

# 2023年医院疾病预防控制工作总结(大全7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 医院疾病预防控制工作总结篇一

文章摘要：作为一名普通的小学语文教师，最紧迫的问题是具有新的教学理念，要把课上得生动而有趣，才能够抓住学生的兴趣。教学质量是学校的生命线，我深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。课前认真备课，根据学生特点，对教案进行认真修改，课后布置作业力求少而精，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量。其次，教学中培养学生良好的学习习惯。如教会学生预习的方法，坚持课前预习，让学生在预习中发现问题，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑等。再次，在教学中渗透本班的德育课题教育，充分利用教材中好的内容对学生进行爱清洁、讲卫生的教育。

### 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我广泛涉猎各种书籍，开阔视野、增长见识。

其次，积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，

达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

## 二、兢兢业业，做好教学工作。

作为一名普通的小学语文教师，最紧迫的问题是具有新的教学理念，要把课上得生动而有趣，才能够抓住学生的兴趣。教学质量是学校的生命线，我深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。课前认真备课，根据学生特点，对教案进行认真修改，课后布置作业力求少而精，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量。其次，教学中培养学生良好的学习习惯。如教会学生预习的方法，坚持课前预习，让学生在预习中发现问题，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑等。再次，在教学中渗透本班的德育课题教育，充分利用教材中好的内容对学生进行爱清洁、讲卫生的教育。

## 三、尽心尽职，做好班级管理工作。

除了教学，我还担任班主任工作。古人云：“其身正，不令而从。其身不正，虽令不从。”在管理班级、教育学生的过程中，我始终坚持这一原则，要求学生做到的，我首先做到；反对学生做的，我也坚决不做。现在，我班学生基本做到令行止禁，班级风气正，同学关系融洽。

## 四、存在的问题与不足

在教学中，过高地要求学生，但自己对课堂的把握、师生的互动等掌控的不够好，在班级管理中，经验不足，方法不够灵活多样。当然在以后的教育教学中，我会更加努力，克服问题与不足，使自己更快地成长。

雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，

让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我愿做绿叶，为了花更红，花更艳，奉献自己的青春。

## 医院疾病预防控制工作总结篇二

天凉之时，秋分艾灸可以起到防病治病的功效，下面，本站小编为大家介绍一下防病治病的秋分艾灸，欢迎大家阅读。

秋分过后，天气逐渐转凉，此时艾灸可以扶助阳气，提高机体免疫力，起到防病保健的作用。反复呼吸道感染、咳嗽、慢性支气管炎等患者艾灸更为有效。

### 天灸疗法

是以温热药物穴位贴敷，使局部皮肤充血潮红、起泡来治疗疾病的一种非火热中医外治方法，“三伏”天灸在每年的7-8月，而“三九”天灸在每年的12月到次年1月，这两次施灸的时间间隔比较长。如果能在此期间增加“春分灸”和“秋分灸”，能够加强“三九”和“三伏”天灸的功效。

中医讲究“天人合一”。在秋分时节，根据节气的阴阳变化，施以“温热”的灸法，能有效温通阳气、祛风散寒、扶助正气、增强免疫力。秋分灸与三伏灸、三九灸一样，也属于节气灸。不同的是，由于秋分处于阴阳消长的转折期，最利于调节阴阳平衡，所以秋分灸相对温和，是对三九灸、三伏灸的补充。

进入秋天后，气温逐日下降，寒凉渐重，阴气上升抑制了春夏温热之气，许多阴寒症有了抬头趋势，比如咳嗽、胃痛、腹泻、四肢怕冷等寒症，同时也是过敏性鼻炎、慢性支气管炎等呼吸道慢性疾病的高发期。而此时使用“秋分灸”能有效温通阳气、祛风散寒、扶助正气、增强免疫力，还能润燥。

秋分灸治疗选取肺俞、脾俞、肾俞、关元俞等足太阳膀胱经背俞穴为主，以调治相关脏腑和有关组织器官的病证，对呼吸道及消化道等疾病尤为显效。如果居家秋分灸，一般在秋分节气当天以及前7天、后7天，共15天，每天操作，不要有间隔，这样疗效比较好。

自行进行节气灸可以选择简单方便操作的艾灸，将艾条点燃后悬置或放置在穴位或病变部位，借灸火的热力以及药物的作用，通过经络的传导，以温通经脉、调和气血、协调阴阳、扶正祛邪，达到防病保健、养生美容、治疗疾病之功效。

