母爱了。其实，你需要做的事情就两个字，那就是“陪伴”。别让母亲感觉到距离，别让母亲感觉到孤独，这样就是最大的孝顺。

第二个女人，就是你的爱人。因为，只有你的爱人，才是终究会与你共同走完整个人生的唯一之人。能够遇到真爱之人，这是人生中最大的幸运，而这种幸运，并不是每个人都会拥有的。她是个简单的女人，你能给她的幸福，就是一个属于你们自己的家。即使你笨嘴拙舌，哪怕你情商再低，只要你懂得珍惜，只要你用心呵护，就没有什么能够阻挡幸福的脚步。人在哪里，家就在哪里。家在哪里，幸福就在哪里。

总之，对以上这两个女人来说，你是他们的，他们也是你的。无论遇到任何困难和危机，你都要勇敢的担起责任，保护他们，不让他们受委屈。你要履行男人的职责，带给他们安全感，做他们的主心骨。别忘了，如果有一天你躺在病床上孤

立无助，那时候，只有这两个女人，才会不离不弃的陪伴在你左右。

作为一个男人，无论你拥有多少金银财富，无论你获得多大权势地位，如果你辜负了这两个女人对你的爱，你就永远不配称为男人。而你的人生，也只不过是一层光鲜亮丽的表皮，毫无意义。当有一天，你与死神交谈之时，生命中不会留下任何美好的记忆，终将遗憾而去。

另外，一个35周岁的男人，应该变得成熟。遇到任何事情都切忌急躁，处理任何事情的时候都要学会“过一会儿再做决定”。不急，不燥，不争辩，不矫情。为人处世中，很多事情都是因为一时冲动才犯下错误，相反，很多事情也都是静心思考之后才会看得更清楚。所以，要学会沉稳，要懂得沉淀。

不要虚荣，不要复杂，让自己活得真实，让自己活得简单。如今的商品社会，太多的事物诱惑，太多的物质追求。当然，提高自己和家人的生活质量，这本身是无可厚非，但是，一定要谨记，只做自己能做的事，只享自己能享的福，切记不可过份追求虚幻的梦想，不要被世俗蒙蔽了自己的双眼。你喜欢哈雷摩托，但没有足够的经济能力，怎么办？那就收藏模型，这也是一种乐趣。总之，简单才可以满足，满足就能够快乐。

还有，做人一定要善良。所谓“不以恶小而为之，不以善小而不为”。虽然你没有超出常人的权势和财富，但是，作为一个平凡的人，依然可以用平凡的方式去帮助别人。想想你曾经帮助过的小虎，想想当时捐款后的心情，是不是直到现在也为自己的行为而感到快乐？对，这就对了。你帮助别人，你也能收获快乐。其实，如果你实在没有能力提供什么帮助，那么，就给对方一个微笑。当一个人需要帮助的时候，微笑，可以提供最大的精神力量。

别让自己活得太狭隘，做人一定要豁达，即使是曾经伤害过你的人，也要试着用一颗宽容的心去理解对方。仇恨和憎恶不仅会伤害自己，也会伤害亲友家人。况且，人和人之间原本没有宿命的死敌，无非是因为利益的冲突或思想的差异而产生矛盾。让自己变得成熟，并不是要致对手于死地，而是要宽容的理解别人。直到有一天，终会发现，世界上没有不能理解的事，更没有无法原谅的人。

最后，作为一个而立之年的男人，你应该非常明确的知道自己想要怎样的生活。所以，任何与此无关的人和事，都不能影响你的思想和行为。未来的日子，要做一个有担当有责任感的人，全情全力的对待人生。尽力去做自己认为正确的事，用心去爱自己应该爱护的人，这是你今后必须坚守的人生准则。

以上内容，是我写给自己的生日寄语，既是对未来的期望，更是对自己的鞭策。对我自己，写了这么多字，说了那么多话，我想也已经足够了。最后，我要对三个人各说一句话。

致我的母亲：“妈，儿子已经长大，请您放心。要相信，苦尽甘来，我们的好日子已经开始。”

