

写给自己的信 写给自己的话励志写给自己的话(大全14篇)

范文范本通常来自于优秀的作家或经典名篇，具有丰富的文化内涵和艺术价值。在写范文范本时，我们要注重细节的处理，语言的精准运用以及形式的美感，力求完美呈现作品。以下是小编为大家整理的一些优秀范文，供大家参考。

写给自己的信篇一

做你自己先对自己的人生负责，没有谁会一直有义务一直帮你，去点醒你要去怎么说怎么做。

为你自己的人生负责，承担你需要承担的责任。

做你这个年龄应该做的事情。

不要太过纠结犹豫我设限。

年轻的你，你不要怕试错，错了也没关系，没有人一生下来就什么都会。

你要渐渐学会自我管理情绪能力。

你要渐渐养成学习管理形象管理

戒焦戒燥。

你要逐渐养成好习惯戒掉坏习惯。

你要有良好的心态从挫折中吸取经验让心智得更好的成长。

你的思维认知有局限，你要通过不断的读书，见识这个世界，去扩大你眼界。

多学一门技能总是没错的，多提升自己某一方面的能力。

写给自己的信篇二

段一：引言（200字）

亲爱的自己，

写这封信给你，不仅是为了回忆过去的时光，更是为了表达我对你的自信和鼓励。回首过去，我们经历了挫折和困难，也取得了一些成就和进步。正是通过这些经历，我们学到了许多宝贵的经验和教训。相信自己，相信自己的能力和潜力，将成为我们不断前进的力量。在未来的日子里，无论面对什么困难和挑战，都要坚持信念，保持自信，无畏前行。

段二：奋斗与坚持（300字）

过去的几年里，我们经历了许多令人绝望的时刻，但是我们始终坚信，只要心怀信念，努力奋斗，就一定能够逆境而上。我们曾经面临天塌下来的压力和困境，但是我们始终没有放弃。每次失败和打击，都是我们坚持的动力和推动力。正是因为我们相信自己，我们才能够勇敢地面对每一个挑战，迎难而上，终有所获。

段三：自我认知与成长（300字）

回顾过去几年，我们不仅在学业上获得了进步，还在个人成长上取得了一定的突破。我们学会了如何处理复杂的人际关系，学会了如何与他人合作，学会了如何克服困难和压力。这些经历让我们对自己有了更深刻的认知，也让我们成长为一个更加坚韧和成熟的人。这就是我们相信自己的根源，我们知道，无论遇到什么困境，我们都有能力和智慧去解决。

段四：自信与勇气（200字）

相信自己是一种勇气，是一种对未知的勇敢探索。我们从小到大，经历了很多机会与选择，每一次决策都是一种对自己的信任。在未知的道路上前进，我们要有勇气去尝试，不畏失败和困难。只有不断地相信自己，我们才能走出自己的舒适区，去追寻更广阔的天地。

段五：展望未来（200字）

亲爱的自己，让我们一起展望未来吧！相信自己的力量，恒心和毅力将引领我们走向更好的未来。在未来的日子里，我们将继续保持对自己的自信，坚持追求梦想，积极面对挑战。无论风雨如何，我们都要坚信，成功和幸福都属于那些坚持不懈、永不放弃的人。让我们一起努力，成为那个人吧！

亲爱的自己，这封信是对过去和未来的肯定，是为了记录下我们的成长和体会。相信自己，相信自己的能力和潜力，保持自信和勇气，无畏前行，我们一定能够创造出更加美好的未来！

祝好，

你的自己

写给自己的信篇三

尊敬的我：

写这封信给自己，是希望能给未来的自己传递一些信心和体会。在人生的旅途中，我们难免会遇到挫折和困难，但只要保持信心，勇往直前，就一定能够克服困难，实现自己的目标和梦想。以下是我在成长过程中所领悟到的一些信心和体会：