艾灸可采取悬灸、温灸器灸、温灸筒灸等方式，每个穴位可因各人皮肤情况施灸5-10分钟，可于节气时间范围内隔天选取穴位进行施灸。

### 1、灸膻中

适合于肺虚的患者，包括寒性咳嗽、慢性支气管炎、寒性哮喘、过敏性鼻炎，还有反复呼吸道感染，灸法一般是疏通经气、温肺。操作时，选取胸口的膻中、脖子后面的大椎作为施灸的部位。用艾条先灸膻中，后灸大椎，方法同上。此法在睡前进行比较好，时间可稍长，灸上10至15分钟后，能暖和身体、帮助睡眠、预防秋冬呼吸道疾病的发作。

### 2、灸涌泉

适合于肾内积寒证者，包括虚寒性腰腿痛、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，还有冻疮等。均是由于肾阳亏虚、寒湿内侵，致使筋骨、肌肉受累，一般灸两脚底涌泉穴。晚上热水洗完脚后，擦干，点燃艾条，悬在两脚心前1/3处涌泉穴，来回移动艾条，使脚心有热感但不觉得烫。每只脚灸3至4分钟。

### 3、灸足三里

适合于脾胃虚寒的患者，包括免疫功能低下、虚寒性胃肠病等，灸法一般以温补脾胃为主，兼温肾阳、助肺气。先点燃两根艾条，在两侧足三里灸，保持与皮肤的距离不超过2厘米，但又不会烫，如此持续3至5分钟。每天灸1次，可以增强体质，预防秋冬脾胃虚寒性疾病的发作。

秋分灸也不是人人都适合。如果有以下情况，如咳嗽时痰黄、尿少、大便干涩，多数属于热症不适合做；发烧、猛烈咳嗽甚至咳出血来，也不宜做。糖尿病患者易留疤，应慎施灸。孕妇的腹部腧穴禁止施灸。

## 医院疾病预防控制工作总结篇三

行政部作为公司主要的后勤工作地点，它的性质也就决定了办公室工作的繁杂性质。但是，行政部的人也相对的比较少，我作为一个新人，能够主动的去帮忙，遇到不懂的就去请教，积极的配合各位前辈，快速高效的完成各项工作。

在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新人，在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生活中，我都能够做到虚心向同事学习、请教，学习他们的长处，反思自己不足，不断提高自己的业务素质。我时刻会提醒自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无论大事小事，我都要尽最大能力去做到完美。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪律、从注意清洁卫生等小事做起，严格要求自己。以不求有功、但求无过信念，来对待所有事情。

在中联，企业文化相当的特别，除去第一条的诚实，我最欣赏的就是：终身学习。而这一点正是我想要积极做到的。也因为这样，我不断的通过网络、书籍等学习人力资源相关的案例分析，利用下班时间学习语言知识，不断提高自己的业

务水平和个人能力。工作中，虽然没有特别大的贡献，但是能够配合同事完成各项指标，从中学习，以便以后自己能够更好的独立完成工作。

另外，我也特别注重从工作中吸取教训，不断的总结，认真的学习写作、人事相关的政策、档案管理等相关的知识。也虚心向前辈请教，取长补短，增强自己的服务意识。希望能够尽快的融入到××这个大家庭中去。

1、出勤方面：每天都能提前至少三十分钟到达办公室，做好上班前的相关工作准备，并能及时检查各个办公区域的清洁、设备的完好等，并更新好sps方便蒋花查询。

2、纸张文档、电子文档的归档整理方面：在工作中，我注意对纸张资料的整理和保存，将有用的及时保存、归档，对于没用的及时销毁。因为很多文字性工作都是电脑作业，所以我也在个人电脑中建立了工作资料档案库。并于每周星期五把工作过的资料集中整理，分类保存，以便今后查找。

1、在本职工作中我还不够认真负责，岗位意识还有待进一步的提高。不能严格要求自己，工作上存在自我放松的情况。由于办公室的工作繁杂，处理事情必须快、精、准。在业务能力方面，我还有很多不足，比如在整理会议纪要时，没有抓住重点，记录不全，不能突出主要内容，给领导的会后工作也带来了不便。

2、对工作程序掌握不充分，对公司业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。致使对自己有了些许的怀疑和不确定性，对未来也有了些许的灰暗情绪。

3、偶有缺少细心，办事不够谨慎，显得有些许毛躁。工作是相对简单但又繁、杂、多，这就要求我必须细心、有良好的专业素质、思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心