致我的爱人：“亲爱的，感谢你走进我的人生。有我在，就有属于我们的家。有我在，就有不离不弃的爱。”

致我的兄弟：“弟，虽然你身在另一个世界，但是，哥永远都没忘记你。今天这个日子，是咱俩的生日。生日快乐！”

一个男人的一生，就应该是一场战斗。为了活着的和离开的，为了失去的和拥有的，为了爱你的和你爱的，为了现在的和未来的……用余下的生命奋力搏杀，铸就人生意义的荣耀之战。

## 说给自己的生日寄语篇三

一、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐！

二、还有半个小时就过去了，没什么想说的，那就祝自己本命年生日快乐吧！

三、人生不能后悔，但是可以拐弯。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。亲爱的自己，生日快乐。

四、愿你的努力过后取得自己想要的成绩，愿你在日后的日子里，熠熠生辉，大放光芒。生日快乐！

五、在今天这个特别的日子里，我想对自己说：感谢曾经的你，哭过笑过努力过！感谢现在的你，生活着爱着奋斗着！愿未来的你，始终眉眼如少年初时，始终笑容不灭坦荡如故！愿未来的你，因被爱而温暖，因爱着而刚强！嗨，未来的你，请加油！

六、告别1年的成长经历，我想未来的路会有阳光灿烂，会有风雨交加，告诉自己无论如何，坦然面对，并且更要学会珍惜，懂得拥有，用感恩的心对待身边的人和事，认真地做一个快乐的人，一如自己的名字。人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。今天就是这样的时刻。

七、人的一生是很短暂的，在有限的生命里，尽自己的能力做好每一件事情，有些事情做错了也不要后悔，有些人错过了也不要回头，至少经历过做过了，剩下的只是回忆，加油努力，健健康康的，开开心心的过好每一天。

八、今日，是你的生日，我要送给你最完美的祝愿：愿你青春常在，容颜不改，快乐永远！

九、呱呱落地、万寿无疆、锦绣前程、一生幸福、万事如意

十、1岁的我们重新开始，总是在怕得到之后又突然失去。1岁的以前离开我们太多了，所有的天长地久，都是回忆中的过眼烟云。这一次又会走向那个方向去，1岁的我们已经长大，带着回忆，带着现实的自己和梦想走向远一点的方向。

十一、我学会了接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，找到一个平、点。跟世界相处，首先是和自己相处。就算难过，天亮以后，也要满血复活。写在生日前一天，并祝自己生日快乐。

十二、前程似锦、财源广进、心想事成、健康快乐、年年好运

十三、儿子你要记住，你是与众不同的，你是独一无二的，你是最棒的！在你成长的过程中，爸爸妈妈会一直陪伴你，和你一起面对困难，一起战胜挑战。祝你生日快乐。

十四、愿我有好运，如果没有，希望能在慈悲中学会坚强。愿有很多人喜欢我，如果没有，希望能在寂寞中学会宽容。愿我成为一个自己想要做的人，愿我不被生活的挫折打倒，愿我们不做廉价的信徒，而是终生的至交，祝自己1岁生日快乐！

十六、孩子，愿你快快脱去幼稚和娇嫩，扬起创造的风帆，驶向成熟，驶向金色的海岸。

十七、我的祝福像那悦耳的铃声飘进你的耳畔，留驻您的心间。祝您生日快乐希望你身体强溼，快快长大。

十八、1岁的我，学会了忍耐。当挫折和失败来临时，我会对自己说：鲜花总是和荆棘同在，阳光总是和风雨同在，当然，成功会和失败并存。不好正因眼前的风雨而否认阳光的存在，正因阳光总在风雨后，不好被眼前的困苦吓倒，一切终会成为过去。

十九、又是奔波的一年、又是为退休而奋斗的一年、又是逐渐成熟又大智若愚的一年、又是这样生活一团糟的一年、又是单身却又桃花运爆棚的一年、又是有苦说不出有难自己担的一年、又是独在异乡为异客生活工作靠朋友的一年。感谢身边出现的每一个人，敬现阶段努力的自己，生日快乐！

