

职称竞选词 职称竞聘演讲稿(通用17篇)

提纲可以作为写作的指导，帮助我们更好地展示自己的观点和论证。在撰写提纲时，应该将文章的大体结构和各个部分的重点进行明确和分明。通过阅读这些范文，可以更好地理解如何将提纲应用于实际写作中，提高写作水平。

职称竞选词篇一

尊敬的各位领导、各位评委，大家下午好!

系统普新章，行业增辉煌。鼓动进取心，激励事业杨!非常感谢局领导为我提供了这次公开、公平、公正的竞聘机会，炫耀自我人生的舞台!我演讲的题目是:

不辱使命尽职尽责

兽医，普通而光荣，平凡而神圣!医的是无语的病，救的是无情的命;谋的是餐桌安全，求的是人畜和谐。踏的是遍地的雪，暖的是牧民的心;踩的是满脚的粪，香的是人们的口。而兽医师呢?其责更重。除上述之外，还有贯彻执行法律法规，宣传科技知识，推动牧业发展，提升养殖效益的职责。为了不愧对这光荣的称谓，更好地履行这神圣的职务;奉献之所学，园我从业梦!我特积极地前来参加这次竞聘。当然也具有如下的三大优势:

一、思想觉悟高。本人有一颗敬业、奉献之心。我义务干过会计、除纳、保管工作，当过九年点长，_年还被站上评为了先进工作点。是一名有二十年党龄的_，从站上成立支部以来一直任其组织委员，_年被街道评为了先进党务工作者。

三、工作业绩好。本人工作积极认真、踏实恳干。35年来，坚决贯彻执行“防重于治”、“以检促防”的思想。为确保防疫密度，我鼓动过村组干部积极配合与参与，也调解过多

起防疫纠纷。为普及防疫知识与政策，我组织召开过村扩大干部会议。为打击违法，本人独立、严惩过六起违法行为，销毁过很多病害畜禽或产品。从而，为群众增收、社会增效、单位增益和让人民群众吃上放心肉作出了一定的贡献。1999年当选为站上先进个人，去年又被局里评为了系统先进个人。

然而，学不尽，业无止。成绩已过去，更待未来荣！这次我若能竞聘成功，将不辜负领导和老师们的信任。做到尽职尽责，尽心尽力。更好地保护动物的健康，维护好畜产品安全。传承兽医美德，发扬行业精神；精进专业技能，提升自我实力；坚持与时俱进，争创更多佳绩。

当然，竞就是比，没有全胜的。我若这次竞聘失败，也绝不气馁。仍将兢兢业业地工作，为畜牧兽医事业献上自己的余生！

演讲完毕，谢谢大家！

职称竞选词篇二

尊敬的各位评委、同志们：

你们好！首先感谢组织给我这次竞聘中级职称的机会。我叫__，现年__岁，__年__月毕业于__学院，同年到__工作。现在主要从事工程项目施工与管理。所谓“实践是检验真理的标准”，从我踏上工作岗位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

经过__年多工作的锤炼，我深刻认识到细心、严谨是我们设备工作者应具备的素质。做事的全力以赴和严谨、细致的工作态度是我工作上的收获，下面我将进入工作岗位以来的工

作情况总结如下：

一、政治思想方面

具有较强的大局意识和组织观念，工作上以事业为重，不计个人得失，在新的岗位上摆正位置，把广大人民群众的利益放在首位，努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨。在工作中做到公平公正、公道正派，具有较强的敬业精神和奉献精神，工作中吃苦耐劳，积极主动，作风踏实，不推诿扯皮，讲求效率。工作中注意调查研究，勤于思考，工作思路清晰，能把工程管理的一般理论同工程工作实际相结合，积极为本系统制订符合实际的工程发展目标和工程发展措施献计献策。在大是大非和原则面前做到毫不含糊。

二、组织协调方面

在实际工作中，努力学会运用马克思主义的立场、观点和方法去分析、研究、解决问题，有一定的组织协调能力和科学决策水平。注意学习现代工程管理知识，较好地掌握了工程管理的一般规律。作为一名工程管理工作，能协助部门负责人做好职工的思想政治工作，为部门工作的有效开展提供了保障。在工作中既充分相信、放手使用分管的员工，又注意对他们进行培养，较好地发挥了他们的作用。

三、业务能力方面

从参加工作以来，努力学习本专业的理论知识和专业技能，重视不断提高自己的业务水平和教学能力，并根据工程管理工作的实际需要，通过业余时间以不同形式学习，努力提高自己的专业技术能力和水平。通过多年的努力，本人的专业技术和驾驭工作的能力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。

四、实践能力

出色完成工作任务，自参加工作至今先后经历下列项目：_____

这份工作，是一段充满艰辛和收获的经历，是一段充满幸福和快乐的旅程，是一段充满挫折与反思的人生，是一件我们一生用心珍藏的礼物，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

职称竞选词篇三

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家下午好！我是第七号竞聘选手，今年32岁，是中国共产党党员，小教一级教师。在三尺讲台上，我已经奋斗了15个春秋！15年，弹指一挥间，我和无数的教育工作者一样，把生命中最美好的时光，把生命里最美丽的韶华，都献给了祖国的教育事业，然而我无怨，也无悔，因为教师这个职业，是我这一生——无悔的选择！

1991年，我从四川省泸州师范学校毕业，响应支援矿区教育的号召，志愿分配到了芙蓉矿务局巡场煤矿子弟校，成了一名小学语文教师。矿山的孩子淳朴可爱，我深深地爱上了他们。当时我带的是六年级二班，我那时十七岁，而我的学生就已经是十二三岁的大孩子了，与其说我是他们的老师，不如说我是他们的大哥哥、大朋友。我和学生们打成一片，全身心地爱护他们，成了一个“孩子王”。春天，我和孩子们一同去春游；夏天，我和孩子们一道去游泳；秋天，我和孩子们一起去野炊；冬天，我和孩子们一块做游戏。我热爱我的学生，也得到了他们回应的热爱。“二捣蛋”惹祸了，我从不呵斥他；“小调皮”进步了，我尽力表扬他……直到今天，这种爱一直贯穿在我的教育教学中。是呀，没有爱就没有教育！我想这就是在矿区工作的这些年留给我的最为宝贵的

