

护理专业心得体会 护理学专业基本心得体会(优秀16篇)

教学反思可以帮助我们提高教学效果，使学生的学习更加有效和有意义。我们特意搜集了一些精华的学习心得范文，希望能为大家的写作提供一些参考。

护理专业心得体会篇一

护理学专业是一门具有人性化特征的学科，既包含了医学知识，又包含了生活常识。它是服务于人民健康事业的重要组成部分。在本人的护理专业学习中，我深深感受到了这门学科的广泛性、实用性和必要性，同时也积累了不少宝贵的心得体会。下面，就让我与大家分享一下我在护理学专业学习中的基本心得。

第二段：关于基础理论学习的体会

学习护理学专业，基础理论学习是必不可少的一部分。在学习生理、病理、解剖、药理等方面的基础知识时，学生应当注重动手实践，如生理参数测量、病因分析、解剖标本观察和药物剂量计算等。同时，要注重灵活运用相关理论知识解决问题。我在学习过程中，多次运用基础知识解决临床实践问题，如合理药物使用、处理急性疼痛等，这些基础理论知识的巩固在临床实践中起到了至关重要的作用。

第三段：关于临床技能学习的体会

除了理论学习，护理学专业也要求学生掌握临床技能。临床技能包括生命体征测量、换药等基本技能和心肺复苏、静脉采血、管路引流等高级技能。学生在掌握一定基本技能的基础上，要不断追求自我突破和创新，不仅提高技能水平，还要勇于尝试新技术和新方法的应用。在我的临床实践中，我

多次尝试使用新型心肺复苏器具和新型导管等，提高了自己的技能水平，同时也为患者带来了更好的治疗效果。

第四段：关于心理护理的体会

护理学专业不仅需要学生掌握丰富的专业知识和技能，同时也需要学生具备优秀的心理素质和卓越的沟通能力。在护理过程中，这些素质和能力发挥着不可替代的作用。护理学生需要学会认真聆听患者的诉说，尊重患者的感受，积极治疗并及时传递相关信息。我在实践中，不断练习着语言表达和情绪掌控的技巧，并多次为患者解答疑惑、安抚不安等，其中难以忘怀的是一个癌症患者向我讲述了他的生命哲学，这给了我很大的启示。

第五段：总结

在护理学专业的学习中，个人的体验和体会丰富多彩。除了上述几点经验，学生还需注意健康保持和自我提升等方面。我曾有一次在实习过程中意外受伤，这成为我领悟到“投注心血很重要，但安全不能忽视”的道理，同时也认真践行管理好自己之后，在监控下进行了手术和康复，成为我护理专业道路上的莫大财富。在这门学科上，经验是可以相互参考的，更关键的是你能为病患在恰当的时候选择合适的方法提供依据，这不止是一个专业人才应该具备的能力，也是一个拥有社会责任感的成年人应该担负的义务。学习护理学专业的过程中，坚持理论和实践结合，不断积累经验和懂得表达思想感情是非常必要的。

护理专业心得体会篇二

20xx年6月20日我真正坐在教室里接受着某某大学第二附属医院护理规培学员的岗前培训，回想起一个月前我通过了报名审核、笔试和面试、体检的场景，觉得有些许不真实。时间再往前推，回到大学，想起了在二附院十个月的实习时间，

依然清晰记得刚下实习时对临床的一切都充满着好奇与懵懂。十个月以来，不仅收获了知识技能，更切实感受到这个护理团队为护理事业，奉献的精神，感受到这个团队真正像一个大家庭，一支好团队，为守护患者安全而不懈努力。大概从那时起就决心要加入这支队伍了。

历时近两周的规范化培训，让我更进一步了解了二附院。首先熊主任从院史讲到未来，每走一步都值得每一位二附院人所铭记；接着张主任介绍了培训计划及相关制度，让我们明确了在未来两年的培训学习中如何履行职学员的职责，如何为真正走上工作岗位打好基础。梅总则上了一堂关于职业道德与护士礼仪及沟通技巧的课堂，了解到学医首先职业道德是基石，而有效的沟通技巧则是我们日常工作的润滑剂，得体的礼仪则是我们护理人的精神面貌。胡总为我们讲解的应急预案，杨总讲解的职业暴露，医院感相关知识及李欣护长关于护理不良事件案例分析则从多方面、多角度教会我们如何预防、解决可能发生的各类安全问题以及发生问题如何及时止损，如何最大限度的保证病人及自身安全。此外，郭梅清护士长及涂惠护士长分别讲授了临床标本采集与心电图的基本专业知识，为我们理论联系实际。让人精神振奋的是方亮护士长、晏园生老师和朱剑老师的讲课更是让我感到努力做好自己，抓住机会，发挥特长，踏实求进也能像他们一样优秀。李伟老师关于消防知识的培训，让大家增强了消防意识，发人深思。

技能培训的四位老师更是以专业娴熟的技能为我们示范讲授了入院护理及生命体征的测量，给氧，静脉输液和心肺复苏等四项操作更加精进了我们的操作，理论联系实际，也更向我们展示了二附院护理人员的精神面貌及镇静，自信的'气场。

此次培训我收获颇多，受益匪浅，收获了知识也更加感受到医院强大的凝聚力和蓬勃的发展力。更加坚定目标，更加明确了关于护理这份职业的认识。正如梅总分享冰心老人所说的一样：“随时撒种，随时开花，踏着荆棘，不觉得痛苦，

有泪可落，却不悲凉。”这样的乐于奉献精神即是护理事业的意义。愿我们在护理这条道路上都能不忘初心佑民前进。

护理专业心得体会篇三

护理专业是一门充满挑战 and 责任的学科，学生在学习期间需要掌握大量的理论知识和实践技巧。为了更好地应对考试和实践，复习是必不可少的环节。在过去的学习过程中，我积累了一些复习心得和体会，希望能对其他学生有所帮助。

