

最新评优评先班会总结 班会总结(大全9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

评优评先班会总结篇一

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接

触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。

评优评先班会总结篇二

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使她能过上一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到

实处。

【教学过程】

一、导入：

1、小学生假期安全教育教案：同学们，你们好！我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望，是充满生机的‘新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。请听故事——《踢球》。

2、老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

(一)用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

(二)防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

(三)防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟；结合安庆本地江河湖泊众多的地理情况，要求学生不能私自到河滩、水库游泳。

(四)交通安全

(1)道路、交通

(2)交通安全

(3)交通法规

(4)道路交通标志和交通信号

(5)看图识标志

引导讨论

(1)行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2)行人横穿马路为什么要走斑马线？

(3)没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4)为什么不能翻越护栏？

- (5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- (6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？
- (7) 骑自行车应该注意什么？
- (8) 乘汽车时要注意什么？
- (9) 遇到交通事故怎么办？

(五) 食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

评优评先班会总结篇三

20--年5月15日

二、班会地点：

五二班教室

三、参加人员：

全班同学及班主任

四、主持人：

班主任和班长

五、班会主题：

防震减灾安全教育

六、活动目的：

通过此次活动，使学生学习了解关于地震的相关常识，以及在地震来临时，应当如何进行自救，互救，以及如何进行避震等。让学生懂得怎么样进行避震减灾，努力把伤害降到最小。

七、主要内容：

- 1、介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况；
- 2、使学生学会判断大震前的前兆；
- 3、让学生懂得地震前应该做什么准备及其避震要点；
- 4、组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。

八、形式：

展示四川地震造成的伤害的图片和资料，采用主持人介绍避震减灾的尝试，组织学生讨论、交流如何进行避震减灾，组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动演习。

九、活动过程参考

- 1、主持人开场白，宣布主题班会开始。
- 2、主持人介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况。
- 3、组织学生学习避震减灾的相关常识，了解四川地震的基本状况。
- 4、班主任组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。
- 5、主持人宣布班会结束。

十、活动小结：

1、活动成果：

经过这次活动，使学生学习了解了避震减灾的相关常识，了解我国地震工作发展的基本状况，学会在地震中如何进行逃生和自救互救的生活技能，通过这次活动学生也了解到四川地震的详细情况，使学生的心灵受到震撼和冲击，激发了学生的爱国热情以及爱心。在整个活动过程中，学生不仅学习了避震减灾的相关常识，而且他们的合作互助能力、遇事应变能力、资料的收集能力等都得到一定的提高，培养了学生的爱国热情和爱心。

2、不足之处：

(1)、班队活动的形式比较单一，缺乏创新。

(2)、在组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动过程中，秩序出现一点混乱，但在主持人的维持下得到很好控制。

(3)、在组织讨论和交流时学生的发言不够踊跃，可知学生的准备活动不充分。

评优评先班会总结篇四

大家下午好；很荣幸成为学生代表再次给大家交流，我很珍惜这次交流得机会！

每个人都有自己的梦想，没有梦想的心灵是荒芜的，没有梦想的人生是空虚的，没有梦想的脚步是彷徨的。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了前进的动力。它会催人奋进，它能放飞希望。漫步在美丽的校园，激情澎湃，让我们共同努力，让梦想起航！

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会。

闯过高考独木桥的我们已经正式成为大学生了，是时候为自己的未来做一个漂亮的规划，有人说大学生活很空虚，哲学家会告诉他们，空虚出现在我们为其在心里留下空间的时候。我不想给自己的未来留下任何遗憾，因此，我要让充实成为我大学生活的关键词。

在这里，我有很多话想和大家说，倾听我一句，不管高考得志还是失意，我们都使怀着抱负而来，不管你是自愿报的这所学校这个专业，还是被调剂过来的，你都应相信自己，更应相信这里，不管是你还是我，我们都应珍惜这次可以让我们放飞梦想的机会。既来之则安之，请不要怨天尤人，改变不了环境但我们能改变心境。我坚信，对待生活的态度决定我生命的高度！我们要学会感激，学会满足。