第一段：平凡也是一种幸福

有时候，我们常常会为自己的平凡而感到失落。看到别人风光无限，才发现自己的成绩并不出众。可是，我想告诉自己，平凡也是一种幸福。平凡意味着稳定与可靠，意味着忠诚与真实。人生没有绝对的输赢，更重要的是能够珍惜每一天，对自己负责任地生活。只要保持信心，以积极乐观的心态去面对每一天，我们就能在平凡中找到属于自己的幸福。

第二段：接受失败，迈向成功

在人生中，失败是不可避免的。但失败并不等于终点，而是迈向成功的必经之路。失败是一种积极的经验，能够帮助我们更好地认识自己，寻找问题所在，以便更好地避免类似的错误。每一次失败都是一种学习的机会，只要坚持不懈，我们就能够获得更多的收获。所以，无论面对怎样的失败，我们都要保持信心，相信自己一定能够在下一次的努力中取得成功。

第三段：勇敢面对改变

改变是让人进步的催化剂，只有勇敢面对改变，才能不断超越自我，不断成长。很多时候，我们会因为舒适而害怕改变，害怕离开自己的舒适区。但只有踏出舒适区，我们才能挖掘自身潜力，追求更高的境界。因此，我要告诉自己：不要害怕改变，勇敢追求自己的梦想。相信自己的能力，相信自己可以不断地超越自我。只有相信，才能遇见更好的自己。

第四段：别人的目光并不重要

人们常常会受到外界评价的影响，希望得到别人的认可和赞赏。但别人的目光并不重要，重要的是自己对自己的评价。不要为了别人的眼光而迷失自己，而是要在自己的内心找到坚持下去的力量。无论别人怎样看待我们，只要我們对自己

有信心，相信自己的付出与努力一定会有成果，那么我们就一定能够走向成功的道路。

第五段：心怀感恩，积极向前

在成长的过程中，我们可能会遇到种种困难和挫折，但心怀感恩，学会珍惜，是我们变得更加坚强的重要因素之一。感恩让我们从痛苦中更快地走出来，感恩让我们记住那些帮助过我们的人，感恩让我们更好地投入到现在和未来的生活中。因此，无论遇到怎样的困难，我们都要积极面对，保持信心，学会感恩，并以积极的心态向前迈进。

亲爱的自己，无论未来的路有多么曲折，无论遇到多少挫折和困难，只要保持信心，相信自己，你一定会取得你想要的一切。因为信心就是我们实现梦想的最大动力。相信自己，向前追逐，你一定会成为最好的自己！祝你好运！

此致

敬礼

未来的自己

写给自己的信篇四

我爱创作，

让我在想象中飞翔，

让我在绘画中创作！

我这个人，是为创作而生；

我这个人，是为想像而活。

我的这双眼睛，是为想像而观察；

我的这双手，是为创造而描绘。

没有人能够阻止我，

无论是撕、抢、扔、划，

都无济于事。

我可以重画、重写，

反过头来，重新开始！！

文档为doc格式

写给自己的信篇五

时光荏苒，转眼间我们又一年之际。在这个特殊的时刻，我想借此机会写封信给你，给我们自己。这一年来，经历了许许多多的事情，感受到了许许多多的情绪，我想借此机会跟你分享我所得到的的一些心得体会。

第一段：勇敢面对挑战

这一年，无论是工作上的挑战还是个人生活中的困难，我学会了勇敢面对。不再逃避问题，不再被困难击垮，我学会了用坚定而乐观的态度去迎接挑战。我明白，只有勇敢面对，才能找到解决问题的办法。每一次击败困难，每一次战胜自己，都让我们的内心变得更加强大。

第二段：充实自己，追求进步

这一年，我跟自己约定，要以一种充实的状态来度过每一天。

无论是工作还是个人，我都不断地追求进步。我读了许多有益的书籍，参加了各种培训班，一点点地充实自己的知识储备和技能水平。我意识到，只有不断提升自己的能力，才能在这个竞争激烈的社会中立于不败之地。每一次进步，都让我觉得更加有自信。