首先，制定合理的复习计划至关重要。护理专业的知识点繁多，复习计划的制定有助于分清主次，合理分配时间。我通常会根据每个科目的重要程度和难度来制定复习计划，将时间合理地分配给不同的科目。同时，我还会将复习计划具体到每一天，将每一天的学习目标明确地写在复习计划上，以便于检验复习的进度。制定合理的复习计划能帮助我高效地复习，提高复习的效果。

第二，善于总结复习资料。在护理专业中，复习资料是宝贵的学习资源。我会将课堂笔记、教材和参考书籍等资料进行整理和分类，方便查阅。我还会选择一两本自己喜欢的参考书作为主要复习资料，并将重要的知识点和关键词记录下来，形成自己的“小抄”。这样，不仅能加深对知识点的理解和记忆，还能在复习过程中更加高效地找到所需信息。

第三，勤做题和模拟考试。习题是复习的重要方式之一。我会根据教材和参考书的习题进行练习，深入理解每个知识点。在做题的过程中，我会将自己不懂或容易出错的题目进行标记，并反复训练，直到掌握。除了常规的习题训练，模拟考试也是一种有效的复习方法。通过模拟考试，我能更好地了解自己的复习进度和薄弱环节，及时调整复习计划，并针对性地进行强化复习。

第四，与他人讨论交流。复习过程中，与他人讨论交流是很

有帮助的。我会和同学一起组队复习，相互讨论和解答疑惑，探讨复杂问题的解决方法。在交流中，不仅能够加深对知识点的理解，还能扩大知识面，从其他人的角度得到更多有益的思考和观点。同时，与他人讨论交流也能增强学习的动力和兴趣，使复习过程更加轻松和愉快。

第五，保持身心健康。复习是一项艰苦的任务，长时间的学习和应对压力容易造成身心疲惫。为了保持良好的学习状态，我会注意锻炼身体，保持健康的饮食习惯和规律的作息时间。此外，我还会适当安排休息时间，放松心情，做一些自己喜欢的事情，以缓解学习压力。保持身心健康能提高学习效率，使复习过程更加顺利。

总结起来，护理专业的复习是一项需要长时间和耐心投入的任务，但通过合理的复习计划、总结复习资料、勤做题和模拟考试、与他人讨论交流以及保持身心健康，能够提高学习效果和复习效率。希望我的复习心得和体会能为其他学生提供一些启示和帮助，共同进步，取得好成绩。

护理专业心得体会篇四

经过三年理论课学习的沉淀，我们终于要进入期待已久的临床实习阶段了！这为期一周的岗前培训，使我们又重新拾起尘封在基础护理学，护理人文素养等课本的知识，也对护士行业有了更加深刻的认识。

美国一名叫医生特鲁多博士在他的墓志铭上写到：“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，这句名言从某种程度上反映了医生在追求高精尖医疗技术的同时，往往忽视了一个重要的东西：人文关怀。而这恰恰是我们护理工作者应当具备的职业素养。近日，一部医疗题材的电影《我不是药神》刺激了许多观众的泪腺，作为一名护理学系学生的我也从这部影片中认识到：包括慢粒白血病在内，其实有许多疾病是无法完全治愈的，吃特效药或许是延续生命的唯一途径，这时，护

理工作者却能通过温暖的身心呵护让病人体会到生命的尊严和价值！因此我认为护理行业是有温度，有爱心，有人情味的行业，我们在进入临床开始正式实习后，工作要以病人为中心，处处用同理心为病人着想，用微笑减轻病人的苦痛。

与此同时，我们在细心护理病人的时候，也要重视自身的职业风险防护。例如：谨记洗手五环节，穿戴无菌手套，口罩，隔离衣等。除了时常面对物理，化学，生物风险外，也时常面对社会压力，护患纠纷等心理风险。病人及家属殴打医护人员的新闻早已屡见不鲜，近日一则题为西电教授殴打医护人员的新闻刷爆医护工作者的朋友圈，事件中的教授，医院各执一词，由于监控角度问题，旁观者无法正确认识事情的真相，不过可以肯定双方在沟通上有冲突，作为一名即将进入临床的实习生，着实存在一定的担忧，担心自己在实习的过程中遇到棘手的患者和难以招架的冲突，因此我告诫自己一定要熟悉基本业务，不犯低级错误，如果遇到出错的情况，要及时安抚病人，向病人道歉，并向带教老师求助，将事件矛盾大事化小，保护自身生命安全。

此外，许多不了解护理行业的人，会认为护士就是医生的附属品，除了听医生口令，还凭病人使唤。这样的偏见不免使许多从业的护士人员产生消极抵触情绪，我想说的是不论什么职业，要想获得他人的尊重必须勤劳踏实，肯干，面对种种毫无根据的轻视和偏见，我们要做的不是争辩，而是用实际行动证明自己，临床中间有许多问题等待我们去发现，去改进，相信有许多的机遇等待我们去争取。

实践是检验真理的惟一标准，实习即将开始，对于我们，这是一次理论联系实际的机会，也会是一次难得的人生经历，它令人既期待又忐忑，相信十个月后的自己，将蜕变成为一个全新的，合格的护理工作人员。

护理专业心得体会篇五

（一）

从开展优质服务以来，在我们科室主任、护士长的`带领下，全体护士牢记：以病人为中心的服务宗旨，夯实基础护理，提供优质服务，扎实推进优质护理服务工作，朝着患者满意、社会满意、政府满意的目标不断前进。

在此期间，作为科室的一名护理人员，我感触颇多。护士长每周在病房征集意见，对病员提出的问题科室进行整改，如液体呼叫现象。通过护士长对护理人员工作的合理安排调整及大家积极参与，我们加强对输液病人的液体巡视，主动取液、加液，观察用药后的不良反应，以及向病员介绍治疗护士及输液的用药目的等。工作开展以来，液体呼叫现象明显减少，得到病员的好评，我们还需继续努力！

