

2023年外观维修心得体会总结(优秀8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

外观维修心得体会总结篇一

今年的3月份学校安排我们去安康市鸿达汽修厂去实习，我的实习时间为4个月，我在修理厂实习的是汽车机修技术，我通过此次实习使我收获到了很多东西，进一步了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础，更进一步的跨进了汽车修理行业的门槛。

在实习中，我掌握了汽车的发动机、底盘，车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测，维修制度；熟悉了汽车的各个零件，并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统的故障诊断及排除的一些简单的技能，实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论知识相结合，就变得容易多了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学习这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐渐培养举一反三的能力，这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一列举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦，不怕脏，

才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这一行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，我自己却有点退缩了，不过我们选上了这门专业，我们就一定要干好才行。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作都不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在实习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

虽然我们在这家汽车修理厂实习的时间很短，但是我在这家修理厂去学到了很多我想学习到的技术。虽然中途也想过要放弃，但我还是坚持下来了，在修理厂实习的时间已过过去了很久，但是现在回想起来还是那么的记忆犹新，就好像是刚结束的一样，现在的我对汽车维修这门行业已经产生了极大的兴趣，这为我自己以后在参加工作以后的时间里会有着极其重要的作用。

感谢学校，感谢修理厂，是他们给了我这次实习的机会，让我喜欢上了汽车维修这门行业。

外观维修心得体会总结篇二

从中国加入wto后，中国汽车产业的发展是有目共睹的，新汽车和新的汽车技术在不断的推出和应用，汽车的产量、销量和保有量在迅速增长，汽车维修保养装饰市场也在同步的迅速增长，社会需要高素质和高技能的汽车维修工人，所以相应的汽车维修培训学校也在迅速增加和扩大。但是，现在职业技术学校毕业的学生在社会上的口碑却是很差，本人就一问题，结合自己在职教中心汽修专业教学和维修工作谈谈自己的想法和体会。

做为汽车维修教师，经常给学生联系工作实习，而在好些修理厂，经常听到的是这样的评论：你们的学生高不成、低不

就；你们的学生干活不行；你们的学生留不住，没几天就跑了；你们的学生还不如没上过学的。造成的后果是修理厂或门脸一听说是职教中心毕业的干脆就不要，而好些在汽车维修技能学校学习的学生毕业后只从事很短时间的汽车维修工作后就改行从事其它工作。

本人从事汽车维修一线工作三年时间，后来从事汽车维修教学工作，通过几年的汽车维修教学，谈谈自己的想法和体会，希望和各位汽车维修工和汽车维修教师共同提高学习。提高教学质量，提高维修技能水平，也算是为咱中国的汽车工业做贡献吧。

一、教师自身能力和素质的提高

作为教学的主体，提高教学质量，首先要提高的教师自身的知识技能水平和自身素质。

在很多学校，汽车维修教师是从其它专业转过来的，这点在国办院校比较多见，因为国办学校在后来开设汽车维修专业时，考虑到原来的教师体系统的稳定，许多原来从事其它专业教学工作的教师从事了汽车维修教学工作。

而一些学校汽车维修教师是从职业学校毕业后就直接上讲台的，没有经过实战操作，甚至是直接从本校毕业培养的。这些教师的理论水平是一套一套的，但是实际操作水平基本没有。

有一些教师从事了一段时间的汽车维修工作，做的不是很好，做了一年，两年后转入学校从事教学工作，经验可以，但是理论水平不行。

提高教师自身知识和技能有效的方法多培训，多实战。培训可以找一些有经验的教师或社会上修理厂及4s店的培训师进行。实战是要求教师利用时间去一些修理厂或4s店进行实际

操作，每周可以抽出一天，利用假期。我曾在一家国办的职业学校教学，他们那里教师在假期里带薪去修理厂实习。

二、教学内容和知识的更新

发动机正常工作时冷却液的温度是多高的？好些教师教材里还在讲是80-90度，而实际上现代发动机水温大多在100度以上，如别克的风扇要到冷却液温度达到约118度才会工作。