第三段：学会感恩，珍惜身边人

这一年，我也学会了感恩，珍惜身边的人。生活中，总是有很多人默默地为我们付出，为我们提供帮助和支持。我意识到，当我们遇到困难时，往往是身边的人给予我们力量和支持，让我们重新站起来。所以，我要珍惜这些人，感恩他们的付出。我学会了用真心去对待他人，用行动去回报他们的关照和支持。感恩和珍惜，让我心中充满了温暖和幸福。

第四段：保持积极心态，微笑面对生活

这一年，我也明白了保持积极心态的重要性。面对生活中的一切困难和挫折，我学会了微笑面对。微笑可以让自己的心情变得更加愉快，也可以感染他人，让周围的人们更加开心。我明白，无论遇到什么样的困难，都要相信自己能够战胜它，都要相信未来会更好。保持积极心态的同时，我也努力寻找生活中的美好，让自己的生活更加充实和幸福。

第五段：坚持梦想，追求自己的人生价值

最后，我也坚信，每个人都有自己的梦想，都有追求自己的人生价值的权利。只有坚持梦想，勇敢追求，才能过上真正属于自己的精彩生活。这一年，我找到了自己真正热爱的事业领域，并为之奋斗不息。我相信，只要坚持走下去，就一定能够取得成功。成功的背后，是不断努力和不懈追求的结果。

写给自己的这封信，不仅仅是对过去一年的总结，更是对未

来一年的期许。希望自己能够继续保持勇敢面对挑战的精神，保持充实自己追求进步的动力，保持感恩珍惜身边人的心态，保持积极微笑面对生活的态度，保持坚持梦想追求自己人生价值的信念。相信这样，我们的未来会更加美好，我们会成为一个更加优秀的人。

最后，祝愿自己能够找到自己想要的人生，过上幸福快乐的生活。

祝好，

自己

写给自己的信篇六

在五月

给自己写一首歌

就像情人

举着自己的花朵

就像第一次表白

不敢抬头心底飘过幸福的云彩

取一个温暖的名字给远山

给我就想到更远处看一看

内心的花朵就开满远处的山坡

唱一首自己的歌星星点亮的灯火

闪闪烁烁

取一个名字叫远山

一个叫远山的人其实不远

月光不远

酒杯不远

鸟的翅膀不远

瀑布不远山岩上飞泻云朵的波澜

草原不远山脚下流淌绿色的火焰

脚步不远岁月的河流舞动千山

我就在你面前

手指不远轻轻拨动我们的和弦

取一个名字叫远山

倾听千江涛声的呼唤倾听远古的风

吹落星如雨的长叹

我一直等你出现

等你拾起那些落入红尘的雨点

写给自己的信篇七

写给自己的心得体会是一种对内心深处的自我交流和反思。通过写作，我们可以更好地了解自己的情感和思维，从而找出解决问题的方法。在这篇文章中，我将分享一些关于如何写给自己的心得体会的心得体会。

段落二：倾听内心

在开始写作之前，我们需要先静下心来倾听内心的声音。学会与自己对话，探索自己内心的感受和想法。这可以通过冥想、写日记或者独处来实现。当我们真正聆听自己的内心时，我们能够更清晰地了解自己的需求和目标。

段落三：明确目的和主题

写给自己的心得体会可以帮助我们整理思绪和表达自己的观点。在写作之前，我们需要明确目的和主题。我们可以问自己一些问题，例如：“我想从这次经历中学到什么？”或者，“我想要表达什么样的感受和想法？”通过明确目的和主题，我们可以更有针对性地写出自己的心得体会。

段落四：深化思考和自我分析

写给自己的心得体会可以帮助我们深化思考和自我分析。当我们写下自己的思考过程时，我们可以更清楚地看到事情的因果关系和影响。我们可以思考事情的来龙去脉，评估自己的决策和行动是否明智，以及如何更好地应对类似的情况。通过深化思考和自我分析，我们能够更快地成长和提升。

段落五：总结和反思

在写给自己的心得体会的最后，我们需要总结和反思我们的观点和感受。我们可以回顾自己写下的内容，思考是否有进

一步的补充和调整。我们还可以问自己一些问题，例如：“我通过这次写作对自己有了什么新的认识？”或者，“我可以如何应用这些心得体会到我的生活中？”通过总结和反思，我们能够更好地吸取经验教训，为自己的成长和发展提供指导。