我感到满足源于我内心的感动，但对于学习对未来的追求我绝不会满足于一点小成就。我认为，对待学习一名大学生就应该有压力，有了压力才会有自觉学习的动力。换句话说，压力可以增加我们大学生命的密度。别人的期望化作我内心的感激，我内心的感动又赋予我前进的勇气。我知道这是压力，但更准确一点来说是动力。它促使我扬起理想的风帆准备起航！

我不想自己的大学生生活在浑浑噩噩中度过，我想大家也不想这样，因此我们要时刻保持清醒的头脑，追求上进，挑战自我。在以后的大学生生活中克服懒惰心理，时时鞭策自己。我们也都应该牢记，如果你想超过别人，你必须首先超越自己！

我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不永恒，但我们真诚；我们可以不完美，但我们努力！流血流汗不流泪留成留败

不留悔!我们的未来不是梦，我们的大学，让梦想起飞，让梦想启航!!

评优评先班会总结篇五

1、通过活动，让学生了解中秋节的来历和风俗习惯，同时锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力，培养学生的好奇心和求知欲。

2、学习中秋节文化，激发学生的爱国热情和民族自豪感。

活动过程

【活动导入】

1、我国有很多传统节日，你知道我国有哪些传统节日吗?

2、那么中秋节的由来、习俗你们知道吗?今天就让我们走进端午节去了解一下。

3、引出主题：“走进中秋”主题班会现在开始!

【活动一】端午说由来

(一)中秋节简介

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行;许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

【活动二】中秋话习俗

1、中秋佳节，人们最主要的活动是赏月 and 吃月饼了。

赏月

在中秋节，我国自古就有赏月的习俗，《礼记》中就记载有“秋暮夕月”，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、李子、葡萄等时令水果，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在宋代，中秋赏月之风更盛，据《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。每逢这一日，京城的所有店家、酒楼都要重新装饰门面，牌楼上扎绸挂彩，出售新鲜佳果和精制食品，夜市热闹非凡，百姓们多登上楼台，一些富户人家在自己的楼台亭阁上赏月，并摆上食品或安排家宴，团圆子女，共同赏月叙谈。

2、月饼欣赏

(多媒体课件：月饼)

3、主持人小结。

【活动三】中秋讨论会

讨论：对于现在的高价月饼现象怎么看？

3、主持人小结：

【活动四】谈感受，激发情感

1、今年中秋节与往年有什么不同？你是怎么过的？

(学生交流自己的感受。)

2、品尝月饼。

评优评先班会总结篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是《团队凝聚力量》一个成功的组织，只有构建一支高效的有凝聚力的团队，方能滴水穿石，成就辉煌。

俗话说：单丝不成线，独木不成林；一块砖只有堆砌在一起才能盖起高楼大厦；一滴水只有融入大海才能获得永存；同样，一个人，也只有融入到集体的事业中才能实现人生的价值。

还记得吗？20xx年春节晚会的经典节目《千手观音》，21名来自无声世界的聋人在集体荣誉的感召下，团结一致、乐观自信，用整齐划一的舞蹈表达着心灵的语言，静穆纯净的眼神，娴静端庄的气质，婀娜柔媚的千手，金碧辉煌的色彩，脱俗超凡的乐曲……美得令人神往、令人陶醉。梦与手、爱与心、光与影绽放出博爱四射的神圣之美。那一刻，人们震撼了！人们沸腾了！全场爆发出热烈的掌声，掌声绕梁，回荡天地。

这个事例充分说明了，团队的成功是建立在团结互助的基础之上的。一个优秀的团队不仅需要能力强，素质高的优秀个体，更需要心往一处想，劲往一处使的互助集体。

一滴水，很容易被蒸发，然而当它们汇聚成一条大河、一片汪洋时，它就能爆发出“气蒸汉江泽，波撼鄖阳城”的冲天威力。“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。个人的追求离不开团队，个人的发展离不开团队，树立与团队风雨同舟的信念，才能和团队一起得到真正的发展。

