

最新小学三月三活动方案 三月三的小学(汇总9篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学三月三活动方案篇一

壮家人过三月三，是由于居住地区海拔较低，气候常年酷热。而就在农历三月时，正是气候温和的一天，是一年里最温和的一天，最舒适的日子，然后就产生了过这个节日的想法。

三月三又称“三月三歌节”或“三月歌圩”，是壮族传统歌节。这一天，家家户户做五色糯米饭和染色彩蛋，一起来欢度节日。在离村子不远的地方，用竹子和布匹搭成歌棚，围着圈歌唱跳舞，老人儿童可以围观助兴。小的歌圩有一两千人，打的可达数万人之多。

歌圩旁边，摊贩云集，民贸活跃，不管相识与否他们都热情地接待他们。如果是一个比较大的歌圩的话，方圆几十里内居住的男女青年都过来参加。这是壮家人多么盛大的节日！多么隆重的活动！歌圩厂商人山人海，人人抱着激动的心情，睁大眼睛，期待这歌圩的开始。活动正式开始了，人们纷纷上歌圩场上赛歌对歌或者赏歌。不但可以享受民族美食和欣赏民族传统民歌，男女青年还通过对歌情投意合。

说道三月三歌圩有什么娱乐。最传统的不单单是对歌，还有抛绣球和碰彩蛋等。抛绣球只是歌圩上少年儿童一种娱乐游戏，但最多的还是姑娘看中某个小伙子时抛绣球给他，和对歌一样是男女青年的喜爱娱乐呢！

壮家人的三月三过得是多么隆重！多么盛大啊！你难道不要亲身体验一下吗？

小学三月三活动方案篇二

自古以来，每年农历三月初三，黎族的`人们都会身着节日盛装，挑着山兰米酒，带上竹筒香饭，从四面八方汇集到一起，或祭拜始祖，或三五成群地相会、对歌、跳舞、吹奏乐器，以此来欢庆佳节。青年男女更就是借节狂欢，直到天将破晓。

三月三节的来历有多种说法。

第一种说法：上古洪水时期，聚居在浙江昌化江畔的黎族人民们遭受了一次很大很大的洪灾，人和牲畜都就是伤亡惨重，只剩下一对叫天妃和南音的兄妹。兄妹俩长大成人以后，决定分头去寻找各自的伴侣，并相约每年的农历三月初三要一同带着自己的伴侣回到燕窝岭下去相会。

结果几年过去两人无功而返。妹妹见找不到别人，就忍痛用竹签将自己的脸刺上花纹，又用植物染上了颜色，不让哥哥认出自己，以结夫妻，从而使种族得以延续。于就是，在一年的“三月三”，他们就在燕窝岭下结为夫妻，他们在燕窝岭上纺纱织布，生儿育女，开荒种田，挖塘养鱼，为黎族人民繁衍了后代。这也就是黎族“三月三”节和纹面来历的传说。以后每年三月三，南音和天妃娘子跟子孙们便回到这里迎接春天。许多年过去后，天妃和南音沉睡在山洞里，化成一对石头。黎族后代为了纪念这两兄妹传宗接代的劳绩，把石洞取名为娘母洞。

每年三月三日，黎族男女老少都要带着糯米、糕饼、粽子和山兰米酒，从四面八方赶来娘母洞前纪念祖先，以对歌和舞蹈祈求本民族繁衍幸福。后来，每逢三月三，黎族劳动人民都以各种方式来纪念这个吉祥盛日。三月三也就自然成了黎