结论：

写给自己的心得体会是一种自我反思的方式，能够帮助我们更好地了解自己的情感、思维和需求。通过倾听内心，明确目的和主题，深化思考和自我分析，以及总结和反思，我们能够更全面地探索自己的内心世界，并为自己的成长和发展提供指导。我相信，通过不断地写给自己的心得体会，我们能够更好地面对生活中的挑战和困惑，并追求更真实、更有意义的人生。

写给自己的信篇八

顾冰欣：

你好！

我是住在你心里的小天使，知道你最近很烦恼，所以特地写这份信给你。我希望你能坚强。一帆风顺是人们美好的祝愿，但谁能不遇到一些挫折呢，挫折是与我们一生相伴的，所以请你要坚强。成绩下降了，考试考砸了，挨老师批了，与朋友闹矛盾了，与父母吵架了。。。这些都是在生活中难以避免的。可是你仔细想想，相比那些在汶川大地震，玉树地震，舟曲泥石流中幸存下来的人们，你所遇到的挫折其实小的不能再小了，对吧？“没有过不去的火焰山”，只要你够坚持就一定能够熬过去，尽自己最大的努力去战胜挫折，经历过失败就更能体会到成功的喜悦。

我希望你能快乐。伏契克说过“应该笑着去面对人生，不管

一切如何。” 如果从健康的角度来讲，快乐能使人更加健康长寿；如果从美容的角度来讲，快乐能使人更加青春美丽；从心理学的角度来讲，快乐能使人排除各种心理障碍。。。总之一句话，快乐能使你更有上进心，更有精力投身与学习中，跟有勇气面对挫折。与快乐做伴，走好生命旅程中的每一步吧！

我希望你能珍惜幸福。你是一个幸运的孩子，虽然家里并不是很富有，却十分的和睦。这份和睦是多少人渴望的啊！在你走过的15年里，有多少人给过你无私的爱，父母，老师的关爱，同学，朋友的友爱，都辛勤地灌你的生命之花。所以你要珍惜这些来之不易的幸福，努力地活得坚强，活得快乐！

祝你

事事顺心，天天开心，学习更上一层楼！

你心里的小天使9月12号

写给自己的信篇九

亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲地活着吧，好好爱自己。亲爱的自己，不要太在意一些事，顺意自然以最佳心态面对。

亲爱的自己，永远不要为难自己，如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围一些白痴的问题。

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过后一样可以开心生活。

亲爱的自己，学会控制情绪，谁都不欠你，你没有道理跟别

人随便发脾气。亲爱的自己，不要老是想着依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，因为谁都不是你的谁。

亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下承诺就是欠债。亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么事过不去的。

亲爱的自己，别人对你好，你要加倍对别人好；别人对你不好，你还是应该对别人好，因为那说明你还不够好。

亲爱的自己，不管现实多么惨不忍睹，你都咬固执地相信，这只是黎明前的黑暗。亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝只能让它飞，放过它，更是放过自己。

亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

亲爱的自己，好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的，但友情是一辈子的。

亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。亲爱的自己，相信直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。亲爱的自己，永远不要跟别人高暧昧，你玩不起！

亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负时，一定要讨回来，！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。亲爱的自己，要快乐，要开朗，要坚韧，这和性格无关。

亲爱的自己。要自信甚至自恋一点，时刻提醒自己，我值得拥有最好的一切。

写给自己的信篇十

第一段：引言（字数：100字）

写给自己的心得体会是一种独特的写作方式，它不仅让人回顾过去，还能帮助我们认识自己。本文将探讨如何写一篇连贯的、有条理的写给自己的心得体会。首先，我们需要选择合适的主题，并从个人的经验中抽象出普遍的道理。接下来，我们应该确保文章的连贯性，在写作过程中，注意思路的条理性和逻辑性。最后，我们还要加入个人观点，以突出文章的个性和独特之处。