秋天，我们常常可以看到一群群大雁，排成“一”字或“v”字型，展翅南飞。每年需飞行几万英里，一天内就可以飞越几

百里的距离。是什么样的力量支持他们创造了这样的奇迹?这就是团队的力量，团队合作不仅使他们能够日行百里，还能够帮助他们节约体力，鼓舞士气。此外，领队的大雁疲倦时，会自愿让出其位，能者居之。这样的团队，还有什么困难能够打倒他们呢?在这里，团队精神的力量，大雁给我们作出了最好的诠释：团队力量与个人的力量就好比田地与蝼蛄，沧海与一粟.就好比浩月千里与萤火之光,要强之千百倍。

事实证明：团队凝聚力量，力量如浩荡大江，激流勇进，势不可挡。拥有团队精神，生命可创造奇迹;拥有团队精神，人类在谱写华章。团队成功的基石是团结、互助。一个有向心力、凝聚力的团队，才是一个战无不胜的团队。

我们班级学生干部担负着监督、管理、服务同学的职能，如何打造一只高效的、有凝聚力的学生干部队伍，是摆在我们面前的一个重大而深远的课题，作为班级的管理者，我们会以博大的胸怀和风度，加强与同学的沟通，通过同学自律以及合规性文化建设，来激活整个班级，做好做强。

“海纳百川，有容乃大”。我们要以博大的胸襟、坦荡的情怀，团结互助,扬起和谐班级的风帆，以自强不息的精神和永不服输的个性，使我们班集体蓬勃向上、勇往直前。雁行千里排成行，团结协作齐飞翔!没有完美的个人，只有完美的团队。让我们在团队旗帜的感召下，在团队精神的鼓舞下，开拓创新、奋勇前进，追求成功!创造辉煌!让团队凝聚力量，实现更加美好的理想!

我的演讲完了，谢谢大家!

评优评先班会总结篇七

一、活动时间

20xx年4月10日—5月30日

二、班会主题

“我的学业我做主”

三、参与对象

我院20xx级、20xx级、20xx级所有班级

四、班会内容

1. 重点围绕课堂上课纪律和宿舍学习氛围分析班级的学风现状；
2. 结合现状，分析成因；
3. 提出改进措施。

五、优秀班会评比

1. 4月10日-4月30日，各班召开主题班会。
2. 5月8日前，各系组织主题班会成果展示或经验交流会，督促班级及时整理班会的相关文字、图片和视频材料(包括班会策划、实施过程及活动成果等)。
3. 5月15日前，各系结合各班班会开展情况进行初选，按班级数的10%推荐优秀班级参加学院评比，具体推荐班级名单及其相关材料交至院学办。
4. 5月20日前，在各系推荐的基础上，学院遴选出10个班级进入决赛，其它10个班级入围优秀奖。
5. 5月30日前，学院举行决赛，10个班级进行现场汇报展示，评选出一、二、三等奖。

六、活动要求

1. 各系要充分认识学风建设的重要性，高度重视本次学风建设主题班会活动，开展针对性强、受益面广、内容丰富、形式多样的主题班会活动，加强引导，强化落实和监督。
2. 班会内容要切合实际，结合专业特色和班级学生特点，围绕课堂上课纪律和宿舍学习氛围展开，班会可以采取座谈、讨论、演讲、辩论等多种形式。
3. 各系要充分调动学生党员和学生干部的积极性，重视对特殊学生群体的帮扶，形成学风建设的长效机制，确保活动不走过场、不流于形式。
4. 各系要对主题班会活动开展情况及时进行总结和宣传，注意收集和保存活动材料。
5. 请各系将各班班会的时间、地点、参与人数、主持人、活动形式等信息汇总，于4月10日前报送至院学办老师。

管理信息下载学院学生工作办公室

201x年x月x日

评优评先班会总结篇八

班会是学校集体活动中最主要的组织活动之一。以下是小编收集的学期主题班会总结，欢迎查看！

在加强和改进班级德育工作进程中，我把“加强班级队伍建设，凸显和强化主题班会活动的德育功能”作为班级这学期德育工作的重要抓手，通过主题班会活动，来组成学生的正确道德认知，激发学生的优秀道德情感，培养学生的优良道