大意、做事草率的情况，有时也会比较毛躁忘记一些事情等等。

1、今后在工作中还需多向领导、同事虚心请教学习，要多与大家进行协调、沟通，从大趋势、大格局中去思考、去谋划、取长补短，提高自身的工作水平。

2、必须提高工作质量，要具备强烈的事业心、高度的责任感。在每一件事情做完以后，要进行思考、总结，真正使本职工作有计划、有落实。尤其是要找出工作中的不足，善于自我反省。

3、爱岗敬业，勤劳奉献，不能为工作而工作，在日常工作中要主动出击而不是被动应付，要积极主动开展工作，摈弃浮躁等待的心态，善谋实干，肯干事，敢干事，能干事，会干事。

4、平时需多注意锻炼自己的听知能力。在日常工作、会议、领导讲话等场合，做到有集中的注意力、灵敏的反应力、深刻的理解力、牢固的记忆力、机智的综合力和精湛的品评力；在办事过程中，做到没有根据的话不说，没有把握的事不做，不轻易许愿，言必行，行必果。

5、要注意培养自己的综合素质，把政治理论学习和业务学习结合起来，提高自身的政治素质和业务能力，以便为景区的明天奉献自己的力量，为本职事业做出更大的贡献。

## 医院疾病预防控制工作总结篇四

在四季中，夏季是一年里阳气最盛的季节，气候炎热而生机旺盛，对于人体来说，此时是新陈代谢旺盛的时期。《黄帝内经》描述夏天的节气特点时这样写道：“夏三月，此谓蕃

秀，天地气交，万物华实。”意思是说，在夏天的3个月里，天阳下济，地热上蒸，天地之气上下交合，各种植物大都开花结果了，在万物繁荣的季节，人们该如何养生防病呢？下面是小编为大家带来的中医夏季养生防病知识，欢迎阅读。

盛夏酷暑难耐，人容易闷热不安和困倦烦躁。所以首先要让自己的思绪平静下来、神清气和，切忌脾气火爆，以防止心火内生。保持清淡的心态，则平和宁静，可避免焦虑、紧张等不良情绪影响正常生活，诱发各种疾病。

炎热的夏季人体阳气向外，脏腑阳气相对不足，脾胃消化机能相对减弱，因此饮食应以清淡质软、易于消化为主，少吃肥甘厚味及辛辣之物。清淡饮食能清热、防暑、敛汗、补液，还能增进食欲。最好多吃新鲜蔬菜瓜果，既可满足所需营养，又可预防中暑；主食以稀为宜，如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥等；此外还可适当饮些清凉饮料，如酸梅汤、菊花茶等。

适当打开门窗，通风换气。中午室外气温高于室内，宜将门窗紧闭，拉好窗帘。保持室内的适当湿度，阴凉的环境，会使人心静神安。

夏季气候的另一个重要特点是湿。因为湿为长夏之主气，在我国不少地方，尤其是南方，夏季炎热多雨。空气湿度大，加之或因汗出沾衣，或因涉水淋雨，或因居处潮湿，以致感受湿邪而发病者最多。

中医认为，湿为阴邪，易伤人体阳气。其性重浊黏滞，故易阻遏气机，病多缠绵难愈。不仅如此，湿邪亦好伤脾胃阳气，因为脾性喜燥而恶湿，一旦脾阳为湿邪所伤，则可能导致脾不能正常运化水谷和水湿，临床可见脘腹胀满，食欲不振，大便稀溏，四肢不温。尤其是脾胃升降失常后，水液随之滞留，常见水肿形成。湿性重浊，故外感湿邪后多有身重倦困、头重如裹等症状。



所以在夏天多雨季节一定要重视防止湿邪的侵袭。要保持居室通风干燥，衣被潮湿应注意晾晒。饮食不宜太过油腻，或过食生冷，防止脾胃运化不足导致内湿生成。此外，还可以适当进食扁豆、薏仁粥等化湿类食物。

夏季感冒大多是由感受暑热，或贪凉引起，而雨季里的感冒还往往与湿邪有关。因此要注意避暑，在户外活动时要多喝水，同时还要注意别贪凉，尤其不要把空调的温度调的偏低，否则易导致室内外温差较大，很容易患感冒。