护士长还要求我们每班次接收的新病员，向病员做自我介绍，介绍科主任、护士长、主管医生、主管护士、环境、作息时间、规章制度以及病员的权利和义务，为病员讲解疾病相关的健康知识、注意事项，使病员了解自己的病情，帮助病员尽早完成角色转变，同时每日的晨间护理由以前的4名护理人员增加为6~8人，要求床铺清洁、整洁，床上床下不能堆过多的物品，每日的早班还排出了相关责任人，如晨间交班时发现哪个病员床单有污渍未更换，她会找到相关责任人给予及时更换，并教导我们加强责任心，做好每一件小事，要用心服务，我们每位护士都牢记于心。

（二）

随着我院优质护理服务的开展，全院掀起了一股创优质服务的热潮，本着一切都是为了病人的服务宗旨，全院护理人员都积极的参与其中。我科从开展创优活动以来，全科室护理人员在护士长的带领下积极响应，朝着以病人为中心服务理

念不断进步。正所谓己所不欲，勿施于人，从我做起，事事从细节做起，我也不能落人后。

从优质护理服务活动开展后，现在的我：会积极主动的向病人介绍自己，会微笑的和病人或者家属打招呼，会偶尔和病人或家属开开小玩笑，用我自己的方式感染他们，让他们能放松一下心情。做各项基础护理的时候，我会很耐心的讲解这么做对病人有什么好处，也会关心病人在我做各项基础护理时有哪些不舒服，而选择等他们适应了再接着做。病人在费用方面有什么不清楚的，如果我不是很忙的话，我会马上给他查清楚。现在有病人叫液体，我会马上询问是输完了还是液体不通畅，根据情况给病人解决问题。这些虽然只是小小的改变，但我会继续努力争取为每一位患者带去更优质的服务，从我做起，从小事做起，正是体现了天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。

（三）

从优质服务开展以来，很多让我发自内心的感受和想法。每个人也为其自己对优质服务的理解而作出了自己特色的优质举措。而我觉得加强沟通是共建和谐医患关系的重要内容之一，因为沟通是架起医患关系的桥梁，作为医护人员应主动营造医患双方相互尊重、相互沟通、彼此配合和共担风险的医疗氛围。

首先，要建立医患信任关系。尽管医患关系不和谐的成因有多种，但医患之间缺乏真诚的信任仍是主因。目前，因为种种原因，不能满足患者对多元化医疗服务的需求，使患者信任度降低。建立医患信任的主导是医护人员，只要我们切实转变服务意识，做到认真诊疗、合理用药，帮助患者早日康复，才能在工作中偶有失误的情况下，也能得到患者的理解。

其次，医务人员须与患者真诚沟通，.因医务人员不愿与患者沟通，或者不会沟通、沟通不到位而引起的医患矛盾占绝大

多数。所以，改善医患紧张关系，应从规范我们的行为入手，强化医务人员的沟通意识，掌握沟通技巧，真诚与患者沟通。医患沟通并不复杂，只要在患者就诊、住院、检查、出院或存有异议时，多说一些安慰、解释、鼓励的话，就可以收到良好的效果。

第三，医务人员的责任意识要通过细节服务来体现。由于医疗服务维系的是患者身体健康和生命安危，医务人员对工作忙累不应有任何抱怨。因此，应强化医务人员的责任意识和服务意识并要从点滴做起。

（四）

在服务行业，客户的口碑至关重要。人说：金杯银杯不如别人的口碑。而想要赢得好的口碑，就要求从业人员要有良好的素质，能为客户提供优质满意的服务。既然服务行业总体要求如此，作为其成员的陪护行业更是要求陪护员们要有良好的素质。

为了达到这一目的，陪护管理办公室利用每月的员工例会，于20xx年9月15日下午，邀请外六江英老师对陪护员们进行了职业道德规范及五心教育方面的知识培训。江英老师利用电脑、投影仪等设备，用生动形象的图片及文字对陪护员们进行了展示，让陪护员们在不知不觉中就学到了很多知识，获益颇多。

在培训结束后，很多陪护员还将江英老师给包围在了办公室，询问很多关于职业道德方面的知识，不让她离开。

以前，我们几乎每次都是针对陪护专业知识在培训，这次，我们特意将职业道德规范及五心教育提出来专门培训，足见其重要性。我们希望，在本次培训后，陪护员们能将学到的知识用于实践中，为我们的病员提供更好的服务。

护理专业心得体会篇六

第一段：引言（100字）

护理专业是一门复杂而庞大的学科，对护理学生来说，期末考试是一次非常重要的挑战。在准备期末考试过程中，我深感到复习的重要性和必要性。通过认真复习，我不仅巩固了专业知识，还提高了综合应用能力。在这篇文章中，我将分享我在护理专业复习中的心得体会。

第二段：有计划的复习（200字）

在复习护理专业知识时，制定一个合理的复习计划非常重要。首先，我将课本知识按照章节进行分类，确保每个章节的重点都得到透彻复习。其次，我根据考试的内容和分布，确定不同的复习重点和时间分配。同时，我制定了每天的复习计划，将知识点分散到不同的时间段，避免长时间的滥用大脑，保持高效地复习。通过这样有计划的复习，我不仅节省了时间，还能确保每个知识点都得到充分的复习和理解。

第三段：灵活运用复习方法（300字）

在复习过程中，灵活运用不同的复习方法也是提高效果的关键。对于护理专业这样的实践性学科，光靠死记硬背是远远不够的。我通过多种方式进行复习，包括整理笔记、做题、模拟考试等等。整理笔记让我能够在复习的过程中抓住重点，形成逻辑性；做题则是检验自己掌握程度的有效手段，还可以让我更好地熟悉考试形式；模拟考试则更直接地模拟了真实的考试环境和压力，让我能够更好地适应考试状态。这些不同的复习方法相互配合，加强了我对知识点的理解和记忆。

