

2023年安全上网演讲稿两百字(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

安全上网演讲稿两百字篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿构成要素很多，有内容，有安排，也有听众的心理特征和认识事物的规律。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“食品安全演讲稿一百字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等，一件件耸人听闻的食品安全事件时有曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规加大对食品安全的监管力度。

今年，政府将从严打食品安全违法行为；深化乳制品、食用油、肉制品、保健食品、食品添加剂、酒类等重点领域综合治理；严格规范食品企业生产经营行为；完善食品安全应急体系；健全食品安全全程监管机制；建立食品安全责任制和追究制；努

力解决食品安全深层次矛盾和问题;加强食品安全科普宣教,增强人们的安全消费意识和能力等八个方面加强食品安全监管。对于学校而言,主要包含两方面的工作:一方面就是要求食堂严格按照《中华人民共和国食品卫生法》和《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》的要求,严格执行食品采购、加工、贮存、留样、消毒等规定,强化食堂从业人员的卫生和安全意识,加强岗位培训,不断提高饮食服务质量和水平。作为江苏省十佳餐饮a级单位,我校的食堂工作曾多次接受上级教育部门和卫生监督部门的飞行检查、突击检查等,均获得较高评价,多年来均没有发生任何食品安全等事故。

学校的另一项重要工作就是要加强对广大师生特别是同学们的食品安全的宣传教育,要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识,抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前,一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料,在他们历次的食品卫生检查和专项整治中,校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全,并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料,质量无法保证,所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品,其中不仅有过期甚至变质的食品,而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料,看起来诱人,其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限,常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序,再加上路边的扬尘等污染,这样的食品不仅不卫生,缺乏营养,而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生,因此坚决不能食用。那么为什么校园周边这些饮食摊点特别是流动摊点一直难以根除?我想,除了需要卫生、城管、工商等执法部门不断加大检查和整治力度外,还与有些学生抵制不住低价和口味的诱惑、仍然会时常购买这些食品,提供了一定的消费者市场有很大关系。

所以,我提醒同学们:

1、思想上切实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。若在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

另外，根据上级教育部门的统一布署，从今年下半年开始将在各个学校专门配备公共营养师，其主要职能就是对学校食堂进行食品安全监督；制订教师、学生的营养食谱；对教师、学生开展营养教育等。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，为创设平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。

同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

关于食品安全卫生的隐患有很多，但我想对于我们同学们而言，危害最大的莫过于校门外的小摊上的食品了，有油炸的香肠、薯条、鸡柳等等。它的危害程度每一位同学都清楚；但它的诱惑力不容忽视。不知大家有没有想过这些食品为什么这么诱人呢？为什么厨艺极高的妈妈们，却做不出这么好吃的东西呢？就连顶级酒店的饭菜也觉得无味呢？唯一的解释是这些小食品过多的加入了某些调味品和食品添加剂，那为什么家里做的饭菜不加这些调味品和添加剂呢？当然是因为这种调味品会对人的身体健康造成危害。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种，而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的

校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

谢谢大家！

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《食品安全伴我行》

我们如此美妙的生命靠的是什么呢？是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

古人说：“民以食为天”，意思是说吃饭是人的头等大事，比什么都重要。很多年以前，我们中国人吃不饱饭，成天为吃饭而发愁，人们见面的第一句话总是说：“你吃饭了吗？”。而如今，我们的生活水平一天比一天好。你看，超市里琳琅满目的食品供我们任意挑选，餐桌上丰盛的食物任我们尽情地享用。我们所吃的东西不是太少，而是太多了，甚至出现了因为没有注意饮食卫生，而影响健康的情况。

就说我们身边的一些事吧！08年，国内出现有毒奶粉事件，三鹿奶粉、伊犁牛奶、光明牛奶等都含有三聚氰胺，全国许

多小朋因此而患上肾结石、甚至还有人丧命。不卫生的食品真是害人不浅哪!缺乏卫生的饮食习惯,同样也会影响我们身体健康。如有人暴饮暴食,引发体内胃肠功能紊乱;有人偏食,专吃荤菜,不吃蔬菜,造成内环境酸性过高,容易诱发肥胖症;也有人吃东西前从来不洗手,常害得上吐下泻。

1、禁食有毒有害食品。应选择有绿色环保标志和质量安全标志的食品,不吃无完全保证的食品。

2、饭前便后勤洗手,防止病从口入。

3、一日三餐按时有规律地进食。做到早餐吃好,中餐吃饱,晚餐吃少。

4、为了汲取各种营养,我们不仅要吃荤菜,也要吃蔬菜;不但要吃细粮,还要吃粗粮,不要偏食。

5、不要暴饮暴食。特别是在过年过节的时候,要控制自己的食欲,保护好我们的肠胃。

6、多吃含纤维素较多的食物,如蔬菜、水果、海带、香菇、芋类以及粗加工的米面等,少吃奶糖、油炸等零食。

7、多喝温开水,尤其在晚上和早上应多进水分,少吃冷饮

同学们,生命如花,让我们携起手来关爱生命,关注安全,让安全永驻心中,让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

谢谢大家,我的演讲完了!