家的盛大节日。

第二种说法称，相传在很久以前，石洞有一只作恶多端的乌鸦精，使黎民百姓不得安居乐业。一天乌鸦精抓到了美丽的黎族少女俄娘，这年三月三，俄娘的心上人阿贵带尖刀弓箭上山救俄娘，被乌鸦精害死。俄娘闻讯悲痛万分，终于趁乌鸦精熟睡之机杀死了它，为阿贵报了仇，为黎族百姓除了大害。俄娘终生未嫁，每年农历三月三这一天她都会到俄贤洞唱她和阿贵恋爱时的情歌。后来，黎族人民为了纪念她，把这山洞取名为俄娘洞。每年三月三这一天，附近的未婚黎族青年男女都会在俄贤岭集会，唱着情歌寻找自己的意中人。此项活动逐年扩大并传播至海南各个黎胞居住区，在海南黎胞中形成盛大的传统节日。

还有一种说法，据说三月三就是为了纪念黎族的远古祖先“黎母”诞生、庆祝黎族人民幸福吉祥、繁衍昌盛而举行的节日。

小学三月三活动方案篇三

农历三月三，是我们壮家扫墓的节日。

我的家乡在广西扶绥县，每年农历三月三，都要跟我爸爸妈妈回邕盆老家去扫墓。一大清早，爷爷就蒸好了祭奠先祖用的五色糯米饭。红色，是用红蓝草染成的；黄色，是用密蒙花染成的；黑色，是用枫叶染成的；紫色，是用紫叶染成的。蒸熟的五色糯米饭香喷喷、亮晶晶，一闻到那股清甜的香味，总忍不住伸手抓起一团放到嘴里。

农历三月三是登高看风景的日子。扫完墓，大人们就带着我爬上墓地附近的小山坡，看看周围的风景，可以看到高速公路，也可以看到附近大学的逐羊景区和游泳山泉银泉山庄，还可隐约望见远处的县城，风光美极了。

农历三月三也是我们壮族唱山歌的节日。青年男女成群结队来到歌坡唱起情歌，穿着壮族节日盛装的大伯大婶们也聚集在这里唱起了歌唱美好生活的山歌：“哎哟尼罗……你来看罗！左江两岸好风光哩……”录像播放到市里的电视上，她们还得过市里的奖状呢！

我爱家乡，我爱家乡的农历三月三。

小学三月三活动方案篇四

今天是农历的三月三，可是个踏青的好日子。

这不，正说着我们就来到了平顶山的白龟山水库。哇！来到这里就好像到了大海边，一望无际，天海相连。水库周围到处都是盛开的金灿灿的油菜花，粉红的桃花更加吸引人的眼球！人们一边观赏清凌凌的水库，一边呼吸着带有油菜花香的空气，那——才叫作真正的享受。

水库的北侧，有一片空旷的草坪，大家可以在上面放放风筝、打打羽毛球、还可以跳绳……人们的心情别提有多高兴了。

这时微风吹拂，湖面便波光粼粼，像风儿的轻弓缓慢而有节奏地拉动着波涛的琴弦。真是美不可言！碧波透明的湖水，像一只有了解的眼睛，闪动着含蓄而深邃的光芒。我真的希望不只是平顶山有这样的美景，更希望郑州以及其他城市都有该多好呀！或许是我还没有发现的缘故吧！

想着想着，一只小燕子从空中掠过，“唧”的一声，把我的思绪又收回到了眼前，呀！那片粉红色的是什么呢？走进一看，原来是一片玉兰，花儿开得正旺，红的、白的、粉的，简直成了花的海洋。我和姐姐不由自主地躺在柔软的草地上，一边欣赏着花儿，一边享受着春的乐趣。

我爱白龟山水库，更爱这动人的春天。

小学三月三活动方案篇五

壮族传统歌节。又叫“三月三”、“歌圩节”、歌圩，状语交“窝埠坡”、“双龙洞”。

壮族人民每到“三月三”时，方圆数千里的男女青年，都开开心心地穿上盛装来参加，少则几百人，多多则数千人或上万人。顿时，人山人海，歌声响亮，成了歌的世界。搭彩棚、摆歌台、抛彩球、则佳偶，别有风趣。