第四段：寻找合适资源（300字）

在护理专业复习中，寻找合适的资源也是非常重要的。在课

堂学习内容的基础上，我积极寻找相关书籍、资料和学习视频等。与不同的资源相结合，既丰富了我的知识，也为我提供了不同的思路和视角。此外，参与学校或者社区的学习小组也是一种非常有益的方式。通过和其他同学的交流和讨论，我不仅巩固了自己的知识，还学习了其他同学的经验和技巧。这些合适的资源为我的复习提供了巨大的帮助。

第五段：总结复习心得（200字）

护理专业复习是一项繁琐而必要的任务，但通过合理的计划、灵活的方法和适当的资源，我成功地提高了我的复习效果。同时，我还体会到了复习的重要性和价值，这让我更加专注和用心地学习。复习过程中的困难和挫折让我更加成熟和坚定，我相信通过不断的努力和积累，我一定能够在护理专业的道路上迈出更大的步伐。

总结（100字）

在护理专业复习中，制定计划、灵活运用复习方法和寻找合适资源是三个重要的要素。通过这些方法和策略，我在复习过程中不断提高，取得了不错的学习成绩。我希望可以将这些经验和体会与其他护理学生分享，让大家在复习过程中更加高效和有效。

护理专业心得体会篇七

导论课是每个专业学生入学后第一个接触的课程，对于护理专业的学生来说也不例外。通过导论课的学习，我们深入了解了护理专业的基本概念、学科发展历程以及职业前景和要求。在这门课程中，我们得以认清护理专业的重要性，增强了自己对该专业的热爱和追求。以下将从导论课的课程内容、学习方法、实践经验等方面谈谈自己的心得体会。

首先，导论课介绍了护理专业的基本概念和学科发展历程。

通过讲解课程大纲，我们了解到护理学专业是一个涵盖知识广泛、技能丰富的学科，要求掌握医学、心理学、社会学等多个学科的知识，同时具备较强的专业技能。导论课向我们展示了护理学专业的多元化发展，介绍了护理学在现代医疗领域中的重要地位和作用。这让我们对护理学专业有了更加全面的认识，增强了对该专业的兴趣和期待。

其次，导论课强调了护理学的职业前景和要求。教师通过案例分析和实践经验的分享，向我们展示了护理师在临床实践中所面临的挑战和机遇。我们了解到，护理师是医疗团队中非常重要的成员，他们的工作既涉及到病人的生理护理，也涉及到病人的心理疏导。护理师需要具备高度的责任感和职业道德，同时也需要具备较强的沟通能力和团队合作精神。通过导论课的学习，我们认识到护理学专业的重要性和广阔的发展前景，更加坚定了自己选择这个专业的信心。

此外，导论课为我们提供了一些学习方法和实践经验。教师通过案例授课和小组讨论的形式，让我们主动参与问题解决的过程。通过集思广益，我们更加深入地了解护理学专业的实际操作和应用。导论课教导我们要注重实践能力的培养，鼓励我们多参与临床实习和社区服务活动，提高自己的实际操作水平。同时，导论课还引导我们灵活运用各种学习资源，积极主动地开展专业知识的学习和研究。这些学习方法和实践经验对我们今后的学习和实践都具有指导意义。

最后，导论课使我们对护理学专业充满热爱和追求。通过导论课的学习，我们对护理学专业有了更加深入的了解和认识，也明确了自己对该专业的追求。导论课中的实践环节让我们近距离接触到真实的临床环境和病人，深切感受到护理的意义和价值。这些经历让我们激发了内在动力，下定决心要为护理学专业奉献自己的力量。导论课在我们心中埋下了对于护理学专业的种子，希望这颗种子在未来能够扎根、发芽、茁壮成长。

总结起来，护理学专业导论课是我们进入护理学学习的第一课，通过学习导论课，我们对护理学专业有了更全面的了解，增强了对该专业的认同和热爱。导论课不仅介绍了护理学专业的基本概念和学科发展历程，还强调了护理学的职业前景和要求。此外，导论课为我们提供了一些学习方法和实践经验，帮助我们提高实际操作能力和学术研究能力。通过导论课，我们对护理学专业充满了热爱和追求，希望将来能够为护理学专业做出自己的贡献。导论课是我们职业生涯的起点，也是我们不断成长的动力和源泉。

护理专业心得体会篇八

年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学

会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会；学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底！

护理专业心得体会篇九

带着些许新鲜与担忧，我开始了自己的临床护理实习，呼吸内科是我的第一站。

刚进科室，我像其他所有刚实习的同学一样，对各项护理操作充满了期待。当然，刚开始的操作，有过成功，也有过失败。这并非百分之百的成功率更激发了我对操作潜心的探索。我开始抓紧每一个机会去尝试，一遍遍的总结摸索。直到有一天，我突然发现自己太过沉溺于操作学习，头脑中似乎把理论知识屏蔽起来了，以至于理论知识和操作技术脱节。我明白理论和实践的分离不利于任何一门学问的发展。于是我开始给每一项护理操作追根溯源，用理论来解释实践，在实践中强化理论知识的记忆。

在这个以前未曾涉及的全新领域，所有的一切都是陌生的，因此它也正是收获知识的最佳去处。通过自己的努力学习，把未知的变成已知的，把陌生的变成属于自己的宝贵知识，从中我收获了很多。“处处留心皆学问”，多看、多听、多想、多问、多记，一点一滴的积累给自己一份满足感，增添一份自信心。科室里不管是老师，还是定点实习同学，不厌