精神财富！在矿区学校工作的11年里，我年年被评为局、矿优秀教师、优秀班主任或优秀辅导员，所教班级的统考成绩总是名列矿务局一、二名。由于工作扎实，学习勤奋，我先后被评为宜宾市优秀团干部、珙县优秀共产党员、珙县优秀班主任、芙蓉矿务局十大好学藏书家、芙蓉矿务局新长征突击手、芙蓉矿务局优秀新闻工作者等等。1993年我参加大自考，就读于四川师范大学中文系自考部，1996年我以“优秀学员”的身份从川师大毕业，获得汉语言文学专业专科毕业证书。而今，我继续高举“大自考”的旗帜，在四川师范大学继续攻读中文系本科学业，现在，我只剩下三科就完成本科学业了。1996年，我开始在文学创作上崭露头角，以笔名“沙鸥”陆续发表了一些诗歌和散文，从96年至今，我先后在《矿工报》、《中国煤炭报》、《四川青年报》、《教师报》、《中国当代矿工》杂志、《百花园》、《知音》、《星星》诗刊等文学刊物上发表诗歌、散文、小小说50余篇。今年5月，我光荣地加入了中国小小说作家协会，成为一名业余小小说作家，并入选了《中国小小说作家辞典》。

在教学上，我以“实干巧干，精益求精”作为自己的信条，尤其是2002年我应聘到米市街小学以后，在新课改的浪潮中砺炼自己，在语文教学中形成了“随意自然”的教学风格，多次受邀到乡镇小学为乡镇老师献课，接待了好几批来我校学习，到我班听课的乡镇老师。2002年我当时教中学语文，参加了在孝儿举行的珙县中学语文教师讲课赛，我荣获二等奖。受珙县教师进修校的邀请，我先后两次为两届珙县青年骨干教师培训班上示范课。2004年我参加宜宾市网络远程教育讲课赛，获得宜宾市三等奖。从教以来，我除了认真搞好教育教学工作，还积极进行教学科研，利用课余时间撰写了许多教育教学论文，论文多次获得国家级、市县级奖励。课余时间我还泼墨挥毫，潜心研习书法和国画，并加入了珙县书法家协会，与书画界同仁一起用自己的实际行动为繁荣珙县的书画事业作出自己的贡献！我是一个正直的、有爱心的青年，三年了，我通过希望工程资助汾洞村二社的贫困学生张焰完成了初中学业，现在这个孩子已考上了中坝高级中学，我用

自己并不丰厚的薪水，还将继续支持她，支持她完成高中学业，成为一个自食其力的、对社会有用的人！

今天，我站在这方讲台上，接受组织的挑选，接受各位评委的检阅。如果我这次竞聘小学语文高级教师获得了成功，我将以今天为起点，百尺竿头，更进一步！工作上更出色，教学上更创新，绝不辜负组织对我的培养，绝不辜负评委们对我的厚爱！如果我不幸落选了，我不会悲伤，也不会气馁，我会把今天，作为我下一次冲击的起点！不管结果如何，我都不会改变自己的人生信念，那就是“堂堂正正做人，踏踏实实工作，实干巧干，精益求精”！

谢谢大家！

职称竞选词篇四

任现职以来，本人积极钻研教育教学业务，努力学习新课程理论，在教育教学中勤于探索，勇于创新，经过这几年的努力，在教育教学及教研工作上取得了一些成绩。

本人多年来一直担任八年级两个班及九年级两个毕业班的物理教学任务，虽然教学工作比较繁忙，但我没有忘记钻研教学业务，在百忙之中仍抽出时间来进行业务学习，努力提升自身的业务素质跟教学水平，并在教学实践中不断摸索总结出好的教学方法，逐步形成自己富有个性特色的课堂教学风格，上课深受学生喜爱。

从_年开始，带领学生开展物理小课题研究，运用“自组织”作为活动的组织方式，让学生之间自由组合，组成课题研究小组，开展小课题研究。在本人的指导之下，学生的小课题研究取得了一系列成果，学生科学探究能力得到了锻炼，学习的积极性、主动性大大提高，学生综合素质更进了一步，学习成绩稳步提升，在近几年的中考中，我校中考理科综合成绩一直处于都匀市农村中学的前列，这跟本人的科学施教、

精心指导是分不开的。

在教学过程中，我不但注意对教法的研究跟总结，而且十分注意对学生学法的指导。我始终坚信，教育要取得成功，三分在教师，七分还是要靠学生自己。在教学中我关心、爱护每一位学生，对学生管教管导，多采用激励跟表扬，少用批评跟指责。课堂上多采用学生喜闻乐见的方式，讲课语言抑扬顿挫，幽默风趣，说理深入浅出，使课堂充满活力。在课堂教学中，注意兼顾到不同层次学生的需要，采取“保两头，促中间”的方法，也就是注意培养尖子生，照顾后进生，促进中等生发展，确保了班级总体水平的提高。

从20_年以来，我就一直担任我校理化教研组长，在教学工作中，我非常注意抓好教研工作，带领本组教师积极开展说课、集体备课以及听、评课活动，定期开展教学业务学习，使本组教师的教学业务水平稳步提高，在20_年贵州省教育科学研究所举办的教学设计、论文比赛中，我组4位教师(全校共有8位教师参加)参加投稿，全部获奖。

除以上工作外，因学校工作需要，我还担任了学校校园广播维护工作，学校新闻摄影工作，学生宿舍管理，以及校园安全巡查等工作，都认真履行岗位职责。在各项工作中，充分发挥主人翁意识，为学校的发展作出自己的'贡献。

职称竞选词篇五

各位院委领导、主任：

大家好!我是检验科苏春康。从98年福建医科大学本科毕业到现在工作的7年时间里，坦诚的说，是领导们和同事们对我的关心与帮助，才使我不断的进步，才能走进今天这考核的现场。

在这7个年头里，曾经因为年轻而让领导的栽培失望过。但那

已经是过去了!30而立的我，努力前进必定是我今后的方向!