我在修车时，一天来位学校毕业的找工作，我们正在为辆桑塔纳气门响发愁呢，就问这位学生：这车气门响怎么办？这位学生回答说：好办，调整气门间隙就行。我们几个修车的都笑，很明显，桑塔纳气门采用液压挺套，即常说的气门托驱动，气门间隙不能调整。我常给学生们举此例子。

新的维修理念要求我们在教学时进行调整，有些操作在现实中已不用了，如铰削连杆铜套、一些电器设备有修改为直接总成更换了，此时把课程重点放在主要的原理上，对于一些无关紧要的原理、技能一带而过即可。

三、实践操作的加强

实践操作需要的是投资，但是你投了资，进了设备，教学质量并不能提高，为什么呢，因为在实验台上做和在一线修理工做不一样，在实验台上并不能演示实际中所出现的故障，并且学生的心态也不一样。所以有效的办法我想是教师能带学生去一线修理厂实习，学生碰到了一些实际的故障，是如何处理的。回校后再一一从理论上讲解，学生学的也好，但是这对教师的能力提出要求。

另一个就是实习中的心态问题，学生在学校实习不严肃，少装是很常有的事，一台发动机拆上几次就少很多东西。这一点教师应严要求，同时及时的更新设备。如果一台发动机一打就着，你安排几个人去拆装，要求装复后也是一打就着。

在教师的指导下，学生会很好的完成这个实习，并将这个要求给下一组实习的学生，但是如果这个发动机很烂，就会越来越烂。我们要做的是在一开始就严要求并及时维护。

四、 学生素质的教育和培养

最后，说一说学生的素质教育和培养。汽车维修工作在刚入行当学徒时，是很苦的。所以要对学生加强思想教育。以自身说法教育学生要学会受苦受累受气，要学会坚持。

外观维修心得体会总结篇三

回顾实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识到实践是检验真理的标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展20__年汽车维修实习总结。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的理论知识与

实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

由于是初次实习，所以有的工作做的很慢，也挺辛苦，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。所以通过虚心请教，在实习老师的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作。

在过去的几个月里，我在实习老师和同事的帮助与关怀下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。认识到工作经验的缺乏，所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里，虽然有时候工作很苦很累，但是感到更加的充实，我从中体会到了做人做事的道理，从实践中学到了专业技术，积累了实践技术经验。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

外观维修心得体会总结篇四

本人__年开始担任维修车间主任。主要职责是：在公司生产副总的领导下，带领维修车间全体员工完成全公司各个车间的设备维护、维修工作。一年来，在公司各级领导的指导帮助下、在维修车间全体同志的积极支持下，在有关部门的大力协助下，较好地完成了自己的工作目标。

一、完成的主要工作

1、狠抓设备维护维修工作，确保生产设备正常。

一年中，结合公司设备的使用情况，配合生产部门，积极开展“关键设备重点维护”活动，确保生产中的关键环节和设备正常运行。对于日常的维修工作，带领维修人员建立“想生产之所想，急生产之所急”的原则，在保证维修质量的前提下，有次序、有先后、有轻重缓急地开展，确保生产正常进行。维修质量是维修工作的生命。一次维修工作的成功与否，关键是看这次维修工作的维修质量如何。因而，始终把保证维修质量作为工作的重中之重，坚持加强对每一位维修职工技能知识和技术能力的培训，努力做到维修成功率100%。

2、搞好设备的更新改造，提高生产效率，降低生产成本。

担任维修车间主任一职以来，维修车间对焦油车间蔡中间槽放散口、精苯车间的导热油点火检测装置、减水剂收蔡房、精苯油水分离器、焦油塔盘等进行了更新改造，既节约了成本又取得了良好的效益。

3、搞好安全生产和环境保护工作，努力做到安全生产和环境保护零事故。

加强安全环保知识学习，增强职工安全环保意识。这是维修车间本年度安全环保工作的重点内容。维修车间积极开展安全环保知识学习工作，并积极参加公司综合部安全部组织的安全知识竞赛，定时间、定人员组织大家学习使用消防器材，做到人人都会使用消防器材，防止发生事故时员工不知所措。工作中，车间人员时刻将安全和环保当作首要任务，做到心系安全，心系环保。每一次的动火作业，都及时通知安全部，做到每动一次火开一次动火票，确保一次作业安全，做到安安全全上班来，高高兴兴回家去。每次作业完毕，都检查作业现场，清理工具，带走杂物，做到人走现场净。此外，维