其烦的讲解和手把手的教授让我由衷地感激，是她们带我走过了这段特别的日子！谢谢老师们！

临床实习五周了，亲身体会了护士工作的“忙、杂、累”，偌大一个五十个病人的病区，除去实习和进修人员，每天工作的护士只有五、六个。所有这些人员每天完成病人的各项治疗，书写各种护理文件就已经精疲力尽了。护士们想跟病人多待一会，多聊两句，没有时间，也没有那个精力。但所有的人都在竭尽全力的给予病人最好的护理。不管她们多累，她们依然是一张张甜美的笑脸，一句句温馨的问候，可是她们分身乏术啊！整体护理是每个人的期望，病人这么想，护士又何尝不是！说到底还是医疗体制的问题，国内护理人员配备比太低了！我们也只能尽自己最大的努力解决病人现在的问题，最大程度的预防潜在的问题。

也许所有的医院都有这些现象：护士每天除了完成自己的本职工作外，还要负责帮医院催款，每天清点病员服、床单、体温计。这些本不该护士操心的事情占据了护士太多的时间。护士的天职是给予患者及家属全方位的护理，她们需要时间与精力。真心希望把“护士还给病人”！护士长是医院的基层管理者，承担着多种角色。她要带领病房全体护理人员共同完成部门护理任务，处理病房各种危急及突发事件，协调医护、医患关系，在医院信息沟通中也有承上启下的作用。但护士长并不是物品保管员，护士长办公室也并不是储藏室。让给护士长一些时间和空间，把“护士长还给护士和病人”！这些问题也许所有的人都爱莫能助，都只能叹一句无奈。说出来只是希望护理的明天会更好，天使的脸上永远有笑容！

呼吸科是一个很认真很努力的科室，护士长**老师对任何事情都认认真真地态度感染着整个科室的氛围，感染着每一名护理人员，也感染着我们这些护生。呼吸科所有老师耐心的讲解让我迈好了踏入护理学的第一步！我衷心地感谢这里！以后的我也会努力做到最好！

护理专业心得体会篇十

有一分迷茫，有一分期待，护士一个神圣的职业，白色的燕尾帽象征着纯洁高尚。我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还记得刚刚受启蒙教育时，老师经常教育我们说：“你选择了护理，就选择了奉献。”

当我穿上洁白的护士服，带上洁白的燕尾帽，走进病房的那一刻才真正明白白衣天使这个称号的背后有多少人在无私的奉献着；从我的亲身经历中，我才真切地感受到这份工作中的苦与累！打针、发药、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握这生命轮回的航舵。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。实习伊始，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正迈入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，甚至可以说是很低微。但透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可没有护士，这就说明了护士的重要性，医生离不开护士，病人离不开护士，整个医院环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是

培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。

现在对于实习，我仍是又憧憬又惶恐，憧憬是由于实习是一次理论联系实际的机会，将学了几年的理论去应用于临床，然后，要在病人身上操纵，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐起来。学会如何与病人沟通交流是在护理的，不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去良多的学习机会，所以沟通亦是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经由这短短两三周的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

1、如何克服心理紧张的问题。

心理紧张时刚刚迈入护理行业的新生不可避免的心理问题。心理紧张不可避免，我们可以紧张但不可以把紧张的情绪挂于表面，面带微笑给病人一分心安，病人放松了，自己心理的压力也就大大减轻了。

2、正确抽吸药液的问题。

抽药操作时不能横握注射器，即“一把抓”，应采用正确的抽吸方法。抽药的空针也不能反复多次使用，因使用次数越多微粒的数量也越多。抽吸时安瓿不应倒置，针头置于颈口时，玻璃微粒污染最多，于底部抽吸时微粒最少，但针头触及底部易引起钝针，因此，主张针头应置于安瓿的中部。向输液瓶内加药或注射时，应将针管垂直静止片刻。因大于 $50\mu\text{m}$ 以上的微粒沉淀较快，可使其沉淀于针管内，再缓缓注入，同时尽量减少液体瓶的摆动，这样会使瓶内的较大微粒平稳沉积于瓶口周围，以减少微粒进入体内。

3、理论知识的问题。

从小到大我们的职业一直是学生，学校是以学生为中央的，而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识。固然考试考从未间断过，但一旦到需用时知识在脑海中好像没了踪迹，只好不断回头翻书。在老师的提问下一次次哑口无言时，才深切体会到自认为良好的自己早已把老师教给我们的知识所剩无几的还给老师了，没有时间经由的记忆如同沙滩上的足迹，当时好像深刻显著，却经不住时光的清洗。

4、角色转化的问题。

实习刚开始，很多东西都不甚了解，固然以前也基本都在实验室练习过，但到了真正的实际操纵的时候，仍有些底气不足，总在心理嘀咕：我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情老是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情好像也轮不到我头上，天天盲目随着做基础护理，随着操纵。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操纵的要求，老师都是很兴奋愿意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

5、胆魄的锻炼。

面临病人，特别是外科的病人，见到血是常常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操纵的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是医学追求的目标，只有正确迅速才能早点解决病人的痛苦。

6、无菌观念和规范化操做的问题。

在外科实习这段时间，每个老师都夸大无菌观念，因次，我深刻熟悉了无菌观念，操纵中便不自觉地去遵守。而规范化操纵也其实是个很守旧和安全的做法！至于新办法，立异思

维，那也得认识情况了再说吧。

7、微笑服务。

在这里，我看到的是笑脸可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，假如我是一位病人，我会绝不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，天天保持阳光辉煌的笑脸，让病人感到暖和！

护理专业心得体会篇十一

随着社会的发展和人们健康意识的增强，护理专业的需求日益增长。作为一名护理专业的学生，在完成专业理论学习后，复习是提高自身专业素质的关键环节。在这个过程中，我深刻体会到了复习的重要性以及一些有效的方法和技巧。下面我将为大家分享我的护理专业复习心得体会。