自己的成绩与能力:

1、在集体活动中，多年来热情协助我院工会成功举行了各项活动，得到群众的一致好评。05年初工会组织的职工提案中，我对本院学术氛围、培训讲座的一些观点得到了院委领导和职工的认可，荣获优秀提案。

2、在日常工作中，严格把守检验工作，不出一例医疗差错。为了检验科更好的工作安排，配合苏振文主任的领导，勇于提出了许多建设性的意见：如排班改革、科室二级管理、组长负责制、报告单专人发放制度，等等。并已经部分得到成功实施。

3、在业务学习方面，协助苏主任完成了大部分的sop文件的编写，为今后的标准实验室建设打好基础。积极和主任共同探讨检验科新搬迁的规划，两人共同完成的论文《福建省永定县医院标准实验室的合理设计和研究》在国家级刊物《中国医院建筑与装备》发表后，得到全国同行的认可，被多家检验刊物转载发表。除了这篇论文，在04-05年之间，积极钻研，共有16篇论文在正规医学刊物发表，另有一篇文章即将在中华医学会系列刊物“中华医学科研管理杂志”06年6月份发表。由于写作水平得到肯定，今年被《中国医药指南》杂志社聘为特约编委。

4、在思想上，自从05年5月份经我们院委领导的支持，被县人大任命为人民法院陪审员后，更加认识到了自己工作的严肃性，从而能够更加严格要求自己，在工作和社会岗位上树立良好形象，做好为人民服务的宗旨。今天我再一次声明：希望自己接下去能向党组织积极__拢。

我的宣言:

检验科是我院重要的临床科室，对临床的诊疗工作起着至关重要的支持作用，也是我院经济效益最好的科室之一。全科工作人员应该要有服务和质量为第一的工作思想。而作为一个检验科的负责人，那就必须具备有较高的协调能力和甘当勤务员的服务意识；必须要有雷厉风行、敢抓敢管、求真务实的工作作风。经过7年的工作锤炼，若我面临这一重要职责时，一定会不辱使命，会不断改进自我，会不断成熟起来。

所以，如果我竞聘成功，我敢说：

1、我会配合苏振文主任和曾雪珍副主任的工作，结合成紧密的团结的科室领导班子，抓好检验结果质量关，维护好科室的仪器设备，积极探索和开展新的实用的检验项目，让自己5年大学的知识充分体现，让我院的检验技术水平能提升甚至飞跃一个新的高度。让自己本科学历的招牌不再暗淡。

2、我年轻，年轻代表未来，我希望自己的活力能够在岗位上发挥，从自己主动做起，让全

科人员能够更加团结，更加和谐，更加融洽。在即将搬迁到新的实验室后作为一个新的开始。其实我们科室每个人都有自己的闪光点，他们的工作能力都是很强的，就要看科室领导如何去使用人才。比如说钦中，现在他做的很好啊，很认真啊，有迟到吗？会早退吗？工作会推委吗？不会嘛！有不懂的东西会和我互相学习呵。所以呢，最主要的是要如何更好地同事间互相沟通，多使用赞赏，而不是呵斥；多使用鼓励，而不是命令；多使用于情于理的做法，而不是大动干戈。要调动起大家的工作情绪，让每个人都觉得上班是一件愉快的事。

3、我会全力补充科室的管理漏洞，避免“红包、私收费”等不正之风的出现，让集体利益不受损失。因为个别人的利益思想，出现有不正确的行为，确实有，可以说这是我院委领导很关心很重视也比较棘手的问题，如何解决它呢？从我角度出发，我认为主要存在一些监督机制的不足，这个问题，

我有一些独到的见解，希望过些时间再和领导们详细交流。

小结：

如果我任了科副主任，我认为，这不是一种权力，更是一种责任。那就对自己必须要有更高的要求，要协助苏主任和曾副主任做好工作，以检验工作为根本，以大局为重，创新工作思路，引进现代化实验室管理手段，拿出年轻人应有的精神和气魄。我想，只要敢做、认真做、努力做，就一定会得到院委领导和职工们的认可！

各位领导，今天我不敢用谎言去换取您的一份信任，因为时间会证明一切：我不会说我是最好，但相信我一定会比别人做的更好！

谢谢！

职称竞选词篇六

大家好，我叫__，感谢卫生院给我这次竞争上岗的机会，我竞聘的岗位是临床医生八级，毕业后一直从事临床医疗工作至今。期间曾到桂林医学院函授临床医学大专班。

本人参加工作15年来，坚持党的路线、方针和政策，遵守医院的各项规章制度，服从安排，积极参加医院组织的活动，热爱本职工作，本着以病人为中心的临床服务理念，发扬救死扶伤的精神，踏踏实实做好临床医疗工作，认真完成医生岗位竞聘演讲稿工作任务，关心体贴患者，态度热情，本人于20__年12月通过了执业医师考试，20__年3月取得了执业医师证书，20__年11月聘为医师职务。我能严格要求自己，自觉遵守院里和科室的各项规章制度，团结同事，虚心学习，未发生任何医疗事故和差错，无迟到，早退，旷工的违反工作制度现象。严格执行诊疗操作常规和交接班制度，做好每一位病人的诊断和治疗工作。

当然工作中仍有不足之处，如工作不够细心，不够主动等，在今后工作中一定努力提高自己的水平，换位思考别人的难处，端正态度，希望通过自己的努力得到广泛的好评和认可。

今后，我要努力做到以下几点：

- 1、认真履行医生的职责和义务，坚持以服务为核心，改善服务态度，一切以患者为中心。
- 2、要与时俱进，加强自身的学习，不断提高自身理论知识和技术水平。
- 3、在医生岗位竞聘报告工作中以热情，诚恳，宽容，树立好榜样，保持一个平衡的心态。
- 4、加强安全生产，把安全放在首位。
- 5、在工作能力，思想素质方面得到进步，更好地为患者服务。

职称竞选词篇七

尊敬的各位领导、各位同事大家好！

今天我要竞聘的岗位是：中级(经济师)专业技术职称岗位。

首先在这里感谢组织给了我这次竞聘中级职位的机会，同时也要向在座的各位领导和同事表示衷心的感谢和深深地敬意，正是因为有了你们的关心、支持和帮助才使我有不断向前的动力，才能有机会在这里参加竞聘述职。下面就我的政治思想表现、工作经历和工作业绩作一总结。

