

# 最新无烟青春无烟校园班会 高三青春励志班会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 无烟青春无烟校园班会篇一

- 1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。
- 2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。
- 3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

### 一、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

- 1、挑选两位同学担任主持人；
- 2、选择有关“理想”的音频材料；
- 4、找几位同学表演诗歌朗诵——《理想》；
- 5、让同学们收集理想的格言；

6、准备班会课上游戏部分的道具。

二、班会环节：

1、开场白；

2、理想的开始；5分钟

3、理想的畅想；15分钟

4、理想的追逐；5分钟

5、理想的希望。5分钟

三、小结。

## 无烟青春无烟校园班会篇二

20-年5月31日是世界卫生组织(who)发起的第一个世界无烟日。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控制烟活动。

二、活动对象

全校师生

三、活动时间

5月27日--6月3日

四、活动内容

(1)根据今年世界无烟日的主题，积极开展“无烟校园”健康教育主题活动，结合健康教育、校园广播、led显示屏、主题

班会、致家长一封信等多种形式开展，在校园内营造拒绝吸烟的健康氛围。

(2) 利用5月27日早上升旗仪式，对学生进行防烟控烟教育。

(3) 少先队组织各中队利用5月27日开展“小小一支烟，危害万万千”主题班会活动。

(4) 三至六年级组织学生开展“为了你和家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”活动。（打印格式同督导检查）

## 五、活动要求

1、各班以主题班会等形式，开展“小小一支烟，危害万万千”活动。动员全班学生做“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”。

2、“致亲人一封信”活动要求：

(1) 主题：“为了你和家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”

(2) 内容：围绕身边吸烟的人，从吸烟对人身体的危害、吸烟对环境的危害、家人吸二手烟的危害等方面写。

3、时间：6月3日下班前各班级统一将：主题班会记录、一封信交至校医室。

## 无烟青春无烟校园班会篇三

绿色——我们永恒的追求

### 二、活动目的

1、通过活动使学生认识到环保的重要性，激发学生的环保责任感和使命感。

2、让学生认识到现在环境的破坏程度，树立危机意识。在生活中养成良好的环保习惯。

### 三、方法：

把主动权交给学生，讲授、活动与表演相结合，在自由、轻松地氛围中激发他们的责任感，发出倡议，保护环境。

### 四、活动步骤

#### 1、活动准备

(1)搜集、整理有关环境的材料。

(2)保护环境措施的材料。

(3)投\_、录音机、关饰。

(4)主持人：康许昌

#### 2、活动实施

##### (1)引入主题

古往今来。地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是。现在人类为了自身的利益。将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球，而地球正面临着严峻的环境危机。[救救地球”已成为世界各国人民烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛。我想：作为未来\_人的青少年。如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性。无视

有关环境保护的法律法规。不去增强环境保护意识。自觉履行保护环境的义务的话。我们的生命将毁在自己的手中。老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境。保护我们这个赖以生存的家园。做一个保护环境的卫士。

触目惊心的环境污染随处可见：天空昏暗、空气污浊、污水横流、垃圾围城……，连远在冰天雪地的南极企鹅体内也发现ddt等农药残余，珠穆朗玛峰遍地狼藉？蓝天碧水已经成为许多人儿时的记忆和遥不可及的梦想。

(2)主持人告诉大家一组数字，然后请大家“我知道的环境破坏”进行讨论。

1、每分钟损失耕地40公顷；2、每分钟土地沙漠化为11.4公顷；3、每分钟有4700吨泥沙入海口；4、每分钟有8500吨废污水排出；5、每年全世界约有1500万人口死于水污染及环境污染，6、每分钟有28人死亡。

(3)讨论。

我们应该怎样保护环境，应从几方面着手？

### (一)社会环境的保护

首先，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

其次，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。

第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋

和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。

第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。

第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机

肥料，如混合肥和粪肥，避免

使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。

第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

无论是过去、现在，还是未来，也无论是家庭、国家，还是世界，环境永远是我们的朋友，善待朋友，就是善待我们自己。

(4) 请同学从社会、学校、家庭等说说保护环境的事例。

1、广州保护白云山，整治珠江水，波光映晴的美是成为每一个广州人的骄傲。

2、甘肃从提高公民的环保意识入手，大力开展“保护母亲河——天天环保”行动和“生态家园”、“绿色学校”、创建活动，公众的环保意识明显增强。

3、临泽县不断加大三北防护林、防沙治沙、退耕还林、沼气建设与村容环境整治的“五改”，加快以改善乡村环境为主的新农村建设。

4、马斯河谷烟雾事件：1930年比利时马斯河谷工业区由于二氧化硫和粉尘污染，一周内有近60人死亡，数千人患呼吸系统疾病。

5、美国洛杉矶的居民，在1943年发现空气中有一种微白的薄雾，有时带有黄褐色，刺激人眼疼痛和流泪，这种薄雾日趋严重，但直到10年后才找到真正的祸首——汽车。1955年和1970年洛杉矶又两度发生光化学烟雾事件，前者有4000多

人因五官中毒、呼吸衰竭而死，后者使全市3/4的人患病。

#### (5) 开心辞典环保知识问答

1. 全国\_\_\_\_\_的地下水体遭到污染□a.10b.25c.40

4. 南极洲上空的臭氧空洞是大洋洲的\_\_\_\_\_倍a.4b.3c.2

6、人类目前面临着哪些环境灾难？

答：水污染、空气污染、植被萎缩、物种濒危、江河断流、垃圾围城、土地荒漠化、臭氧层空洞等。

7、当代人类面临的三大难题是什么？答：人口膨胀、资源短缺、环境恶化。

8、选用什么样的洗衣粉能减少水污染？答：无磷洗衣粉。

9、日常生活中怎样节约用水？答：随时关紧水龙头、一水多用、保护水源等。

10、什么是绿色消费？答：用环保的眼光去选购和使用商品

11、“地球日”是哪个国家提出的？答：美国

#### (6) 学生谈感受

#### (二) 学校环境的保护

1、主持人发言，介绍班会的主题，绿色校园的含义

绿色学校指学校在实现基本教育功能的基础上，以可持续发展思想为指导，在学校全面的日常管理中，纳入有益于环境的管理措施，充分利用学校内外的一切资源和机会全面提高学生环境素养的学校，环境素质和行为是绿色学校所有学生