在歌圩上，各村屯的男女青年，各自三五成群，寻找别村的青年，集体对唱歌。通常由男青年主动先唱“游览歌，”观察物色对手；遇有比较合适的对象，便唱“见面歌”和“邀请歌”；得到女方的答应；彼此互相了解之后，便唱“爱慕歌”“交情歌”；分别时则唱“送别歌”，歌词即编即唱，比喻贴切，亲切感人。男女青年经过对歌接触之后，建立了一定的感情，相约下一次歌圩再会。

在歌圩上还有碰蛋的习俗：小伙子用手上的彩蛋碰姑娘手中的彩蛋；姑娘如果不愿意就把蛋握住不让碰，如果有急就让小伙子碰。蛋碰裂后两人共吃彩蛋，这就播下了爱情的种子。

此外，还有抢花炮、演壮戏、耍杂技、舞彩龙、无彩凤、武术表演、唱桂剧等，整个山乡沉浸在节目的气氛中。

小学三月三活动方案篇六

3.15期间，河北分公司及各地机构结合各地市场实际情况纷纷开展了不同形式的客户服务宣传活动。

河北分公司客服部在3.15前期进行了充分的准备工作，并挂网下发了《关于做好3.15应急预案要求的通知》，要求各机构重点排查潜在诉求案件及理赔案件，坚决落实及时清理工作；加强对投诉事件及突发事件的应急处理与监督工作，做

到责任到人，快速反应，及时上报协调妥善处理；要求各机构树立预防为主的思想意识，密切关注潜在突发事件的动态，积极应对客户提出的一切问题，做好热情高效客户服务工作。期间还下发了《关于开展3.15期间客户服务满意度调查的通知》，印制下发了相应的服务宣传海报，联合分公司业务渠道部门进行了深入的“服务365，常伴您身边”，“理赔快易简，高效暖人心”，“光大永明人寿服务承诺”等宣传服务与全省柜面客户满意度调查活动。

唐山中心支公司携手合作代理机构深入唐海十农场开展315服务咨询宣传活动，将公司“服务365，常伴您身边”的服务新举措延伸到远离喧嚣的郊区农场。张家口中心支公司积极参与了由当地消费者协会，保险行业协会组织开展的3.15大型宣传活动，包括公司客服人员与渠道工作人员在内的宣传活动小组积极宣传了我公司各项新的服务举措，并热情解答了消费者提出的有关保险服务问题。秦皇岛中心支公司也积极响应该地行业协会组织的保险宣传活动，客服、业务渠道、办公室等部门组成的活动小组有效宣传了公司服务承诺，并对参与活动的消费者进行了保险知识的宣讲。衡水机构自主进行了“诚信保险，优质服务”为主题的宣传活动，中支客服人员在宣传现场展示了公司优质的服务理念，并向参与其中的消费者进行了有关保险知识的普及。

本次3.15客户服务活动切实深入保险消费者群体，取得了良好的社会效果。活动中也展现出诸多与往常活动不同的地方，如活动更加深入基层，让基层的保险消费者深切感受到了来自保险的理念与服务；少了很多过往以宣传为辅搞保险销售为主的形式；服务侧重贴心、快捷、简易，更具人性化，适合不同阶段的现代人服务需求。一系列的创新变化让参与其中的保险消费者与公司业务人员眼前一亮，倍感亲切，瞬间拉近了保险公司与客户间的距离。

活动中，从客户会心满意的笑容上足以看出保险行业的形象正在逐渐得到改善，尽管每一步的迈出都是那么的艰辛，

但“保险让生活更美好”的愿望将不仅仅是保险行业人的愿望，更是每一个保险消费者与从业人员永远的追求。

本次3.15期间，河北分公司客服部在全省范围内以客户柜面署名满意度调查的方式进行了客户服务满意度问卷调查。现将相关数据分析如下：

销售人员选项满意度人数满意不满意一般521/98%27销售人员满意度拨打过客服电话客服电话满意度人数231385%34电话服务满意度办理过保全保全服务满意度人数3400保全服务满意度人数6100%600办理过理赔理赔服务满意度理赔服务满意度有效调查问卷总数100%54上表中可见本次共调查54件，有效收回53件，有效回收率为98%。调查中显示对销售人员的满意度为98%，拨打过公司统一服务热线的客户占比为51%，对公司客服电话服务满意度为85%。调查期间办理过保全的占比为64%，服务满意度为100%；办理过理赔业务的占比为11%，服务满意度为100%。