一. 政治思想表现：在政治思想上能严格要求自己，积极参加局里的各项政治学习和业务知识学习，使自己在各方面得到迅速提高，团结协作，工作积极主动，有较强的事业心和责

任感。

来到局里几年，我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把工作的重点放在严谨、细致、扎实、求实，脚踏实地埋头苦干。

工作调整后，在领导和同事们的帮助下，努力工作，坚持以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守国家各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作，保持积极向上的进取态度，并在20__年获得了市安全生产工作先进个人的荣誉。

二.工作业绩：自从到旅游局工作以来，我先后在办公室、监督与行业管理科工作。

在办公室工作期间，在科室主任的领导下，我分管了局里的文件收发、财务管理工作。我能按时完成文件的收文、发文工作，做好文件的传达和处理工作并将重要的文件及时归档。同时，做好日常性的文件的维护管理工作，严格执行保密制度，接受保密检查。为了工作方便我将计算机中的文件分门别类进行梳理和规范管理，便于查找和使用，在市政府有关部门年度检查中得到了好评。在财务管理工作中，认真做好局机关及所属事业单位人员日常性的财务报销工作，做好现金的管理和账目的管理工作，保证账目和现金一致。严格执行财务制度，当好领导的参谋。几年来，财务审计无违纪现象，并得到检查组的好评。同时认真完成办公室领导交给的日常性的工作。如记好会议记录，及时准确地传达到与会人员等。

社分社、网点、核销备案登记等工作34家次。督办完成了市值17家旅行社责任险统保工作及质量保证金收缴工作和县市旅行社责任险统保工作及质量保证金收缴工作。合格率达到98%。

旅游安全工作，通过qq群(一个是旅行社群，一个是星级饭店和景区群)及时将国家、省、市有关消防安全道路安全精神通知给旅游企业。并建立了旅游企业消防安全基本情况台账，及时掌握和了解企业消防、安全情况。及时填报各项消防安全活动日报、月报、季报、年报等活动报表，及时准确无误。因此连续三年旅游无事故，得到市政府嘉奖。

认真积极配合科室领导认真做好旅行社、景区、星级宾馆质量规范的管理工作，经常与领导到企业进行质量安全检查指导工作。

三、今后工作展望：一是讲实干，协助领导做好日常工作，服从安排，顾全大局，做好助手；二是求实效，认真做好分管的工作，不断提高自己的岗位责任意识；三是创实绩，工作不怕脏累，事情不分大小，只要有利于工作将认真努力去完成；四是认真搞好协助，不管内分外只要与旅游局有益的事全力配合。

尽职尽责地做好本职工作，并在日后的工作中扬长避短、敢于争先、突破创新、努力奋斗。

谢谢大家！

竞聘者：

职称竞选词篇八

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

这次教育教学工作人员的公开选聘，是我校教育发展史上的第一次。对于教育人事制度而言，它是一次机制的进步，是一次民主的尝试；对于教师个体而言，则是一次价值的判断与

选择。它有如春风吹绿大地，似甘霖泽被原野，它表示着一种力量，指引着一个方向，传递着一种声音，昭示着一种希望，它必将对我校教育的发展产生广泛而深远的影响。非常感谢学校为我们提供这样一个检验自我的机会，展示自我的舞台。

我竞聘的岗位是英语教师岗位，竞聘这一岗位的理由如下：

一、思想政治方面

本人热爱祖国、热爱人民、拥护中国共产党的领导，忠诚党的教育事业。

二、职业道德方面

严格履行中小学教师职业道德规范，为人师表，严格遵守岗位制度，严格恪守人民教师的职业道德，积极参加公益事业。我有一颗热爱教育的心，我明白教师的苦与累，平凡与无私。虽然没有鲜花陪伴，没有掌声共鸣，没有丰厚的收入，没有豪华的享受，有的只是生活的忙碌，有的只是肩头沉甸甸的责任，但我无悔于自己的选择。我会用自己的汗水、智慧和一颗跳动的火热的心，去面对我的学生。

三、业务方面

从教多年来，从未间断过继续教育学习，参加了全国中小学继续教育课程的学习，新课程培训的学习，取得了普通话、计算机等方面的等级证书，获得了县、市级骨干教师培训证等，使自己时刻能够胜任一名中学教师的要求。

职称竞选词篇九

尊敬的各位评委、同志们：

大家好，我叫xx□感谢卫生院给我这次竞争上岗的机会，我竞聘的岗位是临床医生八级，毕业后一直从事临床医疗工作至今。期间曾到桂林医学院函授临床医学大专班。

本人参加工作15年来，坚持党的路线、方针和政策，遵守医院的各项规章制度，服从安排，积极参加医院组织的活动，热爱本职工作，本着以病人为中心的临床服务理念，发扬救死扶伤的精神，踏踏实实做好临床医疗工作，认真完成工作任务，关心体贴患者，态度热情，本人于20xx年12月通过了执业医师考试□20xx年3月取得了执业医师证书□20xx年11月聘为医师职务。我能严格要求自己，自觉遵守院里和科室的各项规章制度，团结同事，虚心学习，未发生任何医疗事故和差错，无迟到，早退，旷工的'违反工作制度现象。严格执行诊疗操作常规和交接班制度，做好每一位病人的诊断和治疗工作。

当然工作中仍有不足之处，如工作不够细心，不够主动等，在今后工作中一定努力提高自己的水平，换位思考别人的难处，端正态度，希望通过自己的努力得到广泛的好评和认可。

今后，我要努力做到以下几点：

- 1、认真履行医生的职责和义务，坚持以服务为核心，改善服务态度，一切以患者为中心。
- 2、要与时俱进，加强自身的学习，不断提高自身理论知识和技术水平。
- 3、在医生岗位竞聘报告工作中以热情，诚恳，宽容，树立好榜样，保持一个平衡的心态。
- 4、加强安全生产，把安全放在首位。
- 5、在工作能力，思想素质方面得到进步，更好地为患者服务。

职称竞选词篇十

尊敬的各位领导，各位评委：

根据我在国外学到的先进经验及结合当前手术室的实际情况，如果我能竞聘成功，我准备从以下几点做起：

只有制订明确的工作制度和严格的管理制度，工作人员才能够严格按照手术工作要求进行操作，相互配合，保证手术的顺利进行。制订的制度应包括手术室工作制度、手术病人查对制度、库房管理制度、反馈制度、接送病人制度、手术室护理制度、手术室管理制度和卫生清洁制度等。以库房管理制度为例，应做到计划周全，使用合理；出入清楚，帐目明确；及时请领，储备齐全；回收利用，避免浪费；定人保管，定时分发。达到以制度管理人、以制度约束人、以制度强化人的理念。