修人员加强巡检工作，看到跑冒滴漏现象，及时发现及时处理，保证环境不受污染。

4、完善设备管理各项基础工作，加强维修班组建设。

进一步完善值班巡检记录表，维修工作记录表以及交接班记录表，并严格按照“三表”内容认真实施、认真填写，这样，使维修工作更加清晰明了，问题发现更及时，问题处理更及时。始终坚持加强维修费用的管理，对设备检修实行“设备故障(检修)报告单”制度，维修材料消耗认真执行领料单制，并明确材料的实际用途，便于对各单位维修费用的考核。

进一步规范班组建设，取代以前的班组设置，今年维修车间成立机修、电工和仪表三个班组，使得维修工作更具有针对性，提高数量的同时，又保证了维修的质量。

5、克服矛盾，适时安排支援兄弟公司。

维修车间努力克服维修人员少、维修力量不足和设备管理、维修任务量大之间的矛盾，合理安排人员，在完成宝铁公司正常维修工作的同时，还时常安排部分人员到宝翔公司进行维修工作，并帮助宝翔公司制作和维修了燃烧器、碱熔锅等大型设备。

二、工作中存在的问题

1、与领导、职工之间的沟通不够。领导安排我负责一项工作时，自己会努力去完成，但这样做还远远不够。因为我有责任向大家传达领导安排此项工作的意途和要求，使职工在完成此项工作时有更清楚的认识和更清晰的目标；同时，我也有责任向领导汇报职工在完成这份工作时遇到的困难和问题，协助领导为完成此项工作而营造宽松的环境。今后，在工作中，我将注意加强与领导、职工之间的沟通，充分发挥好副职承上启下的作用，提高工作质量。

2、维修职工专业知识技术培训不够深入。一年中，虽然对维修人员的专业技术知识和实际操作技能培训做了一定的工作，但与公司的发展要求还有一定的差距。在今后的工作中，这项工作要坚持深入开展，不断提高维修人员的专业技能，确保维修质量和维修效率，以适应公司的发展要求。

三、今后的工作设想

1、全面掌握公司生产设备现状，进一步搞好车间关键环节、关键设备的保养和维修。随着生产设备的不断老化，维修车间的工作也会日益增多，而且，维修难度也会不断增加。为解决好维修力量和维修量大、维修困难之间的矛盾，必须分出主次，掌握维修次序，分出轻重缓急。

2、了解维修员工的实际情况，不断开展维修技能培训和理论知识学习活动，以此提高维修质量，确保生产设备正常运行。

外观维修心得体会总结篇五

一、自觉加强理论学习，努力提高个人素质

没有坚定正确的政治方向，就不会有积极向上的指导思想。为了不断提高自己的政治思想素质，这几年来我一直非常关心国家大事，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动到生产过程中去，保证自己在思想和行动上始终与党和企业保持一致。同时，也把这种思想带入工作和学习中，不断追求自身进步。有人说：一个人要成才，必须先做人，此话有理。这也就是说：一个人的事业要想得到成功，必须先要学会怎样做人！特别是干我们这项技术性很强的工作的，看事要用心、做事要专心、学习要虚心。容不得有半点马虎和出错。所有首先工作态度要端正，要有良好地职业素养，对工作要认真负责，服从领导安排，虚心听取别人的指点和建议，要团结同事、礼貌待