1、在客户服务中客户反馈销售前端存在讲解不清楚或是对所售产品特性不够明确；

2、针对电话咨询服务方面反馈的问题，分公司客服部将全力做好公司附加增值服务的宣导，计划从公司内部与销售前端有机结合，通过业务员例会深入贯彻宣导公司短信服务与信函服务的具体内容，深化服务内涵，同时针对人工电话咨询方面的问题进行积极反馈，促使总部加强电话服务人员的培训。

3、针对业务流程中相关优化问题，分公司客服部将会把客户反馈的具体问题进行分类总结，包括投诉处理制度、保全业务规范、理赔相关索赔材料、电话回访规范要求等，通过广泛参考同行业保险公司的经验逐步完善针对性的优化建议，适时依据实际情况进行调整并提交总公司相关部室，以期在未来的制度修订中予以采纳更新。

小学三月三活动方案篇七

3月29日下午，我校管理科学与工程学院物流1341班在相思湖校区大学生活动中心广场开展了“同庆三月三，共聚民族情”系列主题活动。

活动前，物流1341班57名学生积极投身活动的宣传工作，他们身穿特色的民族服饰，整齐排列在大学生活动中心前，宣传、弘扬“三月三”文化。吸引了许多来往的师生，驻步观看。

活动现场热闹非凡，人群攒动，并陆续有师生参与其中。“毽子新玩法”、“挑竹竿游戏”、“踩高跷”、“壮乡板鞋”及“民族服装秀”等活动相继展开。其中“最美‘三月三’记忆写上墙”互动项目贯穿本次活动始终，同学参与、体验游戏，同时，将自己对“三月三”的感受和祝愿写在活动墙上。活动其间，获胜的选手们将收到具有民族特色的绣球等物品作为奖品，纪念这次“三月三”活动。

在彩色气球间隔的赛场上，踢毽子环节正激烈地进行。选手们大显身手，紧随毽子的节奏，灵活的转换身体的方向。在短暂的一分钟比赛中，有的手忙脚乱，有的目不转睛，有的欢声笑语。“开开，合合，开开开合！”婉转轻快的口号声响彻大学生活动中心。踢毽子环节尚未接近尾声，竹竿韵律的清脆声已在一旁响起。“挑竹竿游戏”结合民族特色与趣味性，吸引了同学们的目光。参赛选手运用脚尖，在竹竿的开合间灵活跳跃，给现场观众献上一场“民族舞蹈”的视觉盛宴，赢得同学们一阵阵热烈的掌声与欢呼声，将活动氛围推向高潮。前来观看的师生也积极加入游戏当中，与学生们共享这场民族盛宴。

在活动的尾声，动感十足的现代舞引出民族服装走秀节目。以壮族为首，身着各色民族服饰的22位模特在悠扬的音乐声中携手向观众缓缓走来。在现代潮流与传统民族特色的视觉

交替、融合中，这场民族盛宴落下帷幕。

“把传统节日融入到生活实际中，对于弘扬传统文化具有积极的意义，其间大家发挥的团队凝聚力也是传统文化在现实中的反映。”管理科学与工程学院党委书记朱宇兵在采访中讲道，她表示，希望同学们以后能继续发掘、举办这类有实际意义的活动，学院将给予大力支持。

当被问及为何要举办这类大型的班级活动时，负责人李凤娟对记者说道：“‘三月三’不仅是个人或是班级的节日，更是大家、学校的庆典。对于传统民族文化的传承与弘扬，我们大学生义不容辞。我们应该发挥自己的力量让传统民族文化焕发生机与活力。”