尊敬的老师,亲爱的同学们:

同学们!我们每天都渴望健康快乐的生活,然而,在我们周边环境里,总有这样和那样的病菌威胁着我们的健康,炎热的夏季已经来临,肠胃疾病也悄然而至,每天,班上都有小朋

友在上课时突然呕吐。这些都是吃了不卫生的食物引起的，面对这些症状，我们小学生如何面对呢？首先，我们要了解发病的原因，以及控制办法。

因此，我们必须做到：

- 1、务必注意食品卫生，要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃，不吃在冰箱内放置过久的食物，不吃苍蝇叮爬过的食物，不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。
- 2、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。
- 3、要注意休息，保持充足的睡眠，增强个人抵抗力，避免肌体免疫力下降。
- 4、注意个人卫生、饭前便后要洗手，勤剪指甲、勤换衣服。
- 5、注意h1n1流感，少吃猪肉或不吃猪肉。

同学们，让我们讲究卫生和注意饮食安全，用实际行动预防疾病发生。愿我们每一位同学、老师都有健康的身体，每天朝气蓬勃，在美丽的校园中学习、教书，生活，让我们的健康，快乐度过夏天，让我们的身体，健康的成长！

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。

同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

关于食品安全卫生的隐患有很多，但我想对于我们同学们而言，危害最大的莫过于校门外的小摊上的食品了，有油炸的香肠、薯条、鸡柳等等。它的危害程度每一位同学都清楚；但它的诱惑力不容忽视。不知大家有没有想过这些食品为什么这么诱人呢？为什么厨艺极高的妈妈们，却做不出这么好吃的东西呢？就连顶级酒店的饭菜也觉得无味呢？唯一的解释是这些小食品过多的加入了某些调味品和食品添加剂，那为什么家里做的饭菜不加这些调味品和添加剂呢？当然是因为这种调味品会对人的身体健康造成危害。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种，，，，而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

谢谢大家!

;

安全上网演讲稿两百字篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

安全意识淡薄是发生事故的罪魁祸首,忽视对安全意识的培养则是最大的安全隐患。面对安全,大家只有做到警钟长鸣,才能防患于未然。你是否在找正准备撰写“小学生安全教育二百字演讲稿”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

敬爱的老师,亲爱的'同学们:

大家早上好!

我是---,今天,我国旗下讲话的主题是:安全,永远的警钟!

安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示,一年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人,平均每天有将近12名中小學生丧生在车轮之下,而在遭遇意外伤害事故方面,全国平均每天有约有50名中小學生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上,位居第一。在其他安全事故方面,每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡,平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数啊!

我们的童年不应该被这些血淋淋的数所充斥!1996年,国家教委等单位联合发出通知,决定建立全国中小學生“安全教育日”制度,并将每年3月的最后一个星期一作为“全国中小學生安全教育日”。

同学们，今天是第12个“全国中小学生安全教育日”，在这个特殊的日子，让我们将更多的目光聚焦在我们的身边的安全上吧。。我们的安全不仅关乎我们自己，更关乎我们的家人，朋友，甚至社会各界关注我们成长的人。

在这里，请允许我代表一班正式向全体同学发出承诺：

- 1，上学的时候要注意交通安全，遵守交通规则。在过马路的时候，要注意来往的车辆。
- 2，在家要注意用火，用电的安全，正确使用电器，避免意外发生。
- 3，外出游玩的时候，一定要有家长或老师陪同。遇到陌生人时，不能搭理。
- 4，在校要注意活动安全。尤其是在上楼梯时，要有秩序，不能追逐打闹。在进行活动时，要注意安全，不能玩那些危险的游戏。

亲爱的同学们，安全责任重于泰山！就让那些无谓的“离去”少些再少些吧，让“安全的承诺”多些再多些吧！让我们在生活的每一天，从点滴做起，遵守纪律，规范秩序，防范未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的校园更加平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师、同学们早上好！

涉及到青少年生活和学习方面主要的安全隐患有交通事故、游泳溺水、火灾火险、食物中毒、毒品危害、性侵犯、艾滋病、体育运动损伤等20多种，有专家指出通过安全教育，提高中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害将可以避免。为