二十、送你一朵玫瑰花，传情达意全靠它，送你一朵大桃花，时来运转有赖它，送你一碗豆腐花，要你一天到晚笑哈哈！祝生日快乐！

二十一、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

二十二、1岁的生日，以记不起1岁的生日是怎么度过的。回忆到的岁月，总是如落地的玻璃杯般，零零碎碎。平淡了1年的青春记忆，再仔细想想，还是那么的通俗无奇。没有，纯朴的童年，没有，纷飞的花季，仅有的，便是平凡的存活于这广茂的土地。

二十三、我为你收集了大自然所有的美，放在你生日的烛台上。将能说的话都藏在花蕾里，让它成为待放的秘密。生日快乐！

二十四、相识系于缘，相知系于诚，一个真正的朋友不论身在何处，总时时付出关和爱，愿好友平安、幸福将这份超重的祝福，送给最特别的朋友。

二十五、祝自己生日快乐，感恩所有的相遇和陪伴，愿以后

的日子，心胸坦荡，笑有阳光，愿所有的真心都不被辜负，愿一切都朝着自己想要的方向努力，知己俩三有人疼爱家人健康一切安好，愿往后余生不负流年不负生活不负自己。

二十六、悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐！

二十八、生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。祝自己生日快乐。

二十九、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人，与其多心，不如少根筋。生命如此短暂，乐观一点，开心一点，别浪费时间在不值一提的事情上，那个美妙的东西，是清淡，是安稳，是从容不迫，也是一颗最自然的心！祝自己生日快乐。

三十、姻缘相配、事事顺利、寿终正寝、大展鹏图、丰财聚宝

三十一、我们的人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活，我们都不是完美的人，但要接受不完美的自己，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见，永远不要停止相信自己！踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。祝自己生日快乐。

三十二、蓦然回首，1年岁月过去，感觉自己从一个青涩少年步入中年世界。虽然模样和脸型还像个小娃娃，心境却大不一样，肚子也大了很多，不经意中，自己走路的时候都是习惯背着手，速度也放慢了许多，不经内心感慨，原来我不再青春年少。

三十三、祝你生日快乐，你的善良使这个世界变得更加美好，愿这完全属于你的一天带给你快乐，愿未来的日子锦上添花！

三十四、俗话说“1年河东，1年河西”。告别1年的成长经历，我想未来的1年会走得更加有意义，即使会有狂风骤雨，我也会坦然面对，并且更要学会珍惜，懂得拥有，用感恩的心对待身边的人和事，认真地做一个快乐的人！

三十五、生日快乐，所以，未来的日子里，我要快乐，要让生活充满阳光，要实现我所有的梦想，要尽全力让所有爱我的和我爱的人快乐。我要成长，要学会体谅和承担，要懂得如何善解人意而不再任意妄为，要让生活简单纯净。我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗更加美好。

三十六、亲爱的自己，记住凡事要靠自己。不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。不管什么遭遇，记得内心装满开心的童话。起风的日子学会依风起舞，下雨的时候学会为自己撑起一把伞。没有谁是你一生的`依靠，唯有自己努力才是美好生活的底气！

三十七、我今天的早餐是昨天的隔夜餐，中餐是自己一个人做一个吃的，晚餐是猪肠粉。不要为我难过，因为至少临睡前我陆续从短信电话微博里得到部分真心人的祝福了，尽管跟你的守护者的人数比起来是亿万分之一，我还是觉得比去年今天幸福多了。

三十八、找一湖碧水，钓几尾闲鱼，细数心中那些美丽的回忆；忘一段尘缘，品几口茗茶，让心游凡尘。喝一壶老酒，祝福老友，生日快乐，幸福生活总依旧。

三十九、生日，写给自己的情书！亲爱的自己，永远不要生

别人的气，坚持下去做好自己，用简单的生活习惯过好每一天，亲爱的自己，要珍惜自己的身体，才有机会出去游玩，会遇见更多的朋友，亲爱的自己，要珍惜时间好好照顾好自己，缘来缘去，顺其自然吧。