德品质，组成学生的正确道德行为，从而促进学生的健康成长与周全发展。

通过对本学期的主题班会总结了如下几点，进展能对今后更好的开展班会活动有用。

本学期的主题班会，我们固然在班会的内容与形式上都有所创新，让每个学生都有收获，解决了学生中存在的一些实际题目，但也存在着一些不足，如：固然主题选得较好，但对于主题没有较深刻地挖掘、升华，深化主题不够；固然班会的形势比力多样，但没有较深的探究，走老门路，班主任老师的导与扶的作用还没有完全发挥出来；固然学生在班会活动中受到了教育，但以情感人、以情动人、以情育人的教育效果还没有到达；从内容上看，一节班会课的信息量过少，学生的收获不是很年夜。这些都是我们在今后的工作中需要进一步探索 and 研究的。

因此在开展主题班会之前，班主任们先进行了班会方案的设计和阐发，制定了具体实施的方案，搜罗班会召开的背景，涉及的内容，和形式与方法。特别是对班会的过程进行了年夜量语言、文字、浮现形式上的备课，确保了班会顺利、胜利的举行。班会的主体是学生，因此在班会的准备工作中，班主任老师将准备工作分为教师准备和学生准备两个局部，事先布置给学生，每个人都积极参与到班会的准备中。《感恩父母》，班主任崔老师事先以家长信的形式通知了家长这次活动，并请家长给自己的孩子写出自己最想说的话密封后由学生带回学校；组织学生学唱了《因为你因为我》这首感恩歌曲等等；同时王老师还让学生们班会前向家长认识自己名字中所包含的意义；准备一首最想唱给家长的歌或者一句话等，每个环节的准备都很到位。随着班会的进行环环相扣，班会现场学生眼中晶莹的泪花让我们看到学生已真切的、深深的体会到了浓浓的父爱母爱，这堂班会是胜利的。由此可见，班会前的充足准备是班会胜利的闭键。

3. 班会的组织要精细。班主任在班会中要放手让学生去做，为学生把握好方向，对学生不到位的环节要做好树模，特别是主持人的选拔和培训也是班会能否胜利的闭键环节之一。一个优良的主持人可以变更每个学生参与活动的积极性，让他们都有话可说，有情可触，从而到达好的收益，好的效果。一年级一班的小主持人在老师的引导下，将自己活泼的性格、极具感染力的动作表情融入到自己的串词中，使整个班会现场的孩子在愉快的交流和欢乐的歌声中完成了此次班会的活动。

4. 班会的形式要多样，并向现代化、电教化迈进。这次活动中，各班的班会形式生动活泼，内容丰富多彩，使全部学生都参与到活动中来。各班的班主任按照班上学生的实际情况选择了多种多样的班会形式，如：故事、歌舞表演、诗歌朗诵、知识竞赛、课本剧等等。这次主题班会活动中的年夜年夜都班级都制作了课件，使用了多媒体，将课堂教学中的电教化手段应用到了主题班会中，丰富了班会的形式，提高了学生现场参与活动的热情，这也是此次活动中的一年夜明点。在一些班会中，班主任老师选择了适当的背景音乐，使班会的氛围在音乐中得到进一步的烘托，更加感染了学生的情感。

5. 班会的总结要深化。主题班会结束后，班主任的总结要深化主题，让学生在班会的基础上能够再次得到升华。同时，总结中要找出胜利之处，看到掉败不足，能够为下次班会提供经验。

2. 班会的准备要充分。班会前班主任和学生对班会的主题要深入理解，变更好学生的积极性，做好活动材料的收集。

1. 班会的主题要明确。主题是班会的核心，要有针对性，要充分考虑到学生主体性和年龄特点，能对同学有教育意义或对其思想有所触动，而且要便于学生往收集资料，主题尽可能小，能以小见年夜，尽可能从小处着眼。从各班班会的主题来看，年夜局部的班会主题鲜活，具有时代性，符开学生

的年龄特点。10多节主题班会，能结合班级的实际情况，选择符合学生年龄特点的内容，并深刻挖掘其内涵，确定主题。如《走进暖和的年夜家庭》，主题紧密结开了新学生的实际生活，并有所创新。《感恩父母》、《同学如手足》、《习惯决定成败》等，这几节班会主题凸起，能以小见年夜。