人，服务热情。

二、端正工作态度，起好带头作用

自从进入公司参加工作开始，我就从事所有了所有的机电事务，包括所有基建时期的安全和质量的监督巡查。我深知机电管理工作在建设期间的重要性，特别是含有大部分隐形的电器基础设施与工程，要随时监督检查，发现问题就必须解决问题，决不能草草了事，否则后患无穷且再无法根除，这就摆机我们作机电管理的面前是一种考验和责任。作为我是一位机电班班长和一名电工技师，身上的责任和重担我义不容辞。因此，在平时的工作中，我不仅要求自己班组成员在监督巡查时，要认真仔细，做到一丝不苟，而且自己还深知打铁还须自身硬的道理。我对自己做出了这样一些严格要求：一要在遇到脏累苦险的工作时抢在工人前头干，而且要比工人干的多、下得力；二要在遇到技术性难题是挺身而出，尽自己最大的努力攻克技术难关；我始终坚持以尽我最大努力做好每件事，以公司利益为重。包括建成后的生产过程中，有时是抢时间争分夺秒地处理了大大小小的电气设备故障有几十起，为公司赢得了宝贵的生产时间，为公司的发展打下了坚实的基础，为公司创造经济利益和社会效益提供了坚强的后盾和强有力的保障。三是我要求自己能勇于承担责任；我认为既然自己是一名技师，那么在业务水平等诸多方面就要比一般工人要强一些。在公司分配任务时，在一般工人完成起来比较困难的任务时，自己要主动踊跃承担，更不能与工人推诿扯皮，要做出师者风范，勇挑重担。平时我不仅是这样要求自己的，在实践中，我也是按这些要求去做的。所以我的这些表现也深深受到了公司领导和职工的一致好评，发挥了我作为一名技师应有的作用，树立了一名技师应有的良好形象。

三、加强业务学习，提高技术水平

长到老，学不了这句话是我的座右铭。科学技术不断发展的

今天，一天不学，就被落后。特别是电气自动化这一块，没有谁能百分百的什么都精通完了，它是不断地在开发在更新，就和电脑软件一样，天天在更新，时时在发展。说不定你昨天还认识它，过两天它就变了样了，就有更先进的东东装进去了。所以我平时只要有时间就多看看专业书籍。一年来，我搜集了大量的新的专业书籍资料，不断地充实自己，不断地掌握新知。例如《电气设计制图》、《电子技术》、《现代变频技术》、《直流在工业中的应用》等等，在学习这些知识的过程中，我学到了很多新的知识，如plc编程控制原理abb变频器设置和控制原理sipmos大功率双向可控硅的控制原理等等使我的确受益匪浅！不仅拓宽了我的知识面，还在很大程度上提高了我的技术水平，也使我对更高层次的理论及技术知识的学习产生了浓厚的兴趣。

外观维修心得体会总结篇六

“光阴似箭，日月如梭”，转眼间，时间悄悄地从手中溜走。在这一个多月的实习当中，我领悟到了很多的东西；同时对我的感触也很深；给我以后的学习打下了良好的基础。

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测、维修制度；熟悉了汽车的各个零件；并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学好这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要求勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、

总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一例举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦、不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，自己夫有点缩。不过我们选上了这门专业，我们就要干好。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作统计表不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在学习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

外观维修心得体会总结篇七

_____年7月3日至7月9日，我到金华技师学院参加省浙江省模具制造技术技能人才师资培训，虽然只有短短几天的培训，但是收获颇多，现将培训内容做个简单总结。

第一天是开班仪式，金华技师学院副院长方涛老师、省人社厅督查组马友发老师和模具系主任祝国磊老师以及来自本省各职业学校的40多名培训教师共同出席本次开班仪式。随着职业教育的不断发展，技工院校的教师将面临前所未有的机遇和挑战，为此学校高度重视教师自我素质的全面提升，着力培养“双师型”教师。在这些方面上金华市技师学院是走在本省前列的。

第二天我们开始正式培训。首先，我们在一体化教室学习了路美芝老师主讲的典型塑料模的基本知识。

5. 推出机构：就是将胶件从模具中顶出的装置，常用的有：顶针、顶板、司筒等；6. 温度调节系统：为满足注塑成形工艺

对模具温度的要求，在前后模所加的冷却水道;7. 排气系统：常见的排气形式有两种：排气槽、成形零部件间隙;8. 支撑零件：用来安装固定或支撑成型零部件以及前述各部分机构的零部件。

