

扫墓踏青心得体会怎么写(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

扫墓踏青心得体会怎么写篇一

不知不觉中，春天已经悄悄地来到我们身边，乘着清明节，我和爸爸、妈妈一起去郊外踏青。

春风拂面，阳光明媚，小鸟在天上叽叽喳喳叫个不停，池塘边柳树垂下她那美丽的秀发，在春风中舞动着，粉色的桃花红中透白，好似一个个小铃铛，池水清澈见底，微风吹过水面划起道道波纹，一望无际的麦田像块块碧绿的翡翠，金黄的油菜花，在阳光的照射下，像金色的绸布闪闪发光，郊外五彩的春天多美啊！

我们带着挖笋的工具来到竹林，笋像一个调皮的孩子，把土顶出了一个小包包，顺着小包包，把表面的土挖开，泥土中就露出一大节又白又嫩的笋头，爸爸用铲子把土刨开，对着笋的底部用力一铲，一株笋就连根拔起了，野笋青中透黄，黄中带着绿，散发出一阵阵清香，十分诱人。

到了中午，我们已经挖了满满一大袋的野笋，我心里别提多高兴了，我终于体会到了踏表的乐趣。在回家的路上，我们碰到许多像我们一样踏青的人，他们个个笑容满面，像我们一样满载而归。

扫墓踏青心得体会怎么写篇二

春节假期，是中国人传统的祭祖扫墓的时间，也是一年中最

适合踏青郊游的时候。近日，我和家人一起去扫墓，参加了一次难忘的踏青扫墓活动。这次经历，让我对扫墓有了更深刻的理解，也让我体会到了人生的无常和家人的珍贵。下面就请听我向大家分享这次踏青扫墓之行的心得体会。

第一段：踏青扫墓是对先人的尊重与怀念

踏青扫墓是中华民族的传统风俗，这古老的习俗承载着对先人的尊重和怀念之情。每年的清明节，我们都会亲自前往墓地，为逝去的亲人焚香献花，擦拭墓碑，扫去落叶，再为其上香、烧纸钱，以示对先人的怀念之情。这个过程中，我深刻感受到了家人对先人的绵绵思念，也感受到了自己对家人的深深思念。踏青扫墓，不仅是一种传统习俗，更是对家人的怀念和对生命的思考。

第二段：踏青扫墓是反思生命的无常

踏青扫墓之行，让我深刻体会到了生命的无常。看着那些墓碑，我心生感慨，生命如此脆弱，我们每个人都无法预料自己何时离去。逝者已矣，唯有珍惜眼前，对待生命更要倍加珍惜。踏青扫墓让我深切地感受到了生命的宝贵，也让我明白了生命的无常。我们要珍惜眼前的一切，活在当下，不留遗憾。

第三段：踏青扫墓是家人团聚的时刻

踏青扫墓不仅能表达对逝者的怀念，也是一次家人团聚的机会。这次扫墓活动，我与家人一同登上了远方的山顶，虽然路途辛苦，但当我们来到墓地，看着坟前的亲人们，所有的辛劳都变得微不足道。扫墓时，我们专注地完成每个环节，彼此间互相帮忙，彰显出浓浓的亲情和家庭的凝聚力。踏青扫墓是一次亲人团聚、亲情交流的时刻，更加让我理解到家人的珍贵。

第四段：踏青扫墓是修身养性的好时间

踏青扫墓是一次修身养性的好时间。在扫墓的过程中，我感受到了大自然的美丽和宁静，人与自然的和谐相处。带着对逝者的思念，走在郊外的小路上，沐浴在春天的阳光下，嗅着青草的芳香，心情变得平静而宁祥。踏青扫墓是一次与大自然亲密接触的体验，让我感受到了大自然的力量，也让我更好地调整了自己的心态，修身养性。

第五段：踏青扫墓是对未来生活的思考与期许

踏青扫墓之行，让我除了对逝者的怀念和家人的团聚之外，也意识到了自己对未来生活的思考与期许。踏青扫墓让我明白了生命的短暂，也让我意识到了珍惜当下的重要性。在扫墓的过程中，我发誓要更加珍惜眼前的一切，珍惜与家人在一起的时光，努力实现自己的人生理想。踏青扫墓，让我对未来充满了希望与期许，也让我有了更清晰的人生目标。