首先，在复习过程中，我意识到每个阶段的复习重心都有所不同。刚开始复习时，我会以梳理知识结构为主，将所学知识按照逻辑和体系化的方式整理。这样可以帮助我更好地掌握各个知识点之间的联系，并且对重点知识有一个整体了解。接着，我会根据需要将复杂的知识点进行具体的分解和归类。这样的复习方式可以帮助我理清思路，更好地理解 and 记忆知识。

其次，复习过程中，练习是非常关键的。通过大量的练习，我可以更好地了解自己对知识的掌握程度，并且熟悉常见考题的出题思路。练习不仅可以检验自己的知识掌握程度，还可以帮助我找出知识盲点和薄弱环节。在进行练习时，我会结合实际案例进行思考，这样可以帮助我更好地理解知识并提高解决问题的能力。此外，我也会参加一些模拟考试，这样可以更好地适应考试的氛围和节奏。

再次，复习过程中，我会注重重点和难点的钻研。护理专业的知识内容庞杂，难度较高，而且一些概念和技巧的掌握需要长时间的积累和实践。因此，我会将复习的时间重点投入到对重点和难点的学习上。对于重点知识，我会反复阅读教材和参考书籍，结合一些案例进行理解和记忆。对于难点知识，我会主动寻求老师或同学的帮助，甚至参加相关的学习班。这样可以帮助我更好地理解 and 掌握知识，提高自己在相关领域的专业能力。

此外，合理安排复习时间也是非常重要的。在复习之前，我会制定一个详细的复习计划，将各个知识点和难度进行合理的分配。这样可以帮助我更好地把握复习的重点和进度，避免遗漏或者重复学习。同时，我也会根据自己的复习情况进行调整和适当的休息。合理的安排时间可以帮助我保持良好的学习状态和积极的心态。

最后，复习过程中，我要保持积极的心态和良好的学习习惯。复习是一个相对漫长而繁琐的过程，需要付出很大的努力和耐心。因此，我会时刻提醒自己保持积极乐观的心态，克服学习中的困难和挫折。同时，我也会养成良好的学习习惯，如每天定时复习、记笔记、总结复习心得等。这些习惯可以帮助我更好地理解 and 记忆知识，并且适应专业学习的需要。

综上所述，护理专业的复习对于提高自己的专业素质非常重要。通过合理的复习计划、灵活的复习方法、大量的练习以及良好的心态和习惯，我相信我能够顺利完成护理专业的复习，并且取得理想的成绩。同时，这些心得体会也可以为其他护理专业的学生提供一些参考和借鉴。在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断提升自己的专业素质，为社会健康事业贡献自己的力量。

护理专业心得体会篇十二

第一段：引言，介绍护理专业及引导心得的重要性（大约200

字)

作为护理专业的学生，我们的责任是照顾病人的健康和福祉。然而，仅仅学习专业知识是不够的。我们作为未来的护理人员，还需要具备一定的引导能力，以帮助病人在健康恢复的过程中更好地应对生活的挑战。本文将介绍关于护理专业引导心得的体会，探讨引导技巧对护理实践的重要作用，以及如何在实践中提高引导能力。

第二段：认识引导心得体会的重要性及其作用（大约300字）

护理工作中，很多患者会遇到各种问题和困难，仅仅提供医疗服务是远远不够的。引导心得的体会就是在这个背景下应运而生的。引导心得不仅可以帮助患者理解和调整他们的疾病，更重要的是帮助他们改善心态，积极面对生活。引导心得可以在各个阶段的护理实践中发挥作用，从入院后的康复阶段，到出院后的生活恢复，引导心得都能起到积极的作用。

第三段：培养引导能力的重要性及如何提高引导能力（大约400字）

怎样提高自己的引导能力呢？首先，要增强自身的理解和同情心。护理人员需要理解患者的感受和需求，并给予他们足够的支持和关怀。其次，护理人员需要提升沟通技巧。通过有效的沟通，护理人员可以更好地了解患者的需求和问题，并给予他们积极的引导。此外，护理人员还需要具备一定的心理学知识，以便能够更好地帮助患者应对心理和情绪问题。最后，护理人员还需要注重自身的成长。通过继续学习和参与培训，护理人员可以不断提高自己的引导能力。

第四段：实践中的引导心得体会（大约300字）

在实践中，我们可以发现引导心得的体会是非常有用的。举个例子，当病人感到失望和沮丧时，我们可以通过给予他们

积极的反馈和鼓励，帮助他们重拾信心。在康复阶段，我们可以引导他们制定合理的目标，并帮助他们制定明确的行动计划。在出院后的恢复过程中，我们可以通过提供社会支持和建议，帮助他们适应新的生活环境。这些实践中的引导心得体会都可以帮助患者更好地应对疾病，并更好地实现健康恢复。

第五段：总结，强调护理专业引导心得的重要性及未来的发展方向（大约200字）

总之，护理专业引导心得的体会对于护理人员的成长和护理实践的质量都有着重要的意义。通过持续地提高自身的引导能力，我们可以更好地帮助患者应对疾病，提高他们的健康状态。在未来，护理专业引导心得的研究和实践还有很大的发展空间，我们需要继续努力，不断总结和创新，为病人提供更好的护理服务。

护理专业心得体会篇十三

第一段：介绍护理专业的重要性和意义（150字）

护理专业是现代医疗体系中不可或缺的一部分，其核心是通过综合运用科学的知识和专业的技能，为患者提供全面的护理服务。在医学进步的今天，护理人员肩负着照顾病人、提供康复护理和全面健康教育等重任，为患者的身体健康和生命提供了强有力的支持和保障。因此，作为学习和从事护理工作的学生和专业人士，不仅需要掌握相关专业知识和技能，还需要具备高度的责任感和敬业精神，以保证患者得到最优质的护理。