全面深入地推动中小学安全教育工作，大力降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进他们的健康成长，1996年，国家教委等七部委联合发文，决定建立全国中小学生安全教育日制度，将每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日。

根据教育部办公厅“关于认真做好2016年中小学幼儿园安全工作的意见”文件精神，2016年3月26日(星期一)是第十四个“全国中小学生安全教育日”，主题为“强化安全管理，共建和谐校园”。教育部要求“各地教育行政部门要与当地公安机关和共青团、少先队等组织密切配合，围绕主题，结合当地实际，组织开展以提高中小学生自护、自救、防灾、逃生能力为主要内容的教育活动。要特别关爱学习困难学生、贫困家庭学生、农民工子女以及心理上出现问题的学生”。福州市教育局下发了“转发教育部办公厅关于认真做好2016年中小学幼儿园安全工作意见”的通知，要求各校要切实加强组织领导，进一步增强做好中小学幼儿园安全工作的责任感和使命感，深入开展“平安校园”创建活动，广泛开展“强化安全管理，共建和谐校园”为主题的第十二个全国中小学生安全教育日活动，促进和确保我市广大少年儿童的健康成长和人身安全。

一、全校师生员工要进一步提高学生安全教育和安全防范工作重要性的认识。中小学生的.人身安全维系着千家万户，与广大人民群众切身利益紧密联系。我们要贯彻落实国家教育部、省教育厅、市教育局有关加强学校安全工作指示精神，进一步加强“平安校园”创建工作，广泛开展安全教育日宣传教育活动，积极营造良好的安全教育氛围。

二、把我校的安全教育日活动拓展为安全教育周活动。在此期间，各部门、各学科教研组、各年段、各班级要结合学校实际，围绕主题，开展讲座、班会、队会及利用广播、墙报、黑板报、电子屏幕、多媒体设备等形式多样的活动，有针对性地开展以提高学生自护、自救、防灾、逃生能力为主题的

教育活动。

三、各部门、各学科教研组、各年段、各班级要结合安全教育日，集中开展一次安全工作检查，及时消除安全隐患。

四、各学科教研组、各年段、各班级开展安全教育日活动情况请在本周内分别书面向教务处、德育处反馈，各处室开展活动情况于下周二之前向校未保办反馈以便汇总后向市教育局报告。

老师、同学们，借此机会向大家报告二项好消息：2016年度我们学校的安全工作在全体师生员工及学生家庭的大力支持和积极参与下，在辖区街道办事处、公安派出所、社区及有关单位大力支持通力协作下取得一定的成绩，被上级授予福州市“平安校园”称号和鼓楼区社会治安综合治理工作先进单位称号。

老师、同学们，学校安全工作是一项综合性很强的工作，同时又是很具体的工作，需要大家齐抓共管协作参与。我们要发扬成绩、再接再厉，进一步加大“平安校园”创建力度，争取更大的创建成效。共同为确保学校平安、学生安全、社会安定稳定而努力。

同学们：

第一、我们要真正提高认识，牢记“没有安全防范意识就是事故”、树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念。全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

第二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，进出教室不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在教室内和操场上追

逐打闹，严禁攀爬栏杆、围墙、下水、上树、爬窗户等。课间操、放学出教室，开会解散时不要拥护，推拉，按顺序和学校规定的分流要求去做，以防发生踩踏事故。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

第三、要注意交通安全。我校临近公路，交通状况复杂。要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵循交通规则、法规，横穿马路时要注意来往车辆，不在公路上玩耍或追逐打闹，不准三五成群横着走在非人行道路上，不准行走时一心两用，边走边看书，或边走边聊天，边走边玩，这样最容易发生交通事故。不脱手骑车，不骑快车，不平行骑车，不打伞骑车，不与机动车抢道不乘坐无牌、无证等不通过车辆，发现危险来临必须及时躲避；满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，不逆向行车；未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

第四、要注意食品卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

1、购买食物时，要注意食品包装，有没有生产厂家、生产日期；是否过保质期；食品原料、营养成分是否标明；有无qs标识，即质量安全认证。我们劝大家不要购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，油脂类食品有酸味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等都不能食用。

3、尽量不要到校园周边无证摊贩处购买食物，减少食物中毒

的隐患。比如我们经常使用的一次性饭盒基本上是用一些塑料废品和化工原料石蜡制作的，接触超过60℃的温度就开始释放致癌物质，严重危害人体健康。

4、要注意个人卫生，饭前便后洗手不在校园内乱扔垃圾，防止蚊蝇孳生。

5、白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

6、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

第五、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

第六、预防各种传染病。，如流脑、甲肝、腮腺炎等，各班要注意开窗，勤通风，消毒，有病早报告，早治疗，加强预防。

第七、对自己的行为应负起安全责任。所有学生都必须遵守学校的作息时时间，上学按时到校，不允许早来，放学按时回家，不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室、台球室等不宜场所，不到建筑工地、河滩、水库、池塘等不安全的地方。交友要慎重，不准将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八、要注意防汛、防雷电的安全。夏季为多雨天气，并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户