作为手术过程的重要参与者，只有加强的思想道德修养，树立人人爱岗敬业、无私奉献的精神，把为病人解除痛苦作为自己神圣职责，以真心、爱心、真情为病人服务，调动每一名成员的工作积极性和主动性，才能使工作和谐有序，顺利进行。

社会对护理工作的要求越来越高，护理工作如何以质量、服务、信誉、人员素质、精神风貌等总体形象展示给社会公众，直接关系到医院的生存与发展，所以，护士长要有“以质量求生存、以质量求发展的意识”。

塑造良好的护理形象，促进护理工作发展，体现护理工作信誉、特长、整体实力，是新形势下护理管理人员的奋斗目标。为了满足人们的这种需要，就要求护理工作提高自身的服务态度和服务质量、要求我们这些“白衣天使”在从事护理实践过程中，不但要有真、善的内容，还必须要有美好的职业形象，只有这样才能更好地显示出护士崇高的职业本质。

这大体包括两个方面：一是对病人及其家属的态度：病人因病到医院来做手术、其本人和家属的心情是非常忐忑不安的，护士在手术前、手术中、手术后可通过自身的一些积极因素来影响病人及其家属的心态，如术前访视、术中安慰、术后随访等，不仅能消除或改变病人和家属的焦虑及紧张，而且还能加速病人的术后恢复，取得他们对护士工作的理解和支持。二是对外科医生的态度：因外科医生是我们每天主要面对的工作对象之一，手术又是一个团队精神十分紧密的工作，手术时间的长短与顺利进行和手术室的护士密切配合有很大的关系，所以加强护士的业务学习、增强她们的工作主动性，使得医生保持愉快的心情去做手术，就能够缩短手术的时间，从而赢得时间和生命。

严格执行无菌操作技术，严格限制参观人员的护士竞聘申请书人数，严格遵循手术室质控要求和医院感染质量要求，规范和落实各项清洁卫生、消毒隔离制度，从而把术后感染率的发生降到最低点。

整个外科系统的运用是否有效，取决于手术室的利用率，所以我们必须要注重医疗设施的充分利用。高效率的利用资源包括：设立日间手术服务，使病人做完手术就可出院的手术服务；开展手术日入院的手术服务，即病人当日住院就可做手术（护士长竞聘面试题范文）；手术后按病情安排住院天数，从而使资源得到充分的利用。

商品经济社会等价交换原则，使社会效益和经济效益不可避免地成为衡量工作的重要指标，作为护士长，必须增强经营意识，要开源节流。一方面精打细算，进行成本核算，尽可能降低卫生资源无谓的消耗和浪费，另一方面要以合理的收费来吸引病人。让他们责任明明白白看病，从而提高医院的社会效益。

医院的各项工作是在上级领导的统一布置和各部门的协调配合下进行的。手术室的全体人员应当正确处理好与相关科室

及其人员的关系，互相配合、互相学习、互相支持，使医院的各部门工作成为一个有机整体。

随着科技的发展与我国加入“wto”□护理的国际交流在加强，为了适应时代的发展需求，要求全体护理人员不断努力钻研、加强学习、加强交流，加强培训，提高整体素质，本人将充分利用自身外语水平较好的特点，采取各种手段来带动和提高全体人员的外语水平，树立良好的语言学习氛围，为手术室的国际化进程奠定一定的基础，在加强护理队伍的建设方面，不仅鼓励全体成员提供意见、参与管理、注重团队精神和集体协作精神，而且还采取请进来、走出去的方式方法，使这个团队勇于接受挑战，并致力创新，向国际化标准迈进。

如果我竞聘不成功，我也会一如既往的认真工作，做一名出色的护士。

职称竞选词篇十一

尊敬的各位领导、老师：

大家好！我于02年毕业于xx师范学校，在xx区最偏远的xx乡村小学任教三年。三年中我刻苦学习钻研，先后获得了国家计算机等级考试一二级等级证书，并通过自学考试取得了川教院的大专学历，现正攻读本科学历□xx年我应聘来到先锋路小学，一直担任语文、思品教学和班主任工作至今。光阴荏苒，我和我众师生们已经一起度过了12个春秋。和在座各位战友一样，我们把生命中最美好的光阴，生命里最美丽的韶华都献给了我们热爱的学校和所有的孩子们，这也是我的光荣和骄傲。

在这将近12个年头的工作中，我和学生们一起共同学习、共同成长。在这期间我担任过语文、数学、思品、计算机等学科的教学及班主任工作，现在主要担任六年级语文教学和六五班班主任工作任务，在12年的教学生活中我不断的虚心向专

家、领导和同仁们学习请教，积累了较丰富的教学和管理经验。

在学习和探索中还多次撰写了教育教学论文并在国家、省、市获奖。所设计的教学案例曾三次获得市区一等奖，参加区上和国家级赛课分别获得一二等奖。科研论文获得省教育厅表彰二等奖。近几年蒙区教研室和学校领导栽培，及各位老师的爱护，被评为市语文骨干教师，与聂红霞老师一起担任涪城区片区语文教学研讨工作，多次承担片区教研的上课和评课及导课和专题讲座工作。这几年我所担任的语文学科教学在何元辉老师的带领下，我们年级组的老师积极努力共同研讨，在区市的统一考试中，合格率达到100%，优秀率95%的好成绩。

今天，在这里我要感谢所有的领导和老师这12年来给我的帮助和指导。让我在这个工作岗位上一步步走向成熟，有了你们的帮助我在各方面才能不断的进步，你们就是我的良师益友。

现在，我还要继续努力，不断学习新的教育教学理念把我的工作干得更出色。这次竞聘小学语文高级教师职务，希望各位能继续支持和鼓励我。我将以今天为起点，更加努力地工作，教学上更上一层楼，决不辜负大家对我的信任和培养！