食欲不振、腹泻等消化道疾病在夏季也很常见。这是因为夏天人体消耗较大，脾胃负担加重。同时，人们大量进食冷饮和瓜果，易损伤脾胃，雨季湿邪很重，容易碍脾，因此很多人容易“苦夏”，表现为食欲不佳、乏力，严重的还会腹泻。因此，夏日里不宜暴饮暴食，尤其是冷饮和瓜果要适量。此外可适当吃些姜，对振奋脾气有帮助。俗语说“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”，这是很有道理的。

这是因为夏季炎热潮湿，过用温补则容易助火，反而适得其反。进补应以清补、健脾、祛暑、化湿为原则。最好选择偏于益气养阴生津的补品，如太子参、枸杞子、北沙参、麦冬、西洋参等，而不要用那些滋腻温热的补品，如阿胶、鹿茸、红参、附子、首乌、熟地等。

人们在夏季喜食冷饮，食入过多易发生腹痛、厌食、大便不调等肠胃炎症状。所以在调补药中宜加些健脾和胃的中药，常用的有扁豆、山药、白术、陈皮、炒莱菔子等。在进补时还应注意夏季常有食欲减退、口臭、舌苔厚腻等“湿重”现象，此时应先“祛湿”，常用藿香、厚朴、薏仁、陈皮、黄连、苍术等中药，待湿邪去除后才能进补。

一般以清淡的滋补食品为主，如老鸭炖冬瓜是夏天食补之佳品。另外，瘦猪肉、鲜瓜果、芡实、绿豆等食物也是夏天用以清补的食疗佳品。

首先，夏天应及时进补水盐。由于夏季炎热，人体大量出汗，不仅使体内的水分不断流失，身体里的盐分也会被汗液大量带出，如不及时补充，就会造成人体水盐平衡的失调，导致脱水和热痉挛等中暑症状。所以，高温天气应适时补充水分，但饮水时要少量多次，一般每次以300~500毫升为宜。盐的补充主要来源于饮食。

在高温环境中，随着体内水分的丢失，人们还可能出现缺钾现象。一个长期缺钾的人，在高温下最易中暑。所以，在高温环境之下，宜多吃些含钾量丰富的食物，如黄豆、绿豆、蚕豆、豌豆、菠菜、海带等。

适当补充蛋白质。在高温环境中，人体组织蛋白分解增加，因此，蛋白质的摄取量应在平常的基础上适当增加，其中以鱼、肉、蛋、奶和豆类中的蛋白质为佳。如果蛋白质丢失过多或摄入不足，可导致人体出现容易疲劳、体重减轻、皮肤干燥、抵抗力降低等问题。可见，高温环境中，蛋白质的摄入量应当增加，不能一味地食用清淡的食物。

多吃些富含维生素的蔬菜和瓜果。出汗过多，可使绝大多数维生素随汗液排出，因此要多吃水果、蔬菜，以补充维生素c和维生素b1、维生素b2等。

## 医院疾病预防控制工作总结篇五

一、立足本职，扎实学习。

一是扎实学习基本业务，主动购置了业务资料，充分利用一切可利用的时间，加强自学。同时，参加了成人高考，系统学习了专业知识，进一步提高了自身专业理论水平。

二是虚心向同事们请教，每当学习中遇到不懂的问题，虚心向其他同事请教，认真学习。在相互交流中，既增长了见识，

丰富了知识储备，同时增近了同事间的友情，搞好了团结。

三是积极参与实践，主动要求下乡开展消杀工作，和同志们一道并肩战斗，滤布完成了上级交给的各项工作任务，通过实践锻炼，不断提高实际工作本领。如今，我已经成为了现在的业务骨干。

## 二、恪尽职守，爱岗敬业。

一心扑在事业上，在我心中时刻想的都是工作，而自己家里的事却总是挂不上号。为此，妻子没少数落我，但我始终认为：工作上的事再小也是大，家里的事再大也是小。

## 三、身先士卒，勇挑重担。

关键时刻挺身而出。面对疫情，我作为卫生防疫工作人员，担负着督导的任务，始终站在了防治最前沿。

几年来，在组织的关怀下，在领导和同事的帮助下，我在工作中取得了一些成绩，受到了大家的认可。今后，我将继续严格要求自己，扎扎实实、无怨无悔投入到工作中，投入到全身心热爱的卫生防疫事业中，做出更大的贡献。