四十、孩子，你是最棒的，你是一个让父母放心的孩子，做每一件事都那么认真，祝你生日快乐。

四十二、早晨醒来，我便让白鸽帮我捎去对你的祝福，虽然远隔千山万水，但我们的情谊便是白鸽飞翔的动力，当你看见它时，请将它放在耳边，听它说：生日快乐！

四十三、一转眼1岁啦，又老了一岁，越大越不喜欢过生日了，今早大学好朋友发来生日祝福，才想起来自己生日！老公太忙了，本来是要今天回家的，其实过不过无所谓，重要的是家人在一起，谢谢我的大小情人送的礼物，爱你们！

四十四、这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你度过一个温馨浪漫的生日！

四十五、意气风发、鹏程万里、福如东海、蒸蒸日上、百事可乐

四十七、亲爱的宝宝，我希望每天看到你的笑容，不要再背负太大的压力；我希望能够陪你到牙齿掉光，不管前面多少风雨，我们都能在一起。

四十八、新的一岁，愿你有不畏艰险的勇气，也有拥抱世界的温柔，经历了岁月依旧笑得像个孩子。

四十九、能够和你一起工作是一种缘分，感谢你曾对我的无微不至的帮助，让我在困难的时候还能够勇敢的抬起头。在你生日到来之际，送你一个小礼物，祝你生日快乐。

五十、1岁，旭日初升，其道大光，青年们伴着朝霞带着热血走向人生的中天；1岁，河出伏流，一泻千里，你们伴着四季的花开拾捡一路的风景浩浩荡荡地汇成一条生命长河；1岁，潜龙腾渊，鳞爪飞扬，你们如蛟龙出海一样正舞出多姿多彩的青春模样！

五十一、把祝福送给自己，也有一些想对自己说的话。不要惧怕成长，哪怕成长中有伤痛有迷茫，不同的岁月有不同的风景，人就是在各异的风景中一点点长大，不要太过要强，但要坚强，认真面对生活，要为自己争取幸福，生日快乐。

五十二、生日快乐，我对自己说，希望你眼里长着太阳，笑里全是坦荡！

五十三、站在1岁的人生路口，我依然有迷茫，有无奈。但是我的人生已成定局，我只能大步向前把握好眼前，打好手中的牌，精彩接下来的人生之路。争取再过一个1年的时候我不在感叹人生苦短，时光飞快，生活蹉跎无奈！

五十四、生命，只是一场单程旅行，永远都无法回头。在这场或短暂或漫长的旅行中，因心之所求各异，眼前会呈现出不同的风景。一路上，有风有雨，茫茫人海，我们不知道会在何时何地与他人相遇。生日到了，祝自己生日快乐。

五十五、新的一岁，愿自己今后不会再经常不开心，愿自己今后不会经常活在别人的嘴里，愿自己今后不用顾忌别人的想法，愿自己今后学会拒绝别人不要总那么好欺负，愿自己今后为之努力的事情皆有所成，愿自己今后能忘记一切烦心事从头开始，愿自己今后能每天多快乐一点，愿自己能生日快乐。

五十六、承蒙时光不弃，终究又长一岁，祝自己生日快乐，希望所有的绊脚石都是以后惊喜的铺垫，希望以后的日子里，祝福我所有的好友，眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的

岁月里不将就，也不辜负，愿从此生活多一点小幸运。

五十七、1岁的我，学会了感恩。我感激父母，给了我生命，给了我健康的身体，美丽的外表，聪慧的头脑；我感激儿子，给了我温馨的回忆，让我觉得活着是件多么幸福的事呀；我感谢所有的亲人和朋友，因为有了你们，我的人生才会如此的多姿多彩。

五十八、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。祝自己生日快乐。

五十九、祝福自己生日

六十、工作顺利、寿满天年、寿与天齐、延年益寿、一帆风顺

六十一、多微笑，做一个开朗热忱的女人；多打扮，做一个美丽优雅的女人；多倾听，做一个温柔善意的的女人，多看书，做一个淡定内涵的女人；多思考，做一个聪慧冷静的女人。记住为自己而进步，而不是为了满足谁，讨好谁。