总结：

踏青扫墓虽然是一种传统风俗，但其中所蕴含的深意却是我们每个人都应该理解和珍视的。踏青扫墓是对先人的尊重和怀念，是对生命的无常的反思，也是团聚、修身养性的好时间，更是对未来生活的思考与期许。通过这次踏青扫墓之行，我体验到了人生的真谛，也深深地明白了家人的珍贵。让我们珍惜当下，爱护家人，努力实现自己的人生目标。踏青扫墓，让我们更加坚定地迈向明天！

扫墓踏青心得体会怎么写篇三

清明时节雨纷纷，清明在即，天气稍显阴沉，人们的心情也多了几分肃穆。早上七点的时候，同学们大多感到了集合地点，守纪律、有秩序的等车、上车。车行至郑州南郊烈士陵园，我们首先在革命烈士纪念碑前举行了祭奠、宣誓活动。

敬献鲜花之后，同学们举起右手，与老党员一起宣誓：在家中，要当勤劳懂事、孝顺父母的孩子；在学校，要当遵守纪律、努力学习的学生；在社会坚定响亮的誓言环绕在烈士纪念碑的碑头，也深深印在了每一个宣誓人的心中。

怀着敬仰之情，我去参观了烈士墓，并将带来的白花献在了人民英雄吉鸿昌的墓前。

吉鸿昌1913年入冯玉祥部，因骁勇善战，屡立战功，从士兵递升至军长。1930年9月，吉鸿昌所部被蒋介石改编后，任第22路军总指挥兼第30师师长，奉命围剿鄂豫皖革命根据地。吉鸿昌大义凛然地说：我能够加入革命的队伍，能够成为共产党的一员，能够为我们党的主义，为人类的解放而奋斗，这正是我毕生的最大光荣。1934年11月24日，经蒋介石下令，被杀害于北平陆军监狱。

英雄之所以成为英雄，必然是因为他做出了英雄的事迹，但影响力多么大的事迹，没用强大的思想、崇高的理想、伟大的理念做后盾，都不能成为英雄事迹。英雄长眠了，他为党的主义、人类的解放献出了宝贵的生命，但是英雄的精神永存！信念永存！生长在和平年代的我们，应不忘英雄的志向，学习英雄的品质，只有这样，我们才能将民族精神传承下去，在新时代新社会里真正为人民、为社会做出一点事。

既然拼搏，何必在意所谓的结果？不是每个人都能成为名垂千古的英雄，尤其是在和平年代。但是为了崇高的理想、为了远大的目标、为了更多人的幸福努力了、拼搏了、奉献了的灵魂就是每个人的英雄！新时代的年轻人，这不是一个成就战斗英雄的时代，这是全国人民为了一个共同的目标共同奋斗的时代，只要我们坚持我们的理想，坚定我们的信念，去努力、去拼搏，我们就是自己的英雄！

坐在宽敞明亮的教室里，我写下这些。要是烈士们看到我们现在有这么好的生活、学习条件，会不会感到宽慰？一定会！

这正是他们的梦想啊！是他们为之奋斗、牺牲的主义领导着我们奔向越来越美好的生活！勇士们，让我们并肩作战吧！把你们高贵的品质赋予我，将你们高远的目标交给我，我会用你们拼搏的来的优越条件，去努力开创更美好的明天！

入党积极分子们，团结就是力量，让我们团结一致，共同努力，学习烈士们的伟大精神，提高自身的素质觉悟，在学校努力学习知识技能，走向社会多做贡献，以一名党员的标准来要求自己，争取早日成为一名真正的共产党员！

扫墓踏青心得体会怎么写篇四

随着春天的到来，人们纷纷踏上了踏青扫墓的旅程。这个传统习俗将人们带进大自然中，让人们感受到春天的希望和生机。多年来，我也不断地参与其中，每一次都会给我带来深刻的体验和感悟。在这篇文章中，我将分享我关于踏青扫墓的心得体会。

首先，踏青扫墓让我更加珍惜亲人。每当走进墓地，看到亲人的墓碑时，我心中涌上一股深深的思念之情。扫墓的过程中，我会默默地与逝去的亲人交流，在心中诉说着自己的近况和祝福。这种与亲人之间的沟通，让我更加明白亲情的可贵和宝贵。我意识到，只有珍惜当下的时光，才能让与亲人的情感得到永久的延续。