第二段：选择合适的主题（字数：200字）

写给自己的心得体会需要选择一个能够引起自己共鸣的主题。这个主题可以是生活中的一次经历，也可以是自己的成长历程。无论选择哪个主题，我们都应该从个人经验中抽象出普遍的道理，以使自己的心得体会有更广泛的影响力。例如，我们可以选择自己在困境中乐观面对的经历，从中总结出“人生道路并不总是坦途，但乐观的心态能够帮助我们战胜困难”的道理。

第三段：确保连贯性（字数：300字）

写给自己的心得体会需要有一个清晰的结构和连贯的思路。我们可以按照时间顺序、逻辑顺序或主题顺序来组织文章。在写作过程中，我们应该尽量保持段落之间的连贯性，通过使用连词和过渡语句来使文章的思路更加清晰流畅。此外，我们还应该注意每一段的主题句和支持句之间的逻辑关系，以确保文章的逻辑性。同时，我们可以使用一些修辞手法，比如比喻和排比等，来使文章更加生动有趣。

第四段：加入个人观点（字数：300字）

写给自己的心得体会是一种非常个人化的写作方式，我们可以在文章中加入自己的观点和感受。这些个人观点可以是对过去经历的反思，也可以是对未来的期望。通过加入个人观点，我们可以突出文章的个性和独特之处，让读者更好地理解我们的心得体会。此外，我们还可以通过分享自己的感受和思考，来引发读者的共鸣，并激发他们对于自己的心得体会的思考和反思。

第五段：总结（字数：200字）

通过选择合适的主题、确保连贯性和加入个人观点，我们可以写出一篇连贯的、有条理的写给自己的心得体会。这种写作方式可以帮助我们回顾过去、认识自己，并为未来的成长提供启示。在写作过程中，我们应该保持思路的条理性和逻辑性，同时加入个人观点，以突出文章的个性和独特之处。写给自己的心得体会是一种充满思考和情感的写作形式，通过它，我们可以更好地理解自己，提高自己的思考能力和表达能力。

写给自己的信篇十一

- 1、人别太追求完美，但也不是差不多就得了，而是要做好就足够，这个“做好”似乎从意义上来讲太过于泛泛，不过我一直这样认为，不稀里糊涂的糊弄事情，也不会钻牛角尖，这样便是足够。否则，你追求完美的过程就会失去太多。
- 2、有些事情该洒脱的时候就要洒脱，慢慢的你就会放下了，只是因为你经历的少了些，又不懂得思考，所以才有了那些小女孩儿的不成熟思想，没有关系，只要你肯抓紧时间成长，或许短短的时间内你也会收获不少。
- 3、付出了不代表得到，但不付出一定得不到。想着失败是必然的，成功是偶然的，我们是在为了偶然的成功而去做最大的努力。

4、每个人都有自己的生存方式，都应该给予尊重。比如美丽的蒲公英，只须借助一阵风，便将千百个种子飘上天空，漫游各地，使它的生命得到延续。人类在探索中不断前行、发展进步，每个人都能找到适合自己扬帆的航向，都能尽己所能、善其事。

5、有很多东西你认为懂了，但其实并没懂；有很多东西你理论上懂了，但实践上却是不懂的；有很多东西你能在自己的理解下说出来的，也不见得你就是懂的；有很多东西别人说你懂的，也不代表你就是懂的。说白了，你懂的永远都是九牛一毛，所以就要多学习。

6、接受挑战后，要尽量放松。在脑电波开始平和你的中枢神经系统时，你可感受到自己的内在动力在不断增加。你很快会知道自己有何收获。自己能做的事，不必祈求上天赐予你勇气，放松可以产生迎接挑战的勇气。

7、时间给了我成熟的机会，而付出的代价是一再的错过和失去。分不清这种失去和错过是好事还是坏事。想念一个人的时候，要学会拥抱自己，因为我想让自己知道，他真的很幸运，值得我这样想念他。

8、目标是人生走向成功的第一步，但塑造自我却不仅限于规划目标。要真正塑造自我和自己想要的生活，我们必须奋起行动。莎士比亚说得好：“行动胜过雄辩。”