六十二、1岁的自己，依然是个未知数，或许会有更好的成就，也或许会有更多的困难，只是提醒告诉自己，当你获得成就的时候不要忘记那些一路上帮助过自己的人或事，亦不要忘记了那些一路上冷嘲热讽的人，是他们让你获得了成长，更不要忘记此刻这段艰难的日子。

六十三、开开心心、招财进宝、喜缔鸳鸯、合家欢乐、幸福美满

六十四、今天是你的生日，深深的祝福送到你的身边。愿你

一生快乐，万事顺利烦恼抛开；愿你幸福围绕，亲朋好友常聚身边；愿你财源滚滚，金银钞票用不完；愿你好运不断，笑逐颜开。祝你生日快乐。

六十五、亲爱的自己，好好爱自己，没人会心疼你。如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一下，看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。无论什么时候，都不要把自己的事情掏心掏肺地告诉别人。

## 说给自己的生日寄语篇四

1. 天下风云出我辈，一入江湖岁月催；皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。祝自己生日快乐。
2. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。
3. 爱情到底犯了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们或许真的很快快乐。祝自己生日快乐。
4. 生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐。
5. 支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！
6. 在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。写给自己的生日祝福语。
7. 有一句话说得好，叫乐此不疲，也就是说：做自己感觉有乐趣的事情，那么自然不会感觉疲惫和劳累，快乐无国界。

快乐的词汇里没有贫富，尊卑，权势之分。快乐来源于每个生灵最美好的天性。祝自己生日快乐。

8. 我总是向往很多事情。祝自己生日快乐。

10. 没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐。

11. 生活不能游戏人生，否则就会一事无成；生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。祝自己生日快乐。

13. 开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。祝自己生日快乐。

14. 愿我在充满希望的季节中播种在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

15. 尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。

## 说给自己的生日寄语篇五

1. 从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。

2. 送你两朵花，一朵有钱花，一朵随便花，永远不愁没钱花。

3. 有一句话说得好，叫乐此不疲，也就是说：做自己感觉有乐趣的事情，那么自然不会感觉疲惫和劳累，快乐无国界。快乐的词汇里没有贫富，尊卑，权势之分。快乐来源于每个生灵最美好的天性。祝自己生日快乐。

5. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，

哭过之后一样可以开心生活。

6. 今天我\_\_岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云。我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。

7. 生逢盛世歌伴酒，日新月异争上游。快马加鞭织锦绣，乐为新锐拓荒牛。

8. 我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐。

9. 祝自己生日快乐，愿以后的生活如星辰一样努力闪光，潇洒而快乐。

20. 今天我生日，我听了一首祝我生日快乐，上网搜了全世界说生日快乐的不同文字。别太期待别人，他们都太忙，忙的忘了爱你。

21. 更好的善待自己和别人。秋天来了，瑟瑟的风里，不要有伤感的情绪，记得要为自己买一双纤巧轻便的靴子和一条飘逸柔软的丝巾。当满地落叶的时候，穿上自己的长裙，有一双鞋能让你舒舒服服地散步，有一条丝巾，能为你抵挡秋天的寒意。包容自己和别人吧，好好爱自己，也好好爱别人，这世上所有认识的人，也许都是前世今生有机缘，所以，坦诚的去面对他们吧。

22. 新的一天，又长大一岁!愿吃过的苦都结成果实，愿有过的累都变成回馈!

23. 我能睡得着吗?不能!站在窗边，看这一片漆黑的外面，希望能找到她那熟悉的身影，身体快坚持不住寒风的侵袭，身体颤抖着，回到了被窝!是那么的冰冷!感觉不到一点温度。

24. 不管我们的距离有多遥远，关怀你的心是永远不变的。

25. 告别昨天的日子，今天的世界将会更精彩！

27. 愿你的世界阳光永存，一直明媚。

29. 余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。生日快乐。