谢谢大家！

职称竞选词篇十二

竞聘演讲稿又称竞聘报告、竞争上岗演讲稿、竞聘书，是竞聘者在竞聘会议上向与会者发表的一种阐述自己竞聘条件、竞聘优势，以及对竞聘职务的认识，被聘任后的工作设想、打算等的工作文书。下面小编为大家整理了两篇2016教师职称竞聘演讲稿，供大家阅读参考！

尊敬的各位领导：

你们好！

今天能够申请幼儿园教师职称评定，首先感谢领导为我创造了这次机会！借此机会，请允许我介绍一下我自己：

我叫廖蓉，女，汉族，大专(本科在读中)，预备党员，出身于1983年1月□xx年7月毕业于四川师范大学绵阳初等教育学院学前教育系□xx年6月取得《普通话水平测试》二级甲等□xx年8月获得《教师资格证书》。于xx年8月考入北川羌族自治县永昌幼儿园任教，担任学前班班主任工作。在此之前□xx年1月到xx年7月就职于绵阳市高新区火炬幼儿园□xx年9月到xx年1月就职于浙江温州乐清市万家中心小学□xx年3月到xx年7月就职于绵阳市海天师雨星河湾幼儿园。

在七年多的教育教学工作中，我在思想上热爱教师职业，忠诚于人民教育事业，用社会主义道德规范约束自己的行为，努力培养高尚的人格和道德情操。积极主动的参加成人再教育，本科在读中。于今年7月正式成为一位预备党员。并用爱心和耐心去关心每个幼儿，及时和家长沟通，做好每一位的家长工作，深受家长的好评。积极参加园组织的教研活动当中，吸取老教师的经验，学习新的教学理念。在纪律方面，不迟到，不早退，一年来坚持全勤，尊敬领导，团结同事，热爱幼儿。坚信“捧着一颗心来，不带半根草去”的理念。

在这次职称评定中，符合北川羌族自治县中小学教师初级职务评审的条件，特此申请！

你们好！今天，我满怀自信地站在这里，来竞聘小学高级教师

的职称，我相信，我能行，我将无愧于“小学高级教师”这个光荣的称号。

我毕业于××师范学校，在三尺讲台上，我已经奋斗了许多个春秋。多年的工作，我深切感受到了教师的苦与累，平凡与无私。虽然没有鲜花陪伴，没有掌声共鸣，没有丰厚的收入，没有奢华的享受，有的只是忙忙碌碌，有的只是默默无闻，有的只是肩头沉甸甸的责任，但是当得知学生考入高等学府，特别是肖××考入北京科技大学，林××考入南开大学……如此捷报纷至沓来时，内心便充满了喜悦与欣慰，所有的苦与累，便烟消云散。我想这就是工作中留给我的最为宝贵的精神财富，它将支持我在教育这条道路上走得更远，走得更稳健，走得更辉煌。

谁在教育上领先一步，谁就拥有辉煌的明天。因此，我告诫自己：教师是教育者，更是学习者，只有不断学习，努力提高，与时俱进，才能担当起培育人才的重任。所以我先后参加了专科和本科的学习，积极参加骨干班培训学习，学科带头人培训学习，并取得了可喜成绩。同时，利用互联网和各种教学杂志了解最新教学教改动态，借鉴别人的宝贵经验，更新自己的教学方法和教育观念，在工作中不断总结、改进，教学水平与教学质量得到了很大提高。在历年中心校组织的期末考试评比中均获第一名，在开发区的教学抽测中，成绩也名列前茅，校内的期末质检中，我所任教的学科，四率均能达到学校教学管理制度的要求。

在教学上，我以“脚踏实地，大胆创新”作为自己的信条。在新课改的浪潮中历练自己，形成了独特的教学风格，多次参加讲课听课等活动，我主讲的《小马过河》获市优质课一等奖，《应用题》获市说课二等奖，去年，我所承担的《海底世界》和《母亲的账单》等课获奖，并受到开发区领导和老师的好评，从教以来，我除了认真搞好教育教学工作，还积极进行教学科研，利用课余时间撰写了教育教学论文，多次获得国家级、区级奖励。多次被评为市教学能手等称号。

陶行知有这样一句格言：真教育是心心相印的活动，唯独从心里发出来，才能打动心灵的深处。我爱我的学生，也得到了他们爱的回应。小捣蛋惹祸了，我从不呵斥他；小调皮进步了，我尽力表扬他……经过努力，周升华和刘佳伟等学生的思想和成绩进步明显。我还从学生的纪律、仪表、学习等方面做好学校日常管理工作，悉心将学校日常管理工作做得有条不紊。几年来，我班学生都能做到团结友爱、勤奋好学、遵守纪律、敢于创新。逐步形成了一个班风好、学风浓的良好育人氛围，受到了领导和群众的好评。我也多次被评为优秀班主任，市优秀中队辅导员、优秀指导教师、师德标兵等称号。

我的演讲完了，谢谢大家！

职称竞选词篇十三

老老实实做人，认认真真工作，开开心心生活。自己一贯注重个人品德素质的培养，努力做到尊重领导，团结同志，工作负责，办事公道，不计较个人得失，对工作对同志有公心，爱心，平常心和宽容心。自从参加工作以来，我首先在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！认真学习和领会上级教育主管部门的文件精神，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的发展。

职称竞选词篇十四

我于19xx年8月参加工作，一直在教育战线上积极探讨，在这十八年的教学实践中，思想觉悟和业务水平都有很大提高，在教育、教学、教研等方面都取得了一定的成绩□20xx年1月被聘任为中学一级教师。工作以来，我勤勤恳恳，兢兢业业，全面认真地履行了教师的职责，做到了教书育人，管理育人，圆满地完成了自己的工作任务。现将工作总结如下。

一、政治思想表现

坚决拥护中国共产党的领导，热爱祖国，坚持党的基本路线。坚持学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，认真贯彻执行科学发展观，不断提高自己的政治理论素质，时刻以一个共产党员的要求来约束自己、鞭策自己。敢于同各种错误言行作斗争，无论在任何情况下，思想上、政治上始终同党中央保持高度一致。在20xx年7月，加入了中国共产党。