9、创造自我，如绘巨幅画一样，不要怕精工细笔。如果把自己当作一幅正在描绘中杰作，你就会乐于从细微处做改变。一件小事做得与众不同，也会令你兴奋不已。总之，无论你有多么小的变化，点点都于你很重要。

10、生活工作给我们带了很多压力，无论你在外面再累，回到家都应该给对方一个微笑，也许她和你一样累一样烦躁，微笑是一种心境一种情愫，像春花一样绽放自己愉悦别人！

温馨的港湾有你有我，共同营造共同受益。

11、一段文字，代表一段心境，一段成长，一段岁月。看着大家都为自己的生活忙忙碌碌，兜兜转转，年复一年，慢慢长大，慢慢懂事，终于发现，原来一个人的成长，需要付出这么多的代价。

12、我想我都不要再以一个不是我的样子出现，不管是别人还是自己，总有一天要面对的，要认识的，也只能是这个真实的自己。不要再走一直以来走的那条弯路，我不要再追求那个并不是自己的自己。

13、一直不敢说自己的话，因为害怕，所以要逃避，逃避那个觉得自己是丑小鸭的自己，不知道自己有没有这种能力，有没有勇气，有一天用真实的自己面对自己，面对生活中遇见的每一个人，每一件事。只觉得自己长大了，但究竟可以往什么地方去，究竟心里的自己，将会是什么样子，我想我还是很模糊。

14、人们生活中的一幕一景、一言一行，无一不透彻着每个人的心态和情感的世界。万物苍穹，欲壑难充，人们不能改变的永远也不能改变，能改变的只有我们自己。看淡所有、看淡一切，在一云一树一沙一尘中，只有把生活如茶来品尝、如酒来斟酌、如歌来欣赏。

15、很庆幸在这个年纪，没有家庭的负累，没有琐碎和是非的纠缠，让我终有机会静下心来面对自己，看到自己真实的面目，忧伤，敏感，自卑，善良。原来我不需要向人们证明的事情实在是太多了，原来我可以说的话，做的事情，实在太多了，原来我可以的，因为我从来都和别人一样，一样在太阳下，不用那么小心翼翼，可以按照自己的心意，说自己的话，做自己的事。也许只有这样，那才是自由吧。

16、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。

你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

17、别存在着侥幸的心理，以为自己的学会的东西就会记住，不经过反复的练习与记忆，是不会强化在你的思想与意识里的。凡事一步一个脚印。

18、无论遇到了什么，都要对自己说，我是最幸福的，因为世界上总会有人比你更糟糕，承受的这些并不算什么。

19、生活中变数无常、老天爷也不时的与我们开着玩笑。我们更需要一种应变、一份坚持、一种力量、一份勇气。每个人都需要得到赞誉，希望受到鼓励，启盼社会认可。在这种动力的支持下，人们才会飞得更高、更远，活的更快乐。因此，友情和朋友就如阳光下盛开的鲜花，能带给你美丽与轻松、香艳与快乐。

20、人总是很难看清自己，即便知道了自己的缺点。就像护理技术操作一样，看着别人操作总是能够挑出毛病，以为自己会做得好，可是一到自己的时候却发现，自己的操作也是问题重重。

21、朋友，不一定形影不离，但一定惺惺相惜；不一定锦上添花，但一定雪中送炭；不一定常常联络，但一定放在心上。认识一个朋友只在一瞬，处好一个朋友却要一生。

22、生活中最佳的心态就是能随遇而安、平和忍让。不要计较眼前得失功过，要经常的错误中纠正自己、在幸福中感谢他人、在知足中怡然自乐、在奉献中甘愿付出。

23、你如果是一条船，就勇敢地驶向江心的波涛，到生活的激流里采摘一朵朵浪花，就像从深水里寻捞闪光的宝物，让你的人生更加丰满。

24、不断寻求挑战激励自己。提防自己，不要躺倒在舒适区。舒适区只是避风港，不是安乐窝。它只是你心中准备迎接下次挑战之前刻意放松自己和恢复元气的地方。

25、整理自己的房间，洗洗自己的车子，给自己做一顿不太饱但美味的晚餐，给自己一个旅途的心情，在上班路上，给自己一个不知道会是什么的寄托，我想那是我对我自己最好的犒赏。不知道怎么爱自己的时候，时刻牢记，再怎么能力微薄的人，也总有办法给自己一个好心情。伤害一个人的，原来只有一件事，那就是不爱自己。而自认为伤害我们的那些人，那些事，都不过是外界的东西罢了。