外;不要把铁器扛在肩上;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

第九、要注意防溺水安全。现在天气逐渐转热，禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，禁止私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，不允许任何学生到河里洗澡，防止溺水事件的发生。以防溺水事故发生。

第十、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限定未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的资讯，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等资讯。

第十一、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。要爱护公物，一同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

第十二、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等地方的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀缘登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

第十三、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火

知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意用水、防盗安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。假期中千万注意用火安全，禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

第十四、熟悉常用的急救电话号码，如120、119、110的用途。

老师们，同学们，生命是美好的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。安全教育是生命教育，我们不但要牢固树立安全意识，更重要的是要树立自护自救观念，形成自救自护意识，掌握自救自护知识，锻炼自救自护能力。同学们，生命不仅仅属于自己，更属于所有关心、呵护、需要你们的人。为了家中给你们生命和关爱的父母，为了学校里给了你们知识和智慧的师长，为了教室里给了你们友谊和快乐的同学，你们应该每时每刻都要关注安全，共同营造一个安全、和谐的美丽校园。让我们一起尊重生命，爱护生命。

谢谢大家。

各位同学：

大家好！

你们都知道生命很宝贵。这个寒假，我怀着好奇的心情读了友人赠送的《生命与安全》教育读本。读完此书后，我想对你们发表一下自己的感想。

生命如此宝贵，地球这个可爱的摇篮，装满了数不胜数的植物和动物，因为有他们的存在，这个慈爱的母亲才散放出耀眼的光芒。

就是因为这样，你们更要遵守交通规则，保护自己这微弱的生命。生活中无时无刻教会能让一条生命甚至更多的生命牺

牲。

此书说在青春期，你们要更加抓紧时间学习，别胡思乱想，在《生命与安全》这本书中，你们要学会在交通时要谨慎小心，不能让自己误入危险，在青春期的生理常识中，在什么时候控制自己的心理状态，对于性骚扰，你们要勇敢面对做出决定，面临心理危机，要适当的面对事实。

在生活中的卫生安全，也要引起你们的注意，不要马虎，书中也有几个重要注意预防的项目是要你们注意的，如“预防食物中毒”，如果饮食不适当会对你们的身体健康带来伤害，轻者打针住院，重者会引起死亡，“远离传染病”，为了更加保护自己的健康着想，你们要对传染病做出的预防措施：拒绝毒品；青春期是你们很容易走上犯罪道路的危险时期。处于这一年龄段的青少年对毒品有一定的好奇心，很想去尝试，所以年轻一代要正确对毒品的危害性，坚决的意志力去拒绝毒品的诱惑。

在现代生活当中，交通安全是值得你们注意的，有许多小孩因为不牢记交通安全，父母的劝悔而失去自己弱小的生命，给家人和朋友带来痛苦，所以大家要牢记交通安全的规则。因自己不会游泳，而失去生命，大家千万不要单独去游泳。

开厨房的煤气时记得要扭紧开关，预防煤气中毒，这些事情此书给孩子作出了详细的说明和警告。

想让自己的生命散放光芒，请小心翼翼的保护自己，给自己一个健康人生。

老师们、同学们：

大家好，今天我讲话的题目是“安全教育”。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和

珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。

在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害等方面。有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

在这里向全校同学提出如下要求：

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，楼梯会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

五、遵守交通规则和交通秩序

上学、回家做到文明行走，不骑车带人；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！

谢谢！

谢谢大家！各位老师、各位同学：

大家早上好！

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的

淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

2、提高自我保护能力，学会碰到突发事件，能冷静对待，学会自我保护；

3、珍惜生命，拥有健康的心理，从容面对学习和生活中的各种困难；

同学们，当灾难的发生对每个人来说，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十一个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

各位同学，下面把本周安全活动安排说一下：

星期二中午，全校学生收看安全教育短片；

星期四晨会课，举行三到六年级学生安全知识竞赛；

一、二年级学生由老师组织集体学习安全知识竞赛的题目内容。

谢谢!