不断加强师德修养，对党和人民的教育事业忠心耿耿，执行党的教育方针，坚持教育教学改革，热爱学生，发现学生的闪光点，培养学生的特长。我积极参加各项政治活动，服从组织分配并圆满地完成了自己的各项任务。忠于职守，团结同志，关心集体，作风正派，遵纪守法，克己奉公，为人师表，对教育教学工作有强烈的事业心和责任感。

二、教育教学工作

作为教师，不仅要传授学生知识，更要培养学生有健康的思想品德、高尚的道德情操、良好的心理素质，培养他们的协作创新能力，让他们逐步具有自学的意识，无论当科任教师还是班主任，我都注意了既教书又育人。我虽然达到了国家规定的本科学历，但自己并不满足，还经常参加业务培训，坚持参加教师的继续教育，不断提高自己的专业知识和业务水平，增强自己的“内力”。

在教学工作中，我对所教学科具有扎实系统的基础理论和丰富的实践经验，能完整地理解课程标准的要求，熟练地掌握各年级知识的内在联系以及其他相关学科的横向联系，积极投身于新课程改革的实践中，在教学方法上形成了一定的特色，对不同的学生提出不同的要求，区别对待，因材施教，促进学生个性的发展。

在教学过程中，注重培养学生的独立性和自主性，引导学生质疑、调查、探究，在实践中学习，在老师的指导下主动地、富有个性地学习。充分尊重学生的人格，关注个体差异，满足不同学生的学习需要，既减轻了学生的负担，又培养了学生掌握和运用知识能力，学生对自己所教学科始终保持着充沛的精力和浓厚的学习兴趣，学习成绩、思想认识以及实践能力提高很快。

同时还虚心向同行学习，汲取他人的长处，业务水平有很大的提高。为了发展学生能力，每个学期在班级中都开展了丰富多彩的课外活动，如举行了手抄报、绘画比赛、打字比赛等电脑作品制作活动，这些活动的开展，极大地调动了学生的积极性，激发了学生的学习热情。

任现职以来，由于自己一心扑在教学和学校管理工作上，在工作中取得了可喜的成绩，多次受到学区和区教育局领导的肯定和表扬。

获奖情况。

20xx年四月，论文《如何提高学生的听课效率》在《xx教育》上发表
20xx年，论文《让学生走进生活学数学》获xx区教育局论文评选二等奖
20xx年9月被评为xx区“教学质量标兵”
20xx年12月被评为xx区中xx德育工作先进个人
20xx年辅导学生获全省明德儿童创意智能竞赛三等奖
20xx年，优秀科技辅导员方案《石羊河海域水资源和生态环境综合治理》荣获一等奖
20xx年9月被xx区教育局评为优秀教师。多年来一直被学区、学校评为优秀班主任。

金无足赤，人无完人，我会在今后的工作中不断完善自己，虽然社会对教师的素质要求更高，但我始终相信，成功源自勤奋，在今后的教育教学中，我将更加严格要求自己，努力工作，团结协作，勇于创新，开拓进取，为美好的明天

奉献自己的力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

职称竞选词篇十五

尊敬的学院领导、学校领导：

早上好！今天，我怀揣着一份激动、一份自信，走上了竞聘的平台，竞聘学校的教学管理岗位。

本人xx年毕业于xx师范大学生物技术系本科，现正积极报考xx师范大学教育硕士学位。

学校里熟悉的伙伴都戏称我为流动大军，哪里需要我，我就往哪里冲。从教七年来，我曾任教过数学、科学、生命科学、心理等多门学科，担任过班主任、心理辅导教师、政工教导员、代理大队辅导员等职务。无论处于哪个岗位，从事哪份工作，不求闻达于人，只求每天能尽职尽责的做些实实在在的事，用真情和爱心对待每一位同事。

自xx年参加工作以来，在学校领导的关心培养和教研员的悉

心指导下，已逐步成长为一名具有师德水平，具有较为扎实的专业知识基础和实践能力的教育工作者。近三年来由于学校的栽培和自身的努力，获得了xx区教育系统青年岗位能手称号，荣获 xx杯生物学科评优大赛二等奖，参与了《xx市生命科学课程标准解读》内容的编写工作，撰写的论文也分获全国、市级比赛二等奖。

初踏竞聘平台，我对教学管理有着如下初步的认识与思考：

我认为，教学管理工作是学校正常教学秩序的保证，是学校培养勤于思考，敏于学习，勇于实践，善于总结，乐于奉献的教育人才、优化课程改革，落实课堂教学的有效载体。因此管理者除了兼备一定专业知识和教育理论以外，还应具有与岗位相适应的组织能力，分解、解决问题的能力，决策、调控、自控能力及熟练的现代技术手段，能做到平等负责地落实每一项学校工作，协调各项活动，明确服务意识，以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人。

如果有幸加入学校教学管理的团队，我将做以下两点尝试：

如果我能有幸踏上教学管理的岗位，我将树立以人为本，以教师和学生的发展为本的理念，向骨干教师学习专业理论，向部门领导学习管理经验，进一步提高自身的教育理论水平、业务素质和教学管理水平，思考可行可检的工作策略，做好教导主任的助手，深入了解每一位教师的优点和长处，发挥团队的最大合力。

的秘诀之一就是提高教师理论素养，普及教科研方法，使教师能善用理论去研究理论，善用理论去拓展实践；教师自我发展的秘诀之二是熟读善用《课程标准》和《课程标准解读》，前者通过对于学科总体目标和具体目标的规划，体现了学科课程的价值追求和课程理念。后者通过细致入微、浅显易懂的语言描述，将原本晦涩难懂的学术语言和学科目标以形象、

具体的方式加以表达，更有利于教师对于课堂教学的把握；教师自我发展的秘诀之三则是力争在上好每一堂家常课的过程中加强自我反思、学习和改进。在课堂教学实战中，每一位教师都能从中积累丰富的教学经验，生成在书本上无法找到的教学智慧，这些东西都是教师专业发展、教学能力提升的关键性因素，都需要教师个体细细体验、默默领会的，是别人难以教会的，属于教师个体性知识、实践性知识的范畴。