其次，踏青扫墓唤起了我对历史的思考。每一座墓碑都承载着一个个家族的记忆和故事，也见证着时间的流转。在墓地的角角落落，我看到了清朝、明朝的古墓，以及一些被蒙尘已久的烈士陵园。这些历史遗迹让我不禁对那段历史和前人的生活方式产生了浓厚的兴趣。通过了解历史，我更加了解并热爱自己的国家，也深知民族的传统文化是我们应该传承和弘扬的宝贵财富。

第三，踏青扫墓让我对大自然充满敬畏之情。墓地常常位于

郊外或者山区，那里的自然环境非常优美。每次踏青扫墓，我都会不自觉地放松下来，呼吸着新鲜的空气，聆听着鸟鸣、风声。我会仔细观察周围的植物、昆虫，感受着大自然的美妙。这种与大自然亲近的感觉，让我感到自己是多么渺小和微不足道。我明白，只有保护好这片天地的生态环境，才能让后代子孙继续享受到这美好的大自然。

第四，踏青扫墓是悼念逝去的生命的方式。每次走在坟地的小路上，我都能感受到被逝去的生命所包围。扫墓的时候，我会默默地为已经离开的亲人祈福，告诉他们我们依然在这里思念着他们。这种悼念的方式给予了我心灵上的宽慰，也让我更加明白生命的脆弱和宝贵。每次踏青扫墓之后，我都会更加珍惜现有的生命，努力地过好每一天。

最后，踏青扫墓让我意识到社会责任的重要性。扫墓的过程中，我看到了一些墓地被随意破坏，环境脏乱的现象。这让我感到心痛和愤怒。我明白，作为新一代，我们应该承担起保护墓地和环境的义务。尽管这个习俗已经存在多年，但是我们也应该树立起保护和维护的观念，使墓地成为一个安宁祥和的地方。

总的来说，踏青扫墓让我更加珍惜亲人、思考历史、敬畏大自然、悼念逝去的生命，并意识到自己的社会责任。这个传统活动不仅是对亲人的怀念，也是对人生的思考和反思。在未来的踏青扫墓中，我会继续以一颗感恩的心，走进墓地，为亲人祈福，为自己的成长汲取力量。

扫墓踏青心得体会怎么写篇五

清明节是一个传统的节日，在我的记忆里，清明节是很郑重而又充满温馨的节日，有很多的清明节的习俗。

当柳树穿上了淡绿色的裙子；当桃花、杏花向我们绽开张张笑脸；当春日的天空清澈明朗，空气清洁明净时，清明节已经到

来。

爸妈早在一个星期前就被爷爷、奶奶通知哪天去“做”清明，而爷爷奶奶也早已准备好探望先辈们的“礼物”，一大堆俗称“大裱纸”的纸，还有很多和真钱很相似的“冥币”，更有意思的是那种用纸剪出来的五颜六色像拉花一样的“幡子”，我觉得这一切都是那么新鲜、有趣。

接着，我们长幼有序地轮流在墓前跪拜磕头，其实，我大多数不知道跪拜的是何人。大人们聊起往事，还有的互相揭发小时候的故事，常听得我哈哈大笑。

我们一路走，一路祭拜自家的先辈，有时看见谁家的坟前荆棘丛生，坟头也没有“幡”，大人们会让我们这几个孩子拿上一个去插，因为据说，没有人来祭拜，坟里的人在阴间会受别人嘲笑，会被欺负。

山林里很安静，会听见各种鸟叫声，还有风吹松树“沙沙”的声音，路边开满了不知名的野花，我一会儿看看这个，一会儿摸摸那个，好不高兴！

接下来，我会跟随大人们去拜望活着的长辈了。我们带着礼物一家家地串门，那些长辈早已得知，都出来迎接，一时间，欢声笑语，热闹得很。有一个太奶奶已经九十多岁了，牙齿都掉光了，还拄着拐杖自己走路，身体挺硬朗。

马路上，也是车来车往，我认得出那些车牌，有的是从很远的地方来的。

清明节，长辈们扫墓，祭拜祖先，我们小孩去踏青、春游，但这更是一个和亲人团聚的快乐时光。