# 医院疾病预防控制工作总结篇六

## 一、着眼认识提高，加强领导，健全民兵工作组织

认识是行动的先导。半年来，我队在民兵工作中从抓思想认识入手，加强领导，深入宣传，使民兵工作意识不断增强，民兵工作组织不断健全。一是队领班班子高度重视，把民兵组织建设摆上重要位置。我队在矿武装部的指导下，依据政策法规，本着“编为用，建为战”的原则，组建了以队长宋

建昕为连长、支部书记冯福现为指导员的对口民兵专业分队。二是加强宣传引导。我队积极开展以民兵性质、任务和职能为主要内容的宣传教育，不断提高民兵的法制意识，切实增强民兵的国防观念和依法参加民兵组织的自觉性，为组建民兵工作提供了思想保证。

## 二、着眼人本理念，结合实际，狠抓民兵工作落实

### 1、抓教育训练，提高民兵队伍素质。教育训练目的是提高民兵队伍

杂志下发到个人。二是抓军事训练增强实战经验。我队根据矿武装部民兵军事训练方案，结合实际，制定了训练课程表，定期开展训练。在训练过程中严格要求，严格训练，确保训练任务完成。通过训练，切实提升了民兵综合能力，确保执行任务时能拉得出、靠得住、用得上、打得赢，有力地促进民兵战斗力的快速生成和提高。同时也锻炼了职工队伍的体能和意志，增强了纪律，转变了作风，加快了职工队伍向准军事化建设的步伐。

### 2、抓制度建设，提升民兵建设质量。民兵组织建设上台阶，既需要具体的活动来体现，也需要有一套正规的、针对性和操作性都很强的制度来保证，推动我队民兵工作的可持续发展。我队根据《民兵工作条例》和《民兵组织整顿暂行规定》的有关规定，结合实际，制定了一系列民兵活动制度，即政治教育、检查考评、经常性活动制度。同时，对照《民兵训练与考核大纲》标准，制定民兵应急行动、抢险救灾等紧急预防方案。

## 三、着眼增强活力，发挥作用，展示民兵风采

要想有地位，必须有作为。我队从锻炼民兵队伍、发挥民兵作用入手，积极组织民兵参与“三个文明”建设，使民兵队伍不仅是处理应急抢险的突击队，更是安全生产建设的主力

军。

半年来，我队的民兵工作虽然取得一定的成绩，但离上级的要求还存在一定差距，为了更好做好下半年我队民兵工作，特制定以下目标。

继续坚持加强对民兵工作的管理，确保各项制度落实到位，确保领导到位，职责到位，工作到位，精力到位。自觉服从矿党委的领导。

## 医院疾病预防控制工作总结篇七

本学期，我担任实二（1）的班主任。按照学校和少先队总部的工作要求，结合班级的实际情况，大力推进体验教育，以《小学生日常行为规范》、《规矩集—学生篇》为管理、教育主线，开展班级各项工作，使班级学生之间团结友爱，每个学生都能做到积极向上，个性充分的发展，班级凝聚力不断增强。

### 一、组建班级干部组织，真正实行自主管理

号召力的班干组织。开学初，我就在班上进行了一次民主选举，通过竞选演讲、自主投票，学生充分行使自己的权利，选出了他们信任的小干部，并且根据这些小干部的特点，给他们明确职责，让他们进行班级自主管理，一级对一级负责，这样既减轻了老师的负担，又锻炼了学生的能力，班级秩序井然。

### 二、常规工作常抓不懈，促进班风学风建设

通过学习《小学生日常行为规范》和学校《规矩集》，让每个学生明确他们的行为准则，教育他们在学习上做到互帮互助，人人争先；在生活中做到相亲相爱，情如手足；在活动

中做到团结一致，发挥集体的力量，为班为校争荣誉。同时，利用班级舆论的力量，对一些行为不规范的. 同学进行教育，让他们明白做人的道理，促使他们在校成为真正的好学生。

### 三、开展丰富多彩的活动，全面发展学生素质

了各项班级活动：算 2 4 点比赛、查字典比赛、写字比赛、跳绳比赛等，学生在活动中不仅体验到了无穷的乐趣，而且锻炼了能力，更重要的是学生从此爱上了学校生活，班组凝聚力大大增强。

回首本学期工作，有喜有忧，取得了一些成绩，孩子们的茁壮成长令我欣喜，但同时，本人也能清醒地看到自己工作中的不足，有时工作缺乏耐心，有时对学生的错误过于苟责，造成一些负面影响，这些将在今后的工作得以改正，以期来年的工作能上一个新的台阶。