《感谢您们》旨在使学生理解父母、老师对自己的关爱、同学之间的友爱来让学生体会只要心中有爱，爱就随时陪同着你。我们在得到别人爱的同时不要忘记把爱献给别人，这样世间才能充满真爱。这样的班会使同学们紧密联系自己及身边事物，升华了他们平时的言行。

如何才能让多彩而忙碌的日子过的有意义、有收获；如何扎实的度过每一天才会尽最大限度的弥补你的不足；如何才能让我们许多年以后每每回想起初中生活时，总会在脑海中有一些回味悠长的事迹另你终生不忘！希望这一切在今天的班会中能让自己找到答案。

如果五个问题中有三个以上的答案是“yes”那么很对不起，你的成绩不会很理想，甚至很糟糕！

无论现在你的心情如何，让我们进入第二个话题。过新年的时候，面对你的成绩册，也许你的心情并不怎么愉快，但不要紧。可能有的同学会说：老师，天都到这般光景了，我的成绩还这么糟糕，你怎么还能够说“不要紧”！

是的，老师说话是负责任的。因为人的潜能是无限的，一旦他对某种事物产生巨大的渴望的时候，那种必须胜出的决心将使你产生超人的智慧和无穷的动力，怎么累你都不会觉得苦；我们读过许多置之死地而后生的成功文章；更因为刚刚我们分析过原因，再给你两分钟的时间你来思考两个问题：1、你想要一个优秀的你满意的成绩吗？2、为了你的真正的心中的目标，你愿意克服你的缺点吗？要求你说内心话。

刚才两个问题的答案无疑又都是“yes”吧！那下面的话题就得

好好说说我们的下一步该怎么办了？我知道这个问题你们最关注，也是我们今天的主题，更因为它决系着你初三的成败！

那么现在我们分组共同几个问题以及解决它们的办法！

- 1、你需要一个怎样的班级学习氛围？（用简短的语言描述）
- 2、你最痛恨班级内哪些干扰你学习、思考的现象？（举例描述，只讲现象不得提及同学姓名）
- 3、你认为如何处理这些现象才合适？
- 4、你觉得谁能胜任本学期的班委干部（班长、纪律班长、卫生班长、生活委员各一名，各科的课代表一名）为了你自己，一定要认真负责。

对以上5个问题分组讨论，选派代表发言！

同学们！新的征程已经开始，进攻的号角已经吹响，我想我们一定能忘掉不愉快的令自己汗颜的历史，在短短的130天里找回自己最充足的自信、树立自己最美好新的形象、付出自己最辛勤的汗水、收获自己最成功的希望！让我们共同喊出我们新的口号：无悔青春，牢记使命。冲刺中考，梦想绽放。

评优评先班会总结篇九

我计科0902班于20xx年x月x日（星期x）开展了以“不信谣不造谣不传谣”为主题的主题班会。借此契机引导广大学生理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范上网行为，提高上网质量。

不信谣不造谣不传谣

2、希望广大青少年网民朋友们，自觉抵制网络谣言糟粕，携手营造一个清新、健康、积极向上的互联网共有家园，为推动我国互联网事业的健康发展做出自己的贡献！

(1) 阅读“网络谣言”相关材料；

(2) 观看“谣言实例”相关资料的视频；

(3) 请同学们发表自己对“网络谣言”的感想及今后的行动。此次主题班会成功举办，圆满结束。同学们在活动过程中严肃认真的学习相关知识，积极主动地参与其中。班会通过多个环节、多种形式让同学们对“谣言”事迹深入了解，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，班会取得了良好的效果。把个人学习成长的收获转化为服务社会，报效祖国的实际行动，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。将环保事业从自己做起，从身边做起，从今天做起。

通过这次班会，同学们认识到大学生所应该有的社会责任感，应理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范自己的上网行为，提高自己的上网质量。同时树立正确的人生价值观，对于以后的学习与今后的生活有了更坚定的方向感。

计科0902班

20xx年xx月xx日