作为一名壮族学生，工程1541班黄婧激动的表示：“本次活动的浓厚民族节日氛围深深地吸引了我。现代生活的快节奏，民族活动举办的越来越少，这是一种民族文化意识的缺失。但今天我又重新体会到民族特色文化的鲜活存在！”

“三月三”是广西壮族人民的重要传统节日，也是壮族最古老的情人节。自“壮族三月三”申遗成功后，“三月三”的各种庆祝活动更是将广西壮族文化推上了国际舞台，这对于弘扬中华民族优秀传统文化具有极大的现实意义。

小学三月三活动方案篇八

年初，政教处在校长会上作了三月学雷锋活动总动员，全镇9所完小的教师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，各校开展了互帮互助活动。助人为乐的事情多了，事不关己，高高挂起的人少了；相互关怀的人多了，同学间的隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。

全镇小学紧紧围绕学雷锋月积极开展班级建设，组织各项活动，努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中

得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们稚嫩的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。具体的说我们是这样开展工作的。

为了把此次学雷锋活动真正落实到实处，努力从学生的思想面貌抓起，不流于形式，把学雷锋活动和本学期开展的文明礼仪教育活动相结合，力求改变学生的精神面貌。从而为学校的稳定和长远发展打下一个坚实的基础，并为学生的可持续发展和终身发展埋下一粒希望的种子。

1、召开班会讨论雷锋精神的实质。许多同学认为学雷锋只是做做好事而已，事实上他们一直也是这样做的。雷锋精神不仅仅是做做好事这么简单，雷锋在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的'高度负责的精神等方面都是值得我们认真学习的。因此，各校各班由班长发起并组织了什么是什么雷锋精神主题班会，最终大家讨论的结果一致认为，长时间以来，学雷锋活动已流于形式；助人只是为了赢得荣誉或完成任务，而被帮助者只是一个筹码而已。那么又有谁愿意充当这个筹码呢？所以，真心的付出才是助人的原动力，爱心才是沟通的桥梁。由此，同学们似乎抓住了雷锋精神的实质热情、无私。我们不甘心被人误会，所以就是在此次班会上我们作出决定，以后要定期的到敬老院看望老人，不一定要做什么，也许只是和老人聊聊天，散散步，但是我们一定要让他们感受到我们的真诚与热情，让他们尽情的在夕阳中微笑。

2、为了把远、大、空的典型转化为近、小、实的榜样，真正的使学雷锋活动收到实效，我们开展了向身边榜样学习的活动。目的是从这几位同学身上去挖掘雷锋的各种精神，让同学们从小处学习、从身边的榜样身上学习。这样，不仅可以调动同学们的积极性，而且可以让同学们揭下雷锋精神的神的、高不可攀的面纱，正确的认识雷锋精神的实质。从而体会到雷锋精神是看的见摸的着的，就在自己身边的我们每个

人都能做得到的。

在此项活动中，我先请大家搜集几位同学的先进事迹材料，并召开班会进行学习与讨论。活动中，同学们积极踊跃地说出了自己眼中的雷锋。令我想象不到的是大家在这几位同学身上发现的闪光点竟和雷锋精神是那样的吻合。

榜样的力量是无穷的，通过同学们的讨论与学习雷锋的在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的高度负责的精神都在这几位同学身上得到了体现，可以说我们把雷锋留在了我们的身边。而且可以时时学、处处学、天天学、年年学。谁说雷锋三月来四月走，我说雷锋时时处处有！

3、结合文明礼仪教育开展三要、三不要活动。为了深入的开展学雷锋活动，改变同学们的精神面貌，提高他们的思想觉悟，我们开展了三要（要以纯洁的微笑；要以高尚的情操；要以完美的人格）三不要（即向不文明语言说不；向不文明行为说不；向不文明习惯说不）活动。开展评比，争创文明小组、礼仪标兵。同学们表现出了高度的热情和积极性。通过此次活动，对改变班级整体精神面貌起到了积极作用。