生活和道德精神的内在组成部分。

绿色学校，不能等同于绿化学校，或者是环保学校。

“环境美”、“语言美”、“行为美”这三项是“绿色校园”这项活动的内容。

绿色环境是健康的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力!而绿色校园中的“绿色”我认为就不单只是一种颜色那么简单!

走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?!由此校园的美好可见一斑!所以，我们就应该让校园中的绿色永存!在平时培养不随意践踏草地，不攀折树木花草，勤于打扫，见到垃圾主动拣起等等的习惯。久而久之，校园必将越来越美!

2、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流组长记录整理。五个组长将记录材料在班会上宣读。

3、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

(1)学生代表上台发言。

(2)教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发

言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

4、目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

(3) 各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行。

(4) 提高自身环保意识，不做乱扔垃圾，随地吐痰等破坏环境的事。

(5) 在同学中以身作则，起好模范带头作用，认真宣传环保知识

(6) 组织同学成立清洁小分队，定期清理校园的楼道，公共设施等。

(7) 可成立绿色小分队，领养校园中的草地，树木。关注它们的成长，给它们浇水，施肥。

5、学生谈感受

五、结束语

最后，班主任总结。

我建议同学们应该做到以下几点：倡议亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！希望每个同学都能自觉养成良好的卫生习惯，为校园环保做点力所能及的事。大家在这次活动中了解到了许多环保知识，也认识到了环境保护的重要性。我希望大家能树立良好的环保意识，从身边小事做起，做一个文明学生。只有我们自己对社会负责，对环境负责，我们才能获得舒适的环境，美丽的校园。当我们漫步于绿树

环绕，鲜花盛开的校园，大家就会感受到，播种绿色就是播种希望。让我们携起手来，共创一个美丽的绿色校园。让我们生命的每一天，天天都是环境日！

## 无烟青春无烟校园班会篇四

(男)亲爱的同学们：(女)大家下午好！

(男)青春是展翅的飞鸿，雄伟，壮观；

(女)青春是离弦的箭，敏锐，执着；

(男)青春是冉冉升起的太阳，积极，向上；

(女)青春是潮起时的浪花，乐观，豪迈；

(男)有奋发向上的精神翅膀。与其束缚前行的脚步，不如放飞梦想，让激情高翔！下面。我宣布湖南商务职院经贸系11连锁2班“绽放青春、放飞梦想”主题班会现在开始！

(男)情满校园描不尽花红柳绿春光好，如歌的青春飞扬着旅游学子的豪情

(女)情系旅游写不完忠诚似火情满园，如风的快乐洋溢着旅游学子的憧憬

(男)青春的魅力在这里挥洒，

(女)青春的激情在这里飞扬，

(男)接下来，欣赏一段演讲

(男)美丽的青春笑容，花一般地绽放，

(女)独特的拉丁风情，火一般地燃烧，

(男) 让我们燃起青春的焰火，

(女) 让我们纵情畅想，

(女) 未来如一把跳动的火焰，闪烁着耀眼而迷人的光彩；

(男) 未来似一组优美的音符，奏响着动听而激昂的旋律。

(女) 未来是激扬的舞蹈，因为未来，我们欢欣鼓舞；

(男) 梦想是跳动的音符，因为梦想，我们充满期望。

(女) 让我们共同昭示：《我的未来不是梦》

## 无烟青春无烟校园班会篇五

：综合楼五

：

主持人：

思想来源： 每个人都有属于自己的青春，人生中青春是最最美好的，精彩的阶段。尤其我们在校大学生为青春而奋斗，所以在奋斗中我们会经常遇见一些精神上的困扰，如人际交往，感情纠纷，学习的压力等等，但只有经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！青春就象这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，不论在人际交往中的失败，还是在友谊与爱情中的迷茫，在青春的季节中，我们都要学会坚强，在此背景下，我们计应0802班委班带领09级计应专业的学弟学妹们共同探讨我们青春期中可能发生的现象及如何树立正确的恋爱观念，使大

家认识到友谊和恋爱现象的正常性，同时让大家学会珍惜友情，爱情，让他们为自己在青春的乐谱上谱写一首感人，动心的乐章。

1. 三个班级的班委会共同讨论班会策划案，并批写策划书；
2. 申请综合楼五教室及音响设备；
3. 拟写主题班会邀请函；
4. 制作主题班会演示稿；
5. 各班准备一支黑色画笔；
6. 购买准备相关物品（主题班会横幅，杯子，茶叶，开水）
7. 各个工作分配：

拍照负责人：

人员签到负责人：

流程记录者：

现场秩序负责人：

教室卫生负责人：

8. 预算这次主题班会的总开支；

1. 各班同学在联谊横幅上签下自己的名字；
2. 将横幅挂在适合位置；
3. 主持人介绍今天邀请的嘉宾；

4. 主持人开场白，介绍这次联谊班会的活动意义及主题的内涵；

5. 出示ppt

放完后主持人一起谈谈自己的感受并邀请嘉宾代表上台致辞.

7. 邀请这次总策划者上台讲话

8. 结束语，并对到来的嘉宾表示感谢