第二段：护理专业引导的必要性（250字）

护理专业引导是护理教育中一个重要的环节，它能够帮助学生了解并适应护理专业的工作要求和期望，培养他们对职业

选择的正确判断能力，并为其未来的职业发展规划奠定基础。通过护理专业引导，学生可以进一步了解护理的含义、特点和职责，掌握基本的护理技能，培养合作意识和团队精神，提高与病人和家属的沟通能力。此外，护理专业引导还有助于学生形成正确的职业价值观和道德观，建立健康、积极的心理状态，增强职业意识和职业道德。

第三段：护理专业引导的成功经验（300字）

在护理专业引导过程中，学校和教师扮演着重要的角色。首先，学校应该设计合理的课程设置和教学体系，充分发挥各项课程的功能，为学生提供全面、系统的护理专业知识培训。同时，学校还可以通过举办专业实践和实习活动，让学生与真实的医疗环境接触，亲身感受护理工作的重要性和挑战。而教师则应积极引导参与课堂讨论和实践操作，鼓励学生主动学习和思考，帮助他们建立正确的学习态度和方式。此外，教师还应扮演“榜样”的角色，以自身专业素养和敬业精神来影响和激励学生。

第四段：护理专业引导的改进方向（300字）

尽管目前护理专业引导已取得一定的成果，但仍存在一些问题与不足之处。首先，由于护理专业的知识和技能更新快，学校和教师需要不断更新教育内容和教学方式，以适应时代的发展和患者需求的变化。其次，学校和教师应引导学生积极参与实践活动和社会实践，加强护理技能的实际操作能力，并与医疗机构建立紧密联系，为学生提供更多的实践机会和病例研究。此外，还需要加强学生心理素质的培养，提高他们应对压力和困难的能力，增加沟通和人际关系管理方面的培训。

第五段：总结护理专业引导的重要作用和意义（200字）

护理专业引导在护理教育中占据不可或缺的地位，它是学生

从理论向实践过渡的桥梁，是学生成为合格护士的关键步骤。通过护理专业引导，学生可以了解护理专业的基本要求，逐渐形成正确的职业观念和工作态度，培养专业素养和敬业精神，为将来的职业发展打下扎实的基础。当然，为了提高护理专业引导的效果和质量，学校和教师应不断完善引导方法和手段，加强实践教学和心理辅导，帮助学生健康成长和成才，为护理事业的蓬勃发展做出更大贡献。

护理专业心得体会篇十四

随着毕业实习的开始，社会在我们这些刚刚离开“高塔”的同学们展露出它真正的面貌。在社会的环境里，我交到了友善的朋友，遇上了烦恼的事情，感受到工作的辛苦……太多过去我们没能认识到的社会面貌在这次实习中展现出来！让我们这些学生能从亲身的实习体会中，认识社会，更认识自己在社会中的定位。

如今，我在xx医院的护理顶岗实习已经结束了。虽然一开始的时候我也十分不习惯这份工作和社会。但在经历了这段经历之后，我相信自己已经能够适应在社会的生活，并认真做好自己的岗位工作。现对自身的实习心得记录如下：

在实习的要求开始后，我也迫不及待的和大家一起走进了社会的环境里。但比起过去，以一名实习生的身份和角度进入社会，让我在这个原本“熟悉”的环境里看到了更多的信息。

实习中，我认识到即使在同届的实习生中，也有很多自己要出色的人，见识了很多高于自己能力的工作要求……这些都让我认识到自身的不足以及社会的需求是多么的严格。但我也并没有放弃，道路才刚刚开始，既然没有的“一蹴而就的捷径”，那我就要一步步的攀登上去！

终于，在x月x日，我幸运的加入到了xx医院的护理实习岗位！并在xx护士长的教导下，一步步的走进了护理的临床工作中。

作为护理，我体会到自己虽然是一名实习生，但既然负责了这个岗位，那么就有了相应的责任。在实习工作期间，我除了认真完成自身工作外，还不忘加强自我的学习，改进自身的能力。

为此，在后来的工作中，我也开始更加主动的去了解医院，在学习和锻炼自身专业能力的同时，也大大加强了对医院的了解和认识。这让我在后来为别人解答的时候也多了许多底气。

通过这次的实习，我不仅掌握到了基本的护理知识，同时也认识到，护理这虽然作为医务人员，但其实也有一定服务的性质。在保证自身工作的同时又能满足病人和家属的需求，面带微笑的给大家服务，才能取得更好的结果。

实习已经结束，但我会继续在这里努力下去，希望通过社会的打磨，我也能在自己的岗位上发挥出耀眼的光芒！

护理专业心得体会篇十五

即将毕业，护理实习结束了。在实习期间，我坚持党的路线，方针，政策，积极拥护党的领导，相应党的号召，思想上与党中央保持一致。医疗工作的特点是把病人的利益，人类的健康放在第一位。本着全心全意为人民服务，本着以人为本的精神，积极创建和谐社会，实行救死扶伤的革命人道主义。真正体现以病人为中心，以质量为核心，努力为病人解除病痛。加强医德修养，建立助人为乐的价值观，树立崇高的理想，增强临床工作责任感。在带领老师的指导下，积极参与临床实践工作。认真履行实习职责。通过临床实习，巩固所学专业理论知识，掌握临床基本操作技术和技能，积极培养分析问题，解决问题的能力，理论联系实际，为更好的完成本职工作打下扎实基础。

在实习期间，我严格遵守医院规章制度和病房纪律。服从老师的实习安排，勤勤恳恳，任劳任怨，尊重师长，团结同学，爱岗敬

业,关心病人,热情服务,认真负责;对病人诚恳正直,热情有礼,助人为乐;耐心解答病人的疑问,工作积极主动,尽职尽责,有创造力,经常主动巡视病房;行为文明,使用礼貌用语;急病人所急,想病人所想.能全面正确分析问题,应用护理程序,基础医学和临床医学理论,对病人进行护理评价,实行整体护理.并利用所学的医护心理学对病人做出心理评估,进行心理护理,从心理上解决病人顾虑,使病人早日康复.通过实习,我能独立解决工作中的护理问题,及时完成护理记录,认真完成各项护理任务.