通过理论层面的学习，让教师逐步认识到提高常态课的有效性，对提高教学效率和教学质量将起着举足轻重的作用。

课堂是教师专业成长最重要的阵地，教师必须在教学中学会教学，因此化理念为行为，倡导做中学就显得至关重要了。通过教研组集中培训（主要是明确前段或他人的研究成果，如调动教苑报的潜在优势）——有针对性的集体备课——一个人的课堂实践——基于跟踪调研下的小范围互动探讨与改进——公开示范课（或改变评价方式，尝试多元化的评价体系），在个体与团队的互动中提升教师有效教学和因材施教的能力，改变教师以主观臆断为主的传统教学方式，促进教师专业化发展。

网络媒体的作用亦不可忽视，既能丰富教学手段、活跃课堂氛围、增强教学实效性，又可提高教师有效应用信息的能力与增强教师获得有效专业支持的机会。面对家校互动平台的潜在优势，组织有能力的教师制作个人教学网页，展示自己的科研成果，获取他人的评价和建议，增进与学生、家长、教师的沟通与交流。

校本研修无疑是学校教学管理中最有效的一个方法。通过教师群体围绕课堂教学不断改进实践与探索，将来源于常态工作中的研修深深扎根于课堂教学主战场中。

就我校基于自我反思、同伴互助和专业引领的校本研修模式而言，虽然合作伙伴的研修模式使我们受益匪浅，但可以看

到第一轮的合作伙伴并未覆盖到全体教师，因此在第二轮的合作伙伴项目申报上，老师们更多地把眼光投向到以备课组、教研组为单位的集体申报项目上，以期达到教学研究的最大合力。所以我认为我校的校本研修更应该倾向同伴互助，因为同伴之间的互助，对于教学管理而言，是最为实用的方法，它不拘形式，又能兼顾教师本身的自尊心及自信心，重要的是激发教师的研究积极性，张扬和发挥教师的主体意识，建立在此基础上的专业引领则会投射出更夺目的光芒。

与此同时，我们还可以进一步深化与兄弟学校的教育教学交流活动，用心做好每一次教研，精心策划、全员参与、全程管理，提升自己努力成为优质教育点的同时尽可能发挥链的辐射作用。

以上就是我对于学校教学管理的思考，由于经验尚浅，还有许多不足之处，希望各位领导斧正。

参与的过程本身是一种积累，它使我对于教学管理的认识从无到有、由浅入深；参与的过程是一种延伸，让我转变思考的角度，拓展教研、管理的能力；参与的过程也是一种推动，激励着我新的目标迈进。如果今天我能成功的应聘，我会努力；如果我没有成功，请允许我援引诺贝尔医学奖获得者班廷的一句话——人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中，因此我仍旧会努力，因为只有懂得享受过程、感受过程才能够描绘更加绚丽的人生舞台。

职称竞选词篇十六

尊敬的各位领导，各位评委老师们：

大家好！

非常感谢领导同事们给我这次参与竞争小学高级教师职称8级工作岗位的机会。借此，我本着锻炼和提高的目的走上讲台，

之所以竞争是因为我认为自己具有以下优势：在三尺讲台上，我已经奋斗了三十多个春秋，弹指之间，我和无数的教育工作者一样把生命最美好的时光献给了教育事业，然而我无怨无悔，因为我有一颗热爱教育事业的心，教师这个职业是我一身无悔的选择。三尺讲台，使教师照亮了别人也升华了自己。三尺讲台，融进的是辛劳，是陶醉，融进的是师德，是师魂。

多年来，清晰地留下一串串我成长中的脚印：于1979年12月来到梨坪校任教，由于工作的需要又调到油房任教多年。服从学校安排，处处以大局为重，团结协助，吃苦耐劳，勇挑重担，我严格遵守学校的一切规章制度，积极参加学校组织的政治、业务学习和外出培训活动，努力提高自己的业务水平和教育教学能力，教学中注意多读书、多反思、多请教，并联系自己的教学实际，构建属于自己的教学风格。

多年的语文教学工作，使我对语文教学的特点有较深的了解，教学中，我注重引导学生学会阅读文本，感悟文章的思想内涵和语言魅力。我还充分运用网络资源和多媒体课件辅助教学，激发学生的学习兴趣，培养学生的创造性思维，发展学生的个性特点。教学中我认真观察、了解学生，针对学生的不同情况因材施教，踏实教学，关爱学生，引导学生打好坚实的学习基础，走好学习成长的第一步。

工作中，我严于律己，宽以待人。时时处处对自己严格要求，查找不足，及时纠正。与老师们和睦相处，对人对事不斤斤计较，以身作则、为人师表，努力做学生喜欢、家长信任、学校放心的教师。

基于以上原因，我有信心做好小学高级教师8级岗位的教学工作。如果竞争不上，我会服从学校工作安排，争取下次机会。今天，在这里我要感谢所有的领导和老师这三十多年来给我的帮助和指导。让我在这个工作岗位上一步步走向成熟，有了你们的帮助我在各方面才能不断的进步，你们就是我的良

师益友。现在，我还要继续努力，不断学习新的教育教学理念把我的工作干得更出色。这次竞聘小学高级教师8级岗位，希望各位能继续支持和鼓励我。我将以今天为起点，更加努力地工作，教学上更上一层楼，决不辜负大家对我的信任和培养！为学校的发展贡献自己微薄的力量。

谢谢大家！

职称竞选词篇十七

各位领导、老师：

大家下午好！

非常感谢领导同事们给我这次参与竞争小学高级教师职称8级工作岗位的机会。借此，我本着锻炼和提高的目的走上讲台，之所以竞争是因为我认为自己具有以下优势：在三尺讲台上，我已经奋斗了三十多个春秋，弹指之间，我和无数的教育工作者一样把生命最美好的时光献给了教育事业，然而我无怨无悔，因为我有一颗热爱教育事业的心，教师这个职业是我一身无悔的选择。三尺讲台，使教师照亮了别人也升华了自我。三尺讲台，融进的是辛劳，是陶醉，融进的是师德，是师魂。

多年来，清晰地留下一串串我成长中的脚印：于1979年12月来到梨坪校任教，由于工作的需要又调到油房任教多年。服从学校安排，处处以大局为重，团结协助，吃苦耐劳，勇挑重担，我严格遵守学校的一切规章制度，积极参加学校组织的政治、业务学习和外出培训活动，努力提高自己的业务水平和教育教学能力，教学中注意多读书、多反思、多请教，并联系自己的教学实际，构建属于自己的教学风格。