;

安全上网演讲稿两百字篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿的中心论点,从不同角度、不同侧面进行表现,其结构形态呈放射状四面展开,宛若车轮之轴与其辐条。安全无小事,我们在任何时候都要注意安全,怎样去写好安全演讲稿呢?你是否在找正准备撰写“校园安全演讲稿四百字左右”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

尊敬的各位领导、各位评委:

生命是美好的,更是幸福的,但前提是必须有安全的呵护。没有安全,生命得不到保障,幸福又在哪里呢?我们需要责任,我们选择安全!

安全是个永恒的话题,安全是什么?对于我们来讲,安全就是立足本职,尽忠尽责。责任是什么?责任是一种使命、一种义务、更是一种力量。在隐患危及安全的关键时刻,它激励我们在危难面前挺身而出,用行动去阻止事故的发生。

关注安全,关爱生命,要从我们工友们的日常生活和日常工作中的点点滴滴做起,无论我们在干着什么,心中都要时刻想着安全,心中都要时刻注意着安全,任何时候都要遵章守纪,按章作业,牢记安全第一,真正做到不伤害自己,不伤害他人,不被他人伤害。只有把安全“印”在心中,加强我们的安全职责。把安全生产工作切实落到实处,从身边的小

事抓起，把一切隐患消灭在萌芽状态。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。

企业有着很完善的安规制度，我们不缺少各类管理制度，缺少的是精益求精的执行人，安全才有保障。安全不仅仅是制度，它更需要我们每一个人强化安全意识，增强责任心。

责任心是做好安全工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求。要想把安全工作做好，提高责任心是至关重要的，责任心是工作无差错的重要保证。如果一个人没有了责任心，那么再安全的岗位也会出现险情。拥有强烈的责任心，再大的安全隐患也可以处理。如果责任心差，那么很小的问题也可能酿成大祸。无差错是我们工作的重中之重。

安全工作是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要我们真正把安全装在我们心中，强化安全意识，增强安全责任心，安全生产才不受威胁，安全才有保障，生命才会美丽。

有了对安全的责任心，就有了做好工作的动力，做起工作来就会积极、主动、用心。没有对安全的责任，就不敢承担责任，必然造成工作上敷衍了事、庸碌无为，麻痹大意。由此可见，工作有难易之分，能力有高低之别，但关键的还是责任心。无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责。

责任是安全生产赖以生存的源源动力；因为有责任，我们才足以从微小的细节中发现事故的隐患；因为有责任，我们才可以从不断变换的安全问题上积累进步的经验。安全生产需要我们的责任，安全生产更加依靠我们的责任。

我们需要责任，我们选择安全！前车之鉴，后事之师。

在安全问题上，我们必须警钟长鸣，肩负起责任使命。在生活中，安全是把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，像“安全生产、预防为主”等不少警句我们往往耳熟能详，但我们需要的并不仅仅是口号和形式，更重要的是把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思、慎于行，才是我们做好安全工作的根本。

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护；安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。

“安全第一、警钟长鸣”，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达；只有守着安全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果。

让我们共同努力，践行责任，保障安全。安全责任永远在我心中！

各位领导、老师、同学们：

大家好！

我是__小学三年级学生，我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；不乘坐农用车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自己的一分力量！

各位评委、各位领导、各位同事：

大家好！

首先感谢公司领导为我们提供了这样一个学习、交流的机会，

让我们能够直抒胸意，表达“我要安全”的决心。我演讲的题目是：演绎钢丝上的精彩。

有人说我们的职业是在钢丝上跳舞，因为石油系统是一个高危行业。石油易燃、易爆的脾气，使生产、运输、仓储、销售程序复杂、环环相扣，其中哪怕是一个细小环节出了问题，都可能酿成大祸。在网上用“石油事故”作关键字进行搜索，就有490多万条结果。我们无法统计事故使多少人失去了宝贵的生命，多少家庭从此堕入无底的深渊，国家和集体遭受多大的损失，但透过这些事故，我们不难发现看似偶然的事故，都有违章操作、疏于防范的影子，缘于无良肇事者对生命的蔑视，无知违章人对制度的淡漠，是完全可以避免的！

当我们把目光投向一幕幕血肉模糊的场面，听到一声声撕心裂肺的哭喊，望着一张张悔不当初的面孔，看到一个个家庭由此失去和谐美满的时候，你是否感到酸涩在眼、刺痛在心呢？然而，泪水换不回生命的回归，咒骂换不来欢声笑语，处罚挽不回国家和集体的损失，唯有从事故中汲取教训、防止新的事故发生，才是我们从事故中能够得到的唯一收获。