在实习过程中,按照医护人员的职业形象,约束和规范自己的行为,塑造和完善自我形象.不断充实自己,加强工作责任感,提高护理质量.随着人们健康意识的提高,更要求我们必须具有良好的职业道德和责任心.严格执行各项规章制度及操作规程,认真观察病情,观察不同疾病的重要点,做到自己心中有数.如护理心衰患者时,使用洋地黄类药物,因洋地黄类药物的治疗量与中毒量很接近,治疗量和维持量个体差异较大,在同一病人的不同病期亦有差异,因此必须随时结合病情变化加以调整.再如,护理农药中毒患者,要重点区分阿托品不足,阿托品化,阿托品中毒的表现,根据病情调整阿托品的剂量.提高自身观察病情和分析病情的能力,是作出正确诊断与实施治疗护理的需要.学会爱护患者,认真做好四轻,即“走路轻,说话轻,关门轻,操作轻.”做好六洁,四无工作,即“头发,口腔,指(趾)甲,皮肤,会阴,床单清洁;无褥疮,无坠床,无烫伤,无护理并发症等.根据患者的身份,年龄,职业,职称选择适当的称呼,交流沟通时态度和蔼,热情,交谈时作到语言准确优美,语流连贯通畅,语态得体自如.从患者易接受的角度入手,更好多与患者交流,建立良好的护患关系.

通过实习,能够按照各项护理操作规程,积极主动的学习新的操作技巧,对常规操作如内科吸痰,吸氧,导尿术等;外科备皮,灌肠,留置胃管,皮肤按摩等;小儿科的洗胃,头皮静脉针,肌肉注射等操作都按操作规程准确独立完成.严格无菌技术,严格三查七对.在实习期间,熟练了各科常用仪器的使用及保养.如

心电监护仪,微量输出泵,呼吸机,新生儿暖箱及新生儿蓝光箱.熟悉了各科常见病,多发病的临床表现和护理程序.能够及时准确的完成护理计划,制定并实施护理措施.对患者进行全面评估,掌握危急,重症的抢救原则.

在实习期间,对病人认真讲解卫生,预防,健康知识,并对患者认真指导,真正使病人对自身疾病有一个全面,系统的认识,能够更好的加以预防并学会紧急常规处理.以“一心为患”的态度做到有爱心,有责任心和进取心.认真学习熟练掌握与患者的沟通技巧,随时与患者进行沟通,减轻患者的身心病痛,做患者的知心朋友,了解其心理需求,对合理的予以满足.尊重患者的隐私和尽力理解其意愿,尽最大的努力解决他们的健康问题.在保障患者各项权益的同时,积极学法,懂法,守法,护法,避免医疗纠纷,维护正常医疗秩序.

通过学习,更加深刻的体会到,医护工作的崇高与伟大.每取得一次成功,都会为进一步接近最终目标而感到欣慰.每当看到无数被救治的病人重返工作岗位的时候,就会从病人的康复中看到自己的劳动成果,为体现自我价值而感到自豪.随着社会的不断发展变化和人们物质生活的提高,精神生活的需求,人们在重视身心健康的同时,对疾病的预防和自我保健意识也不断提高增强.我准备在将来的工作中,不断学习,努力提高自身素质,应用医学,心理学,社会学等人文科学,去更好的服务于患者,救死扶伤,满足患者的需求.

护理专业心得体会篇十六

护理专业一直以来备受关注,我选择报考护理专业的初衷是由于对护理工作的热爱和对人性的关怀。作为一个新生,我相信通过学习和实践,我能够为他人带来健康和关怀。因此,我怀着满满的期待和憧憬来到了护理专业。

第二段: 护理专业的学习和实践难点

护理专业历来都是硬件设备少、实践课程重的专业，这对我们新生来说确实是一个挑战。首先，护理专业对基本医学知识的掌握要求较高，需要我们学习医学原理、解剖生理等课程，这对于非医学背景的我们来说是一项巨大的挑战。其次，护理专业注重实践，需要我们掌握一定的实际操作技能，比如静脉输液、护理操作等。这需要我们在实验室和临床实践中不断练习和实践，才能掌握。

第三段：实践让我成长

在护理专业的学习过程中，实践是非常重要的，也是一项让我成长最快的环节。临床实践让我亲身感受到了护理工作的责任和重要性。在临床中，我学会了如何与患者沟通、如何观察和记录患者的病情变化。同时，我也认识到了在临床实践中的文化差异和不同的护理需求，这让我更加尊重他人的观点和需求，培养了我的跨文化交流能力。

第四段：护理专业中的团队合作

护理专业是一个注重团队合作的专业。在临床实践中，护士往往需要与医生、药师、技师等其他专业人员紧密合作，共同为患者提供全方位的护理服务。团队合作是一个非常具有挑战性的任务，因为每个人的角色和职责是不同的。因此，我在护理专业中学到了如何与他人合作、分工合作和相互尊重，这些能力在未来的护理工作中将会发挥重要作用。

第五段：护理专业的未来发展

护理专业是一个充满挑战和机遇的专业。随着社会的发展，护理专业的需求将日益增加。护士的角色也将变得越来越重要，不仅需要提供基本的护理服务，还需要在慢性疾病管理、社区健康等方面发挥更大的作用。因此，我相信选择护理专业是一个正确的决定，并且我将会在未来的学习和工作中不断提升自己，为更多的人提供优质的护理服务。

总结：通过护理专业的学习和实践，我有机会学到许多专业知识和技能，并且能够向他人提供关心和照顾。在这个过程中，我也有机会提高自己的人际交往能力和团队合作能力，为未来的人生发展奠定坚实的基础。