

# 2023年军训结束心得感悟 军训结束后的心得感悟(大全7篇)

工作心得的写作可以培养我们对工作的观察力和思考力，促进自我成长和职业发展。如果你对于实习心得的写作还不太了解，不妨参考以下这些范文，看看其他人是如何总结自己的实习经历的。

## 军训结束心得感悟篇一

“纪律！努力训练！内部是合格的……”一阵轰轰烈烈的诵经声久久回荡在宽阔宁静的校园里。伴随着响亮的口号和整齐的步伐，有十二个穿着军装的年轻人。古铜色的脸上流露出坚毅和自强，有些布满血丝的眼睛闪烁着坚韧和不屈的光芒。我们用真诚而恭敬的眼神看着他们离开。

几声呜咽也消失在空气中，当太阳散去。

“教官，再见！”我在心里打坐。

我在心里回忆着军训的场景。

“大家好，我是你们的教官，我叫温，温温，你们就叫我温教官吧。接下来几天的军训会很辛苦，你要坚持。我就说这么多……”看着面无表情的大哥哥紧张地走来走去，我们忍俊不禁，但第二天的训练真的让我们看起来很傻。

下午，阳光明媚。滴滴温热的汗水顺着我们的后背直淌下来。在他面前，教官大声说：“小步走，跺着脚大声点！戳得这么小声，没吃饭？稍微举起手来！你手举这么高，想不想上天！”听着教官不标准的普通话和有趣的内容，我们总是轻声笑。

在训练间歇，教练会给我们时间喝水。教官让我们自己去拿矿泉水，坐在地上，让我们举手喊：“水！我能喝你吗？”我们当然没有力气喊。

“声音那么小，水同意吗？”听到我们微弱的叫喊，他补充道。

“同意！”

“再来一次！”

“水！我……喊了两三声，我们就没喝水了。”

说来也怪，平时最讨厌的矿泉水，此刻有种“绿洲”的感觉。一点甜水进来几次，但别提多滋润多好吃了！感觉比喝酒还爽！

其实教官是想让我们知道，任何事情都必须有被尊重的权利。而我们也要学会尊重别人，哪怕是一瓶水！

经过五天的军训，发现自己真的变了很多，从拖沓到敏捷，从在意外表到注重内心；从不理解到理解，从软弱到勇敢。不得不说，这次军训真的改变了我，教官的一些话也烙在了我的心里。

这么多天过去了，我还是深深的记得教官曾经说过的那几句话：“如果你能做一件事，就努力去完成；能做一次就不要第二次做完！”

“教官，再见……”

## 军训结束心得感悟篇二

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很

炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不能够乱动，这让我意识到这是一个十分严酷的训练，我们有的.人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。可是我一向都在不停告诉自我：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最终一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，”功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自我的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的教师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，可是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

### 军训结束心得感悟篇三

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的\_\_系的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。

每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们

反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官对我们班的每一个同学都十分关心，负责任。

最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能在微信上收到一些消息，爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱。

军训期间我的妈妈在电话中和平时的絮絮叨叨不同，她每天也只在微信上发几条消息，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的。

## 军训结束心得感悟篇四

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来

那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！

自从大一军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信“阳光总在风雨后”这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

大学生开学军训结束感悟心得体会2020

## 军训结束心得感悟篇五

所有事情都有结束的时候，为期七天的军训在一个大雨天里

结束了。

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里结束了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进行军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进行实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈结束的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的带领下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班的水平，近乎疯狂的拉着歌。

这七天的军训在窗外的雨声中结束了，七天的军训在我们的汗水中结束了，七天的军训在我们的笑声汇总结束了，七天的军训我们的歌声中结束了。

## 军训结束心得感悟篇六

第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就过去了。无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，就要脱下这身军装，我们就又是一名学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务。但却有一种深深的失落感。但是当我们踏着正步走过主席台接受校领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

离别时我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

## 军训结束心得感悟篇七

大学university是实施高等教育的学校，包括综合性大学、专业大学和学院。它们是一个具有独特职能的组织。它们是一所继承、研究、整合和创新先进学术知识的高等学府，与社会经济和政治制度密切相关。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

### 第一篇：大学军训结束后的个人心得感悟

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

### 第二篇：大学军训结束后的个人心得感悟

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指



导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，能做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增

进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

### 第三篇：大学军训结束后的个人心得感悟

答案当然是否定的。我们的体魄在军训过程中一步步加强；我们的精神在军训过程中一步步拓宽；我们的意志在军训过程中一步步磨练。我们借军训这一舞台展示着自己的风采。今年的军训奇特到没有酷热难耐，却有寒风刺骨。可能这段短暂的回忆会让我们刻骨铭心，暖心的学长姐，体贴的教官，我们能学的，是他们的品德。在我们以后的众多财富中，这将是宝贵的一笔。

曾经，当我在电视上看到整洁、威武的军队整齐一致的步伐前进时，统一的踏步声让人内心激动、敬佩不已。强劲有力、而又顺其自然的动作更是让人心之向往。这就是今天我们所练习的正步的魅力。但未曾想过，看似轻松的事情，轮到自己来解决时却如此棘手，浮肿的脚底，随着一声声踏步声，疼痛感由下而上传来。空中立着还有些许夏日热气的大火球，骄阳似火，与之前天气相反，这个时候的感觉真热啊！在马路上一列一列的队伍，正步操练、齐步训练、正换齐、齐换正等等，让原本不太行的我深感疲惫，一句好累啊足以描绘全部。但无论如何，我还是挺过来了，过程虽然辛苦，但我仍然坚持住了，战胜了自己的不可能，内心涌出来的自豪

感是不言而喻的。军训还在进行，我还在成长。

教官的口令飘荡在耳边，汇演即将来临，我们终将为学院而战，为自己而战！我坚信只要我们大家团结一致，我们就会的到我们想要的成绩。