绷紧安全这根弦，生产生活就会弹奏出动听的乐章。时刻牢记安全责任，主动落实安全措施，花大力气按照规章把小事做扎实，就是我们每个人应做的工作。在施工现场，在警告牌前，要想一想怎样防范；在亮起红灯的十字路口，要停下匆匆的脚步；进入生产现场，要主动关掉手机；客户进入生产区，要及时提醒他们给车辆戴上“安全帽”；仔细检查库区的每个角落，不放过任何蛛丝马迹……把这些看似很小很细的事做好，让检查仔细再仔细，让工作认真再认真，宁愿为安全憔悴，也决不为事故落泪，用分分秒秒的安全，换取年年岁岁幸福。

各位领导、各位同事：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，一旦失去便不再拥有。生命系于安全，安全又给予我们无限美好的生命。让我们把“安全”刻在心间，在各

自的岗位上，承担起应尽的责任，扮演好各自的角色，让事故在生活中永远消失，让钢丝上的舞蹈演绎出企业和谐发展的精彩。

谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！

暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确保过一个快乐的假期。

一、防溺水必须做到“六不”。

不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、注意交通安全“六做到”。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；靠右行；主动避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2、穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。

3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上

嬉戏。

4、不骑自行车上路。

5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

三、个人卫生要搞好，饮食安全多注意。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。

2、生吃瓜果要洗净。

3、不随便吃野菜、野果。

4、不吃腐烂变质的食物。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

6、不喝生水。

7、食品应煮熟透后才能食用，食品煮熟后两小时后食用要重新加热。

四、用电安全要牢记。

1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体的某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。

- 3、要多注意观察家里的各种电器，插头、插座、电线、灯是否有破损老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。
- 4、不要私自玩电，特别是家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。
- 5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。
- 6、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

五、制定计划，有序度假。

- 1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。
- 2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。
- 3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。
- 4、读读课外书。暑假里读三到四本好书。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。
- 5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

6、保持和同学、朋友的交流。暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过电话等多加强沟通。但值得强调的是，同学之间不许再无监护人带领的情况下互相串门、外出玩耍、开展活动等。

六、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏，不模仿影视中打斗动作，选择安全的游戏地点和时间。

2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

3、不玩火、不玩电，不进入网吧和电子游戏厅。

4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。

5、不要与大人赌气离家出，以免大人操心，也避免遇上坏人。

6、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

各位领导、同事们：

大家好！

今天，我演讲的题目是——认识安全 从我做起 。

我们辛勤地劳作着，生活着，我们的家庭和睦，美满幸福……但是，亲爱的同志，您想过吗？如果有那么一天“安全生产责任事故”发生在我们身上，无论是人身的还是设备，我们的事业就会毁于一旦，我们的心就会流血，我们的家人

就会流泪，并永远笼罩着散不去的阴霾。

《电业安全工作规程》是每一个电业工人的护身符。谁违反了，就等于飞蛾扑火。违章导致如此严重的后果，不能说大家没有认识。那么为什么又常有违章的事发生呢？我想有一个关键的问题长困扰着我们。那就是：我们总是相信自己所谓的经验，原谅自己的疏忽，甚至放纵自己不遵规守纪的行为，最终，一足失成千古恨！！

从小在电建公司长大，总听父母在茶余饭后说：有人不慎从水塔上掉了下来，有人不小心被电弧烧伤，有人操作机械时被切断了手指，每每听到这些，我总想，电力行业的业绩难道是在血与泪的铺垫中完成的吗？！后来，我到电力系统工作了，并在实际工作中深深体会到：许多事故本来可以完全避免，但是，违章、疏忽、经验主义甚至纯粹是违法行为，导致发生了一次又一次悲惨的事故。

这就是1993年11.6特大群亡事故。事后事故分析中，我才知道，他们把安全带拴在了吊动的物件上，而《电业安全工作规程》第586条明确规定，安全带禁止挂在移动或不牢固的物件上。因为违章，六个年轻的生命还未绽放青春的绚丽，就这样凋谢了，因为违章，六家年迈的双亲白发送黑发，寸断肝肠！

安全这把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，不少警句往往我们耳熟能详，也可以默写。比如“安全生产预防为主，安全第一以人为本”等等，但我们需要的并不完全是这些啊，最重要的莫过于把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，才是我们搞好安全工作极为需要的哪。

我是一名普通的水汽值班员，平平凡凡的岗位，平平凡凡的工作。平凡但不平庸。也许，有人觉得我的工作平淡无关重

要，其实不然。在电厂中，正是这些平凡岗位的人，丝丝相连，环环相扣，才有了安全纪录的一再刷新，才有了一流的韩电。

我们要拥有一颗爱岗敬业的心，要有始终如一的勇气和踏踏实实的工作。不管是你选择了这份工作还是这份工作选择了你，在工作中，不要放过任何一个小小的异常，不做任何一次小小的违章，精益求精的学习，对每天工作中碰到的问题务必搞懂，才能做到“天天清、日日高”，从现在做起，从自身做起，扎扎实实做好每一项安全工作。