4、积极开展批评与自我批评。我认为批评与自我批评是雷锋精神的一个重要方面，所以，我们设立了知心信箱。完全由同学自己发起，信箱由同学自己动手制作。活动一开始便赢得了大家的一致支持，同学们积极的为班级出谋划策，并开展批评与自我批评。如为了保护同学们的视力，有的同学就提出应该经常换桌；为了提高同学们的写作水平，有的同学就提出应该给大家安排日记或周记；为了搞好学雷锋活动，有的同学就提出应该每周固定时间做好事。

5、学校开设学习园地与宣传栏，对雷锋事迹、好人好事进行宣传与表扬。

6、实践活动。为了使德育教育真正的转化为行为，我们定期开展实践活动，每周三下午进行学雷锋活动实践。使同学们真正的得到了锻炼。

1) 植树节重大节日时，组织了学生为校园绿化做维护，彻底清除了学校甬道两侧柏树墙内的垃圾。

2) 听说图书馆两万多本图书都要重新登记、整理分类，而且只有一位教师做工作量很大，并且影响同学们借阅图书。有的同学自愿组织了一个小组帮助阅览室老师整理图书。既为老师分担了部分工作，又为同学们早一天借阅图书赢得了时间。

3) 积极组织义务劳动，清理学校环境和卫生死角。为了使学校的环境更加的整洁美观，我们组织开展了清理学校环境和卫生死角活动。把垃圾池、操场两侧、厕所两侧清理的干干净净。

7、为了使活动真正落到实处，彻底克服形式主义，各班级对活动进行了详细的记载，并要求学生通过活动，写出自己对雷锋精神、对生活态度等的感悟。并对学生感言进行了评选交流。

三月学雷锋月已经过去，同学们参加学习雷锋活动的热情是这样的积极，雷锋精神依然在每个角落绽放光芒。

通过活动，大家体会到，学雷锋的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。虽然3月已经过去了，但这并不意味着学雷锋活动就此结束，并不意味着在日后的生活中将雷锋淡忘，等待来年的3月份再将他想起。我们应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。我相

信，只要我们师生心中爱心永驻，奉献精神永随，雷锋精神必将再我们身上延续。

小学三月三活动方案篇九

长沙的习俗可真不少，可我最爱的习俗便是三月三日喝地地菜汤了。

地菜又叫芥菜，三月三日时，长沙人便会煮地菜汤。

煮地菜汤时，人们还会加上几个鸡蛋。煮好的地菜汤美味可口、香气扑鼻而来。咬上一口鸡蛋，鸡蛋已融入了地菜的清香，非常美味，让人咬了第一口，就想咬第二口，第二口还没咽下去，就迫不及待地去咬第三口……就这样，一个香喷喷的鸡蛋一下就被吃完了。

在我们家，老的小的都爱吃地菜煮鸡蛋。这种美味又营养的汤，老少皆宜！

三月三未到，妈妈便会出门买地菜，老长沙话叫：“买地菜子。”到了三月三日，我们家就要煮一大锅地菜子水（家里人讲长沙话，叫它地菜子水）。灶上架起一只大锅，把水煮沸，再加入“地菜子”，待锅中飘出清香，就该往锅中放鸡蛋了。在煮鸡蛋这方面，讲究可多啦。要先用清水煮熟鸡蛋，煮熟后凉会儿，然后剥壳再放入飘出清香的地菜子水中煮。这一煮，差不多得半小时，把地菜子中的营养逼出来渗入蛋里。

煮地菜汤还有许多技巧需掌握。比如说什么时候开始煮蛋，因为加入鸡蛋的时机非常重要，一点都不能耽误，不然地菜与鸡蛋就不能最完美的融合了。

地菜子水煮好后端上桌，马上就会被全家人瓜分完。这么好喝的地菜子水，不被一下抢光才怪呢！