26、人开心的时候，体内就会发生奇妙的变化，从而获得新的动力和力量。但是，不要总想在自身之外寻开心。令你开心的事不在别处，就在你身上。因此，找出自身的情绪高涨期用来不断激励自己。

27、就像有时候，爱着一个人的心情，其实早已经分不清那是深情还仅仅只是自己对自己的自怜。为自己找借口，不知道未来的希望在何处的时候，需要借口和幻想给自己希望，是注定要失败的一场博弈。总是要面对这个贫瘠的自己，才发现，原来真实的自己，是多么陌生，多么遥远。

28、人，不过是一片晚风秋叶罢了。可是自己不算伟大，却也不渺小；自己不算成功，可活着并不失败；就算自己贫穷，精神富有就足够了。仔细想想，一个人活着，有太多的价值，那就暂时将泪水抹去吧，留到感动时哭到痛快。

29、活着，就潇洒点吧，装酷也无所谓，做一个属于自己的自己。调皮的你，傻笑的你，都一样可爱，不在意别人的嘲笑和挖苦，做好自己的角色就足够了。跌倒了，就站起来，笑一笑，一切都会过去。坚持或放弃，怎样选择都没关系，只要是自己的选择，就不会错。

30、良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

31、看到多年前那个青涩的自己，一直想远离故土，去远在千里之外的草原、沙漠或者繁华之都看看，后来才发现，背井离乡，不能忘记的，不能放下的，它会跟着自己一辈子。而在三寸之地，放下了，遇见了自己，才会有自己的归宿。一切都是自己的选择，选择什么样的人生，什么样的心境，跟出身，学历，处境没有关系。

32、不要抱怨自己很累，有些事情是需要你全身心的投入的，其实你的每一份投入都会得到一些人的认可，即便是没有一些人，哪怕是得到自己的`认可，那也是快乐的。

33、迈向自我塑造的第一步，要有一个你每天早晨醒来为之奋斗的目标，它应是你人生的目标。远景必须即刻着手建立，而不要往后拖。你随时可以按自己的想法做些改变，但不能一刻没有远景。

34、别对于某件事情抱有太大的希望，当失望降临的时候你会跌的很惨，而让自己无法接受，所以，一切顺其自然。

35、总是会迷失自己的方向，会不知道自己在为了什么去努力，然后就是盲从，没有了自己的想法。其实人还是，无论在什么时候，都要分辨是非吧！在正确的基础上更加完善。

36、有些人的话语不要轻易的相信，有些人的话语不要完全不信，之所以这样说，是因为希望自己在听取别人的话语前做到一个思考。

37、不要消极接受别人的拒绝，而要积极面对。你的要求却落空时，把这种拒绝当作一个问题：“自己能不能更多一点创意呢？”不要听见不字就打退堂鼓。应该让这种拒绝激励你更大的创造力。

38、在我们不断塑造自我的过程中，影响最大的莫过于是选择乐观的态度还是悲观的态度。我们思想上的这种抉择可能给我们带来激励，也有可能阻滞我们前进。

39、学会出去走走，学会阳光些面对生活。不要总是像曾经的你，只会在白天伪装，把痛苦留在黑夜。生活还是很美好的，少上点网，多交交朋友，生活还是很美好的。

40、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

41、这里没有别人，只有我和我想说的话。世事难料，也许我永远都不能想象到自己能走到何方，遇见什么样的人，然后变成一个什么样的人。

42、因为我想我永远都不知道，我会给自己一个什么样的惊喜，也许是一个意想不到的happyending或许是一个perfectlife可是那又有什么关系呢？不知道自己究竟想要的是什麼，那又有什么关系呢？不知道自己能走向何处，那又有什么关系呢？因为知道自己想要的是什麼，就能得到了吗？知道自己能走到哪里，就真的能走到吗？世事无常，一切都是那么无法预知。只需要把现在做好。