亲爱的朋友们，生命是宝贵而美丽的，让我们珍爱生命，远离事故，把安全这个话题深深印在每个职工的脑海里，扎扎实实贯彻于我们的工作中，让生命绽放更绚丽的色彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

；

安全上网演讲稿两百字篇四

同学们： 大家好！今天我要与大家分享的是关于食品安全的问题。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

篇二：

各位老师，同学，大家好，我们是来自工程技术学院服装一班的同学，今天我们要演讲的问题是食品安全。

如果说在生活中跟我们形影不离，息息相关的东西，就是食品，俗话说得好，国以民为本，民以食为天。食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行。健康，何等重要！生命，何等珍贵！最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏。广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品中，还有近来的染色馒头，毒豆芽等事件接连发生，究竟要到什么时候才能停止？面对这触目惊心的一切，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？2017年6月28日，位于兰州市的解放军第一医院收治了首例患“肾结石”病症的婴幼儿，据家长们反应，孩子从一出生就一直食用河北石家庄三鹿集团所生产的三鹿婴幼儿奶粉。随后短短两个月，该医院收治的患婴人数就迅速扩大到14名。9月11日晚，石家庄三鹿集团股份有限公司发布产品召回声明称，经公司自检发现2017年8月6日前出厂的部分批次三鹿牌婴幼儿奶粉受到三聚氰胺的污染，市场上大约有700吨。为对消费者负责，该公司决定立即对该批次奶粉全部召回。11月25日，三鹿破产。截止在11月27日前，中国卫生部发出通报说，截止11月27日8时，全国累计报告因食用三鹿牌奶粉喝其他个别问题奶粉导致泌尿系统出现异常的患儿多达29万4000人，其中6人不排除因饮用问题奶粉死亡，目前仍有861名患儿留医，154名为重症患儿。同学们，看看这些事件，这些数字，29万4000人，只是一包奶粉将会影响孩子的一生，毁掉一个家庭，我真的想问，中国的食物，是否还可以下咽？请问大家认识这个人吗？对，他是大S的丈夫汪小菲，可是他还有一个职务，他是“俏江南”的总裁，2011年9月，有媒体报道称俏江南南京店使用回锅油，这些回锅油是给员工吃的，暂且

不说回锅油时事件与俏江南集团扑朔迷离的关系，近年来，食品问题频频出现，还有最近央视曝光的“氢化油”。

《安全方面演讲稿三百字》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是现在中国所谓的国富民安？看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在 90 活在 00 的年轻人真的是 一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。我只希望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。还我们健康的体魄，美丽的人生。

谢谢大家，我们演讲完毕。

篇三：

好了，当出现这样一个奇怪的现象，就是遵纪守法做老实生意就会死掉，而跟着大家潜规则反而能养家糊口，那么，即使潜规则的风险再大，还有谁能选择不去一搏吗？其实更根本的原因，还在于这件事上，违法成本太低了，打个比方，假设中国和美国都不允许随地吐痰，中国如果被抓到吐痰罚款 1 0 0，而美国被抓到，马上枪毙，那么试问中国有人会很小心翼翼不吐痰吗？美国，又有谁敢吐痰吗？一个道理嘛。如果今天，我们能从根本建立起一个诚信制度，使得真正合法经营的人能赚钱，钻空子的全都抓出来给予严惩，那么，我相信，中国的食品安全问题，在短时间内，就可以不攻自破了，从近年来政府的姿态，我看到了这个改善的趋势。让造假缺德的不能生存，让消费者树立信心，让道德受到尊敬，除此别无他法，我们任重而道远！

篇四：

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康， 珍爱自己的生命， 而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全， 哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全， 哪怕是小小的一包盐，就 能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全， 哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的 生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的. 新闻：南京“冠生园”事件，让人们望 月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们 望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；xx 年那场席卷全球的 sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件， 使 131 人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们 还能吃什么我们吃的安全吗这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千 家万户。

《安全方面演讲稿三百字》全文内容当前网页未完全显示，
剩余内容请访问下一页查看。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄 悄地危害着我们的身体健康。

又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾 这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧

烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

篇五：关于食品安全的问题

尊敬的各位评委、各位同事：大家好！我是质检部安岩，很高兴站在这里，今天我的演讲题目是《关于食品安全的问题》。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

亲爱的同学们：

大家好！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有若干种，如：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。