接下来两天，我们在模具设计工作站学习了由朱彬彬、李冀晨两位老师主讲的《单分型面注塑模具设计》，其中主要以电脑操作为主，集中学习了ug软件的模具开发功能，实现了典型塑料型芯型腔的造型、模具模架的设计、型芯型腔的加工轨迹生成，一步一步，精讲细讲使每位教师都掌握了其中的要领与方法。

第五、六天，我们利用生成的数控加工程序，在数控铣床进行了型芯型腔的加工，通过机床操作我们熟练数控铣床的加工对刀与数据传输，并对工件进行了修正。然后我们在模具装配实训室把加工的工件进行了抛光、研配，并达到最终的尺寸和表面要求，最后，我们在试模机上进行逐一试模并完成了模具的全流程制作过程。

在这段时间里，我要感谢金华技师学院的带培训的老师们，正是由于他们的认真教学和悉心关怀，才让我们收获到满满的教学果实，也要感谢学院的食堂和酒店等后勤服务机构，为我们提供了良好的食宿环境和安全保障。时间过得真快，短短7天的培训即将结束，我受益匪浅，希望下次还有像在金华技师学院这样的培训机会，在此特别感谢部门的领导及前辈给我们创造这个学习的机会诚恳感谢！

外观维修心得体会总结篇八

第一，某日，当班安排三名员工在343号筛子更换座簧，当时安排员工用4个五吨起重葫芦起吊，但是员工为了图省事，只用了2个五吨起重葫芦起吊，造成了起重葫芦超负荷使用。

当筛子吊起时，员工某某某在取下座簧时，手指伸入了弹簧与簧座间隙中。当时，因为葫芦超负荷使用，发生了打滑倒链事故，使筛子瞬间下降，筛座与弹簧夹住了该员工的大拇指，使其手指当场被压扁。后经其他员工加挂起重葫芦重新起吊，才将其手指抽出，造成了截肢的后果。分析这起事故原因：1. 员工安全认识不够，图省事，少用两个起重葫芦，造成葫芦超负荷使用，是这起事故的主要原因；2. 操作不规范，将手指伸入起重物下取东西，作业前没有进行安全预想工作，也是造成这起事故的主要原因；3. 对员工的安全教育不到位，现场“手指口述”工作未执行，员工自保、互保、联保意识差，才造成了这起事故。

第二，某日，安排四名员工在准备车间，主提升口起吊一台减速机，当时因为起重电葫芦行走电机坏，当起重物与楼板平行后，需用倒链将减速机拉到地面上。当时，一人在底层挂钩，一人在操作电葫芦。当吊至最高层时，其余两人在挂倒链，准备将其拉入楼板内，在减速机上挂钩时，员工某某某未系安全带，将身体探出去，准备将倒链钩挂在减速机提前拴好的绳环上。当他接触到减速机时，减速机在他的推动下向外摆动，将其闪了一下，坠下楼去，当场毙命。事故分析：1. 这是一起典型的违章指挥造成的事故，明知道电葫芦行走电机坏，还安排员工起吊减速机；2. 员工自保意识差，自主保安意识不强，现场管理不到位，盲目操作没有人管理；3. 平时对员工的安全教育不够，导致员工违章操作，才造成这起不应该发生的事故。

第三，某日，在检修210除铁器时，员工不小心将扳手掉入下一台设备211机尾入料溜槽内，员工某某某在未停电的情况下，爬上211皮带，准备进溜槽内捡扳手。就在当时，皮带突然启动，其员工慌忙从皮带上往下跳，造成了脚腕骨折的严重后果。这是一起严重的违章事故，其员工在未办理停电手续的前提下爬上了皮带取东西，是造成这起事故的主要原因。这起事故，反映出了员工没有充分重视安全工作，对安全工作重视不够。领导平时教育不够，没有在员工思想上树立起

安全第一的理念。

通过这几起事故，使我们认识到要加大对员工安全思想教育，要在员工思想上树立起安全为天的思想理念，使员工真正懂得怎样去保护自己不被伤害和不去伤害别人，真正为自己营造一个安全的作业环境，杜绝违章指挥、违章作业，在保证安全的前提下完成好各项生产任务。

共2页，当前第2页12