43、锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

44、如果明天是一幢摩天大厦，今天就是决定那大厦的寿命的基石。朋友，让我们珍惜今天这一分一秒，把这大厦的事物中闪现着美，时间和窖里跳跃着美，等诗着你美丽的双眼去捕捉，去寻觅！

45、记得，轻易不要和陌生人说话，你以为你现在很安全，那是因为你很幸运的遇见了好人，假若遇见了一个坏人，万一也会变成一万。

46、学会主动去做事情，不管是不是为了那点表扬而做事。表扬不管是真是假，你都要认为那是对你的一个赞许，但是要记得，即便是取得了成绩，也不要骄傲。有些时候做事也是给自己做的，有些时候做事就是做人的基础。

47、有时候不肯放弃旧的东西，不肯接受新的东西，环境，或者人，都是固执的认为，现状就已经很好，害怕改变，觉得已经失去了勇气。

写给自己的信篇十二

未来的齐晨悦：

你好！或许你很惊讶，但确实是另一个你在和你说话，没错，我就是过去的你，我就是你，你就是我。

未来的你是否圆了自己的梦吗？是否成为了一名优秀的医生呢？

医生是一个崇高的职业，他们用自己宝贵的生命去维护他人的健康，未来的你一定会用双手托起了生命，救死扶伤，给予了每个丧失信念的病人活下去的希望与信心。

未来是无法预知的明天，但也是今天拼搏努力的动力，希望你坚持所爱，不言放弃，坚持做自己想做的事，做一名合格的医生。

虽然不知道你有没有完成自己的愿望，但无论怎么样都要尽自己所能，加油！未来的你！

未来可期

过去的你：齐晨悦

文档为doc格式

写给自己的信篇十三

1、错过一个人最可怕的方式，就是他坐在你旁边，而你知道你永远也无法拥有他！

2、要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

3、若不得不分离，也要好好地说声再见，也要在心里存着感谢，感谢他给了你一份记忆。

4、留不住的时光啊把我们分离，请把我的情意留在你心里。白云悠悠朝飞暮渡，我会时刻托它问候你。

5、坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

6、给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微笑而美丽，人生将因微笑而成功。

7、生活就像一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。但是，只有黑白键的.合奏才能弹出美妙的音乐。

8、世界上不可能的事情，是想出来的；世界上可能的事情，是做出来的。

9、对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定遇见。

10、柳荫下握别百般惆怅——同窗数载少年情长，望征程千种思绪，愿友情化为奋进的力量！

11、人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，应当在这过程中，学习笃定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

11、当你变成足够强的一束光，曾经那些伤害你的否定你的想要束缚你的东西，都会变得黯淡。

写给自己的信篇十四

亲爱的诗涵，你好！

我希望我长大后，能成为一名英语老师。因为我很喜欢英语，在我们班上，每次英语考试，不管题目是不是很难，我都是考100分。

我非常喜欢我们的英语老师，她还是我们的班主任。她非常温柔，又很漂亮，所以我很喜欢上英语课。

记得有一节课是英语课，我一直在举手，可徐老师一节课一次都没有点我回答问题。到了下课，要做眼保健操了，可我仍然趴在桌子上伤心地哭。眼保健操结束后，我们班的一个同学发现我还在哭，就把老师叫了过来。老师问我为什么哭？我就把原因告诉了她。老师听了呵呵地笑了起来，她温柔地对我说：“你可以把那些很简单的问题，让给那些成绩稍微差一些的同学吗？让它们也有进步是不是会更好呢！”我点了点头。

我相信：我也会成为像徐老师一样优秀的英语老师的，我一

定会加油的！

小xx

20xx年5月11日