当前，小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响

了安全的警钟。

1、自觉爱护校园内外的消防、供水、供电等各项公共设施和
其它公物。发现校园内的安全隐患和危险情况要及时主动向
班主任老师、年级和学校报告。

2、注意用电、用火、用煤气安全，不在教室、宿舍和家里乱
接电器，避免电线过热或短路等而引发火灾，不违章使用明
火，重视消防安全。

3、认真学习交通法规，增强交通安全意识，不坐无牌无照的
车辆，不自己骑车上学，自觉遵守交通规则，参与公共交通
时注意观察道路状况，注意避让车辆和自我保护，时刻牢记
交通安全。

4、重视饮食安全。不买街头摊点的食品、饮料及半生不熟的
烧烤等，不购买过期、变质的食品和饮料、冷饮，不喝生水
和不洁净的水。

5、不在走廊栏杆边打闹，或把头伸出栏杆，甚至爬出栏杆。
参加活动时，不做危险动作。上下楼梯时依次轻声慢步靠右
走等等。

6、不到施工地段玩耍，不到危险的地方玩耍，不玩危险游戏。
不准走教学楼后的围墙上去玩或从围墙上走直路回家。

7、不吃“三无”食品，不吃腐烂变质的食品，不喝生水。

8、用火做饭的同学要注意预防煤气中毒。

9、不玩火，预防森林火灾以及各种火灾的发生。

总之，生命只有一次，希望同学们珍惜，该做的做，不该做
的不要做。该玩的玩，不该玩的不要玩。

织金县勇模学校

安

全

教

育

第

一

安全上网演讲稿两百字篇五

大家好!我是来自xx消防大队的xxx[]今天我所要演讲的题目是《坚定信念筑消防谱写新篇章》。

在xxxx年，我进入xx消防支队工作，光荣的成为了一名消防警员。能够进入军队工作，是我一直以来的梦想。虽然，我没能去驻守祖国的边防战线，没能去礁守祖国的海域边界，没能去开拓祖国的科技战线，但是，我却走进了霓虹闪烁，人来车往的城市之中，用尽自己全部的力量，捍卫人民的生命安全。那一声声呼啸的警报声，那一辆辆高速驰骋的红色战车，那一张张坚定、无畏的面孔，那一束束喷涌而出的水柱，那层层黑密浓重的烟雾，那一道道灼热燃烧的火光，铸成了一个激烈的战场。战场上那穿梭在浓烟中的身影，正在用生命的力量履行着自身的岗位职责，我们拼尽全力与生死进行搏斗，我们奉献生命，只为人民的生命安全做出保障，我们用我们的全部，谱写着消防的精神乐章。

消防工作，和人民的的生活密切相连，为保卫人民的生命财产

安全，我们奋不顾身，挺身而出。在火灾的战场上，我们用最无畏的汗水与力量，用最坚定的忠诚与恪守，展现着我的消防精神，遵守着我消防的岗位职责。

经过了数载消防的成长历程，我在汗水中浸透思想，在泪水与挫折中饱含辛酸，在喜悦和成功中收获成长，领悟消防真谛。还记得，在今年10月5日的一次消防救援工作中，在接到报警电话后，我与各消防同事立即出动备战，赶赴火灾现场，那是一场房火，火灾现场火势较大，烟雾浓厚，火势危急，现场情况十分紧急。在我消防大队领导的正确指挥下，我与各个消防同志奋力展开了灭火救援战斗。为保障人民安全，将人民从水深火热的严峻形势中拯救出来，我与各个消防人员，皆在救援工作中施展出自身的全部能力，发挥自身的全部力量，奋力投身于救援灭火工作之中。在救援工作中，我们来不及考虑自身的生命安全，脑中心中想的全部都是人民的生命安危。我们奋不顾身，铤而走险，深入火灾现场，在火灾严峻发展的形势下，我们与恶魔般的火势作着抗争，坚定救人为先的救援信念，最终，在几个小时的艰苦奋战下，我们赢得了最终的胜利，成功的将火势扑灭，并救出了一名老人。在救援行动结束之后，这名老人特送与我们一幅写着“灭火神勇，保民平安”字样的锦旗以表达他的谢意，在此次的救援行动中，作为消防警员的我们充分发挥了的消防精神，忠诚于我们的岗位工作，履行着自身的使命职责。

作为一名消防军人，我深深地感到骄傲与自豪。这是一个捍卫人民生命安康的工作，这是一个建设和谐美好的工作。同志们，忠诚善战保国泰，勇敢勤奋祝安康，清正廉洁筑消防。我们是红衣战士，我们坚守在消防的城墙之上，我们奋战于火红的战场，我们用生命忠守着我们的岗位，履行着我们的使命职责，我们用尽力量将我的消防精神发挥到最高点，我们用心去谱写着消防新篇章。